

VÝROČNÁ SPRÁVA

2023



Obsah

1.	Popis organizácie.....	3
1.1	Identifikačné údaje organizácie.....	3
1.2	História organizácie.....	3
1.3	Predmet a činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia.....	4
1.4	Vízia, poslanie a ciele organizácie.....	5
1.5	Etické princípy a hodnoty.....	6
1.6	Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“	6
1.7	Základné princípy riadenia organizácie.....	8
1.7.1	Individuálne plány (IP).....	9
1.8	Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie.....	13
2.	Činnosť organizácie.....	14
2.1	Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“.....	14
A)	KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY.....	16
B)	ERGOTERAPIA.....	20
C)	EDKUAČNÉ AKTIVITY, ODBORNÉ PREDNÁŠKY.....	24
D)	RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY.....	26
E)	PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY.....	29
F)	PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ.....	30
G)	SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI.....	32
2.2	Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít.....	33
3.	Hospodárenie organizácie-finančná situácia.....	36
4.	Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb.....	60
5.	POĎAKOVANIE.....	60
6.	Fotografická príloha k Výročnej správe 2023.....	61

VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ ZPP „RADOSŤ“ ZA ROK 2023

1. Popis organizácie

1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Bauerova 1, 040 23 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice, 040 23

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11. 1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

Číslo účtu: 2070788453/0200

Kód Banky: 0200-VUB

Web stránka: www.zpp-radost.sk

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Alica Schützová

Kancelária: 0905 588 014

1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie ZPP „Radosť“ bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované 14. novembra 1997. Pani Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridal manžel Mgr.art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998 - autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999 - autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000 - autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001- autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003 - osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku 2002 za finančnej podpory ÚKSK v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu. V roku 2004 vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou- Rehabilitačné

stredisko (RS). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t.z. každý pracovný deň v čase od 7.30 do 15.30 hod. V roku 2012 – udelenie ceny WHO (World Health Organization-Svetová zdravotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie. Od 1. augusta 2022 sa novou štatutárnou zástupkyňou stala Mgr. Alica Schützová, ktorá nadviazala na doterajšiu činnosť občianskeho združenia, inovatívne pokračuje v napĺňaní cieľov a vízie RS Radosť.

1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoci inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť- záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi ale aj rodine alebo inej fyzickej osôb, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Činnosť RS Radosť sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia. Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú aktuálne vytvorené podmienky pre umiestnenie 23 prijímateľov. Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácii) hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

1.4. Vízia, poslanie a ciele organizácie

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševnými ochoreniami ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočným pre druhých.

Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),
-

Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,

- Poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,
- Poskytovanie sociálneho poradenstva, pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu tieto činnosti: ergoterapia, organizácia stravovania, podpora samostatnosti a sebaobslužných činností spojenými s prípravou jednoduchých pokrmov, zvyšovanie všeobecného rozhľadu, orientácie v základných oblastiach spoločenského života, podpora hygienických návykov, zdravého životného štýlu a podobne
- Podnecovanie verejnosti k tolerancii k osobám s psychickými problémami odbúravanie predsudkov voči nim,
- Udržiavanie komunikácie s verejnosťou, rodinnými príslušníkmi, psychiatrami a inými odborníkmi v oblasti duševného zdravia.
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (patientske organizácie, občianske združenia, poskytovatelia sociálnych služieb, nadácie a podobne),
- Podporovať senzitivitu verejnosti k problémom psychického rázu, poskytovať poradenstvo a osvetu pre príbuzných, verejnosť (individuálna práca s rodinou, komunikácia s odbornou verejnosťou, realizácie prednášok, besied, propagačných

aktivít, ankiet, vedenie kroniky, interného časopisu „Pre Radosť“, propagácia na webovej stránke, sociálnych sieťach

- Spolupodieľanie sa na tvorbe Časopisu Druhý breh, práca s masmédiami- Lumen, Regina, RTVS a iné)

-

1.5 Etické princípy hodnoty

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím- duševné porúch. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princíпов a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a pristupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osôb a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiavajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“

Personálne obsadenie RS „Radosť“ za rok 2023

V roku 2023 boli v pracovnom pomere zamestnaní:

Mgr. Alica Schützová – od 1.8.2022 štatutárna zástupkyňa, garant sociálnej služby

Mgr. Silvia Baluchová, sociálny poradca

Eva Pallová- inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Jana Bačová, sociálna pracovníčka

Ing. Evelin Némethová, zástupkyňa riaditeľky

Na dohodu o pracovnej činnosti boli v roku 2023 zamestnaní:

Simona Gregová, upratovačka

Monika Copková- ekonómka

Tomáš Copko-správca počítačovej siete

Dobrovoľnícku činnosť na základe zmluvy o dobrovoľníctve uzatvorenú v zmysle § 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v r. 2023 vykonávali:

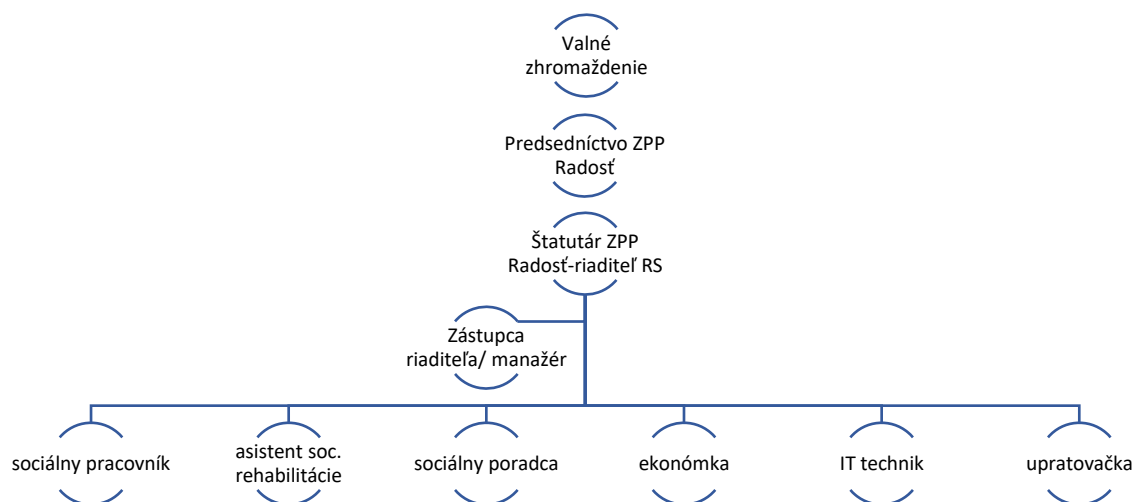
Barbora Oravcová, študentka UPJŠ KE

Noemi Jenčová, študentka UPJŠ KE

Ondrej Dudáš, údržbár

Zmluva o praxi Peer konzultant – Katarína Iršová, Liga za duševné zdravie

Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“ Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami



1.7 Základné princípy riadenia organizácie

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby pracuje s klientmi multidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta a tým dodržiavame ich ľudské práva. Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

1.7.1 Individuálne plány (IP)

Zákon o soc. službách 448/2008 Z. z. individuálny plán podľa odseku 1 je komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity. Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby

a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník). Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňovania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

Práca s klientom v rámci IP:

- Okrem spoločných aktivít pracuje každý klient s určeným sociálnym pracovníkom na individuálnom rozvoji osobnosti podľa toho, čo si vybral, v niektorých prípadoch aj v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Sú to napríklad: komunikačné aktivity a tréning asertívnej komunikácie u klientov s narušenou komunikačnou schopnosťou, sebaobslužné činnosti, nácvik praktických zručností, rozvoj gramotnosti- písanie a čítanie u klientov s mentálnou zaostalosťou.
- práca s počítačom a zoznamovanie sa s rôznymi programami, práca s internetom (začiatocníci a pokročilí), s programom pre tvorbu prezentácií Power Pointom, zdokonaľovať sa v konverzácii v cudzom jazyku, (anglický, nemecký), varenie, samostatné cestovanie, hospodárenie s financiami a pod.
- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržíme 3 mesačnú adaptačnú lehotu, počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára- Analýza potrieb klienta. Až tak pristúpime k vypracovaniu IP. S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu pracujeme na IP minimálne 2x do mesiaca 15-30 minút.
- Rešpektujeme ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá upokojuje ale aj zušľachtľuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie, rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta v žiadnom prípade nie je vyvíjaný nátlak. Prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP. Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.
- Pri stanovovaní cieľov dodržíme kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.
- Klientov motivujeme a vedieme k stanoveniu svojich vlastných cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.

- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka, v niektorých prípadoch raz za rok uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojím podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame. Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

Program sociálnej rehabilitácie

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúc k individuálnemu plánu klienta:

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť- prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS), a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií),

Ergoterapia- pracovná činnosť zahŕňa úpravu interiéru priestorov RS (upratovacie práce), nácvik prípravy jedál (varenie, príprava studených pokrmov), starostlivosť o priestory zariadenia (drobné opravy, polievanie kvetov, dopĺňanie čistiacich prostriedkov, výmena uterákov, starostlivosť o vetranie, teplo a pod.) Zapájame sa do ekologických aktivít prostredníctvom nadácií venujúcim sa komunitnému rozvoju a v spolupráci s MČ KVP pri čistení úprave ulíc sídliska KVP, výsadbe stromčekov, distribúcii časopisu KVAPKA participujeme na ekologických aktivitách v rámci rekreačných oblastí Košíc.

Sebaobslužné činnosti

Vďaka fundraisingovej platforme Donio a ľudí ktorým nie je ľahostajný dôstojný život hendikepovaných ľudí sa nám podarilo vyzbierať finančné prostriedky, ktoré budú použité na rozvoj sebaobslužných činností klientov a to konkrétne prípravy jedál. S touto aktivitou sú spojené aj ďalšie pridružené, ktoré dopomôžu klientom k väčšej samostatnosti, finančnej gramotnosti a všeobecnom rozhlade. Klienti si sami pripravujú recepty, ktoré vyhľadávajú na internete alebo v kuchárskych knihách, prostredníctvom internetu a zľavových letákov hľadajú najvýhodnejšie ceny daných surovín a s nákupným zoznamom navštevujú rôzne obchodné prevádzky, učia sa prerátavať percentá zliav, narábať s bankovkami a samostatne uvažovať

nad čo najekonomickejším nákupom. Každý z klientov má možnosť prípravy svojho vlastného jedla, s ktorým mu pomáhajú a asistujú ostatní, ako aj pracovníčky a to v prípade nutnosti pomoci. Touto aktivitou sú klienti motivovaní k väčšej samostatnosti, a zvyšovaní sebavedomia, ktoré im prinesie pocit dobre pripraveného jedla a pochvál od tých, ktorí ochutnali. Klientov vedieme k samostatnosti aj v rámci ergoterapie, starostlivosti o zverené priestory, kvety a podobne. Taktiež si pod vedením pracovníkov, avšak samostatne nakupujú cestovné lístky, učia sa prekonať strach pri komunikácii s úradníkmi, predavačkami, pracovníčkami za priehradkami a podobne. Klienti sú vedení k samostatnej orientácii v priestore pri plánovaní a organizovaní výletov, exkurzií a návštev a spoznávaní rôznych miest. Tréning samostatnosti a zodpovednosti za zverené úlohy si však vyžaduje trpezlivý prístup a dlhé časové obdobie.

Arteterapia – „liečba umením“. Ide o vyjadrenie myšlienok, pocitov a svojej kreativity prostredníctvom výtvarného umenia. Umožňuje klientovi preklenúť komunikačné bariéry spôsobené ochorením a zapojenie sa do práce v kolektíve. Prostredníctvom rozmanitých výtvarných techník rozvíjame jemnú motoriku, estetické cítenie, vzťah k činnosti, sebavedomie. Klientov, ktorí majú výtvarný talent motivujeme k tvorbe a sprostredkovávame účasť na rôznych výtvarných súťažiach, ktoré organizujeme v spolupráci s partnerskými organizáciami, kde prezentujú svoje výtvarné diela a talent.

Sociálna komunikácia- pomocou edukácie zameranej na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojuje si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania- pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíja a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, seberealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

Muzikoterapia – využívame rôzne techniky napomáhajúce skvalitneniu artikulácie, plynulosti a zrozumiteľnosti reči pomocou využitia hudobných nástrojov, hudby. Zúčastňujeme sa na hudobných a hudobno- dramatických súťažiach, ako aj tanečných vystúpení.

Dramatoterapia – nácvik divadelných scénok, aktivity zamerané na tréning verbálnej a neverbálnej sebaaprezentácie, uvoľnenia emócií prostredníctvom hraných rolí

Sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, správanie sa v daných inštitúciách v situáciách..). Klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-spoločenských pobytov vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

Gardenterapia- aktivity a činnosť v interiéri a exteriéri Výmenníka na Wuppertálskej ulici, ktorého súčasťou je vonkajšia záhrada, v ktorej sa realizuje gardenterapeutická aktivita-starostlivosť a udržiavanie záhrady, čo podnecuje estetické cítenie a vzťah k prírode. Vnútorne priestory Výmenníka klientom poskytujú možnosť na kreatívnu prácu s rozmanitým materiálom za účasti lektorky.

Práca s počítačom, pomoc pri uplatnení sa na trhu práce

Klienti sú zo strany pracovníkov vedení k väčšej samostatnosti, zvyšovaniu sebavedomia a to aj prostredníctvom zdokonaľovania sa v práci s počítačom. Počítačové zručnosti sú v dnešnej dobe neoddeliteľnou súčasťou schopností, ktoré musí mať uchádzač o akúkoľvek pracovnú pozíciu, alebo brigádu. Vďaka zakúpeným novým notebookom v minulom môžeme naďalej pracovať už s väčším počtom klientov v skupine, ako aj v rámci individuálneho plánu rozvoja. Venujeme sa kvalitnejšej práci s programom Word, Excel, Powerpoint, ako aj práci s Internetom. Okrem doterajších zručností – práce s prezentáciami sa venujeme zvyšovaniu všeobecného rozhľadu, orientácie a to prostredníctvom rôznych úloh pomocou internetu.

Biblioterapia

Čítanie s porozumením sa na prvý pohľad javí ako banalita, avšak táto zručnosť nie je pravidlom a samozrejmosťou. Z tohto dôvodu pravidelne čítame knihy, časopisy, letáky, rôznorodé texty, teda všetko čo je dostupné. S klientmi sa okrem rannej komunity a rozhovorov venujeme čítaniu zaujímavých článkov na rôzne témy spoločensko-kultúrneho, alebo vedeckého či politického života, ktoré následne rozoberáme a prezentujeme vlastné názory a postoje k nim. Nezabúdame aj na krásnu literatúru, básne, alebo citáty, ktorým sa snažíme porozumieť a tvoríme vlastné.

Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

1. Cieľ IP- Zlepšiť sociálnu komunikáciu, eliminácia úzkosti a stresu z prejavu pred verejnosťou, zlepšenie schopnosti uchopenia a porozumenia vlastným emóciám
Klientka po nástupe do RS mala problémy so sociálnou komunikáciou, nadväzovaním sociálnych interakcií, úzkosť sa prejavovala v situácii, kedy sa potrebovala verbálne vyjadriť pred viacerými osobami. Komunikačný prejav nebol spontánny, bol chudobný, klientka nerozvíjala iniciatívne komunikáciu, odpovedala jednoslovné. Taktiež nevedela prejaviť svoj názor, postoj, presvedčenie, myšlienky, ani popísať emócie. Cieľom je poskytnúť klientke priestor a možnosti na zlepšenie týchto faktorov.

Súčasná situácia-

Z hľadiska času, ktorý klientka strávila v RS Radosť a pomocou aktivít v procese naplňovania individuálneho plánu rozvoja je u nej evidentný výrazný progres a to vo všetkých faktoroch. Klientka je v súčasnosti v porovnaní s časom jej nástupu, adaptačnej fázy, a prvého roka navštevovania zariadenia oveľa komunikatívnejšia. Má nadviazané priateľské vzťahy s ostatnými, v spoločnosti je veľmi obľúbená. Spočiatku sa jej spontánnosť v prejave ukazovala iba v komunikácii medzi klientmi, v rozhovoroch so zamestnancami mala stále strach. Aj tento strach sa však postupne podarilo odbúrať a aktuálne iniciatívne odpovedá, nadväzuje rozhovor aj so zamestnancami. Menším problémom je už aj rozprávanie pred väčším obecnstvom. Klientka zvládla byť predrečníkom v divadelnom predstavení v rámci dramaterapeutických aktivít, čo je veľkým pokrokom. Taktiež sa pomocou tejto formy terapie snaží učiť vyznať sa a pomenovať svoje pocity, emócie, rozumieť im. Ďalej ju vedieme k tomu, aby vedela zaujať

postoj, vyjadriť svoj názor, hovoriť o svojich myšlienkach. Nadalej s klientkou pokračujeme v dlhodobých cieľoch, kreujeme a modifikujeme ďalšie.

Cieľ IP – Vnútna motivácia k nájdeniu záujmov, činností a zmysluplného života, ktorý klientke umožní odpútať sa od závislosti na psychoaktívnych látkach. Podpora vôľových schopností, pozitívnych stránok, schopností a talentu klientky

Súčasná situácia: Klientka prišla do RS Radosť po viacerých hospitalizáciách na psychiatrickom oddelení nemocnice a pobytoch v niekoľkých resocializačných centrách. Je to mladá dievča, ktoré stratilo svoju mamu v ranom veku, avšak láskavú starostlivosť jej poskytuje otec a jeho priateľka, s ktorými zdieľa spoločnú domácnosť. Klientka je mladá žena ako ktorákoľvek iná. Chcela by mať veľa veselých zážitkov a tráviť čas s priateľmi. Po nástupe na vysokú školu sa však dostala do spoločnosti, ktorá holdovala drogám a nachádzala si priateľov, s ktorými trávila voľný čas experimentovaním s rôznymi druhmi zakázaných látok. Aj z tohto dôvodu sa u nej rozvinula duševná porucha, ktorá jej skomplikovala bežný život. Z vysokej školy odišla, nastúpila na inú, avšak z dôvodu narastajúcej závislosti sa dostala do kolobehu sociálnych zariadení poskytujúcich starostlivosť závislým. Jej náhradná mamka s otcom prejavujú veľký záujem a snažia jej vytvoriť prostredie, ktoré by ju ochránilo od negatívnych vplyvov doterajších priateľov a znížilo chuť zahrávať sa s drogami. V RS Radosť sa klientke naplno venujeme, komunikujeme spolu a rozvíjame jej talent a zručnosti. Je veľmi šikovná maliarka, obľubuje ručné práce a má veľký záujem naučiť sa čokoľvek nové. Hlavným cieľom je jej zapojenie do čo najširšieho množstva aktivít a činností, ktoré v nej prebudia záujem natoľko, že ukončí svoj vzťah s drogami. Zatiaľ sme a začiatku cesty, veríme však že naša snaha nebude márna a mladá dievčina sa v budúcnosti zaradí do bežného života.

Cieľ IP- sociálna rehabilitácia, nájdenie si práce a opätovné zaradenie do života, podpora zmyslu života, nájdenie zmysluplných záujmov a záľub

Klientka má 19 rokov, vyštudovala SOU s odborom kuchár, klientku odporučili do rehabilitačného strediska po hospitalizácii s diagnózou psychosomatického ochorenia. Trpí fóbiami, objavujú sa sebapoškodzovacie sklony, poruchy správania. Býva s rodičmi, má vzťah k zvieratám, chová mačky o ktoré sa spolu s mamou starajú. Klientka nemá vybudované pracovné návyky, nevie čo by ju v živote bavilo, ktorým smerom sa uberať. Medzi jej záujmy patrí písanie poviedok s hororovou tematikou, varenie. V týchto záujmoch ju v rámci práce v RS budeme podporovať a taktiež sa zameriame na slabé stránky, ktorými sú sebadisciplína, vnútorná motivácia, stanovenie si dlhodobých a krátkodobých cieľov.

Cieľ IP: V rámci IP sa s klientkou zameriame na budovanie sebadisciplíny, hľadanie brigády, komunikáciu s potenciálnymi zamestnávateľmi, písanie životopisu a podobne. Taktiež budeme klientku motivovať k väčšej samostatnosti, zodpovednosti za zverené úlohy, orientácii v praktických a úradných záležitostiach, manuálnu zručnosť, sebaobslužné činnosti.

1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2023:

A, dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet- 2

B, jednorazoví, ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2023“ počet- cca 40

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2023“

Názov	Adresa
Stredná odborná škola poľnohospodárska	Kukučínová , 040 01 Košice
Stredná zdravotná škola	Kukučínová 23, 041 37 Košice
Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metoda	Južná trieda 48, 044 54 Košice
Gymnázium	Poštová 9, Košice
Gymnázium	Šrobárová 1, Košice
Konzervatórium	Timonova 2, Košice
Gymnázium	Alejová 1, Košice
Gymnázium sv. košických mučeníkov	Čordáková 50, Košice
Miestny úrad KVP	
Úrad Košického samosprávneho kraja	Nám. Maratóna Mieru 1, Košice

Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2023 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Maratónca Mieru 1, Košice
- MČ Košice-Sídlisko KVP
- U.S. Steel Košice
- Nadácia SPP
- Nadácia Pontis
- Nadácia Baunit
- Fundraisingová platforma Donio
- Karpatská nadácia
- Knižnice J.Bocatia v Košiciach
- Stredné školy v Košiciach v rámci spolupráce na zbierkach Nezábudky
- Family Fitness Bauerova ul., Košice
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- K13 Košické kultúrne centrá, Kulturpark, Košice
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva, Košice
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“- ODOS, Košice

- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“, - ODOS, Bratislava
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni nezábudiek 2023“
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

2. Činnosť organizácie

2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radost“

V RS „Radost“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou. Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- Rozvoj sociálnych zručností- empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, „upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trpezlivosti a tolerancie,
- Rozvoj duševných schopností- tvorivosti, kreativity,
- Podpora sebareprezentačných schopností, vyjadrovania emócií
- Rozvoj kognitívnych schopností
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrad a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radost“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

2.1.1 INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Naplňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

2.1 2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Do skupinových aktivít je zaradená práca s väčším počtom klientov- so skupinou, zameraná na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebastačnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

- a) Návčik komunikácie- snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebaapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, návčik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.
- b) Výtvarná umelecká tvorba- klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich pocitov, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu ,čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2021 najviac venovali patrili: maľba temperovými farbami, vodovými farbami, tvorba pohľadníc, spoločných malieb, koláží, šitie dekoračných predmetov, výroba a aranžovanie veľkonočných košíkov.
- c) Návčik ľudových, moderných tancov a piesní- v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje emócie prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi realizovali patria. Spev, počúvanie hudby, rytmické cvičenia, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako rytmizovanie skladieb, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Hudobné cítenie podporujú aj návšteva koncertov a generálok v Štátnej filharmónii Košice, precvičovanie hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu pohybové a tanečné cvičenia.
- d) pohybové a tanečné cvičenia.
- e) Návčik krátkych divadelných scénok s cieľom osvojovať si vystupovanie na verejnosti- návčiku divadelných scénok a dramaterapii sa venujeme pravidelne. Prostredníctvom divadelných scénok precvičujeme s klientmi sebaaprejavenie, sebaapresadenie, cvičenie artikulácie a slovného vyjadrovania, podporujeme vzájomnú spoluprácu a koordináciu spoločných činností. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- f) Pracovné činnosti- cieľom je učiť klientov primerane telesne aj duševne pracovať, pestovať u nich pozitívny vzťah k práci, zlepšovať si pracovnú disciplínu a návyky. Týmto spôsobom sa ich snažíme viesť k udržaniu si samostatného života. Patria sem činnosti spojené s pestovaním vzťahu k čistote a poriadku, k udržiavaniu priestorov rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, vedenie k finančnej gramotnosti, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčekových predmetov
- g) Gardenterapia- vykonávaná je mimo zariadenia, v komunitnej záhrade v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP. Cieľom tejto aktivity je vedenie k vzťahu k prírode a všetkému živému, osvojenie si starostlivosti o rastlinky, udržiavanie záhrady.
- h) Biblioterapia- za pomoci čítania rôznych či už odborných, alebo textov krásnej literatúry sa snažíme klientov motivovať k samovzdelávaniu, k zvedavosti a k chuti k čítaniu, čo pomáha účelne využívať voľný čas a predchádzať duševnému pustnutiu. Všetky aktivity sa realizujú podľa harmonogramu práce.

- i) Modelové situácie – pracovník s klientom alebo skupinou modeluje určité reálne situácie zo života. Klienti situáciu simulujú podľa svojich predstáv. Ako modelová situácia môže slúžiť napríklad proces rozhodovania, argumentácie, nácvik asertivity, riešenia praktických komunikačných a iných problémov, rodinných, pracovných a iných spoločenských situácií.

2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Jedným z hlavných cieľov komunitných aktivít je hlavne integrácia klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, podpora spolupráce a kooperačného myslenia, šírenie osvedčenia, zoznamovanie verejnosti s činnosťou ZPP „Radosť“, odstraňovanie stigmatizácie, podpora vzťahov s rodinnými príslušníkmi.

Do komunitných aktivít zapájame aj rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorazové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity
- B) Ergoterapia
- C) Edukačné aktivity
- D) Relaxačné a ozdravné aktivity
- E) Prezentačné a propagačné aktivity
- F) Projektová činnosť

A) KULTÚRNO- REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

Návštevy koncertov (Dom umenia), divadelných predstavení, návštev kina:

Hudba dokáže s ľudskou psychikou divy, o tom dnes nikto nepohybuje. Dokáže harmonizovať a stabilizovať vnútro človeka. O jej pozitívnych účinkoch vedeli už naši predkovia od nepamäti. Na týchto víťaných pozitívach stavia muzikoterapia, ktorá patrí do skupiny expresívnych metód s umeleckými výrazovými prostriedkami. Vzťah medzi pacientom a muzikoterapeutom sa zakladá na budovaní dôvery, empatie a na komunikácii. Súčasťou rehabilitácie prijímateľov sociálnej služby je aj muzikoterapia. Pravidelne preto zúčastňujeme aktivít cibriacich hudobné a estetické cítenie a motivujeme našich klientov zapájať sa do umeleckých aktivít aj prostredníctvom vlastnej tvorby. V roku 2023 sme navštívili Štátnu filharmóniu, Spišské divadlo, múzeá a galérie v Košiciach a Prešove, zúčastnili sme sa rôznych výstav s lektorským výkladom a podobne.

Putovná výstava výtvarných diel v spolupráci s ODOS

V spolupráci s ODOS-om, ktorý zastrešuje zariadenia sociálnych služieb sme sa podieľali na organizácii takzvanej „Putovnej výstavy“, prostredníctvom ktorej v rôznych mestách na východnom až po západné Slovensko majú klienti s duševnými ochoreniami možnosť prezentovať svoje výtvarné diela širšej verejnosti. V rámci sprievodných aktivít tejto akcie sme pre seniorov z Denného centra MČ KVP pripravili v priestoroch pobočky Verejnej knižnice Jána Bocatia v Košiciach kultúrnu aktivitu, v rámci ktorej im naši klienti prostredníctvom svojich prezentácií priblížili život a tvorbu svetoznámych umelcov a maliarov, ktorí taktiež trpeli niektorou z duševných porúch, o napriek tomu sa im podarilo uspieť vo svete umenia.

Kultúrne a spoločenské aktivity:

- Január 2023 Výstava maliarskych prác klientov v knižnici J. Bocatia na KVP za účasti hostí z miestneho zastupiteľstva MČ KVP a verejnosti
- Február 2023 Východoslovenské múzeum, stála expozícia, Košice
Prešovská synagóga Prešov, stála expozícia s výkladom
- Marec 2023 Spišské divadlo, predstavenie Kráska a zvierka, Spišská Nová Ves,
- Apríl 2023 Východoslovenské múzeum, aktuálna výstava, Košice
Dóm sv. Alžbety- prehliadka s lektorom
Kunsthalle – maliarska výstava, stála expozícia
- Máj 2023 Múzeum letectva, stála expozícia, Košice
- Jún 2023 Rusínske múzeum Prešov, rusínska kultúra
Štátna filharmónia, výchovný koncert, Košice
Štátna filharmónia, verejná generálka, Košice
Dóm sv. Alžbety, prehliadka so sprievodcom
Kunsthalle – výstava maliarskych diel
- December 2023
Mikulášske posedenie- interiérová aktivita v RS
Veľká kapustnica- Vianočné posedenie s programom pripraveným klientmi pre rodičov a spolupracovníkov RS Radosť v priestoroch Denného centra MČ KVP v Košiciach
Karneval – v spolupráci s denným psychiatrickým stacionárom, NsLP SNP

Vianočné posedenie

Vianočná kapustnica symbolizuje pomyselné ukončenie roka v Radosti. Je to obľúbené podujatie, v rámci ktorého si klienti pripravujú program pre svojich rodičov a pozvaných rodinných príslušníkov či hostí. Inak tomu nebolo ani v piatok 8. decembra, kedy sme sa slávnostne zišli v priestoroch Denného centra na Cottbuskej 36 v Košiciach.

Program klientov bol nádherný. Striedal sa v ňom spev, tanec, nechýbala ani scénka na motívy tradičnej rozprávky Mrázik. Dych nám vyrazila nádejná speváčka po podaní sólo skladby, či akustické prevedenie vianočnej skladby.

Ovzdušie prevoňala kapustnica, perníčky a koláčiky od výmyslu sveta. A keď už sme mali bruchá naplnené, nechýbali ani ladné tanečné kreácie na parkete.

V závere sa chceme ešte raz srdečne poďakovať všetkým, ktorí svojou troškou prispeli k skvelej atmosfére, všetkým, ktorí svojím potleskom povzbudili klientov k skvelým výkonom, všetkým, ktorí strávili čas s prípravou fakt skvelých cukroviniek.

Veľké ďakujeme patrí klientom, ktorí vystúpili zo svojej komfortnej zóny a predviedli to najlepšie vystúpenie pred zrakmi obecnstva.

Veľké ďakujem patrí všetkým nám. Za to, že nám osud zdravotne znevýhodnených ľudí nie je ľahostajný a že sa aj napriek ťažkým a náročným časom dokážeme tešiť z maličkosti a spoločnej prítomnosti

Karnevalový večierok v Radosti

Blíži sa čas Vianoc, ale ešte pred nimi privítame Mikuláša, anjelov, čertov a kopec ďalších rozprávkových bytostí. S nimi úzko súvisia aj karnevalové zábavy a na jednu z nich sme boli pozvaní k našim priateľom do denného stacionára v NsP L Pasteura. Na túto akciu sme boli výnimočne dobre pripravení. Podobizňami zvierat, víl, čiernokňažníkov a rôznych iných fantazijných postavičiek sa to v našej tvorivej miestnosti len tak hemžilo celý týždeň. V deň D sme sa navliekli do týchto originálnych kostýmov a zahájili sme zábavu už po ceste.. Na tvári miesta náš privítali naozaj vo veľkom štýle. Pripravené bolo výborné pohostenie z domácej dielne cukroviniek a chlebičkov, povzbudzujúca káva a teplý čaj. Týmto dobrotám sme neodolali a po ochutnaní sme sa pustili do zábavy. Prichystali si pre nás naozaj pestrý program plný súťaží, hier, tanca a spevu. Naši klienti v maskách vytvorili súťažné družstvá a pomerali si vzájomné sily v rôznorodých disciplínach. Začali sme tréningom pánskej manuálnej šikovnosti pri obliekaní dám do overalov. Vyhral rýchlejší a zručnejší pán. Pokračovali sme výzvou tímovej spolupráce v podobe „húsenice“ vyskladanej zo siedmych účastníkov, ktorých vzájomne prepájali nafúknuté balóny. V tejto súťaži sme boli lepší a zohratejší ako súper a hravo sme ho zdolali. Ani vedomostnej súťaži sme neostali nič dlžní a zahráli sme sa na kvíz-majstrov v nárečových slovíčkach. Keďže sme všetci východniari, skúška zo šarištiny sa skončila remízou. Poslednou výzvou bola hra obľúbená na všetkých zábavách a svadbách, ktorú by sme mohli nazvať „rýchly sedí na tróne“. Pointa hry je po ukončení zvukovej kulisy obsadiť voľnú stoličku, pričom počet účastníkov je o 1 vyšší ako počet stoličiek. Túto súťaž s prehľadom vyhrala naša Leonka, ktorá si na nej dala veľmi záležať a jej šikovné nohy a pozadie tromfli všetkých spoluhráčov. Karnevalový večierok však nie je športová olympiáda a preto sa o hudobnú atmosféru postarali pozvaní hostia zo strednej umeleckej školy. A veru musíme uznať, že to boli veľké talenty. Spievali ako slávici a my sme sa zvrátili v rytmoch ich neomylného hudobného nadania. Diskotéka a tanec rozprúdili energiu v našich telách a hoci v doobedňajších hodinách, na parkete sme to v škraboškách roztočili ako na naozajstnej svadbe. Prestávky v tanci sme si vyplňali pochutnávaním si na pripravených dobrotách, ktorých bolo

neúrekom. Zlatým klincom tejto zábavy bola romantická pieseň host'a Tomáša Buranovského, ktorého sme všetci radi videli aj naživo. Na záver nás domáci potešili ručne vyrobenými originálnymi darčekom a tak sme pocítili čaro Vianoc o niečo skôr ako ostatní. Krajší deň uprostred týždňa si ťažko predstaviť. Hneď sme naladení nielen na zábavu, aj na prácu a tvorivosť do ďalších dní a našim priateľom ďakujeme za pozvanie.

Vo svete vedy - návšteva Slovenského technického múzea

Športové, turistické a relaxačné letné aktivity sme opäť obohatili aj o nové a to vedomostné a zážitkové. Slovenské technické múzeum v Košiciach ponúka aj počas prázdnin pestrý a originálny program. Ten umožňuje nie len čo to sa dozvedieť o vede, technike a významných osobnostiach histórie aj súčasnosti, ale súčasťou interaktívnych komentovaných prehliadok sú aj rôzne originálne tvorivé hry a aktivity. V letných mesiacoch pravidelne nasávame vedomosti z rozmanitých oblastí, ktoré nás obohacujú a rozširujú naše obzory. Doposiaľ sme sa dozvedeli niečo o histórii vývoja medicínskej techniky, ktorá je dodnes pomocníkom pri zachraňovaní ľudských životov a zdravia, zopakovali sme si poskytnutie prvej pomoci a zoznámili sme sa s osobnosťami zo sveta lekárskej vedy. Naposledy sme však zabrdli to úplne iného súdka a nazreli sme do tajného sveta šifriera a kódov. So záujmom sme obzerali výstavu šifrovacích vynálezov od staroveku až po dnešnú modernú digitálnu dobu a obdivovali sme vynálezy a šikovnosť tých, ktorí pomáhali v druhej svetovej vojne nie len pomocou zbraní, ale vďaka svojej bystrej mysle. Prostredníctvom výstavnej zbierky a sprievodného slova pracovníčky múzea sme mali možnosť vidieť ako vyzerá a funguje známy systém kódovania správ a informácií – takzvaná „Enigma“. V rámci tejto interaktívnej výstavy sme si sami vyskúšali zašifrovať a zakódovať rôzne slová a správy, avšak zhodnotili sme, že je to práca neľahká a radšej tieto zručnosti prenecháme šikovnejším hlavičkám. Ďalšia naša návšteva v slovenskom technickom múzeu bola venovaná „Treskom pleskom“, teda elektrickým výbojom. Na túto prehliadku sme sa však dopredu pripravili a niečo o elektrine a vynálezoch sme si prečítali už ráno v našej kaviarničke na komunite. Vďaka tomu sme mohli zahviezdiť pri prednáške ktorú nám pracovníčka múzea ponúkla a otázkach ktoré nám položila. Prehliadku sme zvládli s veľkým rešpektom a obdivom nad obrovskou prírodnou silou elektriny, ktorá nám dlho verne slúži a je našim pomocníkom. Na vlastnej koži sme si vyskúšali neškodné „kopnutie elektriny“, vzhliadli sme majestátne farebné elektrické výboje pripomínajúce blesky, aj špecifický svištiaci zvuk elektriny vo faradayovej klietke. Dozvedeli sme sa niekoľko zaujímavostí zo životov slávnych vedcov, ale aj technických informácií o tom, na akom princípe fungujú ich vynálezy. Na tieto zážitky veru dlho nezabudneme. A aby toho v tento deň nebolo málo, našu výstavnú púť sme zavŕšili v interaktívnej časti technického múzea, kde sme sa už nemuseli báť dotýkať sa exponátov, ale práve naopak – boli sme k tomu boli vyzvaní. Očnými klamami, fyzikálnymi javmi, logickými hádankami, skladačkami a hlavolamami sa to len tak hemžilo. Obišli sme všetky kúty a vyskúšali väčšinu úloh. Niektoré sa nám vylúštiť podarilo, iné počkajú na trpezlivejších hráčov. Upršaný štvrtok sme si však vskutku užili a pred dažďom skryli na výstave kníh v knižnici..

B) ERGOTERAPIA, PRACOVNÁ TERAPIA

Ergoterapia a pracovná terapia patria medzi dôležité nástroje práce s klientom. Jej hlavným cieľom je predovšetkým poskytnutie pomoci osobám s rôznymi typmi handicapov, podpora ich zdravia a celkovej duševnej aj telesnej pohody, pracovať na rozvíjaní ich schopností. Každý človek potrebuje mať pocit užitočnosti, počuť pekné slovo o svojej šikovnosti a chytrosti. Každý je svojim spôsobom individualita s rozmanitými vlastnosťami, schopnosťami a talentmi. Všetko toto sa dá podchytiť práve v pracovnej a tvorivej činnosti. Cieľom ergoterapie je udržanie, rozvoj, podpora, alebo kompenzácia straty schopností, či už ide o kognitívnu, sociálnu, senzomotorickú, alebo psychickú oblasť. Dlhodobými cieľmi ergoterapie môžeme prispieť k dosiahnutiu priaznivej úrovne a rovnováhy klienta pri vykonávaní sebaobslužných, pracovných činností a aktivít voľného času, ktoré podporí uzdravovanie a pocit subjektívnej pohody.

V rámci ergoterapie sa klientov snažíme viesť k vzťahu ku svojmu okoliu a prostrediu, k ohľaduplnosti a láske k prírode, motivujeme ich k vzťahu k čistote, poriadku a podobne. Skrásľujeme si miesto, kde sa stretávame, ako aj jeho okolie, pravidelne upratujeme a udržiavame svoje stredisko v čistote. Vzťah k životnému prostrediu sa snažíme v klientoch podporovať rôznymi aj edukačnými aktivitami, ktoré následne zavádzame do praxe- napríklad dobrým zvykom je u nás separovanie odpadu (učíme sa prečo je potrebné si chrániť životné prostredie).

Tvorivé dielne, kreatívne činnosti

Výtvarné, kreatívne činnosti a tvorivé dielne patria medzi najdôležitejšie terapeutické aktivity, ktoré sú nevyhnutné pre sociálnu rehabilitáciu, aktivizáciu vnútorných zdrojov, estetického cítenia, radosti z práce. Tieto aktivity významne prispievajú k zvýšeniu sebavedomia, relaxácii, pocitu dôležitosti a potrebnosti, radosti z práce. V priebehu tvorby si cibríme predstavivosť, podporujeme kreatívneho ducha, zameriavame sa na precvičovanie jemnej motoriky, zlepšujeme schopnosť sústredenia sa a sebadisciplíny. Neopomenieme rozvíjanie fantázie, zlepšujeme šikovnosť, vystrihujeme, lepíme, maľujeme, skladáme, kreslíme, modelujeme.

Uplynulý rok predajným trhom a prezentačným akciám veľmi prial. Našu celoročnú mravenčiu prácu na ozdobných predmetoch a darčekom sme mali možnosť ukázať pred Vianocami v charitatívnom stánku US Steel, v predajných stánkoch poskytnutých Košickým samosprávnym krajom, na vianočných trhoch organizovaných Mestskou časťou KVP, a taktiež sme prijali pozvanie prezentovať svoje výrobky v rámci Mikulášskych trhov vo firme Diebold Nixdorf. Naša námaha bola zúročená, sme radi že sme potešili srdcia detí ale aj dospelých a naše dielka boli tohtoročné Vianoce ozdobami mnohých domácností. Portfólio nášho umenia sme rozšírili o šitie nových zvieratiek, ktorým sa tešili najmä tí najmenší, ozdôb na stromčeky venčeky a mini vianočné stromčeky z prírodného materiálu. Pracovali sme s látkami, korálkami, šiškami, papierom, kartónom, tavnou pištoľou a rôznymi inými materiálmi. Radosť z tvorby a takto zužitkovaná námaha nás motivuje pretaviť fantáziu do reality a každým rokom sa z nás stávajú šikovnejší, originálnejší a kreatívnejší umelci. Opäť sa môžeme pochváliť

novými druhmi výrobkov, ktoré potešili nejedno srdce a veríme, že nám do pokladničky prinesú nejakú tú korunku aj na budúci rok.

Komunitné aktivity, eko - aktivity

Nie je nám ľahostajné prostredie, v ktorom žijeme. A preto sme sa aj my opäť aktívne zapojili do enviromentálnej aktivity organizovanej Mestskou časťou KVP pod názvom „Deň čistého KVP“. Dostali sme ochranné rukavice, vrecia na smetie, paličky na napichovanie odpadkov a pustili sme sa do práce. Na starosti sme mali Zombovú ulicu a okolie mestského úradu. V družnej debata nám šla práca od ruky. Spoznali sme nových ľudí, skrášlili sme prostredie v ktorom sa pohybujeme a zároveň nás hrial dobrý pocit, že sme skrášlili naše okolie. Vďaka podobným aktivitám u našich klientov pestujeme vzťah k prírode, ekológii a verejnóm priestore, ktorý spoločne zdieľame.

Distribuuje jarú KVAPku

Pravidelne sa v spolupráci s mestskou časťou KVP zapájame do dobrovoľnej aktivity distribúcie časopisu KVAPka, ktoré roznášame spolu s našimi klientmi do schránok obyvateľom mestskej časti KVP. Aj takýmto spôsobom vedieme klientov k pracovným zručnostiam, zodpovednosti a dôslednosti.

Zahájenie prác v komunitnej záhradke

V rámci dlhodobej spolupráce s kulturparkom naďalej podporujeme práce v záhrade a celoročne sa zapájame do záhradkárskych prác v exteriéri, ako aj drobných estetických a výtvarných prác vo výmenníku na Wuppertálskej ulici.

„Jar je konečne tu!“ Dni sa predlžujú, slniečko má deň za dňom väčšiu silu. Všimli si to nielen vtáčiky, ktoré ožili a svojím švitorením nám spríjemňujú dni, ale aj prvé jaré kvietky, ktoré skrášľujú ponurú krajinu. Toto obdobie je ideálne na prvé práce v záhradke. Za pomoci Zdenky sme si vyhrnuli rukávy a pustili sme sa do jarého orezu ríbezle, arónie, čučoriedok či malín. Práca nám šla od ruky a čo chvíľa, bola záhradka obriadená. Pri dobrom bylinkovom čaji sme plánovali ďalšie práce a činnosti v záhrade na nadchádzajúce obdobie.

Výsadba stromov, eko aktivita mestskej časti KVP

Pravidelnou aktivitou do ktorej sa zapájame je výsadba stromov vo verejných parkoch sídliska KVP, prostredníctvom ktorej klientov motivujeme k verejno-prospešným prácam a pestujeme vzťah k prírode, ekológii a zodpovednosti za životné prostredie.

Prepájame komunity, spolupracujeme s inými zariadeniami sociálnych služieb a širokou verejnosťou

Otvorenie výstavy „Cesta môjho zotavenia“

Občianske združenie „Otvorme dvere, otvorme srdcia“ (ODOS) v uplynulom období pripravilo výstavu prác autorov, ktorí majú skúsenosť s duševnou poruchou. Hlavným zámerom putovnej výstavy „Cesta môjho zotavenia“ je spájať, inšpirovať a vzájomne sa spoznávať.

Otvorenie tejto jedinečnej putovnej výstavy sa v Košiciach konalo v priestoroch knižnice Jána Bocatia na Triede SNP v stredu, 1. februára 2023. Host'ujúcimi a spoluorganizujúcimi občianskymi združeniami sme tu boli my – Združenie príbuzných a priateľov Radosť a OZ Pohľad.

Po otváracom hudobnom vstupe Mgr. art. Vladislava Kleina so synom Vladkom patrilo úvodné slovo Mgr. Alici Schützovej. Naša pani riaditeľka privítala autora myšlienky Miloša Šviderského, autorov prác a ich rodinných príslušníkov, členov OZ Pohľad a OZ ODOS, klientov a pracovníkov nášho zariadenia, poslancov MČ KVP a zástupcov médií. Následne sa k slovu dostala Mgr. Laura Kundrátová, štatutárka ODOS-u, ktorá nás oboznámila s myšlienkou autora a ďalšími zastávkami výstavy. Priblížila nám dôležitosť prepájania svetov ľudí so skúsenosťou s duševnou poruchou a spoločnosťou. O svojich prácach, tvorení a ďalších umeleckých snoch nám porozprávali vystavujúci autori nášho zariadenia – Martin Staňa, Michaela Vojtillová a Ing. Igor Gajdoš. Za rodičov sa nám prihovorila Mgr. Drahoslava Kleinová, mamka syna s duševnou poruchou, zakladateľka a dlhoročná riaditeľka nášho zariadenia. Následne nám sociálna pracovníčka Mgr. Jana Bačová priblížila RS Radosť – okolnosti vzniku, cieľovú skupinu, či aktivity, ktorým sa v zariadení s klientmi venujeme. Činnosť OZ Pohľad priblížila Katarína Iršová. Oficiálnu časť ukončil Jozef Čech skladbou od Erica Claptona.

Následne sme sa presunuli k vystavovaným dielam mapujúcim spôsoby vyrovnávania sa autorov so svojimi ťažkosťami a emóciami. Každý návštevník si tu našiel niečo, čo upútalo jeho pozornosť. Či už sú to mikrofotografie hmyzu, plastiky, výtvarné práce vytvorené rôznymi výtvarnými technikami či zbierka básni.

Sprievodné aktivity k putovnej výstave „Cesta môjho zotavenia“

Šíriť povedomie o duševnom zdraví je nesmierne dôležité. Možnosti, ako robiť osvetu je mnoho. No najautentickejší spôsob preniknúť do problematiky je osobná konfrontácia. Putovná výstava „Cesta môjho zotavenia“ ponúka možnosť vcítiť sa do pocitov, prežívania a zvládania ochorenia prostredníctvom prác autorov s duševným ochorením. V rámci aktuálne prebiehajúcej výstavy sme v spolupráci s Denným stacionárom UNLP a Denným centrom pre seniorov zorganizovali sprievodné aktivity, ktorých cieľom bolo prepájať komunity a prispieť k destigmatizácii spoločnosti v oblasti duševného zdravia.

V stredu 15. februára a v pondelok 20. februára si klienti nášho zariadenia v priestoroch pobočky knižnice na Triede SNP pripravili prezentácie o významných slovenských a košických umelcoch. Naši klienti vystúpili zo svojich komfortných zón a neznámym ľuďom priblížili osudy a tvorbu umelcov. Na ich príklade poukázali na to, že vnímanie sveta môže byť mnohotvaré. Že nie všetko, čo nás v živote postretne v nás musí vyvolávať len pozitívne emócie

a vonkoncom sa nám nemusí páčiť. No dôležité je priat' a akceptovať inakosť. Inakosť umeleckých diel. Inakosť osobností. Inakosť ľudských duší.

Na tomto mieste by sme sa chceli poďakovať všetkým umelcom, ktorý prostredníctvom svojich diel odhalili svoju dušu. Zároveň naše poďakovanie patrí všetkým, ktorých téma oslovila a boli ochotní nahliadnuť do jej zákulisia.

Stretnutie s klientmi denného psychiatrického stacionára

V štvrtok 20. júna 2023 sme prijali srdečné pozvanie špeciálnej pedagogičky a terapeutky Mgr. Marty Sabolovej, ktorá sa aktívne spolupodieľa na chode denného stacionára na I. psychiatrickej klinike Univerzitetnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach. Spolu so svojimi pacientmi pre nás pripravila zaujímavé dopoludnie, ktoré sa nieslo v duchu spoznávania, spevu a uvoľnenej atmosféry.

Najskôr sme sa prešli medzi pavilónmi „novej nemocnice“, kde sme objavili terapeutickú záhradku, ktorej autormi boli pacienti stacionára pod vedením p. Sabolovej. Spoločnými silami tu nasadili rastliny a svojpomocne vytvorili oddychový kútik, v ktorom realizujú rôznorodé terapie. Pochválili sme miesta na sedenie, ktoré vyrobili z nepotrebných paliet a vdýchli im tak nový život. Oddychový kútik skrášľovala ručne robené krmidlo pre vtáčikov, vyvýšené záhony či nevšedný rám z brezových konárov.

Následne sme sa presunuli na druhé poschodie do interiéru stacionára, kde sme sa zúčastnili s pacientmi záujmovej činnosti s prvkami muzikoterapie. Zaspievali sme si piesne od Kryla, Elánu, Žbirku či Müllera. Pri speve nás sprevádzali talentovaní hudobníci hrou na gitare a klávesoch. Po bohatom programe sme sa občerstvili pohostením, ktoré vyrobili naši hostitelia. Prehodili sme spolu pár slov, utužili sme kontakty.

Doobedie zbehlo rýchlo. Prežili sme 2 hodiny v bezpečnom prostredí, v priateľskej atmosfére. Ďakujeme pani Sabolovej a pacientom stacionára za vrelé privítanie, chutné občerstvenie a zaujímavý program.

Športová olympiáda „Pohybom k Radosti“ za účasti klientov denného centra MČ KVP

Vo štvrtok 21. septembra sme v Drocárovom parku zrealizovali Športovú olympiádu v rámci projektu z dotačnej schémy Košického samosprávneho kraja pod názvom „Pohybom k Radosti“.

Cieľom projektu je upevnenie a podpora vzťahu klientov trpiacich duševnými poruchami k aktívnemu pohybu, vytvorenie vzťahu klientov k športu a následné zlepšenie ich psychického prežívania a fyzickej kondície prostredníctvom ich zapojenia do športových a pohybovo – relaxačných aktivít.

V štyroch súťažných disciplínach si svoje sily zmerali klienti Združenia príbuzných a priateľov „Radost“ a pacienti Denného stacionára I. psychiatrickej kliniky Univerzitetnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach.

Kým niektorým sa darilo v hode do basketbalového koša, iní excelovali v hode šípkami do terča. Oddychovou, no nie menej náročnou aktivitou bolo triafanie kolkov. Najpozitívnejšiu odozvu mal kop na bránku. Športové výkony boli vyrovnané, snažili sa všetci. Veríme, že súťažiaci si okrem darčekovej poukážky odniesli najmä dobrý pocit z aktívneho pohybu.

Touto cestou sa chceme poďakovať všetkým, ktorí svojou troškou prispeli k hladkému priebehu olympiády. Predovšetkým sa chceme poďakovať rodičom, ktorí zodpovedne viedli svoje stanoviská – pani Šmídtovej a pánovi Takáčovi. Ďakujeme pánovi Rystvejovi za pomoc s logistikou a zabezpečením všetkého potrebného. Za svoju účasť na podujatí a vedenie stanoviska so šípkami ďakujeme aj poslancom MČ KVP – pani Ivete Adamčíkovej a pánovi Milanovi Pachovi.

S heslom: „V zdravom tele zdravý duch.“ sme sa po skončení a občerstvení rozlúčili. Snáď sa čoskoro opäť spolu stretieme pri nemenej vydarenom, možno aj športovom podujatí.

„Tento projekt je realizovaný s finančnou podporou Košického samosprávneho kraja v sume 3000 eur.“

C) EDUKAČNÉ AKTIVITY, SEMINÁRE, ODBORNÉ PREDNÁŠKY

a) Konferencie, odborné semináre, pracovné stretnutia

Kvartálne-2023 online stretnutia členských združení občianskeho združenia ODOS (Otvorme dvere, otvorme srdcia)

Kvartálne 2023 Online vzdelávanie v oblasti Štandardov kvality

b) Prednášky, besedy, preventčné aktivity

Január- November 2023 – odborné prednášky odborných pracovníkov RÚVZ na témy zdravého životného štýlu, prevencia ochorení, hygiena potravín a pod.

Február 2023	Onkologické ochorenia, preventívna a odborná prednáška
Marec 2023	Legálne drogy, problém závislosti- preventívna a odborná prednáška
	Diabetes, civilizačné a metabolické ochorenie, odborná osvetová aktivita a prednáška
	Vplyvy životného prostredia na zdravie, preventívna, osvetová a odborná aktivita
Apríl 2023	Mentálne ochorenia, možnosti aktivizácie zdravotne znevýhodnených , odborná prednáška
	Imunitný systém, odborná prednáška
Máj 2023	Mentálne ochorenia II
Jún 2023	Spánok, poruchy spánku II- odborná prednáška
Júl 2023	Zdravý životný štýl, chémia potravín, odborná preventívna prednáška
	Prvá pomoc- odborná ukážka, preventívna aktivita, workshop
	Poradňa zdravia- preventívna aktivita
August 2023	Infektológia, preventívna a osvetová odborná prednáška
November 2023	Imunitný systém, odborná prednáška

Apríl 2023 „Informatický workshop“ KyberTímu žiakov zo Spojenej školy sv. Košických mučeníkov týkajúci sa bezpečnosti pri práci s internetom

Informatický workshop študentov Spojenej školy sv. Košických mučeníkov

Piatkové sychravé dopoludnie sa v Radosti nieslo v znamení informatickej bezpečnosti. Opäť sme v našich priestoroch privítali študentov zo Spojenej školy svätých mučeníkov a ich milú pani učiteľku. Tentoraz nám rozšírili obzory v oblasti zabezpečenia svojich mobilných telefónov a internetových prehliadačov. Páčilo sa nám, že študenti neostali len pri teórii, ale ochotne nám ukázali, ako si telefóny ochránime. Vysvetlili nám, prečo netreba každej aplikácii poskytnúť všetky povolenia, ako zablokujeme reklamy a čo sú to cookies. Následne sme si prešli zabezpečenie internetového prehliadača. Na konci workshopu si pre nás pripravili zábavný kvíz, ktorý mal preveriť naše nadobudnuté vedomosti. Súťaženie sme si užili a zistili sme, že počas prednášky sme naozaj dávali pozor, veď v takmer všetkých otázkach sme odpovedali správne. Potešila nás nielen sladká odmena, ale hlavne fakt, že sme sa zase niečo nové naučili a sme o krôčik bližšie k zvýšeniu ochrany nielen svojich technických pomocníkov, ale hlavne k našej bezpečnosti.

Informačno – preventívna prednáška Informačnej kancelárie pre obeť trestných činov

Už aj my vieme, čo robiť preto, aby sme sa nestali obeťou podvodníkov a zlodějov. V piatok, 24. marca nám o tom porozprávala JUDr. Katarína Frimerová z Informačnej kancelárie pre obeť trestných činov v Košiciach a Mgr. Jozef Marcin, veliteľ mestskej polície na sídlisku KVP. Dozvedeli sme sa, aké taktiky a nekalé praktiky využívajú ľudia, ktorí zneužívajú našu zraniteľnosť a dobrosrdečnosť. Taktiež už vieme, čo robiť a na koho sa obrátiť v prípade, ak potrebujeme konzultovať podozrenie z páchania trestnej činnosti, alebo sme jej svedkami. Je super, že existujú ľudia, ktorí chránia, pomáhajú a stoja na strane zákona.

Prvá pomoc – ukážka a prednáška odborníkov z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva

Leto je krásne obdobie plné slnka, zážitkov dovolení, plávania a športu, ktoré však so sebou prináša aj viac možností úrazov, úpalov, kolapsov a mnoho nevítaných zážitkov. Aby sme boli aj na takéto situácie dobre pripravení, naši priatelia – odborníci z regionálneho úradu verejného zdravotníctva nám ponúkli rýchlo kurz prvej pomoci. Oprášili sme si teoretické vedomosti o obväzovaní rán, fixovaní zlomenín, zastavení krvácania a mnoho ďalších užitočných rád pri poskytnutí prvej pomoci pri popáleninách, zasiahnutí elektrickým prúdom až po uštipnutie hadom. Čo je však dôležité, v prípade život ohrozujúcej situácie nemusíme byť odkázaní len na pomoc zdravotníkov, ale aj sami sa môžeme stať záchrancami. To je však možné len v prípade že ovládame základy poskytnutia prvej pomoci. Preto sme v tento teplý júlový deň pozorne počúvali a pozerali ako správne podať masáž srdca a umelé dýchanie. Pevne veríme,

že sa v takej situácii neocitneme, avšak ak nám osud prinesie do cesty aj takúto skúšku, možno aj vďaka dnešnej ukážke ju excelentne zvládneme.:-)

Preventívna aktivita pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Košiciach

V piatok 21. júla sme u nás privítali pracovníčku Regionálneho úradu verejného zdravotníctva s dvomi študentkami druhého ročníka Verejného zdravotníctva v Košiciach. V rámci preventívnej aktivity v našom zariadení skúmali zdravotné parametre našich pracovníčok a poberateľov sociálnej služby.

Aktivita to bola zábavná, no najmä poučná. Vyplnili sme dotazník mapujúci naše stravovacie zvyklosti, rodinnú anamnézu, či frekvenciu pohybovej aktivity. Následne sme sa nechali odvážiť, odmerať krvný tlak, obvod pásu a bokov. Šikovné študentky zadali tieto informácie do malého nenápadného prístroja. Po pár sekundách sme už poznali svoj BMI index – ukazovateľ obezity. Fajčiari si ešte fúkli do „dregeru“, ktorý im zmeral množstvo oxidu uhoľnatého v krvi. Následne nám bola odobraná kvapka krvi z prsta. Z nej sme získali informácie o hladine cukru a cholesterolu.

Výsledky to boli zaujímavé. Niektorí sme boli prekvapení v dobrom. Iní z nás musia popracovať na zmene svojej životosprávy. Výsledky, ktoré sme obdržali nás utvrdili v tom, že striedmosť v strave je rovnako dôležitá ako dostatok pohybu, fajčenie škodí zdraviu a nesmieme zanedbať ani pozitívny prístup k životu

Edukácia a školenia zamestnancov

- Vzdelávanie sa formou on-line odborných prednášok, čítanie odbornej literatúry
- Rozširovanie a zvyšovanie formálneho vzdelávania- VŠ
- November 2023 Školenie odborného tímu „Deeskalačné techniky“ prostredníctvom Inštitútu sociálnych a zdravotníckych vied s.r.o. v trvaní 2 dni.

c) Supervízia

Supervízia poskytnutá Mgr. Vladimírom Hambálkom, Coachingplus.

d) Audit

Overená účtovná uzávierka preverovaná v období od 1. 1. 2023 do 31.12.2023

Audítor: Jako AUDIT s. r. o.

D) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ, PROJEKTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY

Psychorehabilitačné výlety, integračné a športové aktivity:

Apríl 2023 – výlet na Slanecký hrad

Máj- Október – projektové športové aktivity – hra bowlingu, mini-golfu, rehabilitačné plávanie, wellness, bedminton

Jún 2023 – Botanická záhrada

Júl 2023 – Jasovská jaskyňa, výlet

Júl 2023-Október 2023- projektové aktivity pravidelné (bowling, minigolf, bedminton, fitness, rehabilitačné plávanie, športová olympiáda)

August 2023 – Humenné, Vihorlatské múzeum, stála expozícia

December 2023 – Vianočné trhy v Poprade, prechádzka

Vianočná kapustnica- koncoročné posedenie v reštaurácii za účasti rodičov, partnerov, sponzorov, zamestnancov a klientov

„Cvičenie pre Radost“ – športové, hrové a ozdravné -projektové aktivity

Vďaka Karpatskej nadácii a jej projektového programu „Magna pre región“ máme aj v priebehu roka 2023 možnosť pokračovať v športových a hrových aktivitách. Zdravý životný štýl zahŕňa pohyb na čerstvom vzduchu, športové hry v interiéri, ale aj liečebné rehabilitačné cvičenie, ktorým sme zahájili naše aktívne leto. Cvičenie sa uskutočňuje v tréningovom centre Kalimero pod vedením skúsených inštruktoriek, ktoré majú okrem nás na srdci aj zdravie senioriek z Denného centra, ktoré sa k nám pridali a dotvorili príjemnú komunitnú atmosféru. Na pravidelný tréning si už pomaly zvykáme a naše telá nám to oplatia lepšou kondíciou, ale aj náladou. Na rehabilitačné cvičenie nadviažeme fitness tréningom u našej známej a milej Marietty Žigalovej, ktorá nás vždy s úsmevom na tvári privíta vo svojich priestoroch na Bauerovej ulici a venuje nám kúsok zo svojho športového umenia. Po usilovnom cvičení sa za odmenu zabavíme pri hre bowlingu v ktorom sa niektorí z nás stávajú už majstri. Leto a jeseň teda nemienime len preleňovať s kofololu pod slnečníkmi, ale doprajeme si najmä dostatok športu a pohybu prostredníctvom atraktívnych a rozmanitých aktivít.

Bedminton v Tenis komplexe

Aby naše športové dni neboli fádne, opäť sme zavítali do tenis centra a prevetrali raketky, košíky, ramená a zápästia a poriadne sme sa obuli do dvojhodinového bedmintonového turnaja. Za oknami mrholilo a do lesa nás to dnes veru nevytlákal, o to viac sme si vychutnali interiérovú hru. Popreháňali sme sa navzájom nielen v dueloch, ale aj v skupinách a strely na košíky boli prudké a presné. Po dlhodobom športovaní vidíme výsledky. V jednotlivých disciplínach sme už takmer profesionáli. Pestujeme si tak vzťah k pohybu a meníme životný štýl tým najlepším smerom. Do konca októbra nás čaká už len zopár turnajov, ale veríme, že chuť hýbať sa nás neopustí ani v zimných mesiacoch plných vianočného pečiva. Dnes sa nám to však výnimočne páčilo, čo je vidieť aj v úsmevoch na našich tvárach

Rehabilitačné plávanie v priestoroch Nemocnice s poliklinikou L. Pasteura

Pohyb a cvičenie v telocvičniach, fitness a tréningových centrách postupne doplníme aj o pohybovú terapiu spojenú s vodou. Voda má neoceniteľný pozitívny vplyv na psychiku človeka, a cvičenie vo vode má taktiež blahodarný vplyv na kĺby, svalstvo a celkovú relaxáciu nervovej sústavy.

Naši klienti, ktorí mali o tento druh aktivity záujem absolvovali vstupnú lekársku prehliadku a každé poobedie v priebehu dvoch týždňov majú možnosť stráviť čas rehabilitovaním v priestoroch oddelenia fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie nemocnice Univerzitetnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach. Skupinové plávanie a cvičenie pod vedením zdravotníckeho personálu si klienti už od prvého dňa obľúbili a pochvaľovali. Benefity tohto cvičenia na seba isto nenechajú dlho čakať.

„Tento projekt bol realizovaný s finančnou podporou Košického samosprávneho kraja v sume 3000 eur.“

Rehabilitačné cvičenie v tréningovom centre Kalimero

Začiatok jesene nás prekvapil príjemným teplým počasím. My sme však prechádzky na slniečku vymenili za aktívnejší program. Vďaka podpore Košického samosprávneho kraja naďalej pokračujeme v pohybových a hrových aktivitách. Tentokrát rehabilitačným skupinovým cvičením v tréningovom centre Kalimero pod vedením skúsenej fyzioterapeutky. Do tohto centra sme zavítali už niekoľko krát a vždy sa tam radi vraciame, pretože tam stretávame len príjemných a ohľaduplných ľudí vrátane našej milej cvičiteľky, ktorá má skúsenosti s prácou v zdravotníctve, ako aj hendikepovanými ľuďmi. O tréningový priestor sa delíme s pravidelnými účastníkmi skupinového cvičenia v pokročilom veku, ktoré ale ani zďaleka za nami nezaostávajú. Ba práve naopak. Veľakrát nám ukazujú, že sebadisciplínou, pravidelným a dlhodobým precvičovaním sa môžeme dopracovať k pekným výsledkom, akými si lepšie držanie tela, spevnené svalstvo a menej bolesti kĺbov. Priznávame, že trávime príliš mnoho času pred rôznymi druhmi obrazoviek v sedavej polohe a práve preto je rehabilitačné cvičenie jeden z najlepších nástrojov ako poraziť dôsledky pasívnejšieho životného štýlu. Dámy v rokoch sú pre nás preto príkladom a pri spoločných tréningoch sa okrem posilňovania nášho tela môžeme s nimi porozprávať a spoločne sa pousmiať pri sťažovaní sa na naše nerozhýbané ruky, nohy a pozadia..:-) Po hodinovej rehabilitácii sa patrí slnečné a teplé doobedie ukončiť prechádzkou po voňavom lesoparku a pochutiť si na zaslúženom obede.

„Tento projekt je realizovaný s finančnou podporou Košického samosprávneho kraja v sume 3000 eur.“

Bowlingový turnaj s podporou Karpatskej nadácie

V stredu 27. augusta sa uskutočnil turnaj v bowlingu, ktorý bol zavŕšením bowlingových aktivít realizovaných vďaka Karpatskej nadácii.

V Zlatej Podkove sa zišlo sedem seniorov denného centra MČ KVP a jedenásť klientov nášho zariadenia. Po uvítaní pani riaditeľkou a predstavení zúčastnených poslancov MČ KVP – pani

Adamčíkovej a pána Podolinského sa súťažiaci rozdelili do troch zmiešaných družstiev a s vervou sa pustili do hry. Atmosféra bola od začiatku športová, každý chcel vyhrať. Družstvá ale aj súťažiaci sa vzájomne podporovali, tešili sa z každého STRIK-u a SPAR-u. Okrem pohybu si tak súťažiaci vytvárali a upevňovali vzájomné vzťahy.

„Tento projekt sa realizoval vďaka podpore Nadačného fondu Magna spravovaného Karpatskou nadáciou.“

Fitness centrum

V utorok 5. septembra sme sa vo športovom úbore zišli vo Fitness Family na Bauerovej ulici, kde sme si hodinkou intenzívneho cvičenia dali poriadne do tela. Úvodné kardio na stacionárnych bicykloch nás príjemne rozohrialo a nabudilo do posilňovania svalstva na 25tich rôznych stanovištiach. Na každom sme cvičili pomocou iných pomôcok a spevňovali sme iné partie tela. Niektoré cviky boli ľahšie, pri iných sme sa poriadne zapotili. Nevynechali sme ani cvičenie na posilňovacích strojoch.

V príjemnom prostredí, za doprovodu usmievavej trénerky nám šlo cvičenie od ruky. A to sme ešte netušili, aká svalovica nás bude trápiť nasledujúce dni. Ale bola nesporným znakom toho, že cvičenie sa vydarilo

Cieľom tejto aktivity bolo upevnenie vzťahu ľudí trpiacich duševnými poruchami k aktívnemu pohybu, športu a následné zlepšenie ich psychického prežívania a fyzickej kondície.

„Tento projekt je realizovaný s finančnou podporou Košického samosprávneho kraja v sume 3000 eur.“

Návšteva Jasovskej jaskyne

V stredu 26. júla sme realizovali ďalšiu sociálno – edukačnú aktivitu. Tentoraz sme si boli obzrieť Jasovskú jaskyňu, ktorá sa nachádza asi 28 km od Košíc. Vlakovú dopravu sme vymenili za autobusovú, mesto za obec. Oboznámili sme sa so zaujímavosťami regiónu, no najmä jeho prírodnými krásami. Hoci sa môže zdať, že si naši klienti „výletovanie“ „len“ pasívne užívajú, nie je to celkom tak. Prostredníctvom sociálno – edukačných aktivít sa učia dochvilnosti, plánovaniu, orientácii v cudzom prostredí. Obohacuje ich interakcia s ľuďmi mimo ich rodiny a zariadenia, ktoré pravidelne navštevujú. Trénujú si komunikačné zručnosti, sústredenie a pamäť. V rámci spätnej väzby sa učia prejavovať svoj názor. A k tomu všetkému – vystupujú zo svojej komfortnej zóny

E) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY

Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách, spolupráca so samosprávou a verejnou správou)

Našou dôležitou motiváciou je snaha informovať verejnosť a zároveň odbúravať predsudky

voči ľuďom s duševnými problémami, a to prostredníctvom spolupráce so slovenskými médiami: televíziou, rádiami, publikáciou článkov v časopisoch ,ako je napr. Druhý breh – celoslovenský časopis pre duševné zdravie, Kvapka pre MČ KVP. Aj vďaka týmto prostredníkom môžeme oboznámiť verejnosť s našou činnosťou. Propagačnú a osvetovú činnosť sme v roku 2023 realizovali prostredníctvom organizácie a participácie na príprave vernisáží a výstav výtvarných prác klientov RS Radosť a partnerských združení v priestoroch siete knižníc J. Bocatia v Košiciach za účasti verejnosti, darcov, sponzorov a poslancov Mestského zastupiteľstva.

Publikovanie článkov:

Časopis Druhý breh 2023

Časopis Kvapka – MČ KVP

Kronika RS Radosť

Facebook

Webová stránka RS Radosť

Spoločné aktivity a projekty v spolupráci s verejnou správou a samosprávou

November 2023 výsadba stromov- ergoterapia, integračná aktivita

Júl-December 2023- MČ KVP- pomoc pri distribúcii časopisu „Kvapka“

Vernisáž v spolupráci s ODOS, knižnice J.Bocatia v Košiciach+ sprievodné aktivity za účasti partnerských organizácií

F) INÁ PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ

Projekt prostredníctvom dotačnej schémy Košického samosprávneho kraja- finančné prostriedky boli použité na športové, pohybové a sociálno- rehabilitačné aktivity počas leta a jesene 2023.

Projekt Nadácie Pontis Naše mesto- aj v roku 2023 sme sa zapojili do projektu prostredníctvom Nadácie Pontis. Dobrovoľníci z firmy Carmeuse nám prostredníctvom tejto aktivity pomohli vymaľovať časť interiéru RS Radosť.

Projekt Nadácie SPP- zapojenie sa do projektovej výzvy OPORA, ktorý je venovaný podpore individuálneho plánu rozvoja klienta. Tentokrát bola podporená žiadosť o absolvovanie programátorského kurzu pre nášho klienta

Projekt Karpatskej nadácie programu Magna – organizácia športovej olympiády za účasti klientov denného psychiatrického stacionára, športové a pohybové aktivity

Projekt nadácie Baumit- plávanie

Maľujeme s Radosťou a Nadáciou Pontis

Aj tento rok sme sa zapojili do projektu Naše mesto, ktoré už 17. rok organizuje Nadácia Pontis. Naš kolektív si naplánoval aktivitu „Maľujeme s Radosťou“. Jeho cieľom bolo vymaľovanie interiéru – relaxačnej miestnosti, vstupnej chodby a sociálnych zariadení.

V piatok 9. júna sme si vykasali rukávy a v spolupráci s piatimi šikovnými dobrovoľníkmi – zamestnancami spoločnosti Carmeuse sme sa pustili do práce. Tá nám šla od ruky a už po chvíľke sme zbadali zmeny. Steny dostali nový náter a náš interiér ožil.

Ďakujeme Nadácii Pontis za dlhodobú organizáciu projektu Naše mesto. Takéto projekty sú pre neziskové organizácie veľkou pomocou.

Ďakujeme našim šikovným dobrovoľníkom, ktorí nám nezištne a ochotne pomohli skrásliť naše priestory. Je skvelé, že aj napriek dobe v ktorej žijeme sa nájdú ochotní a nadšení ľudia, ktorí bez nároku na honorár pomôžu svojou troškou k skrásleniu a skvalitneniu svojho okolia.

Programátorský kurz pre Janka

Prostredníctvom nadácie SPP a finančnej podpory z programu OPORA sa nám nášmu klientovi Jankovi podarilo absolvovať dvojdňový on-line kurz zameraný na programovanie. Janko má veľmi blízky vzťah k práci na počítači, je pedantný, presný a zameraný na detaily a čísla. V minulosti už absolvoval niekoľko IT kurzov, ktoré z portfólia Úradu práce sociálnych vecí a rodiny a dlhodobo prejavuje záujem sa v tejto oblasti vzdelávať. Janko dokáže stráviť dlhé hodiny svojpomocným učením sa na internete pomocou inštruktážnych videí, ktoré sa potom snaží aplikovať do praktických úloh. Táto forma učenia však nikdy nenahradí učenie pod vedením profesionálneho IT školiteľa. Preto sme sa rozhodli zapojiť sa do projektu ponúkaného nadáciou SPP, ktorá sa zameriava na podporu individuálnych plánov klientov zariadení sociálnych služieb a v motivácii učiť sa programovať Jankovi pomôcť. Plán sa stal realitou a cieľ sa neminul účinku. Spoločne s Jankom sme hľadali na internete vhodnú IT spoločnosť, ktorá ponúka vhodné kurzy programovania prezenčnou formou. Keďže však Bratislava je od Košíc ďaleko, vybrali sme online formu v pohodlí známeho prostredia. Janko komunikoval s potencionálnymi školiteľmi e-mailom, aj telefonicky, vyhľadával si ponuky školení na internete, naučil sa niekoľko nových vecí a čosi si zopakoval. Dva dlhé dni od rána až do poobedia strávil školením a veru musíme povedať, že k tejto príležitosti sa postavil veľmi zodpovedne. Jeho slová nám naznačili spokojnosť s tým, že sa opäť vo svojom sne stať sa programátorom posunul a my sa tešíme, že aj vďaka týmto malým krôčikom mu k splneniu sna pomôžeme.

Jankova reflexia: *„Kurz sa mi páčil, lektor bol výborný, naučil som sa základy programátorského jazyka SQL-(Structured query language). Je to serverový jazyk, pracuje sa tam s databázou/tabuľkami. Pomocou tohto jazyka je možné vyberať rôzne dáta z databázy/ tabuľky a dozvedieť sa napr., ktorý produkt je v ktorom internetovom obchode najpredávanejší, najdrahší a podobne. Je možné všelijako pracovať s dátami, pridávať nové produkty do databázy/ tabuľky. Lektor povedal počas kurzu čo sa kde a kedy z daného programátorského jazyka používa, povedal aj príhodu z firmy, kde pracuje, a čo si treba dávať pozor, čo mám a nemám robiť pri programovaní, aby firme neboli vzniknuté žiadne škody. Väčšinu príkazov som už poznal, keďže a venujem programovaniu v rôznych jazykoch, aj v jazyku SQL vo svojom voľnom čase a tak bol pre mňa kurz opakovaním a naučil som sa na ňom aj veci, o ktorých som nevedel že ako sa s nimi pracuje s rôznymi programami a dátami v databáze a čo na čo slúži.“*

Tento projekt (táto aktivita) sa uskutočnila vďaka finančnej podpore Nadácie SPP.

G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI

Naša organizácia poskytuje prax pre stredné školy a vysoké školy so zameraním na sociálnu prácu a psychológiu, tiež všeobecné lekárstvo-katedra sociálnej medicíny. Študenti navštevujú naše stredisko, v ktorom sa uskutočňujú semináre, a besedy, prípadne absolvujú prax. Študenti majú možnosť prezrieť si priestory RS Radosť a porozprávať sa o aktivitách, ktoré v nich prebiehajú.. Zapojené školy: UPJŠ Košice, katedra sociálnej práce, UPJŠ, katedra psychológie, stredná pedagogická a sociálna akadémia. So študentmi rôznych stredných a vysokých škôl spolupracujeme aj prostredníctvom zbierok Nezábudky, ktorú vykonávame pod zastrešením Ligy za duševné zdravie. Taktiež v rámci praxe študentov spolupracujeme s katedrou sociálnej práce UPJŠ, kde prostredníctvom mentorky Mgr. Zdenky Košovej študenti sociálnej práce participujú na tvorbe arteterapeutických a edukačných aktivít v priestoroch výmenníka na Wuppertálskej ulici.

Dni nezábudiek 4.10.-8.10.2023- Liga za duševné zdravie

V dňoch **4.10 – 8.10. 2023 prebehol** ďalší ročník celoslovenskej Zbierky „DNI NEZÁBUDIEK 2023“, ktorú pripravuje a organizuje Liga za duševné zdravie.

Téma duševného zdravia je aj následkom rôznych tragických udalostí v uplynulom roku 2023 čoraz viac diskutovanou a je jej venovaná omnoho väčšia pozornosť. Dnešní mladí ľudia, ale už aj deti sú vystavení rôznym nástrahám a výzvam, ktorým čelia častokrát s veľkými problémami a neblahými dôsledkami. Psychická pohoda a neupadnutie do beznádeje a depresii je jedným z najdôležitejších faktorov zvládnutia akejkoľvek krízy. Aj preto je potrebné duševnému zdraviu, prevencii a osвете venovať náležitú pozornosť. Pod zastrešením Ligy za duševné zdravie sme sa zúčastnili opäť na zbierke Nezábudky, do ktorej sa zapojili mnohé stredné a vysoké školy, naši klienti, rodinní príslušníci, dobrovoľníci a priatelia duševného zdravia. Vďaka všetkým, ktorí sa zapojili do zbierky sa nám podarilo vyzbierať 1542,87 €. 70% z tejto sumy bude použitých na činnosť Združenia príbuzných a priateľov Radosť, ktorá zameriava svoje aktivity na sociálnu rehabilitáciu, podporu vnútorných zdrojov, motiváciu klientov ľudí s duševnými poruchami žiť plnohodnotný a zmysluplný život. Zvyšných 30% prípadne organizácii Lige za duševné zdravie na pokrytie nákladov súvisiacich s administráciou a mediálnu osvetu.

Partneri a zapojené organizácie a subjekty:

Liga za duševné zdravie SR, Zámocká 5, Bratislava

Košický samosprávny kraj, Nám. Maratóna mieru 1, Košice

Miestny úrad KVP, Trieda KVP 1, Košice
Katolícka univerzita v Ružomberku, Teologická fakulta Hlavná 89 Košice
Gymnázium Šrobárová 1, 040 23, Košice
Gymnázium Poštová 9, 042 52, Košice
Konzervatórium Timonova 2 040 01 ,Košice
Stredná zdravotnícka škola Kukučínova 40, 041 37 Košice
Stredná odborná škola pedagogická, sv. Cyrila a Metoda, Južná trieda 48, Košice
Stredná odborná škola poľnohospodárstva a služieb na vidieku, Kukučínova 23, Košice
Gymnázium Alejová 1, 041 49, Košice
Gymnázium sv. košických mučeníkov, Čordáková 50, 040 23 Košice
Združenie príbuzných a priateľov Radosť, Bauerova 1, 040 23 Košice

Všetkým, ktorí sa na zbierke Nezábudky 2023 podieľali akýmkoľvek spôsobom a rozhodli sa pomôcť ĎAKUJEME..

Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

Rok 2023 bol aj vďaka finančnej podpore sponzorov a KSK bohatý na rôznorodé druhy činností a aktivít, ktoré spestrili portfólio sociálnych služieb, ktoré RS Radosť klientom poskytuje. Prostredníctvom dotačnej schémy KSK bolo klientom opäť ponúknuté športové, pohybové a sociálno- rehabilitačné aktivity, ktoré boli doposiaľ nedostupné z finančných a iných dôvodov. Klienti mali možnosť vyskúšať si pravidelné cvičenie vo fitness pod vedením profesionálnej trénerky Marietty Žigalovej, zúčastňovali sa na hrách bowlingu v rôznych typoch športovísk, pravidelne hrávali bedminton, minigolf v na to určených inštitúciách. Spestrením tohtoročnej projektovej aktivity bolo rehabilitačné plávanie v bazéne v nemocnici L.Pasteura na triede SNP pod vedením rehabilitačnej sestry, ako aj wellnessová aktivita. Vďaka Karpatskej nadácii sme mohli zorganizovať športovú olympiádu, kde sa stretli a odmerali si sily klienti psychiatrického denného stacionára s klientmi RS Radosť. Bowlingových turnajov sa spolu s nami zúčastnili seniori denného centra MČ KVP, ktorým to spestrilo program. V spolupráci s mestskou časťou KVP, knižnicou J. Bocatia KVP klienti participovali na utváraní prostredia komunity a dobrovoľníckych činnostiach pre komunitu. Aktívne sme sa zapájali aj do diania miestnej komunity v spolupráci s mestskou časťou KVP a to verejnoprospešnou činnosťou – úprava a čistenie sídliska, výsadba stromov a pomoc pri distribúcii časopisu KVAPKA. V rámci projektu Nadácie Pontis nám firemní dobrovoľníci pomohli skultúrniť interiér RS Radosť. Uskutočnili sme niekoľko akcií, ktoré pomohli spropagovať činnosť nášho združenia a poskytli klientom možnosť zvýšenia sebavedomia z dobre vykonanej práce a zviditeľnenia ich talentu.. V spolupráci s partnerskou organizáciou ODOS sme sa podieľali na organizácii „Putovnej výstavy“ maliarských prác klientov s duševnými poruchami, ktorých sa zúčastnili osobnosti verejného života, odborníci, ako aj širšia verejnosť. Absolvovali sme množstvo turistických aktivít v prírode, a výletov v rámci košického a prešovského kraja spojených s prehliadkami kultúrnych ustanovizní alebo

relaxačnými aktivitami. Ani v roku 2023 sme nezabudli na kultiváciu duše, ktorá sa niesla v znamení návštev výstav, múzeí, divadiel, štátnej filharmónie. Medzi pravidelné aktivity patrili výlety do blízkeho okolia a prírody, turistika, návšteva ZOO a botanickej záhrady a podobne. Absolvovali sme výlety do iných miest, ktoré sme prepojili s poznávaním kultúrnych pamiatok a komentovanými prehliadkami v múzeách, galériách a podobne. Navštívili sme Poprad, Humenné Spišskú Novú Ves a Prešov. Klientom sme aj v roku 2023 poskytli množstvo originálnych a nových aktivít zameraných na fyzickú, ako aj psychickú rehabilitáciu. Naše aktivity boli pestrejšie a originálnejšie aj vďaka podporeným projektovým výzvam, sponzorom a darcom. V nasledujúcom roku máme záujem nadviazať a pokračovať v doposiaľ realizovaných činnostiach a v rámci možností ponúknuť aj nové aktivity. Plánujeme sa zúčastňovať na aktuálnych kultúrnych podujatiach v Košiciach, taktiež navštíviť a spoznávať iné mesta a ich históriu. Taktiež je našou prioritou podporovať zdravý životný štýl, tráviť veľa času na čerstvom vzduchu turistickými, športovými a hrovými aktivitami. Radi by sme absolvovali niekoľko skupinových celodenných výletov, pričom by sme začali už na prelome zimných a jarných mesiacov. Chceli by sme navštíviť blízke hrady, zámky a mestá ľahko dostupné verejnou dopravou. Naďalej budeme pokračovať v ponuke prednášok a edukačných aktivít s našimi partnermi a v spolupráci s inými zariadeniami sociálnych služieb pri prepájaní komunit. Propagovať a prezentovať činnosť nášho občianskeho združenia budeme prostredníctvom predaja výrobkov v charitatívnych stánkoch v období Veľkej Noci a Vianoc. Zapojíme sa do nových projektových výziev, ktoré by nám finančne pomohli pri realizácii plánovaných aktivít. Veríme, že rok 2024 bude aspoň taký úspešný, ako bol ten uplynulý.

V roku 2024 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Naďalej dodržiavať a systematicky pracovať na a zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb vzhľadom na implementáciu novej metodiky podmienok kvality do praxe
2. Pracovať na preventívnych a osvetových aktivitách v spolupráci s partnerskými organizáciami, odborníkmi, školami, osvetovými združeniami, nadáciami, dobrovoľníckymi združeniami a pod.
3. Pokračovať v osvetovej činnosti za účasti širšej verejnosti, prostredníctvom médií realizovať a podieľať sa na tvorbe prednášok, besied, rozhovorov zvyšovať úroveň povedomia o psychických poruchách
4. Zvyšovať odbornosť pracovníkov Rehabilitačného strediska formou školení, vzdelávania, zvyšovania si kvalifikácie
5. Systematicky pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní, lepšej orientácii v problémoch a špecifických situáciách,
6. Udržiavať a zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi
7. Podporovať zdravý životný štýl, psychické a fyzické zdravie klientov
8. Zamerať sa na samostatnosť a podporu individuálneho potenciálu a schopností konkrétneho klienta

9. Individuálne a pragmaticky pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov
10. Získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie
11. Reagovať na nové projektové výzvy a zúčastňovať sa na významných projektoch
12. Nadväzovať spoluprácu s vzdelávacími inštitúciami a organizáciami s podobným zameraním a cieľovou skupinou a realizovať spoločné aktivity

Konkrétne:

- pokračovanie v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a realizácia preventívnych a vzdelávacích aktivít
- nadviazanie spolupráce s ďalšími partnermi a odborníkmi rôznych oblastí, ktorí poskytujú edukačné aktivity, preventívne prednášky a besedy na rôzne témy
- zapojenie sa do projektových výziev ,spolupráca s nadáciou Pontis, Košickým samosprávnym krajom, platformou Donio, SPP, Orange, Karpatskou nadáciou a vyhľadávanie iných, ktoré sa venujú dosahovaniu pozitívnych zmien v oblasti kultúry, vzdelávania, zdravia, sociálnej pomoci, ochrany životného prostredia s fokusom na marginalizované a hendikepované skupiny ľudí.
- spolupráca s Kulturparkom pri realizácii gardenterapie a kultúrnych aktivít, praxe študentov sociálnej práce a príbuzných odborov,
- pokračovanie v dlhodobej spolupráci s knižnicami J. Bocatia v Košiciach
- spolupráca s inými občianskymi združeniami kultúrnymi organizáciami za účelom realizácie spoločných kultúrno-prezentačných aktivít, poskytovania preventívnych prednášok, aktivít, a ich zapojenia do našich projektových zámerov
- spolupráca s odborníkmi z rôznych oblastí pre realizáciu odborných prednášok a aktivít
- príprava a realizácia psychorehabilitačných výletov pre klientov ZPP Radosť
- absolvovanie športových, hrových a turistických aktivít a výletov do prírody
- navštevovanie športovísk a inštitúcií poskytujúcim možnosti hier, pohybových aktivít
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie- Dni nezábudiek
- zrealizovanie účasti na kultúrno – spoločenských podujatiach (plesy, večierky, zábavy)
- získanie spoluprácu s ďalšími darcami, prípadne ich požiadať o spoluprácu pri zbierke Dni nezábudiek.
- spolupracovať s inými ambulantnými zariadeniami sociálnych služieb- denným centrom MČ KVP, psychiatrickým stacionárom fakultnej nemocnice s poliklinikou na Triede SNP, Rehabilitačným strediskom Integra v Michalovciach a inými. V rámci spolupráce s týmito zariadeniami máme záujem absolvovať spoločné športové a projektové aktivity
- zapájať sa do verejnoprospešných činností a aktivít spojených so zveľaďovaním okolia a zlepšovaním života komunity
- zúčastňovať sa na propagačných akciách spojených s prezentáciou činnosti RS Radosť, predajných trhoch a podobne

3. Hospodárenie organizácie –finančná situácia

Prijaté peňažné a nepeňažné dary:

9.5.2023 – Peňažný dar v hodnote 100 Eur od Jána Tkáča

5.5.2023 Peňažný dar v hodnote 500 Eur od firmy SUN 4A

12.6.2023 Nepeňažný dar – minerálna voda v hodnote 27 Eur od firmy LABAŠ

12.12.2023 Peňažný dar v hodnote 200 € od Kataríny Pavkovčekovej

10. 3. 2024 20:49

Detail potvrdenia - PFS

Podanie Riadna účtovná závierka neziskovej účtovnej jednotky v sústave jednoduchého účtovníctva (platná od 1.1.2022) za obdobie 012023-122023 od odosielateľa Mgr. Drahoslava Kleinová 2124846 za daňový subjekt 2021416188 - Združenie príbuzných a priateľov "Radosť" **bolo prijaté.**

Podanie bolo doručené do elektronickej podateľne.

Evidenčné číslo podania: 604591586/2024

Evidenčné číslo potvrdenia: 604591600/2024

Dátum a čas prijatia podania: 10.03.2024 20:49

Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 10.03.2024 20:49

10. 3. 2024 20:42

Detail potvrdenia - PFS

Podanie Daňové priznanie k dani z príjmov PO za obdobie 2022, 2023 (platné od 1.1.2023) za obdobie 2023 od odosielateľa Mgr. Drahoslava Kleinová 2124846 za daňový subjekt 2021416188 - Združenie príbuzných a priateľov "Radost" **bolo prijaté.**

Podanie bolo doručené do elektronickej podateľne.

Evidenčné číslo podania: 604591305/2024

Evidenčné číslo potvrdenia: 604591324/2024

Dátum a čas prijatia podania: 10.03.2024 20:41

Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 10.03.2024 20:41

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2023

Názov zariadenia	Združenie príbuzných a priateľov Radosť
Druh poskytovanej sociálnej služby	Rehabilitačné stredisko
Forma poskytovanej sociálnej služby 1)	Ambulantná
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2023 2)	14
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2022	6,0
Druh výdavku za rok 2023	Suma v € ³⁾
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu 4)	64 451,75
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1	41 610,93
3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady	
4. Výdavky na energiu, vodu a komunikácie	322,50
5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	1 391,39
6. Dopravné	
7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	
8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel vecí toho istého druhu alebo porovnateľné veci	3 988,88
9. Výdavky na služby	10 543,68
10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)	
Celková výška bežných výdavkov za rok 2023 (súčet riadkov 1 až 10)	122 309,13
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovnú jednotku 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel vecí toho istého druhu alebo porovnateľné veci	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2023 (súčet riadkov 1 až 11)	122 309,13
Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2023	2 424,00
BV na jedného klienta za rok 2023	8 736,37
EON na jedného klienta za rok 2023	8 736,37

Dátum a miesto vyhotovenia:

Košice 11.03.2023

Spracoval (meno, priezvisko a podpis):

Monika Jurašková Copková

Poznámky:

¹⁾ Uvedie sa forma ambulantná, pobytová (celoročná alebo týždenná)²⁾ Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2021³⁾ Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desiatinné miesta⁴⁾ Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁵⁾ Zákon č. 305/2005 Z.z. Zákon o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁶⁾ Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.⁷⁾ Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

UZN0v21_1

Úč NO

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKAneziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave jednoduchého účtovníctva

zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 3

Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8	Účtovná závierka <input checked="" type="checkbox"/> riadna <input type="checkbox"/> mimoriadna <input type="checkbox"/> priebežná <small>(vyznačí sa x)</small>	Mesiac Rok
IČO 3 1 2 6 2 8 4 8		Za obdobie
SK NACE 8 8 . 1 0 . 0		od 1 2 0 2 3 do 1 2 2 0 2 3
		Bezprostredne predchádzajúce obdobie
		od 1 2 0 2 2 do 1 2 2 0 2 2
Priložené súčasti účtovnej závierky		
<input checked="" type="checkbox"/> Výkaz o príjmoch a výdavkoch (Úč NO 1-01) <small>(v eurocentoch)</small>		
<input checked="" type="checkbox"/> Výkaz o majetku a záväzkoch (Úč NO 2-01) <small>(v eurocentoch)</small>		
Názov účtovnej jednotky Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v " R a d o s ť "		
Sídlo účtovnej jednotky		
Ulica B A U E R O V A		Číslo 1 1 8 9 / 1
PSČ 0 4 0 2 3	Obec K O Š I C E	
- M E S T S K Á Č A S Ť S Í D L I S K O K V P		
Telefónne číslo 0 9 0 4 5 5 4 1 9 3		
E-mailová adresa Z P P . R A D O S T @ G M A I L . C O M		
Zostavená dňa: 0 7 . 0 3 . 2 0 2 4	Schválená dňa: 0 8 . 0 3 . 2 0 2 4	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:

Uč NO 1-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8

PRIJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03	3330.87	x
Z členských príspevkov	04	2424.00	
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05	3131.58	x
Z verejných zbierok	06	1080.01	
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09		
Z dotácií	10	111647.26	
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13		
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15	302.09	
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	121915.81	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17		
Služby	18	8829.89	
Mzdy, poistné a príspevky	19	106062.68	
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21	1391.39	
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23		
Ostatné	24	6025.17	
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	122309.13	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	-393.32	
Daň z príjmov	27		

Strana 2

Uč NO 2-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02		
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04	8443.57	8778.52
Pohľadávky	05		
Peniaze	06	325.44	428.47
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	13351.27	13943.65
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	22120.28	23150.64

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12		
z toho: sociálny fond	13		
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15		
Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16		
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	22120.28	23150.64

Strana 3



DAŇOVÉ PRIZNANIE

K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Ć Ď Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

[01]- Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8	[03]- Právna forma 7 0 1	Druh daňového priznania <input checked="" type="checkbox"/> daňové priznanie <input type="checkbox"/> opravné daňové priznanie <input type="checkbox"/> dodatočné daňové priznanie <i>(vyznačí sa x)</i>	Za zdaňovacie obdobie od 0 1 . 0 1 . 2 0 2 3 do 3 1 . 1 2 . 2 0 2 3
[02]- IČO 3 1 2 6 2 8 4 8			
[04]- SK NACE 8 8 . 1 0 . 0		Hlavná, prevažná činnosť SOCIÁLNA PRÁCA BEZ UBYTOVANIA PRE STARŠIE OSOBY A OSOBY SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM	

I. časť - ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

[05]- Obchodné meno alebo názov
Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v " R a d o s ť "

Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí

[06]- Ulica BAUEROVA	[07]- Súpisné/orientačné číslo 1 1 8 9 / 1
[08]- PSČ 0 4 0 2 3	[09]- Obec KOŠICE - MESTSKÁ ČASŤ SÍDLISKO KVP SK
[10]- Štát SK	
[11]- Telefónne číslo 0 9 0 4 5 5 4 1 9 3	[12]- Emailová adresa / Faxové číslo ZPP.RADOST@GMAIL.COM

Uplatnenie osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona Ukončenie uplatňovania osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerezident) podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia	Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie podľa § 2 písm. n) zákona so závislými osobami Uplatnenie oslobodenia podľa § 13a alebo § 13b zákona Mikrodaňovník podľa § 2 písm. w) zákona
---	--

Umiestnenie stálej prevádzkárne na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočíta základ dane alebo daňová strata ¹⁾

[13]- Ulica 	[14]- Súpisné/orientačné číslo
[15]- PSČ 	[16]- Obec
[17]- Počet stálych prevádzkarní 	

1) Vyplňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8



II. časť - VÝPOČET ZÁKLADU DANE A DANE

Popis položky	Riadok Znamienko	Údaje v eurách
Výsledok hospodárenia pred zdanením (§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -)) alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 tabuľky C1 alebo r. 1 tabuľky C2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený výsledok hospodárenia (III. časť - r. 4 tabuľky G3)	100	3 9 3 , 3 2
Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Sumy, ktoré neoprávnene znížili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	110	,
Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 21 alebo § 21a zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených v r. 140, 150 a 180 (tabuľka A – III. časť)	130	1 2 2 3 0 9 , 1 3
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia	140	,
Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B – III. časť)	150	,
Úprava (zvýšenie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)	170	,
Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170	180	,
Medzisúčet (r. 110 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 170 + r. 180)	200	1 2 2 3 0 9 , 1 3
Položky znižujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 a príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona	210	,
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníka nezaloženého alebo nezriadeného na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou sumy v r. 100 a nie sú uvedené v r. 210	220	1 1 9 4 9 1 , 8 1
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	230	2 4 2 4 , 0 0
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13a a 13b zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 (z r. 3 prílohy k § 13a a 13b zákona)	240	,
Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B – III. časť)	250	,
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13c zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	260	,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014, podľa § 52 ods. 12 a § 17 ods. 19 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	270	,
Úprava (zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)	280	,
Ostatné položky znižujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280	290	,
Medzisúčet (r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290)	300	1 2 1 9 1 5 , 8 1
Položky upravujúce základ dane alebo daňovú stratu		
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) (r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 11 tabuľky H)	301	0 , 0 0
Sumy podľa § 17 ods. 34 a 35 zákona	302	,
Suma členských príspevkov podľa § 19 ods. 3 písm. n) zákona, ktoré sú súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301; ak suma 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 presiahne 30 000 eur, uvádza sa suma prevyšujúca 30 000 eur	303	,
Suma výdavkov za alkoholické nápoje podľa § 21 ods. 1 písm. h) tretieho bodu zákona, ktoré sú ako reklamný predmet súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301	304	,

DIČ 2021416188



Suma uhradeného sponzorského podľa § 17 ods. 19 písm. h) zákona, ak suma v r. 301 < 0 alebo suma uhradeného sponzorského prevyšujúceho skutočné použitie	305	,	
Suma výdavkov na obstaranie, technické zhodnotenie, prevádzkovanie, opravy a udržiavanie motorového vozidla podľa § 17 ods. 39 zákona	306	,	
Suma zníženia základu dane podľa § 17 ods. 37 zákona pri poskytovaní praktického vyučovania žiakovi na základe učebnej zmluvy	307	,	
Úhrn základov dane kontrolovaných zahraničných spoločností podľa § 17h zákona alebo suma zníženia základu dane podľa § 17h ods. 9 až 11 zákona	308	,	
Základ dane alebo daňová strata			
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 302 až 308 (r. 301 + r. 302 + r. 303 + r. 304 + r. 305 + r. 306 - r. 307 + r. 308)	310	0 , 0 0	
Časť základu dane alebo daňovej straty vykázané obchodnou spoločnosťou, pripadajúca na komplementárov komanditnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti, ak nejde o reverzný hybridný subjekt podľa § 17j zákona	320	,	
Úhrn vyňatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát	330	,	
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330)	400	,	
Položky odpočítateľné od základu dane uvedeného v r. 400			
Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 400 (z r. 2 stĺ. 9 tabuľky D – III. časť)	410	0 , 0 0	
Základ dane znížený o odpočet daňovej straty (r. 400 - r. 410)	500	+	,
Zníženie základu dane			
Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona (z r. 9 prílohy k § 30c zákona)	501	,	
Odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e zákona (z r. 11 prílohy k § 30e zákona)	502	,	
Základ dane znížený o odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a investície (r. 500 - r. 501 - r. 502)	510	+	,
Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí			
Sadzba dane (v %)	550	1 5	
Úhrn zdaniteľných príjmov	560	0 , 0 0	
Daň pred uplatnením úľav na dani (r. 510 x r. 550): 100	600	,	
Úľavy na dani			
Úľava na dani podľa	610	,	
Daň znížená o úľavu na dani (r. 600 - r. 610)	700	+	,
Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí			
Zápočet dane zaplatenej v zahraničí (z r. 10 tabuľky E - III. časť)	710	,	
Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej v r. 710 (r. 700 - r. 710)	800	+	,

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8



Daň upravená o preddavky na daň		
Úhrn preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie podľa § 42 a § 51c ods. 1 zákona (uhradených do lehoty na podanie daňového priznania)	1010	,
Úhrn preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie obdobie podľa § 44 zákona	1020	,
Daň vybraná zrážkou považovaná za preddavok na daň (§ 43 ods. 6 a 7 zákona)	1030	,
Celková suma preddavkov na daň (r. 1010 + r. 1020 + r. 1030)	1040	,
Daň (uvádza sa suma z r. 800)	1050	0 , 0 0
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (uvádza sa suma z r. 29 – IV. časť)	1060	,
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} (uvádza sa suma z r. 30 – IV. časť)	1061	,
	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} (uvádza sa suma z r. 31 – IV. časť)	1062
Daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (uvádza sa suma z r. 9 – V. časť)	1070	,
Celková daň (r. 1050 + r. 1060 + r. 1070)	1080	,
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona, ktorú daňovník platí v splátkach podľa § 17g zákona (uvádza sa suma z r. 1061) ^{2b)}	1090	,
Daň na úhradu (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) ≥ 0 ³⁾	Nedoplatok dane (+) 1100	0 , 0 0
Daňový preplatok (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) < 0	Preplatok dane (-) 1101	0 , 0 0
<p>2a) Členský štát Európskej únie, alebo štát, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, ak so Slovenskou republikou alebo Európskou úniou tento štát uzavrel dohodu o vzájomnej pomoci pri vymáhaní daňových pohľadávok.</p> <p>2b) Riadok 1090 sa vyplní, ak ide o daňovníka, ktorý sa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona a táto skutočnosť sa deklaruje aj vyplnením VIII. časti.</p> <p>3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne 5 eur, a to aj vtedy, ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom v tomto riadku sa uvádza nula.</p>		
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň		
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona	1110	,
Dodatočné daňové priznanie		
Dátum zistenia inej dane alebo inej daňovej straty		. . 2 0
Daň [r. 1050 daňového priznania, ku ktorému sa podáva dodatočné daňové priznanie (ďalej len „predchádzajúce daňové priznanie“)]	1120	,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane (r. 1050 - r. 1120)	1130	,
Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0)	1140	,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty (- r. 400 - r. 1140, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1140, ak r. 400 ≥ 0)	1150	,
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 predchádzajúceho daňového priznania)	1160	,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 - r. 1160)	1170	,
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 predchádzajúceho daňového priznania)	1180	,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 - r. 1180)	1190	,



III. časť – Tabuľky pomocných výpočtov a doplňujúcich údajov		
A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti)		
Úhrn obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupných cien cenných papierov podľa § 25a zákona nezahrňovaných do daňových výdavkov [§ 19 ods. 2 písm. f) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015	1	,
Obstarávacia cena obchodného podielu alebo zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupnej ceny obchodného podielu alebo zmenky podľa § 25a zákona prevyšujúcej príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015	2	,
Spotreba pohonných látok zaúčtovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona	3	,
Rozdiel medzi menovitou hodnotou pohľadávky alebo jej nesplatenéj časti a nižším príjmom z jej postúpenia alebo výškou opravnej položky uznanej za daňový výdavok podľa § 20 zákona; ak súčasťou postúpennej pohľadávky je aj jej príslušenstvo, ktoré bolo zahrnuté do zdaniteľných príjmov, uvádza sa aj rozdiel medzi hodnotou príslušenstva a nižším príjmom z jeho postúpenia [§ 19 ods. 3 písm. h) zákona]	4	,
Odpłaty (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce 50 % vymožennej pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona]	5	,
Výdavky na reprezentáciu a reklamné predmety podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona okrem alkoholických nápojov podľa § 4 ods. 3 zákona č. 530/2011 Z. z. o spotrebnej dani z alkoholických nápojov	6	,
Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona]	7	,
Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona]	8	,
Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona]	9	,
Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona	10	,
Daňovo neuznané výdavky podľa § 17 ods. 24 zákona	11	,
Obstarávacia cena zásob vyradeného tovaru nezahrňovaná do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 21 ods. 2 písm. m) zákona	12	,
Úroky platené z úverov a pôžičiek a súvisiace výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 21a zákona	13	,
Výdavky (náklady) vynaložené na príjmy oslobodené od dane alebo nezahŕňané do základu dane	14	1 2 2 3 0 9 , 1 3
Výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 19 ods. 2 písm. t) zákona	15	,
Ostatné výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky, neuvedené v r. 1 až 15	16	,
Úhrn r. 1 až 16 (k r. 130 – II. časti)	17	1 2 2 3 0 9 , 1 3
B - Odpisy hmotného majetku		
Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku	1	,
Daňové odpisy hmotného majetku	2	,
Neuplatnená časť ročného odpisu prenajatého hmotného majetku [§ 19 ods. 3 písm. a) zákona]	3	,
Odpisy nezahrnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona)	4	,
Pomeraná časť ročného odpisu pri predaji hmotného majetku (§ 22 ods. 12 zákona)	5	,
Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane (r. 2 - r. 3 - r. 4 + r. 5)	6	,

DIČ 2021416188


C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu⁴⁾

Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	1	-	3 9 3 , 3 2	
Výsledok hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti	2	-	3 9 3 , 3 2	
Výsledok hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	3		,	
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4		,	
Prijem z nájomného a príjem z reklám	5		,	
Výnosy spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	6		,	

4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov.
 Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 8. augusta 2007 č. MF/16786/2007-31, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre rozpočtové organizácie, príspevkové organizácie, štátne fondy, obce a vyššie územné celky (oznámenie č. 419/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.
 Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu⁵⁾

Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti	1		,	
Rozdiel príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti	2		,	
Rozdiel príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti	3		,	
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4		,	
Prijem z nájomného a príjem z reklám	5		,	
Príjmy spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti	6		,	

5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 472/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

D - Evidencia a odpočet daňovej straty (k r. 410 II. časti)

Osobitný odpočet daňovej straty podľa § 35a a 35b zákona č. 366/1999 Z. z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov				1
Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období	1			,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2			,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3			,

Odpočet daňovej straty podľa § 30a a 30b zákona				
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0	od	. . 2 0
	do	. . 2 0	do	. . 2 0

Celková výška vykázanej daňovej straty	1		,	
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2		,	
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3		,	

DIČ 2021416188



	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona
Zdaňovacie obdobie	od . . 2 0 ⁴ do . . 2 0	od . . 2 0 ⁵ do . . 2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty	1 ,	,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2 ,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3 ,	,
	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona
Zdaňovacie obdobie	od . . 2 0 ⁶ do . . 2 0	od . . 2 0 ⁷ do . . 2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty	1 ,	,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2 ,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3 ,	,
	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	SPOLU ⁷⁾
Zdaňovacie obdobie	od . . 2 0 ⁸ do . . 2 0	9
Celková výška vykázanej daňovej straty	1 ,	,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2 ,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3 ,	,

6) V stĺ. 4 až 8 sa uvádza suma odpočítavanej daňovej straty podľa § 30 zákona, § 52zza ods. 16 zákona a § 52zbb ods. 5 zákona.
7) Daňová strata alebo jej časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 400 a údaj z r. 2 stĺ. 9 sa prenáša do r. 410.

E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. časti)		
Základ dane uvedený v r. 400	1	, ,
Úhrn príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí znížený o hrubý príjem (výnos) z hybridného prevodu	2	, ,
Pomer príjmov z r. 2 k základu dane v r. 1 v % (r. 2 : r. 1) x 100	3	, ,
Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je z r. 2 možné započítať (r. 700 II. časti x r. 3) : 100	4	, ,
Čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu	5	, ,
Pomer príjmov z r. 5 k základu dane v r. 1 v % (r. 5 : r. 1) x 100	6	, ,
Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať na čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu (r. 700 II. časti x r. 6) : 100	7	, ,
Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené v r. 2 a príjmy uvedené v r. 5	8	, ,
Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (r. 4 + r. 7)	9	, ,
Daň uznaná na zápočet (r. 8 maximálne do sumy v r. 9)	10	, ,

DIČ 2021416188



F - Doplňujúce údaje		
Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti	1	,
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť	2	,
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie pred zdanením (r. 1 - r. 2)	3	,
G1 – Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo		
Prevádzkové výnosy a finančné výnosy ⁸⁾	1	,
Prevádzkové náklady a finančné náklady ⁸⁾	2	,
Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	3	,
8) Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. EÚ, kap. 13/zv. 29) v platnom znení.		
G2 – Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov		
Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti ⁹⁾	1	,
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť ⁹⁾	2	,
Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov	3	,
9) Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá evidencia v rozsahu účtovnej závierky bez poznámok, z ktorej by sa vyčíslil výsledok hospodárenia, ak by daňovník účtoval podľa opatrení vydaných Ministerstvom financií Slovenskej republiky podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.		
G3 – Úpravy výsledku hospodárenia vykazaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo		
Výsledok hospodárenia z pokračujúcich činností pred zdanením a výsledok hospodárenia z ukončených činností pred zdanením vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	1	,
Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾	2	,
Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾	3	,
Upravený výsledok hospodárenia (r. 1 + r. 2 - r. 3)	4	,
10) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 15. februára 2006 č. MF/011053/2006-72, ktorým sa ustanovuje spôsob úpravy výsledku hospodárenia vykazaného daňovníkom v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo (oznámenie č. 110/2006 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá prehľad úprav vykonaných podľa uvedeného opatrenia z výsledku hospodárenia vykazaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na upravený výsledok hospodárenia.		
H - Výpočet základu dane nerezidenta ¹¹⁾		
Druh príjmu	Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne podľa § 17 ods. 7 zákona	
§ 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem daňovníka, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona	1	,
	Prijmy 1	Výdavky 2
§ 16 ods. 1 písm. c) zákona	2	,
§ 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a štvrtý bod zákona	3	,
§ 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona	4	,
§ 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona	5	,
§ 16 ods. 1 písm. e) trinásť bod zákona	6	,
§ 16 ods. 1 písm. f) zákona	7	,

DIČ 2021416188



§ 16 ods. 1 písm. g) zákona	8	,	,
§ 16 ods. 1 písm. h) zákona	9	,	,
§ 16 ods. 1 písm. i) zákona	10	,	,
Základ dane (r. 1 + úhrn r. 2 až 10 stĺpca 1 - úhrn r. 2 až 10 stĺpca 2)	11		,
11) Údaje v tabuľke H sa uvádzajú vyčíslené v súlade s princípom nezávislého vzťahu podľa § 18 ods. 1 zákona.			

I - Transakcie závislých osôb podľa § 2 písm. n) zákona (k r. 100 II. časti)

Druh transakcie		Položky ovplyvňujúce r. 100	
		Výnosy (Predaj) 1	Náklady (Nákup) 2
Úvery a pôžičky	1	,	,
Služby	2	,	,
Licenčné poplatky	3	,	,
Druh transakcie		Položky ovplyvňujúce r. 100	Doplňujúce údaje
		Výnosy (Predaj) 1	Obstarávacia cena 2
Nehmotný majetok	4	,	,
Hmotný majetok	5	,	,
Finančný majetok	6	,	,
Zásoby materiálu, výrobkov a tovaru	7	,	,

J – vybrané údaje o príjmoch nerezidenta podľa § 16 ods. 1 písm. f) zákona, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona

Výnos z prevodu nehnuteľností umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	1	,	
Výnos z nájomného a z iného využitia nehnuteľností umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	2	,	


IV. časť - Zdanenie pri presune majetku daňovníka, odchode daňovníka alebo presune podnikateľskej činnosti daňovníka do zahraničia podľa § 17f zákona

Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)}			
		Reálna hodnota majetku 1	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob 2
Hmotný majetok	1	,	,
Nehmotný majetok	2	,	,
Finančný majetok	3	,	,
Pohľadávky	4	,	,
Zásoby	5	,	,
Spolu (úhrn r. 1 až 5)	6	,	,
Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)}			
Reálna hodnota	7	,	
Pasíva	8	,	
Aktíva	9	,	
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	10	,	
Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	11	,	
Spolu (r. 7 + r. 8 - r. 9 + r. 10 - r. 11)	12	,	
Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 6 stĺ. 1 - r. 6 stĺ. 2 + r. 12)	13	,	
Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)}			
		Reálna hodnota majetku 1	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob 2
Hmotný majetok	14	,	,
Nehmotný majetok	15	,	,
Finančný majetok	16	,	,
Pohľadávky	17	,	,
Zásoby	18	,	,
Spolu (úhrn r. 14 až 18)	19	,	,
Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)}			
Reálna hodnota	20	,	
Pasíva	21	,	
Aktíva	22	,	
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	23	,	

DIČ 2021416188



Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	24		
Spolu (r. 20 + r. 21 - r. 22 + r. 23 - r. 24)	25		
Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 19 stl. 1 - r. 19 stl. 2 + r. 25)	26		
Celkový osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 13 + r. 26) ¹²⁾ ≥ 0	27		
Sadzba dane podľa § 15 písm. b) tretieho bodu zákona v %	28		
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona [(r. 27 x r. 28)/100]	29		
z toho	daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0, potom (r. 13 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 ≥ 0, r. 26 < 0 a r. 27 ≥ 0, potom (r. 27 x r. 28) / 100]	30	
	daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0, potom (r. 26 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 < 0 a r. 26 ≥ 0 a r. 27 ≥ 0, potom (r. 27 x r. 28) / 100]	31	

12) Ak je suma v r. 27 záporné číslo, uvádza sa nula.

V. časť - Podiely na zisku (dividendy) a ostatné príjmy, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51e zákona

Druh príjmu (výnosu) plynúci od právnickej osoby, ktorá je daňovníkom nespolutracujúceho štátu podľa § 2 písm. x) zákona		Suma príjmu (výnosu)	Suma výdavku (nákladu)
		1	2
Podiel na zisku (dividenda)	1		
Podiel člena pozemkového spoločenstva s právnou subjektivitou na zisku a na majetku	2		
Podiel na výsledku podnikania vyplácaný tichému spoločníkovi	3		
Vyrovnačiaci podiel ¹³⁾	4		
Podiel na likvidačnom zostatku ¹³⁾	5		
Spolu (úhrn r. 1 až 5 stl. 1 a úhrn r. 4 a r. 5 stl. 2)	6		

13) Suma výdavku (nákladu) sa uplatní v hodnote splateného vkladu zistenej podľa § 25a písm. c) až f) zákona a v ostatných prípadoch v hodnote nadobúdacej ceny zistenej spôsobom podľa § 25a zákona za každý podiel jednotlivito, pričom ak je hodnota splateného vkladu vyššia ako vyrovnací podiel alebo podiel na likvidačnom zostatku, na rozdiel sa neprihliada.

Výpočet dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona			
Osobitný základ dane podľa § 51e zákona (r. 6 stl. 1 - r. 6 stl. 2)	7		
Sadzba dane (v %)	8		
Daň z osobitného základu dane (r. 7 x r. 8) : 100	9		

DIČ 2021416188


VI. časť - Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby

<input checked="" type="checkbox"/> neuplatňujem postup podľa § 50 zákona (vyznačí sa x)	súhlasím so zaslaním údajov (obchodné meno alebo názov, sídlo a právna forma) mnou určenému prijímateľovi (prijímateľom) podielu zaplatenej dane podľa § 50 ods. 8 zákona (vyznačí sa x)
Daň z príjmov právnickej osoby na účel poukázania podielu zaplatenej dane podľa § 50 zákona [uvádza sa suma z r. 1080 alebo suma (r. 1080 - r. 1090) ¹⁴⁾	1
Suma skutočne poskytnutého daru najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z r. 1)	2
2 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak bol poskytnutý dar podľa r. 2	3
1 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak nebol poskytnutý dar podľa r. 2	4
Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane (minimálne po 8 eur pre jedného prijímateľa)	5
14) V r. 1 sa uvádza suma rozdielu riadkov (r. 1080 - r. 1090), ak sa daňovník daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona.	

Údaje o prijímateľovi č. 1

(ak sa uvádza viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímatelia sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania)

Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu podpisuje sa len pri uplatňovaní postupu podľa § 50 zákona
IČO ¹⁵⁾ Obchodné meno alebo názov		
15) IČO sa zarovnáva sprava a ak obsahuje menej ako 12 čísiel, nepoužité polia zostávajú prázdne.		

VII. časť - Miesto na osobitné záznamy daňovníka

vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkami daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) tretom bode zákona umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adres týchto stálych prevádzkami umiestnených na území Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín v znení vyhlášky č. 108/2014 Z. z.).

--

Ak nepostačuje miesto na osobitné záznamy, uvádzajú sa v osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania.

DIČ 2021416188



Osoba oprávnená na podanie daňového priznania za právnickú osobu

Priezvisko **SCHÜTZOVÁ** Meno **ALICA** Titul pred menom / za priezviskom **MGR. /**

Vzťah k právnickej osobe (zamestnanecký alebo iný zmluvný vzťah) **ŠTATUTÁRNY ZÁSTUPCA**

Trvalý pobyt oprávnenej osoby

Ulica _____ Súpisné/orientačné číslo _____

PSČ _____ Obec _____ Štát _____

Telefónne číslo _____ Emailová adresa / Faxové číslo _____

Počet príloh **4** Uvádza sa počet všetkých príloh, ktoré sú súčasťou daňového priznania (vrátane prílohy k § 13a, 13b, 30c, 30e zákona a prílohy k VI. časti, aj keď sa nevyplňajú)

Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v daňovom priznaní sú správne a úplné.

Dátum **08.03.2024**

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu

VIII. časť - Žiadosť o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona v splátkach

Podľa § 17g ods. 2 zákona žiadam o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1090) v splátkach

Splátkový kalendár požadovaný daňovníkom¹⁶⁾

1	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,	
2	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,	
3	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,	
4	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,	
5	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,	

¹⁶⁾ Ak ide o daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie v písomnej forme a požaduje viac ako päť splátok alebo daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie elektronicky cez webové sídlo finančnej správy a požaduje viac ako 20 splátok, uvádzajú sa ďalšie splátky v VII. časti - Miesto na osobitné záznamy daňovníka v rozsahu suma splátky a dátum splatnosti.

Dátum **. . 20** podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu

IX. časť - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

poštovou poukážkou (do výšky 15 000 eur vrátane) na účet

IBAN _____

Ak ide o daňovníka, ktorý žiada o vrátenie daňového preplatku na bankový účet vedený v zahraničí (cezhraničný prevod finančných prostriedkov) v inom formáte ako IBAN, uvádza sa v VII. časti číslo bankového účtu, SWIFT/BIC kód, názov banky, mesto a štát banky alebo pobočky banky daňovníka.

Dátum **. . 20** podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu

DIČ 2021416188



Príloha k § 13a a 13b zákona

Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13a zákona	1		
Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený, alebo názov počítačového programu (softvér)			
Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13b zákona	2		
Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený			
SPOLU (r. 1 + r. 2)	3		



Príloha k § 30c zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a údaje o projektoch výskumu a vývoja podľa § 30c zákona

Projekt výskumu a vývoja (ďalej len „projekt“) číslo / počet projektov		1 / 1	Dátum začiatku realizácie projektu	. . 20
	Zdaňovacie obdobie	Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona v zdaňovacom období	časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	
	1	2	3	
1	. . 20 . . 20	,	,	
2	. . 20 . . 20	,	,	
3	. . 20 . . 20	,	,	
4	. . 20 . . 20	,	,	
5	. . 20 . . 20	,	,	
6	SPOLU		,	
Ciele projektu, ktoré sú dosiahnuteľné podľa doby jeho realizácie a merateľné po jeho ukončení				
7	Odpočet ¹⁷⁾ podľa § 30c ods. 1 zákona		,	
8	Odpočet ¹⁷⁾ podľa § 30c ods. 2 zákona		,	
17) V r. 7 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období v úhrne z r. 6 za všetky projekty. Riadok 7 sa vyplní aj pri daňovníkovi, ktorý uplatňuje odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj iba za jeden projekt, pričom sa v ňom uvádza suma z r. 6. V r. 8 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období. Riadky 7 a 8 sa vyplňajú len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1.				
9	SPOLU ¹⁸⁾ odpočet podľa § 30c ods. 1 a 2 zákona za všetky projekty (r. 7 + r. 8)		,	
18) Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona u viacerých projektov, sa vyplňajú r. 1 až 6 za každý projekt samostatne, pričom r. 9 sa vyplní len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1. V r. 9 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona z r. 7 a suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona z r. 8, pričom suma v r. 9 sa uvádza najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 500 a údaj z r. 9 sa prenáša do r. 501.				



Príloha k § 30e zákona - Evidencia a odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e zákona

	Zdaňovacie obdobie	Hodnota investície zaradená do užívania alebo obchodného majetku podľa § 30e ods. 5 zákona	číslo
		Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e ods. 1 zákona v zdaňovacom období	
1	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
2	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
3	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
4	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
5	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
6	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
7	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
8	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
9	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
10	. 2 0	,	
	. 2 0	,	,
11	SPOLU		,
12	Plánovaná výška preinvestovania priemernej hodnoty investícií v % podľa § 30e ods. 8 zákona		,



Príloha k VI. časti - Údaje o ďalších prijímateľoch

Údaje o prijímateľovi č.		
Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO ¹⁵⁾		
Obchodné meno alebo názov		
Údaje o prijímateľovi č.		
Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO ¹⁵⁾		
Obchodné meno alebo názov		
Údaje o prijímateľovi č.		
Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO ¹⁵⁾		
Obchodné meno alebo názov		
Údaje o prijímateľovi č.		
Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO ¹⁵⁾		
Obchodné meno alebo názov		

4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenia, zvýšené výdavky na prevádzku zariadenia,
- zmeny v organizačnej štruktúre,
- zmeny v legislatíve,
- znížená aktivita pri spolupráci zo strany odbornej verejnosti, rodinných príslušníkov klientov
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácií,

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskymi organizáciami a dennými stacionármi.

Nástroje riadenia rizík:

- úprava pracovnej náplne personálu,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- šetrenie v energetickej oblasti
- obmedzenie finančne nákladných aktivít,
- obmedzenie viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- viaczdrojové financovanie ,
- zapájanie sa do projektových výziev
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie, ODOS – celoslovenské Bratislava,
- spolupráca s inými rehabilitačnými strediskami a zariadeniami sociálnych služieb, spolupodieľanie sa na financovaní a organizovaní spoločných aktivít

POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

Fotografická príloha k výročnej správe

Jasovská jaskyňa výlet



Vihorlatské múzeum



Sociálno-rehabilitačný výlet v Spišskej Novej Vsi



Botanická záhrada

Výlet v ZOO



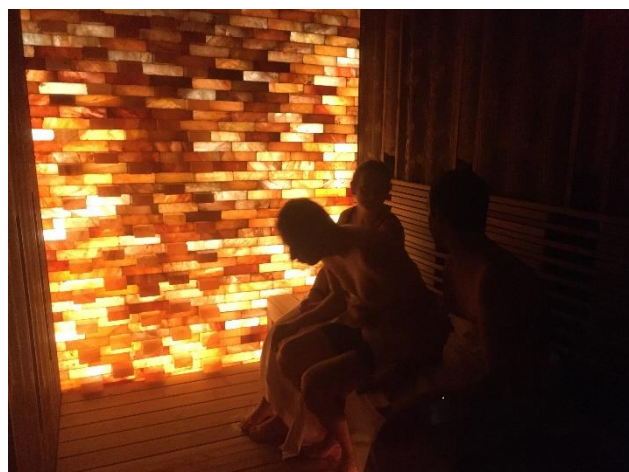
Športové, pohybové, ozdravné a hrové projektové aktivity







„Projekt je realizovaný s finančnou podporou Košického samosprávneho kraja“.



ergoterapia, edukácia



Participácia na komunitných a verejnoprospešných aktivitách



Prezentačné a propagačné aktivity



Putovná výstava v spolupráci s ODOS a jej sprievodné aktivity so seniormi



Vianočný večierok, karneval

