

# VÝROČNÁ SPRÁVA

2021



## Obsah

1. Popis organizácie.....	2
1.1 Identifikačné údaje organizácie.....	2
1.2 História organizácie.....	3
1.3 Predmet a činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia.....	4
1.4 Vízia, poslanie a ciele organizácie.....	4
1.5 Etické princípy a hodnoty.....	5
1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“ .....	7
1.7 Základné princípy riadenia organizácie.....	8
1.7.1 Individuálne plány (IP).....	8
1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie.....	13
2. Činnosť organizácie.....	14
2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“.....	14
A) KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY.....	16
B) ERGOTERAPIA.....	22
C) EDKUAČNÉ AKTIVITY, ODBORNÉ PREDNÁŠKY.....	25
D) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ.....	25
E) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY.....	27
F) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY.....	27
G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ.....	29
2.2 Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít.....	30
3. Hospodárenie organizácie-finančná situácia.....	32
4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb.....	54
5. POĎAKOVANIE.....	54
6. Fotografická príloha k Výročnej správe 2021.....	55

# VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ ZPP „RADOSŤ“ ZA ROK 2021

## 1. Popis organizácie

### 1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Rastislavova 12, 040 01 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice, 040 23

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11. 1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

Číslo účtu: 2070788453/0200

Kód Banky: 0200-VUB

Web stránka: [www.zpp-radost.sk](http://www.zpp-radost.sk)

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Drahoslava Kleinová

Kancelária: 055/6782738

### 1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie ZPP „Radosť“ bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované 14. novembra 1997. Pani Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridala manželka Mgr. art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998- autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999- autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000- autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001- autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003- osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku 2002 za finančnej podpory ÚKSK v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu. V roku 2004 vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou- Rehabilitačné stredisko (RS). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t.z. každý pracovný deň v čase od 8.00 do 16.00 hod. V roku 2012 – udelenie ceny WHO (World Health Organization-Svetová zdravotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie.

### **1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia**

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoci inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť- záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi ale aj rodine alebo inej fyzickej osôb, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Činnosť RS Radosť sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia. Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, mániodepresívne- bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom- odbor sociálnych vecí a zdravotníctva a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú aktuálne vytvorené podmienky pre umiestnenie 22 prijímateľov. Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácii) hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

### **1.4. Vízia, poslanie a ciele organizácie**

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševnými ochoreniami ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočným pre druhých.

Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),
- 

Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,

- Poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,
- Poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu tieto činnosti: stravovania pitný režim, osobná hygiena, orientácia v prostredí, dodržiavanie liečebného režimu, potreba dohľadu,
- Podnecovanie verejnosti k tolerancii psychicky znevýhodnených občanov a odbúravanie predsudkov voči nim,
- Dodržiavať tetralóg,
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (patientske organizácie),
- Naučiť príbuzných a verejnosť správne pristupu k psychicky chorým občanom (individuálna práca s rodinou, prednášky, besedy, ankety, interný časopis „Pre Radosť“,
- Časopis Druhý breh, internetová stránka združenia, publikácie, práca s masmédiami- Lumen, Regina)
- 

### **1.5 Etické princípy hodnoty**

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím- duševné porúch. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princípov a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a pristupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osôb a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS

Radosť dodržiavajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

## **1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“**

Personálne obsadenie RS „Radosť“ za rok 2021

V roku 2021 boli v pracovnom pomere zamestnaní:

Mgr. Drahoslava Kleinová- riaditeľka zariadenia, štatutárna zástupkyňa

Mgr.art Vladislav Klein- zástupca riaditeľa

Mgr.Silvia Baluchová, sociálny poradca

Eva Pallová- Inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr.Jana Ridzoňová, sociálna pracovníčka

Monika Copková- ekonómka

Ing.Roman Klein – správca počít. Siete

Na dohodu o vykonaní práce resp. pracovnej činnosti boli v roku 2021 zamestnaní:

Peter Murko- pomocný pracovník sociálnej rehabilitácie

Bc.Mária Čurillová- zástupkyňa riaditeľky

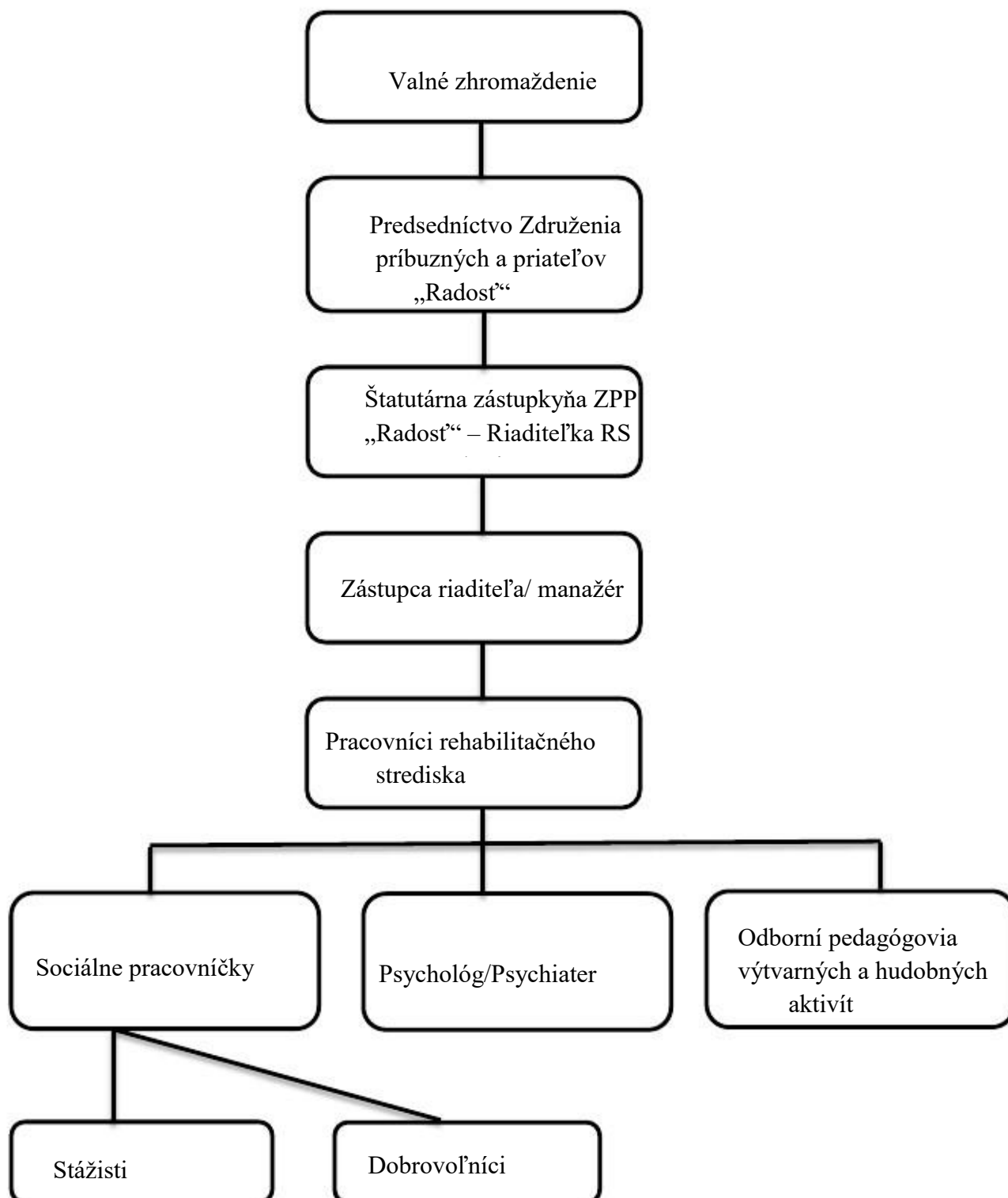
PhDr.Milana Kovaničová, CSc- psychologické poradenstvo

Dobrovoľnícku činnosť na základe zmluvy o dobrovoľníctve uzatvorenú v zmysle § 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v r. 2021 vykonávali:

Peter Murko- pomocný pracovník sociálnej rehabilitácie, výtvarná činnosť,

PhDr.Milana Kovaničová CSc – odborné aktivity

Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“  
Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami



## **1.7 Základné princípy riadenia organizácie**

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby pracuje s klientmi multidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta a tým dodržiavame ich ľudské práva. Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

### **1.7.1 Individuálne plány (IP)**

Zákon o soc. Službách 448/2008 Z. z. individuálny plán podľa odseku 1 je komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity. Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník). Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňovania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

### **Práca s klientom v rámci IP:**

- Okrem spoločných aktivít pracuje každý klient s určeným sociálnym pracovníkom na individuálnom rozvoji osobnosti podľa toho, čo si vybral, v niektorých prípadoch aj v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Sú to napríklad: komunikačné aktivity a tréning asertívnej komunikácie u klientov s narušenou komunikačnou schopnosťou, sebaobslužné činnosti, nácvik praktických zručností, rozvoj gramotnosti- písanie a čítanie u klientov s mentálnou zaostalosťou.
- práca s počítačom a zoznamovanie sa s rôznymi programami, práca s internetom (začiatočníci a pokročilí), s programom pre tvorbu prezentácií Power Pointom, zdokonaľovať sa v konverzácii v cudzom jazyku , (anglický, nemecký), varenie, samostatné cestovanie, hospodárenie s financiami a pod.
- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržiavame 3 mesačnú adaptačnú lehotu, počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom



pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára- Analýza potrieb

- klienta. Až tak pristúpime k vypracovaniu IP. S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu pracujeme minimálne 2x do mesiaca 15-30 minút.
- Rešpektujeme ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá upokojuje ale aj zušľachtuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie, rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta nikdy netlačíme, ale prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP. Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.
- Pri stanovovaní cieľov dodržiava kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.
- Snažíme sa klientov motivovať a viesť k stanoveniu cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.
- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojím podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame. Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

### **Program sociálnej rehabilitácie**

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúc k individuálnemu plánu klienta:

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť- prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS), a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií),

*Ergoterapia*- pracovná činnosť zahŕňa úpravu interiéru priestorov RS (upratovacie práce), nácvik prípravy jedál (varenie, príprava studených pokrmov), starostlivosť o priestory zariadenia (drobné opravy, polievanie kvetov, dopĺňanie čistiacich prostriedkov, výmena uterákov, starostlivosť o vetranie, teplo a pod. )

#### *Sebaobslužné činnosti*

V roku 2020 bol interiér Rehabilitačného strediska inovovaný (zakúpenie novej kuchynskej linky, vymaľovanie, pokládka novej podlahovej krytiny) a obohatený o mini rúru na pečenie. Vďaka tomu sa môžeme s klientmi venovať vo vyššej miere prípravám jedál a to nie len studených pokrmov a varenia, ale aj pečenia a prípravy sladkostí a koláčov. Prostredníctvom tejto činnosti sa klienti stávajú sebavedomejšími, zručnejšími a samostatnejšími.

*Arteterapia* – „liečba umením“. Ide o vyjadrenie myšlienok, pocitov a svojej kreativity prostredníctvom výtvarného umenia. Umožňuje klientovi preklenúť komunikačné bariéry spôsobené ochorením a zapojenie sa do práce v kolektíve. Prostredníctvom rozmanitých výtvarných techník rozvíjame jemnú motoriku, estetické cítenie, vzťah k činnosti, sebavedomie. Klientov, ktorí majú výtvarný talent motivujeme k tvorbe a sprostredkovávame účasť na rôznych výtvarných súťažiach, a poskytujeme priestor pre prezentáciu ich výtvarných diel v spolupráci s inými organizáciami, občianskymi združeniami, kultúrnymi inštitúciami.

*Sociálna komunikácia*- pomocou edukácie zameranej na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojuje si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania- pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíja a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, sebarealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

*Muzikoterapia* – využívame rôzne techniky napomáhajúce skvalitneniu artikulácie, plynulosti a zrozumiteľnosti reči pomocou využitia hudobných nástrojov, hudby. Zúčastňujeme sa na hudobných a hudobno- dramatických súťažiach, ako aj tanečných vystúpení.

*Dramatoterapia* – nácvik divadelných scénok, aktivity zamerané na tréning verbálnej a neverbálnej sebaaprezentácie, uvoľnenia emócií prostredníctvom hraných rolí

*Sociálne aktivity* (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, správanie sa v daných inštitúciách v situáciách..). Klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-spoločenských pobytov vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

*Gardenterapia*- aktivity a činnosť v interiéri a exteriéri Výmenníka na Wuppertálskej ulici, ktorého súčasťou je vonkajšia záhrada, v ktorej sa realizuje gardenterapeutická aktivita-

starostlivosť a udržiavanie záhrady, čo podnecuje estetické cítenie a vzťah k prírode. Vnútorne priestory Výmenníka klientom poskytujú možnosť na kreatívnu prácu s rozmanitým materiálom za účasti lektorky.

#### *Práca s počítačom, pomoc pri uplatnení sa na trhu práce*

Klienti sú zo strany pracovníkov vedení k väčšej samostatnosti, zvyšovaniu sebavedomia a to aj prostredníctvom zdokonaľovania sa v práci s počítačom. Počítačové zručnosti sú v dnešnej dobe neoddeliteľnou súčasťou schopností, ktoré musí mať uchádzač o akúkoľvek pracovnú pozíciu, alebo brigádu. Vďaka zakúpeným novým notebookom v minulom roku 2020 môžeme naďalej pracovať už s väčším počtom klientov v skupine, ako aj v rámci individuálneho plánu rozvoja. Venujeme sa kvalitnejšej práci s programom Word, Excel, Powerpoint, ako aj práci s Internetom. Okrem doterajších zručností – práce s prezentáciami sa venujeme zvyšovaniu všeobecného rozhľadu, orientácie a to prostredníctvom rôznorodých úloh pomocou internetu.

#### *Biblioterapia*

Čítanie s porozumením sa na prvý pohľad javí ako banalita, avšak táto zručnosť nie je pravidlom a samozrejmosťou. Z tohto dôvodu pravidelne čítame knihy, časopisy, letáky, rôznorodé texty, teda všetko čo je dostupné. S klientmi sa okrem rannej komunity a rozhovorov venujeme čítaniu zaujímavých článkov na rôzne témy spoločensko-kultúrneho, alebo vedeckého či politického života, ktoré následne rozoberáme a prezentujeme vlastné názory a postoje k nim. Nezabúdame aj na krásnu literatúru, básne, alebo citáty, ktorým sa snažíme porozumieť a tvoríme vlastné.

#### Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

1. Cieľ IP- Zlepšiť sociálnu komunikáciu, eliminácia úzkosti a stresu z prejavu pred verejnosťou, zlepšenie schopnosti uchopenia a porozumenia vlastným emóciám  
Klientka po nástupe do RS mala problémy so sociálnou komunikáciou, nadväzovaním sociálnych interakcií, úzkosť sa prejavovala v situácii, kedy sa potrebovala verbálne vyjadriť pred viacerými osobami. Komunikačný prejav nebol spontánny, bol chudobný, klientka nerozvíjala iniciatívne komunikáciu, odpovedala jednoslovné. Taktiež nevedela prejavovať svoj názor, postoj, presvedčenie, myšlienky, ani popísať emócie. Cieľom je poskytnúť klientke priestor a možnosti na zlepšenie týchto faktorov.

#### *Súčasná situácia-*

Z hľadiska času, ktorý klientka strávila v RS Radosť a pomocou aktivít v procese naplňovania individuálneho plánu rozvoja je u nej evidentný výrazný progres a to vo všetkých faktoroch. Klientka je v súčasnosti v porovnaní s časom jej nástupu, adaptačnej fázy, a prvého roka navštevovania zariadenia oveľa komunikatívnejšia. Má nadviazané priateľské vzťahy s ostatnými, v spoločnosti je veľmi obľúbená. Spočiatku sa jej spontánnosť v prejave ukazovala iba v komunikácii medzi klientmi, v rozhovoroch so zamestnancami mala stále strach. Aj tento strach sa však postupne podarilo odbúrať a aktuálne iniciatívne odpovedá, nadväzuje rozhovor

aj so zamestnancami. Menším problémom je už aj rozprávanie pred väčším obecnstvom. Klientka zvládla byť rozprávačom v divadelnom predstavení v rámci dramaterapeutických aktivít, čo je veľkým pokrokom. Taktiež sa pomocou tejto formy terapie snaží učiť vyznať sa a pomenovať svoje pocity, emócie, rozumieť im. Ďalej ju vedieme k tomu, aby vedela zaujať postoj, vyjadriť svoj názor, hovoriť o svojich myšlienkach. Naďalej s klientkou pokračujeme v dlhodobých cieľoch, kreujeme a modifikujeme ďalšie.

Cieľ IP – Zlepšiť samostatnosť, všeobecný rozhľad, zvýšiť motivovanosť, sebadisciplínu, vytrvalosť, presah vlastnej zóny komfortu, nájdenie záujmov a radosti zo života

Klient po strate otca ostal bývať sám s matkou v rodinnom dome v obci blízko Košíc. Mama je zamestnaná na plný úväzok, má psychicky náročnú prácu. Na klientovi ostala veľká časť práce a aktivít spojených so starostlivosťou o domácnosť, ktorú doposiaľ vykonával otec. Taktiež musel prevziať na seba úlohu pomocníka a morálnej podpory mame, ako aj pomáhať pri vybavovaní rôznych úradných záležitostí. Spočiatku to bol pre neho šok a stres, preavovala sa vysoká neistota a nedostatok sebavedomia pri zvládaní týchto úloh, a strach z budúcnosti. Medzi krátkodobé, ako aj dlhodobé ciele sme si spolu s klientom zadali zvládnutie tejto záťaže, a všetkých úloh, ktoré sa od neho vyžadovali. Ďalším klientovým cieľom bolo popri tom úspešne zvládnuť aj iné špecifické úlohy týkajúce sa jeho osobnostného rozvoja, ktoré boli predmetom jeho individuálneho plánu.

Súčasná situácia- V priebehu času vidíme u klienta viaceré čiastkové pozitívne zmeny. Klient bol v minulosti veľmi pasívny, nemal záujmy, život, ani žiadne aktivity ho nebavili ani nenapĺňali. Stávalo sa že nie kedy preležal v posteli celý deň. Všetky činnosti v domácnosti vykonávali rodičia. Po smrti otca bol však nútený a motivovaný zmeniť svoje návyky, vyjsť zo svojej komfortnej zóny a pomáhať mame s rôznymi činnosťami a potrebnými záležitosťami. Individuálny plán sme si nastavili na budovanie zvládacích mechanizmov, psychickú podporu a motiváciu, zvyšovanie sebavedomia a elimináciu strachu. Okrem týchto cieľov sme si stanovili aj zlepšenie sa v sebaobslužných praktických činnostiach, všeobecnom rozhlade, počítačových schopnostiach, ako aj vytrvalosti a sebadisciplíny. Mnohé z krátkodobých cieľov sa darí napĺňať, pričom sú zreteľné konkrétne výsledky. Klient sa vo vyššej miere teší, ako sa mu darí zvládať úlohy, cíti sa viac potrebný, sebavedomejší. Prejavuje viac motivácie, záujmu o rôzne činnosti, je menej pasívny. S klientom naďalej pracujeme na napĺňaní nadväzujúcich, ako aj odlišných cieľov.

Cieľ IP- Zvýšiť základný všeobecný rozhľad, gramotnosť- finančná, verbálna (čítanie, písanie), zlepšenie samostatnosti, skvalitnenie sebaobslužných a praktických činností

Klientka má problém so zvládnutím základných schopností a zručností týkajúcich sa samostatných praktických úkonov- základná orientácia v spoločenských situáciách, finančná gramotnosť, verbálny prejav, schopnosť čítania, písania, domáce práce, príprava jednoduchých jedál a pod. U klientky v priebehu individuálneho plánu pracujeme na zlepšení sebaobslužných schopností, nácviku praktických zručností a to formou zadávania úloh týkajúcich sa poddimenzovaných oblastí. Klientka postupne získava väčšiu prax, pracuje na samostatnosti, čím sa zvyšuje možnosť reintegrácie a začlenenie sa do bežného života. Prostredníctvom úloh spojených s praktickým tréningom finančnej gramotnosti-

tvorba rozpočtu, učenie sa rozoznávať mince a papierové bankovky, správne určiť ich hodnotu, skontrolovať pri nákupe výdavok a pod. Taktiež je klientka zapájaná do prác v kuchyni- samostatná príprava jedla- pečenie, varenie a pod. Klientke doterajší postup napĺňania IP plánu výrazne napomohol, naďalej je však potrebné v ňom pokračovať.

### 1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2021:

A, dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet- 6

B, jednorazoví, ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2021“ počet- cca 30

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2021“

Názov	Adresa
Stredná odborná škola poľnohospodárska	Kukučínová , 040 01 Košice
Stredná zdravotná škola	Kukučínová 23, 041 37 Košice
Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metoda	Južná trieda 48, 044 54 Košice
Miestny úrad KVP	
Úrad Košického samosprávneho kraja	Nám. Maratóna Mieru 1, Košice
Teologická fakulta, KU	Hlavná 89, Košice
Gymnázium	Poštová 9, Košice

#### Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2021 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Maratónca Mieru 1, Košice
- Magistrát mesta Košice
- MČ Košice KVP
- U.S. Steel Košice
- Štátna filharmónia Košice
- Bábkové divadlo, Košice
- Spoločnosť ELKEM
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- K13 Košické kultúrne centrá, Kulturpark, Košice
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva, Košice
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“- ODOS, Košice

- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“,- ODOS, Bratislava
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni nezábudiek 2021“
- Dobrovoľnícke centrum Košického kraja
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

## **2. Činnosť organizácie**

### **2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radost“**

V RS „Radost“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou. Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- Rozvoj sociálnych zručností- empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, „upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trepezlivosti a tolerancie,
- Rozvoj duševných schopností- tvorivosti, kreativity,
- Podpora sebareprezentačných schopností, vyjadrovania emócií
- Rozvoj kognitívnych schopností
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrad a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radost“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

#### **2.1.1 INDIVIDUÁLNE AKTIVITY**

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Naplňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento

individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

## 2.1 2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Do skupinových aktivít je zaradená práca s väčším počtom klientov- so skupinou, zameraná na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebastačnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

- a) Návnik komunikácie- snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, návnik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.
- b) Výtvarná umelecká tvorba- klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich pocitov, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu ,čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2021 najviac venovali patrili: maľba temperovými farbami, vodovými farbami, tvorba pohľadníc, spoločných malieb, koláží, šitie dekoračných predmetov, výroba a aranžovanie veľkonočných košíkov.
- c) Návnik ľudových, moderných tancov a piesní- v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje emócie prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi realizovali patria. Spev, počúvanie hudby, rytmické cvičenia, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako rytmizovanie skladieb, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Hudobné cítenie podporujú aj návšteva koncertov a generálok v Štátnej filharmónii Košice, precvičovanie hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu pohybové a tanečné cvičenia.
- d) pohybové a tanečné cvičenia.
- e) Návnik krátkych divadelných scének s cieľom osvojovať si vystupovanie na verejnosti- návniku divadelných scének a dramaterapii sa venujeme pravidelne. Prostredníctvom divadelných scének precvičujeme s klientmi sebaaprejavenie, sebapresadenie, cvičenie artikulácie a slovného vyjadrovania, podporujeme vzájomnú spoluprácu a koordináciu spoločných činností. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- f) Pracovné činnosti- cieľom je učiť klientov primerane telesne aj duševne pracovať, pestovať u nich pozitívny vzťah k práci, zlepšovať si pracovnú disciplínu a návyky. Týmto spôsobom sa ich snažíme viesť k udržaniu si samostatného života. Patria sem činnosti spojené s pestovaním vzťahu k čistote a poriadku, k udržiavaniu priestorov rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, vedenie k finančnej gramotnosti, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčekových predmetov
- g) Gardenterapia- vykonávaná je mimo zariadenia, v komunitnej záhrade v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP. Cieľom tejto aktivity je vedenie k vzťahu k prírode a všetkému živému, osvojenie si starostlivosti o rastlinky, udržiavanie záhrady.

- h) Biblioterapia- za pomoci čítania rôznych či už odborných, alebo textov krásnej literatúry sa snažíme klientov motivovať k samovzdelávaniu, k zvedavosti a k chuti k čítaniu, čo pomáha účelne využívať voľný čas a predchádzať duševnému pustnutiu.  
Všetky aktivity sa realizujú podľa harmonogramu práce.
- i) Modelové situácie – pracovník s klientom alebo skupinou modeluje určité reálne situácie zo života. Klienti situáciu simulujú podľa svojich predstáv. Ako modelová situácia môže slúžiť napríklad proces rozhodovania, argumentácie, nácvik asertivity, riešenia praktických komunikačných a iných problémov, rodinných, pracovných a iných spoločenských situácií.

### 2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Jedným z hlavných cieľov komunitných aktivít je hlavne integrácia klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, podpora spolupráce a kooperačného myslenia, šírenie osvetu, zoznamovanie verejnosti s činnosťou ZPP „Radosť“, odstraňovanie stigmatizácie, podpora vzťahov s rodinnými príslušníkmi.

Do komunitných aktivít zapájame aj rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorazové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity
- B) Edukačné aktivity
- C) Relaxačné a ozdravné aktivity
- D) Prezentačné a propagačné aktivity
- E) Projektová činnosť
- F) Spolupráca s verejnosťou a ostatné činnosti

#### A) KULTÚRNO- REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

##### Návštevy koncertov (Dom umenia), divadelných predstavení, návštevy kina:

Hudba dokáže s ľudskou psychikou divy, o tom dnes nikto nepohybuje. Dokáže harmonizovať a stabilizovať vnútro človeka. O jej pozitívnych účinkoch vedeli už naši predkovia od nepamäti. Na týchto vítaných pozitívach stavia muzikoterapia, ktorá patrí do skupiny expresívnych metód s umeleckými výrazovými prostriedkami. Vzťah medzi pacientom a muzikoterapeutom sa zakladá na budovaní dôvery, empatie a na komunikácii. Súčasťou rehabilitácie prijímateľov sociálnej služby je aj muzikoterapia.

Na základe protipandemických opatrení, ktoré trvali takmer počas celého roka 2021 boli kultúrno-spoločenské podujatia, ktoré pravidelne absolvujeme veľmi obmedzené. Napriek tomu v priebehu začiatku roka sa nám podarilo absolvovať aspoň niekoľko z nich. RS Radosť pravidelne navštevuje Štátnu filharmóniu v Košiciach (ŠFK). Zúčastňujeme sa na výchovných



koncertoch, generálok i večerných koncertoch. Naším cieľom je podporovanie umeleckého a estetického cítenia, u klientov, cibrenia vzťahu k vážnej hudbe, k obľúbeniu si všetkých druhov hudby, napríklad barokovú, klasickú, romantickú hudbu. Veríme, že nasledujúci rok opäť budeme môcť našim klientom ponúknuť účasť na takýchto a podobných spoločenských akciách, čo významne podporuje duševnú stabilitu, ako aj estetické cítenie a celkový pocit pohody a radosti zo života. Medzi pravidelné kultúrne aktivity RS Radosť patria taktiež divadelné predstavenia, činohry, opery, operety a podobne.

### **Kultúrne a spoločenské aktivity:**

Jún 2021- Kulturpark, interaktívna výstava na tému „Stavby a veže na svete“

14. Október 2021 Štátna filharmónia, Verejná generálka

18. August 2021- Kultúrne podujatie projekt v spojení s Kulturpark, - divadelné predstavenie „Hopi hop“- Výmenník KVP

20. December- Vianočný večierok- Interiérová sociálno-rehabilitačná aktivita spojená s prezentáciou divadelnej scény klientov

### **Vernisáž pod názvom „Očami Liu“ – Výmenník KVP, amatérske divadlo Hopi Hop**

Kultúra a umenie sú našim klientom veľmi blízke, mnohí z nich majú hudobný, výtvarný, či herecký talent. Ich maľby zdobia nielen steny združenia, ale často potešia oči aj na iných miestach. Jedným z nich je milá, originálna kultúrna ustanovizeň uprostred panelákov-obľúbené výmenník. V týchto s citom upravených a vždy vkusne vyzdobených priestoroch sa často konajú stretnutia a akcie, na ktorých sa môžu zviditeľniť a predstaviť všetci, ktorí chcú iným ukázať niečo zo svojho nadania. Na takýchto prezentáciách a výstavách sú často prítomní významní predstavitelia mestských inštitúcií, ale aj úplne „obyčajní“ sympatizanti umenia, ktorí vedia oceniť tvorbu miestnych umelcov. Mnohokrát ani len netušíme koľko neobjaveného talentu sa skrýva medzi „obyčajnými“ ľuďmi v meste. Jedným z nich je maliarka ukrytá v roli obchodníčky Liu. Liu pochádza z exotickéj Číny. V Košiciach žije už dlhé roky a s manželom podniká v oblasti textilu. Vo svojom voľnom čase sa však venuje niečomu oveľa tvorivejšiemu-maľovaniu. Jej obrazy pôsobia ako z rúk akademických profesionálov. Krajinky domácich, ale aj slovenských motívov, príroda, kvety, stromy, jednoducho všetko nádherné čo poskytuje naša Zem ľudskému oku. Liu to všetko dokáže pretaviť na plátno ako originálnu fotografiu. Jej výtvary krásia steny malého kultúrneho stánku- výmenníka, ktorý jej poskytol priestor pre svoju prezentáciu v Deň „„, na ktorý sme boli pozvaní aj my. Slovensko si veľmi obľúbila. Hory, plesá, dokonca aj našu kuchyňu. Jej rodina sa tu taktiež cíti ako doma a to aj vďaka ďalším ľuďom ktorí tvoria na Slovensku Čínsku komunitu. Okrem svojich obrazov nám priblížila aj svoj životný príbeh a celú cestu ktorá ju priviedla do našej krajiny. Jej osud nebol o nič menej zaujímavý ako jej talent. O tom, že má aj dobré srdce svedčí dar, ktorý venovala nášmu združeniu- svoj obraz, na ktorom je stvárnený jeden z najkrajších kútov Slovenska- romanticky zasnežené štrbské pleso. Stretnutie a rozhovor s Liu nám poskytol nielen estetický zážitok, ale aj rozšíril obzory a priblížil život tak vzdialených kultúr, akou je aj Čínska. Vernisáž tvorby

tejto umelkyne však nebola v deň výmenníka jedinou spoločenskou lahôdkou. Medzi pozvaných predviesť svoje umenie patrili aj herci z amatérskeho divadielka Hopi Hop, ktorí už dlhodobo ukazujú svetu svoje schopnosti v podobe svojich hereckých výkonov. Deti z miestnej základnej školy tiež prispeli svojim dielom spoločnou kresbou. Za naše Rehabilitačné stredisko predviedlo svoje hudobné umenie trio- Kleinovci – otec a syn Vladko, a ich rodinný priateľ Dodo Čech, ktorí zanôtili naše obľúbené veselé melódie. Kultúrna mediátorka Zdenka, ktorá tento veľmi pekný deň zorganizovala, nenechala nič na náhodu a myslela aj na gastronomické umenie. Ponúkla nás bylinkovým nápojom zo sirupu vyrobeného z bylín a koláčov domácej výmenníkovej výroby. Všetky naše zmysly a potreby boli v tento deň dokonale naplnené. Tešíme sa, že aj v našom meste sú kreatívni nadšenci, akým je aj Zdenka. Aj vďaka nim mnoho neobjavených talentov dostane možnosť vyviesť svoj dar na svetlo a potešiť tak srdcia iných.

## **Dramatoterapia a Vianoce v RS Radosť**

Vianočnú atmosféru sme si v Radosti vychutnali spôsobom našim vlastným – krásnou výzdobou stromčeka, zábavou a umením ale nie len takou hocijakou. Ozdoby, ktoré na ňom žiarili, boli vytvorené našimi vlastnými rukami. O to viac sme sa z neho tešili. Ateliér sálal vianočnou atmosférou: na nástenkách visia vlastnoručne vyrobené vianočné priamky, stôl zdobia vianočné stromčeky z prírodných materiálov, ktoré sme po celú jeseň pripravovali aj na našu vlastnú prezentáciu. Hoci tento rok nám vianočné trhy nevyšli, potešili sme nimi našich priateľov, pomocníkov a skráslili naše stoly. V kuchynke sme vyčarili perníkovú vôňu a predvianočnú náladu sme si vylepšili sladkými dobrotami. Ajaj, ako sa tanier rýchlo vyprázdnil, aj hostí sme ponúkli a veru neodolali. Vyblísané, vypratane a vyzdobené priestory sme však ešte krátko pred štedrým dňom premenili na divadelnú scénu.

Našu niekoľkotýždňovú námahu – nacvičovanie divadelnej scény z rozprávky „Červená čiapočka“ sme spečatili na premiére tesne pred Vianocami. Červené čiapočky v sukniach, vlci, či horári pobežovali medzi stromami, trávou a chalúpkou a recitovali svoje repliky ako z rukáva. Herci sa vystriedali v rôznych kostýmoch a rolách a tréma celkom opadla. Pripomenuli sme si detské časy a vžili do svojich postáv. O hudobnú vložku sa postarala rodinná úderka Kleinovcov, ktorá však strhla davu a o chvíľu všetci hneď spievali s rukou hore..

Napokon sa opona zatiahla a rozoznel potlesk prítomného malého obecnstva. Veríme, že sme svojim malým divadielkom, spevom a hudobnými nástrojmi naservírovali našim priateľom a rodičom aspoň malú dávku zábavy a kultúrneho vyžitia. Vložili sme predsa doň kúsok svojho všestranného talentu a dobrej nálady. Na tvárach sme vyčarili úsmev a zožali pochvalu. Chuť Vianoc sme okúsili nielen u nás „doma“, ale vyšli sme sa pozrieť aj na mestskú výzdobu a rozsvietený stromček. Prechádzkou Košickými ulicami sme spečatili tohtoročné Vianoce a už sa tešíme len na Štedrý deň.

## Advent v Radosti

Rok 2021 sa pomaličky prehupol do najkrajšieho obdobia. Stoly nám už zdobí adventný veniec, na ktorom každú nedeľu pribúda jedna zapálená sviečka. Deti si dni osladzujú adventnými kalendármi a spoločne odrátavajú dni do Vianoc. V rádiách rotuje „Last Christmas“, Alzák zachraňuje Vianoce. Šťastnejší z nás nakupujú, iný objednávajú darčeky na internete. Opäť je to tu. Advent. Opäť zvláštny vďaka dobe v ktorej žijeme. Opäť čarovný pre tých, ktorí majú otvorené srdcia a vnímajú jeho čaro...

Adventná a vianočná atmosféra zavládla aj u nás, v Radosti. Spoločne sme si upiekli medovníčky podľa receptu našej Zuzky. Medové, mäkké a vláčne. Rozvoňali naše priestory škoricou, klinčekmi a perníkovým korením. Následne sme spoločne upratali a vyzdobili zariadenie. A keď sa už všetko lesklo a voňalo čistotou, oprášili sme vianočný stromček. Vyzdobili sme ho ručne vyšívanými ozdobami, ktorých výrobou sme si krátili predchádzajúce týždne. Mäkké flyšové zvieratká mu dodali špecifické kúzlo. Zhodli sme sa, že krajší stromček sme už dávno nemali.

Následne sme spoločne oslávili Mikuláša. Tohto roku si každý z nás vylosoval meno jedného šťastlivca, pre ktorého pripravil malú pozornosť. Či už nejakú sladkosť, niečo praktické či drobnosť, ktorá poteší. Mikulášsky deň sme strávili vo veselej atmosfére. Zopakovali sme si, ako sa balia vianočné darčeky. Niektorí z nás zabalili svoj prvý darček v živote, iní balili ako profesionáli. Svoje uplatnenie by našli v obchodnom centre, kde by balili darčeky uponáhľaným zákazníkom. Následne sme vymýšľali Mikulášsku básničku, ktorú nám Ferko a Martin „zarepovali“. Nakreslili sme vianočné plagáty, ktoré nám zdobia spolu s vianočnými pozdravmi nástenku a následne sme sa zabavili pri písaní odkazov pre svojich priateľov z Radosti. S výkresmi nalepenými na chrbtoch sme sa v rytme vianočných songov pohupovali po našom výtvarnom ateliéry. Keď už sme mali všetky odkazy spísané, spoločne sme si ich prečítali. Milé slová vďaka, povzbudenia, priateľstva a ľudskosti pohladili dušu. Je krásne si uvedomiť, že stále máme okolo seba ľudí, ktorým na nás záleží a ktorým nie sme ľahostajní. Tieto slová nás potešili hádam viac, ako darčeky, ktoré sme si navzájom vymenili. Bol to krásny deň, náš „malý Štedrý večer“.

Krásne a pokojné, šťastné a veselé no najmä v kruhu rodín a blízkych strávené nadchádzajúce vianočné sviatky prajeme aj Vám Nech sa starosť všetka zruší a nech zavládne pokoj v duši. Šťastné a veselé..

### **Psychorehabilitačné výlety, integračné a športové aktivity:**

August 2021 Návšteva ZOO

Jún 2021 – Celodenný výlet Bankov + hra minigolfu

Jún 2021 – Celodenný výlet + športové a hrové aktivity- príroda sídl. nad Jazerom

Jún 2021- celodenný výlet- lesopark Ťahanovce

September 2021 – celodenný výlet Chata Hrešná

November 2021- celodenný výlet Bankov

24.-26. August 2021 – Psychorehabilitačný pobyt v Banskej Bystrici

20. Júl 2021 – Celodenný výlet Bankov

19. November 2021 Celodenný výlet Bankov  
December 2021 – Vianočná atmosféra- prechádzka v meste

## **Psychorehabilitačný pobyt Banská Bystrica**

Letné obdobie sa s nami pomaličky lúči a preto sme sa rozhodli urobiť za ním pomyselnú bodku tak ako každý rok – usporiadaním viacdňového psychosociálno-rehabilitačno-spoznávacieho pobytu. Tento pobyt organizujeme každý rok, vždy na inom mieste. Tento rok viedli naše kroky do nádherného mesta – mesta pod Urpínom.

Prípravy na pobyt sme zahájili už v júni. Málokto si uvedomí, aké náročné je vybrať zaujímavé mesto, v ktorom sa dá zarezervovať ubytovanie pre 20tich ľudí za prijateľnú cenu, s dobre vyvinutou dopravnou infraštruktúrou a rôznorodou ponukou spoznávacích aktivít za dobrého i za nepriaznivého počasia...v medzipandemickom období...

Pandemická situácia k nám bola milosrdná a tak mohol dňa 24. augusta vypuknúť nefalšovaný cestovný ošiaľ. „Akčne“ naladení sme sa stretli na železničnej stanici v Košiciach. Niektorých vypravádzali rodičia, iní odchádzali sami. Všetci zvedaví na to, aké dobrodružstva v nasledujúcich dňoch zažijeme. Tak ako sa šinul vlak, tak sme za sebou nechávali starosti nášho bežného života a tešili sme sa na nové zážitky...

Banská Bystrica nás privítala slnečným počasím. Najskôr sme absolvovali takmer 3,5 km dlhú „prechádzku“ na ubytovanie. V duchu sme ďakovali navigácii, ktorá nás takmer po hodine doviedla do hlavného cieľa prvého dňa. Ním bol Penzión Olympia. Po ubytovaní nás už čakal neskorší obed v podobe chutného gulášu. Vytrasené žalúdky z vlaku sme upokojili teplým jedlom a po chvíľke oddychu sme sa vydali na potulky mestskou časťou Radvaň. Najskôr sme si zadovážili všetko potrebné v miestnom Tesco a potom sme sa vydali pohľadať vlakovú stanicu v tejto časti. Krátka prechádzka nám urobila dobre a pripravila nás na večeru, ktorá bola naozaj kráľovská. Keďže sme mali za sebou rušný deň a čakala nás programom nabitá streda, podvečer sme sa venovali oddychu a individuálnym aktivitám.

Na náročný deň nás pripravili bohato prestreté raňajkové stoly. Prehýbali sa pod množstvom chutného jedla. Nadobudnutú energiu sme si vybili pri presune MHD do centra a pri prehliadke Múzea SNP. Keďže sme sa o SNP rozprávali v uplynulých dňoch na komunite a zároveň sa blížilo aj 77. výročie od jeho prepuknutia, chceli sme ho „zažiť“ aj intenzívnejšie. Pomocou zaujímavého filmu sme sa vrátili do minulosti a pocítili sme zimomriavky pri autentických záberoch z tej doby. Atmosféru dotvárala milá sprievodkyňa, ktorá nám pútavo vysvetlila všetky historické udalosti tak, ako nasledovali. Všetkých nás zaujali dobové uniformy, zbrane, fotografie či odznaky. Fantastická bola aj prehliadka skanzenu vojenskej techniky, kde nás upúťali nielen delá, ale aj tanky, vojenský vlak a najmä bombardovacie lietadlo Li-2. Ešte pár spoločných fotografií a môžeme sa presunúť do centra.

Pri morovom stĺpe sme sa dohodli na hodinovom rozchode. Niektorí z nás si urobili radosť zmrzlinou či osviežujúcou kávičkou, iní navštívili informačné centrum a nakúpili si suveníry, či sa len tak prešli po centre mesta. Hoci dýchalo neopakovateľnou a pre nás čarovnou

atmosférou, pomaly sme sa museli vrátiť na ubytovanie. O slovo sa totiž prihlásili hladné žalúdky a preto ich bolo potrebné zasýtiť obedom.

A čo by to bola za návšteva mesta pod Urpínom, ak by sme sa na Urpín nevyštverali? Správne posilnení obedom a výdatne oddýchnutí sme sa 15 odvážlivci vydali na jeho zdolanie. Vláčikom sme sa dovezli až na železničnú stanicu. Pozreli sme si terminál, prešli popri Hrone až sme sa dostali do okrajovej časti mesta. Na naše prekvapenie sme sa ocitli rovno pri železničnej zastávke Banská Bystrica, mesto. Tu sme sa napojili na náučný chodník s dĺžkou 3,6 km, ktorý bol lemovaný trinástimi informačnými tabuľami. Chodník sa tiahol serpentínami s miernym stúpaním. Po chvíľke kráčania sme sa ocitli na vrchole a pred nami sa črtala majestátna Banskobystrická kalvária. Toto miesto sme si vybrali na krátky oddych. Posedeli sme si pod veľkým krížom a kochali sa okolím, zatiaľ čo sme si vydýchli a doplnili pitný režim. Po chvíľke sme sa vydali na spoznávanie okolia Urpínskej lesostepi. Úzky chodníček lemujúci veľkú lúku nás viedol popri lesíku na vrchol. Náladu nám spríjemnili pestrofarebné lúčne kvety a trávy, z ktorých poletovali nezbedné motýle. Čím vyššie sme stúpali, tým viac sa nám otvárali pohľady na mesto a jej okolie. Nakoľko čas pokročil, vydali sme sa na spiatočnú cestu na ubytovanie, kde nás už čakala rozvonjavajúca večera. Po náročnom dni sme si dopriali oddych a individuálny oddychový režim.

Posledný deň nášho pobytu nás privítal chladným a sychravým počasím. Po raňajkách sme uvoľnili izby a spoločne sme sa presunuli do Tihanyiovského kaštieľa, ktorý sa nachádzal len pár minút chôdze od nášho ubytovania. Prezreli sme si v ňom prírodovedeckú expozíciu stredného Slovenska, v rámci ktorej sme sa ocitli v nočnom lese. Vychutnali sme si zvuky živočíchov, ktoré sa „prebúdzajú k životu“ práve v noci. Dozvedeli sme sa nové informácie o sovách či netopieroch, zaujal nás životný cyklus svätajánskych mušiek. Dokonca sme sa stretli so živými, najväčšími slimákmi na svete. Nik z nás však nenabral odvahu vziať si ich na ruky, alebo sa ich dotknúť. Obrovským zážitkom pre mnohých z nás bolo nazretie do včelieho úľu. Konečne sme mali možnosť z blízka si obzrieť život včiel v ich príbytku. Pútavý výklad našej pani sprievodkyne nás preniesol do včelieho spoločenstva, v ktorom má každá včielka svoju nezastupiteľnú úlohu a dôležitosť. Až sme zabudli na to, ako rýchlo plynie čas. Už len rýchly presun na obed a na stanicu...

Cestovanie vlakmi na Slovensku má svoje čaro. Vďaka meškajúcemu rýchliku sme mali možnosť detailne spoznať železničnú stanicu vo Zvolene. Našťastie čas prešiel rýchlo a s radosťou sme prestúpili do nášho vlaku, ktorý nás po takmer štyroch hodinách dopravil domov.

Ďalší trojdňový výlet je úspešne za nami. Sme radi, že sme ho všetci prežili v zdravý. Oddýchnutí a plní zážitkov sme sa zhodli, že napriek pretrvávajúcej pandémie je krásne žiť v dobe mieru, v dobe, keď je všetkého dostatok, keď sa nemusíme strhávať na neutíchajúci hluk bojových zbraní a nemusíme sa báť o svoj život len preto, že vyznávame iné náboženstvo, máme tmavšiu farbu pleti, alebo inú sexuálnu orientáciu. Je krásne môcť voľne cestovať, slobodne spoznávať iné miesta či kultúry. Snáď nás to nakopne k väčšej úcte k životu a jeho väčšieho užívaniu si bez zbytočných strachov a obáv v našich hlavách...

## **Spoločná integračná aktivita klientov, rodičov a pracovníkov RS**

### **„Záhradná oslava Števkových narodenín“**

Pred 25timi rokmi sa v košickej nemocnici narodil malý Števkó. Ako roky plynuli, zo Števkó vyrástol statný chlap, ktorý svojim humorom a dobrým srdcom spríjemňuje a rozveseľuje dni v Radosti. A presne takýto deň, veselý a plný radosti sme prežili na jeho oslave narodenín, ktorú zorganizoval spolu so svojimi rodičmi na záhrade.

Spoločne sme sa stretli na parkovisku, odkiaľ nás náš oslávenec nasmeroval až na miesto oslavy. Tu už sa vo veľkom kotly smažila cibuľka. Lahodná vôňa v nás naštartovala všetky zmysly. Marika už na stôl prinášala obložené chlebičky a zákusky. Ako sa na správnych gratulantov patrí, najskôr sme si splnili „povinnosť“ a obdarúvali sme Števkó sladkými darčekomí, no najmä úprimnými blahoželaniami. Jeho radosť nemala konca kraja. Spoločne sme si pripili detským šampusom na jeho zdravie a hor sa do práce! Spoločne sme načistili zemiaky a zeleninu. Pán domáci starostlivo miešal všetky suroviny v kotlíku a vôňa guláša bola čoraz intenzívnejšia. Miška objavila záhradnú hojdačku, na ktorej sme sa takmer všetci vystriedali. Slniečka-chtiví sa vyvalili na záhradných ležadlách a nechali sa pohladíť slnečnými lúčmi. Dokonalá idylka! A tu už pani domáca zvoláva všetkých prítomných k degustácii guláša. Ej, ale bol dobrý! Aj dupľa sa zvýšila! A ako to už na poriadnych oslavách býva, prevetrali sme aj naše bránice a schuti sme si zaspievali naše obľúbené evergreeny. Čas plynul v príjemnej atmosfére, až nadišla chvíľa rozlúčiť sa.

Ďakujeme rodičom Števkó za pozvanie a pohostenie. Oslávencovi prajeme ešte raz všetko dobré a tešíme sa na ďalšie spoločne strávené chvíle v Radosti.

Cieľom psychorehabilitačných pohybov a integračných aktivít je

- pohyb na zdravom vzduchu,
- relaxácia, zlepšenie kondície,
- pobyt na čerstvom vzduchu,
- rozvíjanie vzťahov, upevňovanie kamarátstiev v skupine,
- podpora dobrej nálady a spoločných aktivít
- upevňovanie sebadisciplíny
- vedenie k trpezlivosti
- spoznávanie nových miest, kultúry

### **B) ERGOTERAPIA, PRACOVNÁ TERAPIA**

Ergoterapia a pracovná terapia patria medzi dôležité nástroje práce s klientom. Jej hlavným cieľom je predovšetkým poskytnutie pomoci osobám s rôznymi typmi handicapov, podpora ich zdravia a celkovej duševnej aj telesnej pohody, pracovať na rozvíjaní ich schopností. Každý človek potrebuje mať pocit užitočnosti, počuť pekné slovo o svojej šikovnosti a chytrosti.

Každý je svojim spôsobom individualita s rozmanitými vlastnosťami, schopnosťami a talentmi. Všetko toto sa dá podchytiť práve v pracovnej a tvorivej činnosti. Cieľom ergoterapie je udržanie, rozvoj, podpora, alebo kompenzácia straty schopností, či už ide o kognitívnu, sociálnu, senzomotorickú, alebo psychickú oblasť. Dlhodobými cieľmi ergoterapie môžeme prispieť k dosiahnutiu priaznivej úrovne a rovnováhy klienta pri vykonávaní sebaobslužných, pracovných činností a aktivít voľného času, ktoré podporí uzdravovanie a pocit subjektívnej pohody.

V rámci ergoterapie sa klientov snažíme viesť k vzťahu ku svojmu okoliu a prostrediu, k ohľaduplnosti a láske k prírode, motivujeme ich k vzťahu k čistote, poriadku a podobne. Skrášľujeme si miesto, kde sa stretávame, ako aj jeho okolie, pravidelne upratujeme a udržiavame svoje stredisko v čistote. Vzťah k životnému prostrediu sa snažíme v klientoch podporovať rôznymi aj edukačnými aktivitami, ktoré následne zavádzame do praxe- napríklad dobrým zvykom je u nás separovanie odpadu .(učíme sa prečo je potrebné si chrániť životné prostredie).

### **Tvorivé dielne, kreatívne činnosti**

Výtvarné, kreatívne činnosti a tvorivé dielne patria medzi najdôležitejšie terapeutické aktivity, ktoré sú nevyhnutné pre sociálnu rehabilitáciu, aktivizáciu vnútorných zdrojov, estetického cítenia, radosti z práce. Tieto aktivity významne prispievajú k zvýšeniu sebavedomia, relaxácii, pocitu dôležitosti a potrebnosti, radosti z práce. V priebehu tvorby si cibríme predstavivosť, podporujeme kreatívneho ducha, zameriavame sa na precvičovanie jemnej motoriky, zlepšujeme schopnosť sústredenia sa a sebadisciplíny. Neopomenieme rozvíjanie fantázie, zlepšujeme šikovnosť, vystrihujeme, lepíme, maľujeme, skladáme, kreslíme, modelujeme. Veľkonočné, ani Vianočné trhy sa síce tento rok opäť nekonali, no my sme na nich boli pripravení. Pracovali sme celý rok pilne. Ozdobovali, lepili, strihali, šili, maľovali. Tvorili sme nielen Vianočné, ale aj Veľkonočné ozdoby, či doplnky, ktoré sú vhodné po celý rok. Objavili sme nové možnosti výtvarných techník, pracovali sme s kávovými zrníčkami, prírodnými materiálmi- všetko čo nám domácnosť, najmä kuchyňa, alebo príroda dala. Opäť sa môžeme pochváliť novými druhmi výrobkov, ktoré potešili nejedno srdce a veríme, že nám do pokladničky prinesú nejakú tú korunku budúci rok.

### **Gardenterapia**

Záhradná terapia je pre nás terapiou v pravom slova zmysle. Po dlhých mesiacoch zimy a rôznych obmedzení sme sa dočkali a náš raj na Zemi opäť otvoril svoje brány. Oáza uprostred panelákov je naozajstnou odmenou. Je ešte krajšia ako minulé leto. Oddýchnutá, plná vône dozrievajúceho ovocia, ruží, levandule, mäty a iných kvetov. Hneď po príchode nás očarila svojou upokojujúcou jemnou zelenou farbou a odtieňmi prírody. Červené jahody sa mihali od listami, ríbezle, čučoriedky..proste všetky možné dobroty o ktorých naše mlstné jazyky často len snívajú. Nie je len plná sladkých plodov, ale hlavne liečivej sily. Na čaj zo zmesi bylín vysušených na slniečku a vlastnoručne nazbieraných, nedáme dopustiť. Záhradka však potrebuje pravidelnú starostlivosť a opateru a preto sme nelenili a rozhodli sme sa aj túto

sezónu zahájiť prácou v nej. Šikovní chlapci vypleli burinu, poliali smädné rastliny, ostrihali kríky. A my dievčatá sme sa venovali zveľadeniu ruží, odstraňovaniu vysušených lístkov a kvetov, zbieraníu, triedeníu a viazaniu levandule. Zdenka nám pripravila znovu niečo výnimočné- pauzu sme si vychutnali pri nápoji z ružového sirupu a kávičke. O to krajšie posedenie na drevených lavičkách obklopení voňavou zeleňou. Lúče júlového slnka sa na obed opreli o naše tváre, tak sme sa ohriali a po krátkom oddychu pokračovali v práci. Prijemne naladení a oddýchnutí sme sa po zahájení tohtoročnej gardenterapii vrátili späť – ako inak s výslužkou. Fialová levanduľa nám prevonia všetky kúty a nám sa bude v Radosti prebývať ešte krajšie a voňavejšie

### **Príprava jedál- pečieme, varíme...**

Hoci súčasná situácia veľmi spoločensko-kultúrnym akciám nepraje, my nezaháľame. Naším aktuálnym záujmom je zdokonalenie kuchárskeho umenia a kulinárskych zručností. Ježiško nám doprial rúru na pečenie, a tak ju nenechávame ležať ladom, ale využívame naplno. Vyhľadávame si recepty pre naše experimenty v kuchárskych knižkách, na internete, spovedáme gazdiné, a hneď ako sa zhodneme na nejakej maškrte, urobíme si plán a rozpočet. Spočítame náklady a výdavky, učíme sa ekonomicky hospodáriť, pozrieme si letáky s akciami a šup- šup na nákup potrebných ingrediencií. V kuchyni sa zvrátajú dievčatá, ale aj chlapci. Každý prispeje svojim dielom k chutnému gastronomickému výsledku. Val'káme cesto, plníme, zdobíme, vykrajujeme, ochutnávame.. A čo je na celom varení a pečení najlepšie? Že si vždy na záver môžeme pochutiť na našom skvelom výtvore. A tak sa stalo aj tentokrát. Na sladkých pirohoch, aj na slaných pagáčikoch sme si oblízali všetky prsty. Po náročnej práci sme si dopriali chvíľku oddychu a kus reči v našej útulnej kaviarničke. Na budúce si opäť pripravíme niečo dobré pod zub, a veru, bude to stále o čosi náročnejšie, avšak o to sladšie..

### **Zážitky z prípravy chlebíčkov**

Výsledná verzia kreatívnej a umeleckej práce v podobe hotových „nainštalovaných“ a farebne zladených chlebíčkov poteší nielen chuťové poháriky každého mlstného jazyka, ale aj oko divajúceho sa. Pred týmto finále je však mnoho práce v našej kuchynke, v ktorej to vždy bzučí ako v úli. Nožičky, strúhadlá, misky, tanieriky, šálky, poháre, servítky.. Tieto všetky nástroje sa mihajú a blýskajú v našich rukách. Šikovné kuchárky sa so zásterou zvrátajú pri sporáku, aj pri stole, aranžujú, krájajú, zdobia, tvarujú, natierajú, servírujú. Ide im to často od ruky. Avšak ani zďaleka nie všetkým, naopak málokomu je práca v kuchyni známa a už vôbec nie blízka. Veru takých, ktorí doma pravidelne pomáhajú, by sa dalo porátať na prste možno aj jednej ruky. Chlapcom a veru aj niektorým dievčatám robí ťažkosťi správne uchopenie strúhadla na syr, a niektorí sa stretli prvýkrát s krájačom na vajička v našej „Radostnej kuchyni“. AJ preto vzniká pri príprave chlebíčkov, alebo pečení, či varení mnoho humorných zážitkov a scénok. Šablňovanie s príborovými nožíkmi nad stolom a boj s maslom je doménou našich chlapcov. Zväčša kuchynské náradie a potraviny vyhrávajú 1:0. Správne uchopenie nožička a koordinácia pri natieraní jemnej veku často končí deravým fiaskom rozbitého chlebíka s hrubou vrstvou masla na jednej strane, pričom okraje ostávajú v hanbe. Uhorky a ďalšie ingrediencie sa krájajú ostošesť a tvoria rôznorodé , ťažko opisovateľné útvary. V tom však spočíva radosť



a rozmanitosť zo spoločnej tvorby. Každá tácka plná chlebíčkov tak získa svojrázny a originálny vzhľad. Drobné nedostatky však vždy zachráni hrubšia vrstva nastrúhaného syra, pri ktorom ne jeden mládenec zaplakal postrúhanými prstami. Ostáva už len aranžovanie a zdobenie, ktoré patrí viac do rúk zručným gazdinám. Ani my ostatní sa však nedávame zahanbiť a šunka, saláma, kápie nachádzajú svoje miesta na všetkých kútoch chlebíka... Samozrejme, vône sa šíria okolím a štekli nosy hladným. Preto sa niekedy stáva, že počas prípravy chlebíčkov skončia kúsky salámy, vajíčka a šunky v bruchách tých, ktorí nemohli odolať. To sa však dá odpustiť, lebo to patrí medzi riziká kuchárskej praxe. Kým sa z nás stanú profesionáli na domáce použitie, pretečie ešte veľa vody Hornádom, a veľa potu z namáhajúcich sa čiel, a krvi z postrúhaných prstov. Nie každý rád a ochotne doma pri chystaní obeda pomáha, hoci rodičia by isto privítali každú ruku ochotnú pomôcť. To však chce mať chuť sa niečo nové naučiť a osvojiť si ďalšiu zručnosť. Preto tu sme tu však my, pracovníci, aby sme našich milých klientov motivovali, pochválili a viedli aj k dobrým výsledkom tohto druhu praktickej oblasti. Na výsledok sa už každý teší a každému ulahodí pohľad na obloženú misu naservírovanú na stole. Vtedy zabudneme na všetky „nehody“, ktoré sprevádzali našu tvorbu a hostia, ako aj všetci ostatní sa s chuťou pustia do hodovania. Osláv narodenín, menín a rôznych akcií máme počas roka dosť, preto vždy radi prichystáme niečo dobrého pod zub, či už sami sebe pre vlastné potešenie, alebo s radosťou pohostíme iných.

### **C) EDUKAČNÉ AKTIVITY, SEMINÁRE, ODBORNÉ PREDNÁŠKY**

#### **a) Konferencie, odborné semináre, pracovné stretnutia**

Kvartálne-2021 online stretnutia členských združení občianskeho združenia ODOS (Otvorme dvere, otvorme srdcia)

#### **b) Prednášky, besedy, preventívne aktivity**

Február 2021- prednáška výživovej poradkyne na tému Zdravá výživa, doplnky

Február 2021- prednáška výživovej poradkyne na tému Zdravý životný štýl

Marec 2021 Odborná edukačná prednáška PhDr.Milany Kovaničovej, CSc, „Etiketa a spoločenské správanie

Júl 2021- Regionálny úrad verejného zdravotníctva- odborná preventívna prednáška na tému „Alkoholové a iné závislosti“

Júl 2021- Ing. Diana Horkavcová, PhD- prednáška a prezentácia na tému Príroda Tatier

August 2021- Regionálny úrad verejného zdravotníctva- odborná prednáška na tému „COVID-19“

Október 2021- Regionálny úrad verejného zdravotníctva- odborná prednáška na tému „Poskytovanie prvej pomoci“

November 2021- Regionálny úrad verejného zdravotníctva- odborná prednáška na tému „Osteoporóza a jej prevencia“

## ***Prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na aktuálnu tému- infekčné ochorenia, prevencia a ochrana COVID-19 a prvá pomoc***

Šíriť osvetu, vzdelávať sa, naučiť sa stále niečo nové, či zopakovať si to, čo si myslíme že už dávno vieme, nie je nikdy na škodu a hlavne ak sa to týka toho najdôležitejšieho čo máme- života a zdravia. Preto sme nadviazali na šnúru vzdelávacích a prevenčných prednášok a aktivít a opäť sme privítali medzi nami pracovníčky Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, ktoré si napriek pribúdajúcej práci našli čas zorganizovať pre nás prednášky s veľmi zaujímavými, aktuálnymi a originálnymi témami. Nevynechali ani praktické cvičenia a ukážky. Jednou z nich bola aj atraktívna téma, ktorá v posledných mesiacoch hýbe celým svetom- ochorenie a prevencia COVID-19. Prostredníctvom obrázkov a hĺbkovému odbornému výkladu sme sa dozvedeli ako celý mechanizmus prieniku vírusu do nášho tela funguje. V ktorom orgáne či časti tela sa môže udomáčniť, čo dokáže spôsobiť a hlavne akými účinnými spôsobmi sa môžeme takéhoto nevítaného host'a vyvarovať. Ujasnili sme si, ako fungujú vakcíny, povedali sme si niečo o historických udalostiach súvisiacich s rôznymi epidémiami vo svete a ako sa s nimi doposiaľ ľudstvo vysporiadalo. Aj vďaka detailnej fundovanej prednáške pani doktorky si vieme viac priblížiť a nazrieť s lupou na mikrosvet, ktorý je súčasťou nášho prostredia, či tela, a ktorý nám v poslednej dobe tak zamiešal karty v našich životoch.

Druhá prednáška bola venovaná poskytovaniu prvej pomoci a to pri príležitosti septembrového medzinárodného dňa prvej pomoci. Hoci sme si túto tému zopakovali a priblížili aj my sami, oceníme odborné dovysvetlenia a praktické ukážky. Ozrejmili sme si, čo robiť a ako sa zachovať, ak by sa stala akákoľvek nehoda, úraz, havária, zlomenina, popálenie, či zasiahnutie elektrickým prúdom. Ako previesť umelé dýchanie, či masáž srdca, na ktoré číslo volať v prípade akútneho nebezpečenstva, alebo ohrozenia života či zdravia. Na záver sme si pozreli aj vtipné hrané, či kreslené videá, ktoré pre propagáciu tejto veľmi dôležitej témy pripravili známe osobnosti. Pri nôtení pesničky o poskytnutí prvej pomoci kreslenému Jánošíkovi sa nám jednotlivé kroky oveľa ľahšie zapamätajú a zafixujú. Hoci si takúto príležitosť veru nikto z nás neželá,, ak už by sa niečo stalo doma, alebo kdekoľvek, možno si práve v takejto chvíli vylovíme z pamäte, čo sme sa naučili a niekomu tým zachránime život alebo zdravie.

Niektorí z nás už majú podobnú skúsenosť s poskytnutím prvej pomoci blízkym, iní boli doposiaľ takéhoto zážitku ušetrení. Tak či onak, nezaškodí nám byť pripravení na podobnú situáciu, nebát sa a neváhať pridať záchrannú pomocnú ruku.

### **Edukácia a školenia zamestnancov**

- Vzdelávanie sa formou on-line odborných prednášok, čítanie odbornej literatúry
- Rozširovanie a zvyšovanie formálneho vzdelávania- VŠ

#### **c) Supervízia**

November 2021 Supervízia poskytnutá klinickou psychologičkou Mgr. Katarínou Ontkovou

#### **d) Audit**

Overená účtovná uzávierka preverovaná v období od 1. 1. 2021 do 31.12.2021

Audítor: Jako AUDIT s. r. o.

### **D) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY**

#### **Návšteva ZOO**

Po dlhých mesiacoch izolácie v exteriéry sme sa vyzbrojení negatívnymi testami a respirátormi vybrali navštíviť našu najväčšiu ZOO – ZOO v Košiciach. Nadšení z výletu sme sa stretli na Staničnom námestí, odkiaľ sme spoločne spojom č. 29 vyrazili v ústrety nových zážitkov a najmä zmene zo zabehnutého stereotypu. Skorší odchod zo stanice sa ukázal dobrým riešením, nakoľko návštevníkov v ZOO nebolo veľa. Kochali sme sa známymi i nevšednejšími druhmi zvierat. Zaujali nás oddychujúce levice, neustále pobehujúce pandy červené, pažravé lamy, či pre nás neznáme damány. Ako sme sa z popisu dozvedeli, tieto cicavce sa vyskytujú len na africkom kontinente. Hoci pôsobia ako roztomilé plyšové zvieratká, dorastajú do dĺžky 70 cm a vážia až 8 kg. Bolo vtipné sledovať, ako si vylihujú na teplých slnečných lúčoch a nenechajú sa vyrušovať pohľadmi zvedavých návštevníkov.

Ako to už býva, na čerstvom vzduchu rýchlo vytrávi. Hladní sme sa presunuli k lavičkám, kde sme si schuti pochutnali na doma pripravených proviantoch. Po doplnení energie sme sa presunuli k dravcom, sovám a krkavcom. Práve tieto majestátne živočíchy v nás vzbudili najväčší obdiv. Škoda len, že práve títo operenci majú vo svojich voliérach tak málo miesta a pritom vo voľnej prírode plachtia vo výškach nad nekonečnou krajinou. Úsmevné bolo pre nás sledovanie čiperných surikát, ktoré sa nadšene kľbčili, pričom jeden zástupca druhu stál vždy na stráži a sledoval, či jemu a jeho súkmeňovcom nehrozí žiadne nebezpečenstvo. Roztomilé boli i malé medved'atá či hlučné kačice. Ani sme sa nenazdali a prešli sme sa popri všetkých klietkach a voliérach. Už len nákup suvenírov, spoločná fotka a pod' ho naspäť, do civilizácie. Všetci sme sa zhodli na tom, že hoci bolo ráno chladnejšie, bol by hriech presedieť krásny slnečný deň dnu. Opäť sme si uvedomili, aká je sloboda dôležitá. Nielen pre nás, ale najmä pre zvieratá, ktoré väčšinu života strávia zavreté v malých klietkach. Užívajme si zodpovedne uvoľnené protipandemické nariadenia a pokúsme sa prežiť život aktívne, nie ako zvieratká v klietkach..

### **E) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY**

**Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách, spolupráca so samosprávou a verejnou správou)**

Našou dôležitou motiváciou je snaha informovať verejnosť a zároveň odbúrať predsudky voči ľuďom s duševnými problémami, a to prostredníctvom spolupráce so slovenskými médiami: televíziou, rádiom, publikáciou článkov v časopisoch ,ako je napr. Druhý breh – celoslovenský časopis pre duševné zdravie, Kvapka pre MČ KVP, interný časopis Pre Radosť, ktorý je zverejnený na našej webovej stránke a pod. Aj vďaka týmto prostredníkom môžeme oboznámiť verejnosť s našou činnosťou.

Publikovanie článkov:

Časopis Druhý breh 2021

Časopis Pre Radosť 2021

Časopis Kvapka – MČ KVP

### **Spoločné aktivity a projekty v spolupráci s verejnou správou a samosprávou**

Júl 2021 – MČ KVP- upratovanie sídliska- ergoterapia, integračná aktivita

Júl 2021- MČ KVP – príprava ozdobných výrobkov na trhy v Myslave

December 2021- MČ KVP- pomoc pri distribúcii časopisu „Kvapka“

## **F) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ**

**Projekt Nadácie Pontis Naše mesto-** aj v roku 2021 sme sa zapojili do projektu prostredníctvom Nadácie Pontis, avšak projekt zrušený z dôvodu protipandemických opatrení. Cieľom projektu v roku 2021 bola renovácia priestorov – interiérov RS Radosť.

**Projekt Nadácie SPP-** zapojenie sa do projektovej výzvy

**Projekt Leto v parku- Magistrát mesta Košice**

## **Leto v parku – projekt v spolupráci s Magistrátom mesta Košíc**

Tohtoročné leto v parku sa opäť okrem iných originálnych kultúrnych podujatí nieslo v znamení umenia. Uchu lahodiace tóny živej hudby dopĺňali farbami hýriace výtvarné diela. Príroda nám ponúka čarovné pohľady na rozkvitnuté lúky, motýle a náš park svojou krásou a zeleňou prispieva k letnej atmosfére. Neváhali sme zapojiť sa do tvorby spolu s našim priateľom- dobrovoľníkom Petrom, ktorému je maľovanie blízke a ocenili sme možnosť znovu predviesť svoje talenty. Rozložili sme drevené stojany, výkresy, vzali do rúk štetce a s chuťou sme sa pustili do práce. V lone mestskej prírody inšpirácia prichádza sama. Zelené stromy, farebné kvety, modrasté jazierko..niet nič krajšie, čo môže podnietiť umeleckú dušu k tvorivosti. Nenechali sme sa ničím rušiť a s nadšením sme sa nechali unášať múzou. Čarovali sme ceruzami, ale aj olejovými a akrylovými farbami a pokúšali sme sa čo najvernejšie napodobniť naše vzájomné portréty. Niektoré boli veru krajšie ako originály a niektoré sa zas

podobali skôr na karikatúry. V oboch prípadoch sme sa však kochali nadaním ich tvorcov. Zvedavé oči okoloidúcich nenechali na seba dlho čakať a po chvíli sme mali vôkol kopu fanúšikov či už detských, alebo z radov dospelých. Môžeme sa hrdiť aj pochvalou od niektorých z nich. Stráviť nedeľné augustové poobedie tvorivou činnosťou v krásnom prostredí nie je na zahodenie. O to viac, keď sa stretne priateľská atmosféra s nádychom umenia. Kto nechcel túto náladu opustiť ani večer, mal možnosť sa kochať ďalším originálnym a zaujímavým programom, ktorý bol pre divákov pripravený až do nočných hodín. Farebné spektrum odrážajúce sa v kvapkách fontány, k tomu dúšok príjemných hudobných tónov uzavreli letnú nedeľu naozaj kolosálne. Podobné príležitosti si nikdy nenecháme ujsť, vždy radi nakrmíme svoje zmysly kultúrnym ovocím a svojou troškou kedykoľvek prispejeme do košického kultúrneho programu.

## **G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI**

Naša organizácia poskytuje prax pre stredné školy a vysoké školy, so zameraním na sociálnu prácu a psychológiu, tiež všeobecné lekárstvo-katedra sociálnej medicíny. Študenti navštevujú naše stredisko, v ktorom sa uskutočňujú semináre, kde majú možnosť rozprávať so zakladateľkou organizácie Mgr. Drahoslavou Kleinovou a klientmi. Študenti majú možnosť prezrieť si priestory RS Radosť a porozprávať sa o aktivitách, ktoré v nich prebiehajú. Niekedy je beseda s medikmi vedená veľmi bezprostrednou a humornou formou. Zapojené školy: LF UPJŠ Košice, katedra sociálnej medicíny.

### **Dni nezábudiek 6.-8.10. 2021- Liga za duševné zdravie**

Duševné zdravie stojí aktuálne uprostred všetkého diania. Je v merku oka aj tých, ktorí si doposiaľ neuvedomovali jeho význam. Súčasná situácia a komplikácie s ňou spojené kladú obrovské nároky na psychickú odolnosť a vyžadujú dôkladné prehodnotenie našich doterajších hodnôt a zameranie sa na priority. Psychická pohoda a neupadnutie do beznádeje a depresii je jedným z najdôležitejších faktorov zvládnutia akejkoľvek krízy. Aj napriek opatreniam a obmedzeniam sa Lige pre duševné zdravie podarilo zorganizovať aj tento rok zbierku Nezábudky, ktorá sa niesla v hesle krehkosti duše. Aj napriek obmedzeniam a opatreniam sa na nej zúčastnilo mnoho dobrovoľníkov z radov študentov, priateľov a príbuzných našich klientov. Ruku k dielu pridali aj obchodné reťazce, ktoré spolupracovali pri zbierke poskytnutím svojich exteriérových, ako aj interiérových priestorov. Vďaka úsiliu všetkých, ktorí priložili ruku k dielu, sa nám podarilo vyzbierať veľmi krásnu sumu 1024. €. Z tejto sumy 30% pripadne organizácii Lige za duševné zdravie na pokrytie nákladov súvisiacich s administráciou a mediálnu osvetu. 70% ostáva združeniu „Radosť“, z ktorej sa financuje časť nákladov týkajúcich sa sociálno-rehabilitačných aktivít RS.

Do zbierky ZPP Radosť sa zapojili študenti stredných škôl, naši klienti, ich priatelia a rodinní príslušníci..

Všetkým, ktorí sa na zbierke podieľali akýmkoľvek spôsobom a rozhodli sa pomôcť  
ĎAKUJEME..

Za pomoc pri zbierke Nezábudky 2021 **d'akujeme:**

**Úrad košického samosprávneho kraja, nám. Maratóna mieru 1, Košice**  
**Mestská časť Košice KVP**  
**Stredná zdravotná škola, Kukučínova 40, 041 37, Košice**  
**SOŠ Poľnohospodárstva, Kukučínova 23, Košice**  
**Gymnázium Poštová ul. Košice,**  
**Katolícka škola sv. Cyrila a Metoda, Južná trieda 48 Košice**  
**Katolícka univerzita v Ružomberku, Teologická fakulta, Hlavná ul. Košice**

### Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

Vzhľadom na obmedzenia, ktoré vyplývali z protipandemických opatrení v roku 2021 sa nepodarilo v plnom rozsahu naplniť ciele týkajúce sa uskutočnenia niektorých spoločensko-kultúrnych, vzdelávacích, integračných aktivít RS Radosť, ktoré boli na tento rok naplánované. Niektoré z týchto druhov činností boli prispôsobené podmienkam a realizovali sa za prísnych hygienických opatrení, iné boli presmerované na interiérové aktivity zamerané vo vyššej miere na individuálny prístup. Prostredníctvom flexibilného prístupu k zmenám a reorganizácií aktivít sa podarilo napriek celospoločenskej situácii zabezpečiť plynulý chod zariadenia, ako aj poskytovanie sociálnych služieb v plnom rozsahu bežnými, ako aj inými možnými dostupnými formami a metódami. Individuálne plány boli zamerané na rozvoj praktických a sociálnych zručností potrebných pre život ako je samoobslužné činnosti, finančné hospodárenie a gramotnosť, nákupy potravín, osvojovanie si pravidiel slušnej komunikácie, prípadné riešenie konfliktov, orientácia a pod. Niektoré aktivity a činnosti boli vo väčšom rozsahu uskutočňované v prírode, vonkajšom prostredí, čo napomohlo k budovaniu imunity a zachovaniu plného duševného, ako aj fyzického zdravia klientov. Na napĺňaní cieľov RS Radosť sa podieľajú rodinní príslušníci, partnerské organizácie, psychológovia, psychiatri, Košický samosprávny kraj, rôzni darcovia, dobrovoľníci a firmy.

V nasledujúcom roku 2022 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Nadalej dodržiavať a systematicky pracovať na a zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb vzhľadom na implementáciu novej metodiky podmienok kvality do praxe
2. Pracovať na preventívnych a osvetových aktivitách v spolupráci s partnerskými organizáciami, odborníkmi, školami, osvetovými združeniami, nadáciami, dobrovoľníckymi združeniami a pod.
3. Pokračovať v osvetovej činnosti za účasti širšej verejnosti, prostredníctvom médií realizovať a podieľať sa na tvorbe prednášok, besied, rozhovorov zvyšovať úroveň povedomia o psychických poruchách
4. Zvyšovať odbornosť pracovníkov Rehabilitačného strediska formou školení, vzdelávania, zvyšovania si kvalifikácie
5. Systematicky pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní, lepšej orientácii v problémoch a špecifických situáciách,

6. Udržiavať a zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi
7. Zamerať sa na samostatnosť a podporu individuálneho potenciálu a schopností konkrétneho klienta
8. Individuálne a pragmaticky pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov
9. Získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie
10. Reagovať na nové projektové výzvy a zúčastňovať sa na významných projektoch
11. Nadväzovať spoluprácu s vzdelávacími inštitúciami a organizáciami s podobným zameraním a cieľovou skupinou a realizovať spoločné aktivity

#### Konkrétne:

- pokračovanie v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a realizácia preventívnych a vzdelávacích aktivít
- zapojenie sa do projektových výziev, spolupráca s nadáciou Pontis, ktorá sa venuje dosahovaniu pozitívnych zmien v oblasti kultúry, vzdelávania, zdravia, sociálnej pomoci, ochrany životného prostredia.
- spolupráca s Kulturparkom prostredníctvom aktivít vo výmenníku KVP
- spolupráca s knižnicou sídl. KVP
- spolupráca s inými občianskymi združeniami kultúrnymi organizáciami za účelom realizácie spoločných kultúrno-prezentačných aktivít, poskytovania preventívnych prednášok, aktivít
- spolupráca s odborníkmi z rôznych oblastí pre realizáciu odborných prednášok a aktivít
- príprava a realizácia psychorehabilitačných výletov pre klientov ZPP Radosť
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie- Dni nezábudiek
- zrealizovanie účasti na kultúrno – spoločenských podujatiach (plesy, večierky, zábavy)
- získanie spoluprácu s ďalšími darcami, prípadne ich požiadať o spoluprácu pri zbierke Dni nezábudiek.
- spolupracovať s denným psychiatrickým stacionárom FNsP v Košiciach, Domovmi sociálnych služieb, verejnými, neverejnými poskytovateľmi sociálnych služieb pri realizovaní spoločných aktivít, návštev, výmenu pracovných skúseností

### 3. Hospodárenie organizácie –finančná situácia

Prijaté peňažné dary:

25.12.2021 Peňažný dar vo výške 100€ od p. Diany Horkavcovej

8.6.2021 Peňažný dar vo výške 500 € od SUN 4A, o.z. zastúpený Ing. Jurajom Mičkom

**Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2021**

Názov zariadenia	Združenie príbuzných a priateľov Radost
Druh poskytovanej sociálnej služby	Rehabilitačné stredisko
Forma poskytovanej sociálnej služby 1)	Ambulantná
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2021 2)	15
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2021	5,0
Druh výdavku za rok 2021	Suma v € <sup>3)</sup>
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu 4)	55 060,39
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1	37 987,08
3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady	
4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie	81,58
5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	3 119,30
6. Dopravné	
7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	
8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	2 160,13
9. Výdavky na služby	8 633,00
10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)	156,38
<b>Celková výška bežných výdavkov za rok 2021 (súčet riadkov 1 až 10)</b>	<b>107 197,86</b>
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Opis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	
<b>Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2021 (súčet riadkov 1 až 11)</b>	<b>107 197,86</b>
<b>Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2021</b>	<b>1 615,00</b>
<b>BV na jedného klienta za rok 2021</b>	<b>7 146,52</b>
<b>EON na jedného klienta za rok 2021</b>	<b>7 146,52</b>

Dátum a miesto vyhotovenia: Košice 15.03.2022

Spracoval : Monika Jurašková Copková

## Poznámky:

<sup>1)</sup> Uvedie sa forma ambulantná, pobytová (celoročná alebo týždenná)<sup>2)</sup> Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2021<sup>3)</sup> Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desatinné miesta<sup>4)</sup> Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov<sup>5)</sup> Zákon č. 305/2005 Z.z. Zákon o sociálno-právnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov<sup>6)</sup> Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.<sup>7)</sup> Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.



UZNO\_1

Úč NO

# ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky  
v sústave jednoduchého účtovníctva



zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 1

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.

Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Ć D Ę F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8	Účtovná závierka <input checked="" type="checkbox"/> riadna <input type="checkbox"/> zostavená <input type="checkbox"/> mimoriadna <input checked="" type="checkbox"/> schválená (vyznačí sa x)	Mesiac Rok Za obdobie od 0 1 2 0 2 1 do 1 2 2 0 2 1 Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 0 1 2 0 2 0 do 1 2 2 0 2 0
IČO 3 1 2 6 2 8 4 8		
SID SK NACE 8 8 . 1 0 . 0		

Priložené súčasti účtovnej závierky

Výkaz o príjmoch a výdavkoch  
(Úč NO 1-01)

Výkaz o majetku a záväzkoch  
(Úč NO 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v  
R a d o s ť

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica Číslo  
R a s t i s l a v o v a 1 2  
PSČ Obec  
0 4 0 0 1 K o š i c e  
Číslo telefónu Číslo faxu  
0 9 0 4 / 5 5 4 1 9 3 0 /  
E-mailová adresa

Zostavená dňa: 1 4 . 0 3 . 2 0 2 2	Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva:	Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky:	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:
Schválená dňa: 1 5 . 0 3 . 2 0 2 2			

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu

Úč NO 1-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 / SID

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03	5829,63	x
Z členských príspevkov	04	1615,00	
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05	4586,16	x
Z verejných zbierok	06		
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09		
Z dotácií	10	98580,64	
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13		
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15	6136,81	
<b>Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)</b>	16	116746,00	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17		
Služby	18	5614,39	
Mzdy, poisťné a príspevky	19	93047,47	
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21	3119,30	
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23		
Ostatné	24	5418,70	
<b>Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)</b>	25	107198,00	
<b>Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)</b>	26	9548,00	
Daň z príjmov	27		

Úč NO 2-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 /SID

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02		
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04	8812,00	7394,59
Pohľadávky	05		
Peniaze	06	95,71	1252,56
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	18278,14	7901,22
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
<b>Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)</b>	11	27185,00	16547,00

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12	328,00	44,04
z toho: sociálny fond	13	328,00	44,04
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15		
<b>Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)</b>	16	328,00	44,00
<b>Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)</b>	17	26857,00	16503,00



# DAŇOVÉ PRIZNANIE

## K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov  
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšú zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.  
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.  
Á Ä B Č D Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

[01] - Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8	[03] - Právna forma 7 0 1	<b>Druh daňového priznania</b> X daňové priznanie opravné daňové priznanie dodatočné daňové priznanie (vyznačí sa x)	Za zdaňovacie obdobie od 0 1 . 0 1 . 2 0 2 1 do 3 1 . 1 2 . 2 0 2 1
[02] - IČO 3 1 2 6 2 8 4 8	[04] - SK NACE 8 8 . 1 0 . 0	Hlavná, prevažná činnosť <b>SOCIÁLNA PRÁCA BEZ UBYTOVANIA PRE STARŠIE OSOBY A OSOBY SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM</b>	

### I. časť - ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

[05] - Obchodné meno alebo názov Z d r u ž e n i e   p r í b u z n ý c h   a   p r i a t e ľ o v   " R a d o s ť "	
Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí	
[06] - Ulica R A S T I S L A V O V A	[07] - Súpisné/orientačné číslo 1 2
[08] - PSČ 0 4 0 0 1	[09] - Obec K O Š I C E
[10] - Štát S K	[11] - Telefónne číslo
[12] - Emailová adresa / Faxové číslo	[13] - Ulica
Uplatnenie osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona Ukončenie uplatňovania osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerezident) podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia Započítanie daňovej licencie podľa § 46b ods. 5 a § 52zk zákona	Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie podľa § 2 písm. n) zákona so závislými osobami Platiteľ dane z pridanej hodnoty k poslednému dňu zdaňovacieho obdobia na účely započítania daňovej licencie Ročný obrat za zdaňovacie obdobie presiahol 500 000 eur Polovičná výška daňovej licencie podľa § 46b ods. 3 a § 52zk zákona Uplatnenie oslobodenia podľa § 13a alebo § 13b zákona Mikrodaňovník podľa § 2 písm. w) zákona
Umiestnenie stálej prevádzkarne na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočíta základ dane alebo daňová strata <sup>1)</sup>	
[13] - Ulica	[14] - Súpisné/orientačné číslo
[15] - PSČ	[16] - Obec
[17] - Počet stálych prevádzkarní	

1) Vyplňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

### Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu


**II. časť - VÝPOČET ZÁKLADU DANE A DANE**

Popis položky	Riadok Znamienko	Údaje v eurách
Výsledok hospodárenia pred zdanením (§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -)) alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 tabuľky C1 alebo r. 1 tabuľky C2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený výsledok hospodárenia (III. časť - r. 4 tabuľky G3)	100 +	9 5 4 8 , 3 8

Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Sumy, ktoré neoprávnené znížili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	110	,
Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 21 alebo § 21a zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených v r. 140, 150 a 180 (tabuľka A - III. časť)	130	1 0 7 1 9 7 , 8 6
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia	140	,
Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B - III. časť)	150	,
Úprava (zvýšenie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)	170	,
Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170	180	,
<b>Medzisúčet</b> (r. 110 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 170 + r. 180)	200	1 0 7 1 9 7 , 8 6

Položky znižujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 a príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona	210	,
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníka nezaloženého alebo nezriadeného na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou sumy v r. 100 a nie sú uvedené v r. 210	220	1 1 5 1 3 1 , 2 4
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	230	1 6 1 5 , 0 0
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13a a 13b zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 (z r. 3 prílohy k § 13a a 13b zákona)	240	,
Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B - III. časť)	250	,
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13c zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	260	,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014, podľa § 52 ods. 12 a § 17 ods. 19 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	270	,
Úprava (zniženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)	280	,
Ostatné položky znižujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280	290	,
<b>Medzisúčet</b> (r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290)	300	1 1 6 7 4 6 , 2 4

Položky upravujúce základ dane alebo daňovú stratu		
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) (r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 11 tabuľky H)	301	0 , 0 0
Sumy podľa § 17 ods. 34 a 35 zákona	302	,
Suma členských príspevkov podľa § 19 ods. 3 písm. n) zákona, ktoré sú súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301; ak suma 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 presiahne 30 000 eur, uvádza sa suma prevyšujúca 30 000 eur	303	,
Suma výdavkov za alkoholické nápoje podľa § 21 ods. 1 písm. h) tretieho bodu zákona, ktoré sú ako reklamný predmet súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301	304	,



Suma uhradeného sponzorského podľa § 17 ods. 19 písm. h) zákona, ak suma v r. 301 < 0 alebo suma uhradeného sponzorského prevyšujúceho skutočné použitie	305	,	
Suma výdavkov na obstaranie, technické zhodnotenie, prevádzkovanie, opravy a udržiavanie motorového vozidla podľa § 17 ods. 39 zákona	306	,	
Suma zníženia základu dane podľa § 17 ods. 37 zákona pri poskytovaní praktického vyučovania žiakovi na základe učebnej zmluvy	307	,	
Úhrn základov dane kontrolovaných zahraničných spoločností podľa § 17h zákona alebo suma zníženia základu dane podľa § 17h ods. 9 až 11 zákona	308	,	
<b>Základ dane alebo daňová strata</b>			
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 302 až 308 (r. 301 + r. 302 + r. 303 + r. 304 + r. 305 + r. 306 - r. 307 + r. 308)	310	0 , 0 0	
Časť základu dane alebo daňovej straty vykázananej obchodnou spoločnosťou, pripadajúca na komplementárov komanditnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti, ak nejde o reverzný hybridný subjekt podľa § 17j zákona	320	,	
Úhrn vyňatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát	330	,	
<b>Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330)</b>	400	,	
<b>Položky odpočítateľné od základu dane uvedeného v r. 400</b>			
Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 400 (z r. 2 stĺ. 9 tabuľky D - III. časť)	410	,	
<b>Základ dane znížený o odpočet daňovej straty (r. 400 - r. 410)</b>	500	+	,
<b>Zníženie základu dane</b>			
Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona (z r. 9 prílohy k § 30c zákona)	501	,	
<b>Základ dane znížený o odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj (r. 500 - r. 501)</b>	510	+	,
<b>Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí</b>			
Sadzba dane (v %)	550	1 5	
<b>Úhrn zdaniteľných príjmov</b>	560	0 , 0 0	
<b>Daň pred uplatnením úľav na dani (r. 510 x r. 550) : 100</b>	600	0 , 0 0	
<b>Úľavy na dani</b>			
Úľava na dani podľa	610	,	
<b>Daň znížená o úľavu na dani (r. 600 - r. 610)</b>	700	+	,
<b>Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí</b>			
Zápočet dane zaplatenej v zahraničí (z r. 10 tabuľky E - III. časť)	710	,	
<b>Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej v r. 710 (r. 700 - r. 710)</b>	800	+	,
<b>Zápočet daňovej licencie z predchádzajúcich zdaňovacích období podľa § 46b a 52zk zákona<sup>2)</sup></b>			
Daňová licencia (§ 46b ods. 2, 3 a 6 a § 52zk zákona)	900	0	
Časť dane, ktorá prevyšuje daňovú licenciu (r. 800 - r. 900)	910	,	
Kladný rozdiel medzi daňovou licenciou a daňou z predchádzajúcich zdaňovacích období určený na zápočet v príslušnom zdaňovacom období (z r. 5 stĺ. 4 tabuľky K - III. časť)	920	,	
<b>Daň po zápočte daňovej licencie z predchádzajúcich zdaňovacích období (r. 800 - r. 920)</b>	1000	,	

2) Táto časť sa vyplní, ak je vyplnený údaj v r. 5 stĺ. 4 tabuľky K - III. časť.



Daň upravená o preddavky na daň a daňovú licenciu			
Úhrn preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie podľa § 42 a § 51c ods. 1 zákona (uhradených do lehoty na podanie daňového priznania)	1010		,
Úhrn preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie obdobie podľa § 44 zákona	1020		,
Daň vyberaná zrážkou považovaná za preddavok na daň (§ 43 ods. 6 a 7 zákona)	1030		,
Celková suma preddavkov na daň (r. 1010 + r. 1020 + r. 1030)	1040		,
Daň [r. 800 (ak r. 1000 = 0) alebo r. 1000 (ak r. 1000 > 0)]	1050	0,00	
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (uvádza sa suma z r. 29 – IV. časť)	1060		,
z toho	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup> (uvádza sa suma z r. 30 – IV. časť)	1061	,
	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup> (uvádza sa suma z r. 31 – IV. časť)	1062	,
Daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (uvádza sa suma z r. 9 – V. časť)	1070		,
Celková daň (r. 1050 + r. 1060 + r. 1070)	1080	0,00	
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona, ktorú daňovník platí v splátkach podľa § 17g zákona (uvádza sa suma z r. 1061) <sup>2b)</sup>	1090	0,00	
Daň na úhradu (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) ≥ 0 <sup>3)</sup>	1100 Nedoplatok dane (+)	0,00	
Daňový preplatok (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) < 0	1101 Preplatok dane (-)	0,00	
2a) Členský štát Európskej únie, alebo štát, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, ak so Slovenskou republikou alebo Európskou úniou tento štát uzavrel dohodu o vzájomnej pomoci pri vymáhaní daňových pohľadávok. 2b) Riadok 1090 sa vyplňa, ak ide o daňovníka, ktorý sa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona a táto skutočnosť sa deklaruje aj vyplnením VIII. časti. 3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne 5 eur, a to aj vtedy, ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom v tomto riadku sa uvádza nula.			
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň			
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona	1110		,
Dodatočné daňové priznanie			
Dátum zistenia inej dane alebo inej daňovej straty		. . 20	
Daň [r. 1050 daňového priznania, ku ktorému sa podáva dodatočné daňové priznanie (ďalej len „predchádzajúce daňové priznanie“)]	1120		,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane (r. 1050 - r. 1120)	1130		,
Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0)	1140		,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty (- r. 400 - r. 1140, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1140, ak r. 400 ≥ 0)	1150		,
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 predchádzajúceho daňového priznania)	1160		,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 - r. 1160)	1170		,
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 predchádzajúceho daňového priznania)	1180		,
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 - r. 1180)	1190		,


**III. časť – Tabuľky pomocných výpočtov a doplňujúcich údajov**

<b>A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti)</b>		
Úhrn obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupných cien cenných papierov podľa § 25a zákona nezahrňovaných do daňových výdavkov [§ 19 ods. 2 písm. f) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015	1]	,
Obstarávacia cena obchodného podielu alebo zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupnej ceny obchodného podielu alebo zmenky podľa § 25a zákona prevyšujúcej príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015	2]	,
Spotreba pohonných látok zaúčtovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona	3]	,
Rozdiel medzi menovitou hodnotou pohľadávky alebo jej nesplatenej časti a nižším príjmom z jej postúpenia alebo výškou opravnej položky uznanej za daňový výdavok podľa § 20 zákona; ak súčasťou postúpenej pohľadávky je aj jej príslušenstvo, ktoré bolo zahrnuté do zdaniteľných príjmov, uvádza sa aj rozdiel medzi hodnotou príslušenstva a nižším príjmom z jeho postúpenia [§ 19 ods. 3 písm. h) zákona]	4]	,
Odpłaty (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce 50 % vymezenej pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona]	5]	,
Výdavky na reprezentáciu a reklamné predmety podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona okrem alkoholických nápojov podľa § 4 ods. 3 zákona č. 530/2011 Z. z. o spotrebnej dani z alkoholických nápojov	6]	,
Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona]	7]	,
Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona]	8]	,
Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona]	9]	,
Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona	10]	,
Daňovo neuznané výdavky podľa § 17 ods. 24 zákona	11]	,
Obstarávacia cena zásob vyradeného tovaru nezahmovaná do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 21 ods. 2 písm. m) zákona	12]	,
Úroky platené z úverov a pôžičiek a súvisiace výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 21a zákona	13]	,
Výdavky (náklady) vynaložené na príjmy oslobodené od dane alebo nezahŕňané do základu dane	14]	1 0 7 1 9 7 , 8 6
Výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 19 ods. 2 písm. t) zákona	15]	,
Ostatné výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky, neuvedené v r. 1 až 15	16]	,
<b>Úhrn r. 1 až 16 (k r. 130 – II. časti)</b>	17]	1 0 7 1 9 7 , 8 6
<b>B - Odpisy hmotného majetku</b>		
Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku	1]	,
Daňové odpisy hmotného majetku	2]	,
Neuplatnená časť ročného odpisu prenajatého hmotného majetku [§ 19 ods. 3 písm. a) zákona]	3]	,
Odpisy nezahrnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona)	4]	,
Pomerná časť ročného odpisu pri predaji hmotného majetku (§ 22 ods. 12 zákona)	5]	,
Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane (r. 2 - r. 3 - r. 4 + r. 5)	6]	,





C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu <sup>4)</sup>		
Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	1 +	9 5 4 8 , 3 8
Výsledok hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti	2 +	9 5 4 8 , 3 8
Výsledok hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	3	,
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4	,
Prijem z nájomného a príjem z reklám	5	,
Výnosy spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	6	,

4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov.  
Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 8. augusta 2007 č. MF/16786/2007-31, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre rozpočtové organizácie, príspevkové organizácie, štátne fondy, obce a vyššie územné celky (oznámenie č. 419/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.  
Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu <sup>5)</sup>		
Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti	1	,
Rozdiel príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti	2	,
Rozdiel príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti	3	,
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4	,
Prijem z nájomného a príjem z reklám	5	,
Príjmy spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti	6	,

5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 472/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

## D - Evidencia a odpočet daňovej straty (k r. 410 II. časti)

Osobitný odpočet daňovej straty podľa § 35a a 35b zákona č. 366/1999 Z. z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov			1
Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období	1		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3		,

Odpočet daňovej straty podľa § 30a a 30b zákona						
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0	2	od	. . 2 0	3
	do	. . 2 0		do	. . 2 0	

Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,	,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2	,	,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,	,

DIČ 2021416188



	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0 <sup>4</sup>	od	. . 2 0 <sup>5</sup>
	do	. . 2 0	do	. . 2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období <sup>6)</sup>	2	,		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,		,
	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0 <sup>6</sup>	od	. . 2 0 <sup>7</sup>
	do	. . 2 0	do	. . 2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období <sup>6)</sup>	2	,		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,		,
	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		SPOLU <sup>7)</sup>	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0 <sup>8</sup>		<sup>9</sup>
	do	. . 2 0		
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období <sup>6)</sup>	2	,		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,		,

6) V stĺ. 4 až 8 sa uvádza suma odpočítavanej daňovej straty podľa § 30 zákona, § 52zza ods. 16 zákona a § 52zzb ods. 5 zákona.

7) Daňová strata alebo jej časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 400 a údaj z r. 2 stĺ. 9 sa prenáša do r. 410.

E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. časti)		
Základ dane uvedený v r. 400	1	,
Úhrn príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí znížený o hrubý príjem (výnos) z hybridného prevodu	2	,
Pomer príjmov z r. 2 k základu dane v r. 1 v % (r. 2 : r. 1) x 100	3	,
Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je z r. 2 možné započítať (r. 700 II. časti x r. 3) : 100	4	,
Čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu	5	,
Pomer príjmov z r. 5 k základu dane v r. 1 v % (r. 5 : r. 1) x 100	6	,
Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať na čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu (r. 700 II. časti x r. 6) : 100	7	,
Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené v r. 2 a príjmy uvedené v r. 5	8	,
Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (r. 4 + r. 7)	9	,
Daň uznaná na zápočet (r. 8 maximálne do sumy v r. 9)	10	,



F - Doplnujúce údaje		
Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti	1	,
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť	2	,
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie pred zdanením (r. 1 - r. 2)	3	,
G1 – Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo		
Prevádzkové výnosy a finančné výnosy <sup>8)</sup>	1	,
Prevádzkové náklady a finančné náklady <sup>8)</sup>	2	,
Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	3	,
<b>8)</b> Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. EÚ, kap. 13/zv. 29) v platnom znení.		
G2 – Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov		
Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti <sup>9)</sup>	1	,
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť <sup>9)</sup>	2	,
Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov	3	,
<b>9)</b> Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá evidencia v rozsahu účtovnej závierky bez poznámok, z ktorej by sa vyčísľil výsledok hospodárenia, ak by daňovník účtoval podľa opatrení vydaných Ministerstvom financií Slovenskej republiky podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.		
G3 – Úpravy výsledku hospodárenia vykazaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo		
Výsledok hospodárenia z pokračujúcich činností pred zdanením a výsledok hospodárenia z ukončených činností pred zdanením vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	1	,
Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu <sup>10)</sup>	2	,
Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu <sup>10)</sup>	3	,
Upravený výsledok hospodárenia (r. 1 + r. 2 - r. 3)	4	,
<b>10)</b> Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 15. februára 2006 č. MF/011053/2006-72, ktorým sa ustanovuje spôsob úpravy výsledku hospodárenia vykazaného daňovníkom v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo (oznámene č. 110/2006 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá prehľad úprav vykonaných podľa uvedeného opatrenia z výsledku hospodárenia vykazaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na upravený výsledok hospodárenia.		
H - Výpočet základu dane nerezidenta		
Druh príjmu	Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne podľa § 17 ods. 7 zákona	
§ 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem daňovníka, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona	1	,
	Prijmy 1	Výdavky 2
§ 16 ods. 1 písm. c) zákona	2	,
§ 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a štvrtý bod zákona	3	,
§ 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona	4	,
§ 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona	5	,
§ 16 ods. 1 písm. e) trinásť bod zákona	6	,
§ 16 ods. 1 písm. f) zákona	7	,



§ 16 ods. 1 písm. g) zákona	8		
§ 16 ods. 1 písm. h) zákona	9		
§ 16 ods. 1 písm. i) zákona	10		
Základ dane (r. 1 + úhrn r. 2 až 10 stĺpca 1 - úhrn r. 2 až 10 stĺpca 2)	11		

**I - Transakcie závislých osôb podľa § 2 písm. n) zákona (k r. 100 II. časti)**

Druh transakcie	Položky ovplyvňujúce r. 100	
	Výnosy (Predaj) 1	Náklady (Nákup) 2
Úvery a pôžičky	1	
Služby	2	
Licenčné poplatky	3	
Druh transakcie	Položky ovplyvňujúce r. 100	
	Výnosy (Predaj) 1	Doplňujúce údaje Obstarávacia cena 2
Nehmotný majetok	4	
Hmotný majetok	5	
Finančný majetok	6	
Zásoby materiálu, výrobkov a tovaru	7	

**J – vybrané údaje o príjmoch nerezidenta podľa § 16 ods. 1 písm. f) zákona, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona**

Výnos z prevodu nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	1	
Výnos z nájomného a z iného využitia nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	2	

**K – Evidencia a zápočet daňovej licencie podľa § 46b a 52zk zákona**

Zdaňovacie obdobie	Výška kladného rozdielu medzi daňovou licenciou a daňou, ktorú možno započítať v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	Priebeh zápočtu sumy zo stl. 2		
		započítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach	započítaná v príslušnom zdaňovacom období	zostávajúca časť na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach
1	2	3	4	5
1	. 20			
2	. 20			
3	. 20			
4	. 20			
5	<b>SPOLU<sup>11)</sup></b>			

11) Časť započítaná v príslušnom zdaňovacom období uvedená v r. 5 v stl. 4 sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 910 a údaj z r. 5 v stl. 4 sa prenáša do r. 920.


**IV. časť - Zdanenie pri presune majetku daňovníka, odchode daňovníka alebo presune podnikateľskej činnosti daňovníka do zahraničia podľa § 17f zákona**

Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup>		
	Reálna hodnota majetku	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob
	1	2
Hmotný majetok	1	,
Nehmotný majetok	2	,
Finančný majetok	3	,
Pohľadávky	4	,
Zásoby	5	,
<b>Spolu</b> (úhrn r. 1 až 5)	6	,

Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup>		
Reálna hodnota	7	,
Pasíva	8	,
Aktíva	9	,
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	10	,
Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	11	,
<b>Spolu</b> (r. 7 + r. 8 - r. 9 + r. 10 - r. 11)	12	,
<b>Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona</b> (r. 6 stl. 1 - r. 6 stl. 2 + r. 12)	13	,

Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup>		
	Reálna hodnota majetku	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob
	1	2
Hmotný majetok	14	,
Nehmotný majetok	15	,
Finančný majetok	16	,
Pohľadávky	17	,
Zásoby	18	,
<b>Spolu</b> (úhrn r. 14 až 18)	19	,

Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup>		
Reálna hodnota	20	,
Pasíva	21	,
Aktíva	22	,
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	23	,

DIČ 2021416188



Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	24		,	
<b>Spolu</b> (r. 20 + r. 21 - r. 22 + r. 23 - r. 24)	25		,	
<b>Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona</b> (r. 19 stl. 1 - r. 19 stl. 2 + r. 25)	26		,	
<b>Celkový osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona</b> (r. 13 + r. 26) $\geq 0$ <sup>12)</sup>	27		,	
<b>Sadzba dane podľa § 15 písm. b) tretieho bodu zákona v %</b>	28			
<b>Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona</b> [(r. 27 x r. 28)/100]	29		,	
z toho	daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup> [ak r. 13 a r. 26 $\geq 0$ , potom (r. 13 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 $\geq 0$ , r. 26 < 0 a r. 27 $\geq 0$ , potom (r. 27 x r. 28) / 100]	30		,
	daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona <sup>2a)</sup> [ak r. 13 a r. 26 $\geq 0$ , potom (r. 26 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 < 0 a r. 26 $\geq 0$ a r. 27 $\geq 0$ , potom (r. 27 x r. 28) / 100]	31		,

12) Ak je suma v r. 27 záporné číslo, uvádza sa nula.

### V. časť - Podiely na zisku (dividendy) a ostatné príjmy, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51e zákona

Druh príjmu (výnosu) plynúci od právnickej osoby, ktorá je daňovníkom nespôpracujúceho štátu podľa § 2 písm. x) zákona		Suma príjmu (výnosu)	1	Suma výdavku (nákladu)	2
Podiel na zisku (dividenda)	1		,		
Podiel člena pozemkového spoločenstva s právnou subjektivitou na zisku a na majetku	2		,		
Podiel na výsledku podnikania vyplácaný tichému spoločníkovi	3		,		
Vyrovnač podiel <sup>13)</sup>	4		,		,
Podiel na likvidačnom zostatku <sup>13)</sup>	5		,		,
Spolu (úhrn r. 1 až 5 stl. 1 a úhrn r. 4 a r. 5 stl. 2)	6		,		,

13) Suma výdavku (nákladu) sa uplatní v hodnote splateného vkladu zistenej podľa § 25a písm. c) až f) zákona a v ostatných prípadoch v hodnote nadobúdacej ceny zistenej spôsobom podľa § 25a zákona za každý podiel jednotlivo, pričom ak je hodnota splateného vkladu vyššia ako vyrovnací podiel alebo podiel na likvidačnom zostatku, na rozdiel sa neprihliada.

### Výpočet dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona

Osobitný základ dane podľa § 51e zákona (r. 6 stl. 1 - r. 6 stl. 2)	7		,	
Sadzba dane (v %)	8			
Daň z osobitného základu dane (r. 7 x r. 8) : 100	9		,	

DIČ 2021416188


**VI. časť - Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby**

<input checked="" type="checkbox"/> <b>neuplatňujem postup podľa § 50 zákona</b> (vyznačí sa x)	súhlasím so zaslaním údajov (obchodné meno alebo názov, sídlo a právna forma) mnou určenému prijímateľovi (prijímateľom) podielu zaplatenej dane podľa § 50 ods. 8 zákona (vyznačí sa x)
Daň z príjmov právnickej osoby na účel poukázania podielu zaplatenej dane podľa § 50 zákona [uvádza sa suma z r. 1080 alebo suma (r. 1080 - r. 1090) <sup>14)</sup>	1 ,
Suma skutočne poskytnutého daru najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z r. 1)	2 ,
2 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak bol poskytnutý dar podľa r. 2	3 ,
1 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak nebol poskytnutý dar podľa r. 2	4 ,
Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane (minimálne po 8 eur pre jedného prijímateľa)	5
<b>14)</b> V r. 1 sa uvádza suma rozdielu riadkov (r. 1080 - r. 1090), ak sa daňovník daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona.	

<b>Údaje o prijímateľovi č. 1</b> (ak sa uvádza viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímatelia sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania)		
Suma v eurách	,	<b>podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu</b> podpisuje sa len pri uplatňovaní postupu podľa § 50 zákona
IČO <sup>15)</sup>		
Obchodné meno alebo názov		
<b>15)</b> IČO sa zaraďuje sprava a ak obsahuje menej ako 12 čísiel, nepoužité polia zostávajú prázdne.		

**VII. časť - Miesto na osobitné záznamy daňovníka**  
vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkarní daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) treťom bode zákona umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adries týchto stálych prevádzkarní umiestnených na území Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín v znení vyhlášky č. 108/2014 Z. z.).

--

Ak nepostačuje miesto na osobitné záznamy, uvádzajú sa v osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania.

DIČ 2021416188



Osoba oprávnená na podanie daňového priznania za právnickú osobu		
Priezvisko	Meno	Titul pred menom / za priezviskom
KLEINOVÁ	DRAHOSLAVA	MGR. /
Vzťah k právnickej osobe (zamestnanecký alebo iný zmluvný vzťah)		
ŠTATUTÁRNY ZÁSTUPCA		
Trvalý pobyt oprávnenej osoby		
Ulica	Súpisné/orientačné číslo	
NIKLOVA	15	
PSČ	Obec	Štát
04017	KOŠICE	SK
Telefónne číslo	Emailová adresa / Faxové číslo	
0904554193		

Počet príloh	3	Uvádza sa počet všetkých príloh, ktoré sú súčasťou daňového priznania (vrátane prílohy k § 13a, 13b, 30c zákona a prílohy k VI. časti, aj keď sa nevyplňajú)
Dátum	15.03.2022	Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v daňovom priznaní sú správne a úplné.
		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu

### VIII. časť - Žiadosť o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona v splátkach

Podľa § 17g ods. 2 zákona žiadam o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1090) v splátkach			
Splátkový kalendár požadovaný daňovníkom <sup>16)</sup>			
1	dátum splatnosti	. . 20	suma ,
2	dátum splatnosti	. . 20	suma ,
3	dátum splatnosti	. . 20	suma ,
4	dátum splatnosti	. . 20	suma ,
5	dátum splatnosti	. . 20	suma ,
16) Ak ide o daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie v písomnej forme a požaduje viac ako päť splátok alebo daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie elektronicky cez webové sídlo finančnej správy a požaduje viac ako 20 splátok, uvádzajú sa ďalšie splátky v VII. časti - Miesto na osobitné záznamy daňovníka v rozsahu suma splátky a dátum splatnosti.			
Dátum	. . 20	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu	

### IX. časť - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.	
poštovou poukážkou (do výšky 15 000 eur vrátane)	na účet
IBAN	
Ak ide o daňovníka, ktorý žiada o vrátenie daňového preplatku na bankový účet vedený v zahraničí (cezhraničný prevod finančných prostriedkov) v inom formáte ako IBAN, uvádza sa v VII. časti číslo bankového účtu, SWIFT/BIC kód, názov banky, mesto a štát banky alebo pobočky banky daňovníka.	
Dátum	. . 20
podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu	




**Príloha k § 13a a 13b zákona**

Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13a zákona	1	,	
Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený, alebo názov počítačového programu (softvér)			
Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13b zákona	2	,	
Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený			
SPOLU (r. 1 + r. 2)	3	,	

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8


**Príloha k § 30c zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a údaje o projektoch výskumu a vývoja podľa § 30c zákona**

Projekt výskumu a vývoja (ďalej len „projekt“) číslo / počet projektov		1 / 1	Dátum začiatku realizácie projektu	. . 2 0
	Zdaňovacie obdobie	Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona v zdaňovacom období	časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	
1	. . 2 0 . . 2 0	,		,
2	. . 2 0 . . 2 0	,		,
3	. . 2 0 . . 2 0	,		,
4	. . 2 0 . . 2 0	,		,
5	. . 2 0 . . 2 0	,		,
6	SPOLU			,
Ciele projektu, ktoré sú dosiahnuteľné podľa doby jeho realizácie a merateľné po jeho ukončení				
7	Odpočet <sup>17)</sup> podľa § 30c ods. 1 zákona			,
8	Odpočet <sup>17)</sup> podľa § 30c ods. 2 zákona			,
17) V r. 7 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období v úhrne z r. 6 za všetky projekty. Riadok 7 sa vyplní aj pri daňovníkovi, ktorý uplatňuje odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj iba za jeden projekt, pričom sa v ňom uvádza suma z r. 6. V r. 8 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období. Riadky 7 a 8 sa vyplňajú len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1.				
9	SPOLU <sup>18)</sup> odpočet podľa § 30c ods. 1 a 2 zákona za všetky projekty (r. 7 + r. 8)			,
18) Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona u viacerých projektov, sa vyplňajú r. 1 až 6 za každý projekt samostatne, pričom r. 9 sa vyplní len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1. V r. 9 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona z r. 7 a suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona z r. 8, pričom suma v r. 9 sa uvádza najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 500 a údaj z r. 9 sa prenáša do r. 501.				


**Príloha k VI. časti - Údaje o ďalších prijímateľoch**

<b>Údaje o prijímateľovi č.</b>		
Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO <sup>15)</sup>		
Obchodné meno alebo názov		
<b>Údaje o prijímateľovi č.</b>		
Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO <sup>15)</sup>		
Obchodné meno alebo názov		
<b>Údaje o prijímateľovi č.</b>		
Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO <sup>15)</sup>		
Obchodné meno alebo názov		
<b>Údaje o prijímateľovi č.</b>		
Suma v eurách	,	podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu
IČO <sup>15)</sup>		
Obchodné meno alebo názov		

#### 4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- protipandemické opatrenia
- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenia,
- zmeny v organizačnej štruktúre,
- zmeny v personálnom obsadení,
- zmeny v legislatíve,
- nedostatočná spolupráca rodinných príslušníkov klientov (2%, Zbierka nezábudka),
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácií,

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskymi organizáciami a dennými stacionármi.

Nástroje riadenia rizík:

- úprava pracovnej náplne personálu,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- zúženie rozsahu poskytovania sociálnych služieb,
- zníženie počtu poskytovaných aktivít,
- obmedzenie jedno a viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- viacdrojové financovanie ,
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie, ODOS – celoslovenské Bratislava,
- spolupráca s rehabilitačnými strediskami v Michalovciach, Bratislave a v iných mestách

#### POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

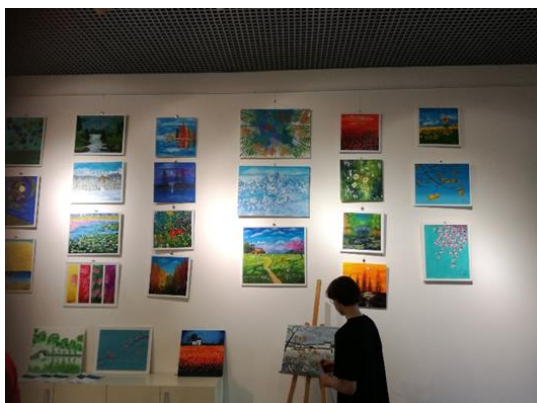
# Fotografická príloha k výročnej správe

## *Psychorehabilitačný výlet v Banskej Bystrici*





*„Očami Liu“, kultúra vo Výmenníku*



*Leto v parku*



*„Návšteva v ZOO“*



*„Záhradná oslava- gardenparty“*





*„Gardenterapia“*



*„Dramatoterapia“*



*„Ergoterapia- práca na Kuchárskej knihe Radosti“*



*„Advent v Radosti“*

