

VÝROČNÁ SPRÁVA

2022



Obsah

1. Popis organizácie.....	3
1.1 Identifikačné údaje organizácie.....	3
1.2 História organizácie.....	3
1.3 Predmet a činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia.....	4
1.4 Vízia, poslanie a ciele organizácie.....	5
1.5 Etické princípy a hodnoty.....	6
1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“	7
1.7 Základné princípy riadenia organizácie.....	8
1.7.1 Individuálne plány (IP).....	8
1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie.....	13
2. Činnosť organizácie.....	14
2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“.....	14
A) KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY.....	17
B) ERGOTERAPIA.....	20
C) EDKUAČNÉ AKTIVITY, ODBORNÉ PREDNÁŠKY.....	22
D) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY.....	24
E) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY.....	29
F) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ.....	30
G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI.....	34
2.2 Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít.....	35
3. Hospodárenie organizácie-finančná situácia.....	37
4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb.....	64
5. POĎAKOVANIE.....	54
6. Fotografická príloha k Výročnej správe 2022.....	55

VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ ZPP „RADOSŤ“ ZA ROK 2022

1. Popis organizácie

1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Rastislavova 12, 040 01 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice, 040 23

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11. 1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

Číslo účtu: 2070788453/0200

Kód Banky: 0200-VUB

Web stránka: www.zpp-radost.sk

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Alica Schützová

Kancelária: 0905 588 014

1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie ZPP „Radosť“ bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované 14. novembra 1997. Pani Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridala manželka Mgr. art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998- autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999- autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000- autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001- autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003- osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku 2002 za finančnej podpory ÚKSK v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu. V roku 2004 vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou- Rehabilitačné stredisko (RS). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t.z. každý pracovný deň v čase od 8.00 do 16.00 hod. V roku 2012 – udelenie ceny WHO (World Health Organization-Svetová zdravotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie. Od 1. augusta 2022 sa novou štatutárnou zástupkyňou stala Mgr. Alica Schützová, ktorá nadviazala na doterajšiu činnosť občianskeho združenia, inovatívne pokračuje v napĺňaní cieľov a vízie RS Radosť.

1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoci inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť- záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi ale aj rodine alebo inej fyzickej osôb, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Činnosť RS Radosť sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia. Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom- odbor sociálnych vecí a zdravotníctva a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú aktuálne vytvorené podmienky pre umiestnenie 23 prijímateľov. Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácii) hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

1.4. Vízia, poslanie a ciele organizácie

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševnými ochoreniami ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočným pre druhých.

Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),
-

Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,

- Poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,
- Poskytovanie sociálneho poradenstva, pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu tieto činnosti: ergoterapia, organizácia stravovania, podpora samostatnosti a sebaobslužných činností spojenými s prípravou jednoduchých pokrmov, zvyšovanie všeobecného rozhľadu, orientácie v základných oblastiach spoločenského života, podpora hygienických návykov, zdravého životného štýlu a podobne
- Podnecovanie verejnosti k tolerancii k osobám s psychickými problémami odbúravanie predsudkov voči nim,
- Udržiavanie komunikácie s verejnosťou, rodinnými príslušníkmi, psychiatrami a inými odborníkmi v oblasti duševného zdravia.
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (patientske organizácie, občianske združenia, poskytovatelia sociálnych služieb, nadácie a podobne),
- Podporovať senzitivitu verejnosti k problémom psychického rázu, poskytovať poradenstvo a osvetu pre príbuzných, verejnosť (individuálna práca s rodinou, komunikácia s odbornou verejnosťou, realizácie prednášok, besied, propagačných

aktivít, ankiety, vedenie kroniky, interného časopisu „Pre Radosť“, propagácia na webovej stránke, sociálnych sieťach

- Spolupodieľanie sa na tvorbe Časopisu Druhý breh, práca s masmédiami- Lumen, Regina, RTVS a iné)

-

1.5 Etické princípy hodnoty

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím- duševné porúch. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princíпов a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a prístupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osôb a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiavajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“

Personálne obsadenie RS „Radosť“ za rok 2022

V roku 2022 boli v pracovnom pomere zamestnaní:

Mgr. Drahoslava Kleinová- riaditeľka zariadenia, štatutárna zástupkyňa

Mgr.art Vladislav Klein- zástupca riaditeľa

Mgr. Alica Schützová – od 1.8.2022 štatutárna zástupkyňa od augustkgarant sociálnej služby

Mgr.Silvia Baluchová, sociálny poradca

Eva Pallová- Inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr.Jana Ridzoňová, sociálna pracovníčka

Na dohodu o vykonaní práce resp. pracovnej činnosti boli v roku 2022 zamestnaní:

Bc.Mária Čurillová- sociálny pracovník

Monika Copková- ekonómka

Ing.Roman Klein – správca počít. siete

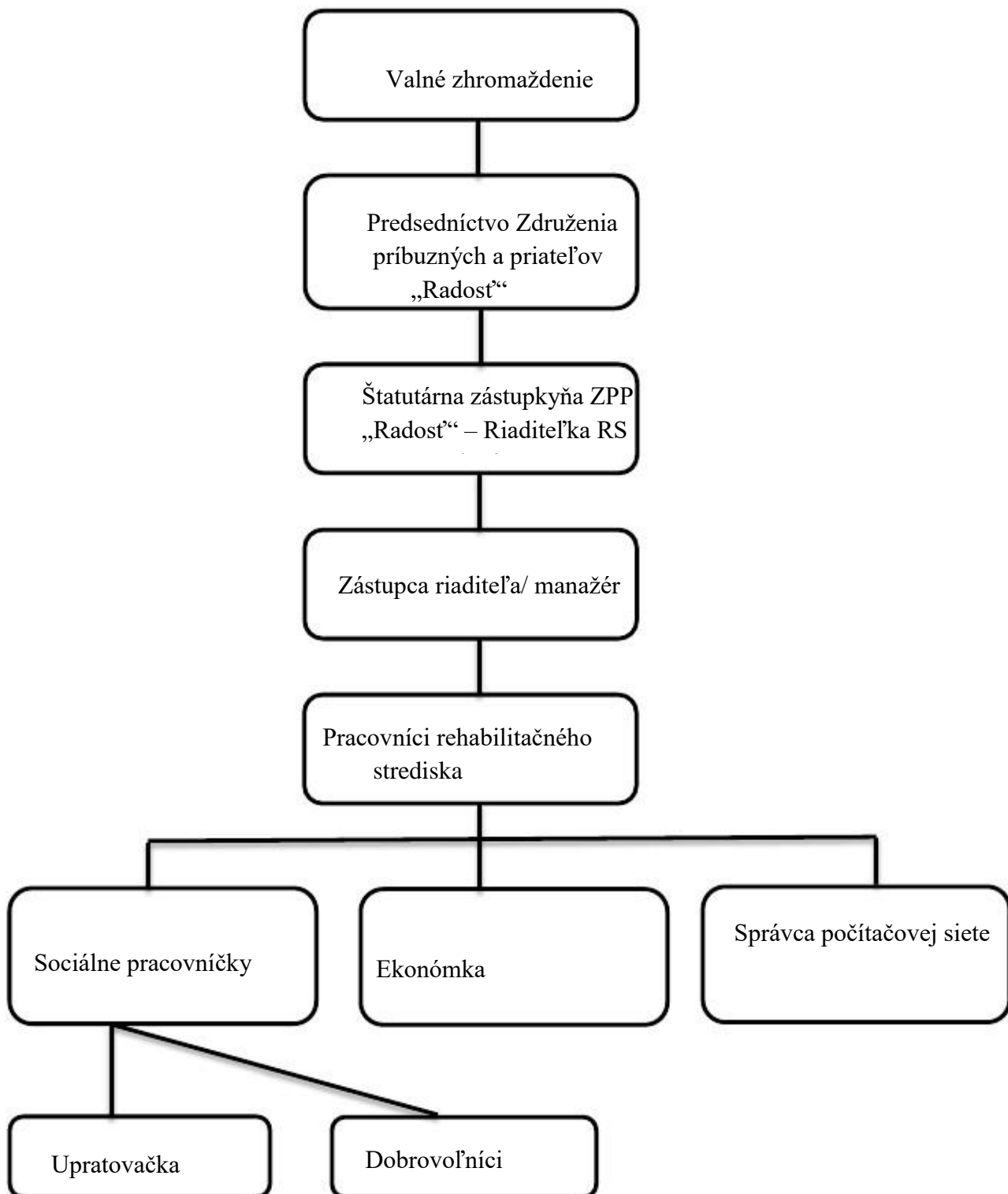
Tomáš Copko-správca počítačovej siete

Dobrovoľnícku činnosť na základe zmluvy o dobrovoľníctve uzatvorenú v zmysle § 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v r. 2022 vykonávali:

Peter Murko- pomocný pracovník sociálnej rehabilitácie, výtvarná činnosť,

PhDr.Milana Kovaničová CSc – odborné aktivity

Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“
Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami



1.7 Základné princípy riadenia organizácie

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby pracuje s klientmi multidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta a tým dodržiavame ich ľudské práva. Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

1.7.1 Individuálne plány (IP)

Zákon o soc. Službách 448/2008 Z. z. individuálny plán podľa odseku 1 je komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity. Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník). Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňovania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

Práca s klientom v rámci IP:

- Okrem spoločných aktivít pracuje každý klient s určeným sociálnym pracovníkom na individuálnom rozvoji osobnosti podľa toho, čo si vybral, v niektorých prípadoch aj v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Sú to napríklad: komunikačné aktivity a tréning asertívnej komunikácie u klientov s narušenou komunikačnou schopnosťou, sebaobslužné činnosti, nácvik praktických zručností, rozvoj gramotnosti- písanie a čítanie u klientov s mentálnou zaostalosťou.
- práca s počítačom a zoznamovanie sa s rôznymi programami, práca s internetom (začiatočníci a pokročilí), s programom pre tvorbu prezentácií Power Pointom, zdokonaľovať sa v konverzácii v cudzom jazyku , (anglický, nemecký), varenie, samostatné cestovanie, hospodárenie s financiami a pod.
- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržiavame 3 mesačnú adaptačnú lehotu, počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom

pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára- Analýza potrieb

- klienta. Až tak pristúpime k vypracovaniu IP. S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu pracujeme minimálne 2x do mesiaca 15-30 minút.
- Rešpektujeme ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá upokojuje ale aj zušľachtľuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie, rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta v žiadnom prípade nie je vyvíjaný nátlak. Prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP. Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.
- Pri stanovovaní cieľov dodržiava kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.
- Klientov motivujeme a vedieme k stanoveniu svojich vlastných cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.
- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka, v niektorých prípadoch raz za rok uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojím podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame. Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

Program sociálnej rehabilitácie

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť- prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS), a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií),

Ergoterapia- pracovná činnosť zahŕňa úpravu interiéru priestorov RS (upratovacie práce), nácvik prípravy jedál (varenie, príprava studených pokrmov), starostlivosť o priestory zariadenia (drobné opravy, polievanie kvetov, dopĺňanie čistiacich prostriedkov, výmena uterákov, starostlivosť o vetranie, teplo a pod.) Zapájame sa do ekologických aktivít prostredníctvom nadácií venujúcim sa komunitnému rozvoju a v spolupráci s MČ KVP pri čistení úprave ulíc sídliska KVP, výsadbe stromčekov, distribúcii časopisu KVAPKA participujeme na ekologických aktivitách v rámci rekreačných oblastí Košíc.

Sebaobslužné činnosti

V predchádzajúcom období bol interiér Rehabilitačného strediska inovovaný (zakúpenie novej kuchynskej linky, vymaľovanie, pokládka novej podlahovej krytiny) a obohatený o mini rúru na pečenie. Vďaka tomu sa môžeme s klientmi venovať vo vyššej miere prípravám jedál a to nie len studených pokrmov a varenia, ale aj pečenia a prípravy sladkostí a koláčov. Prostredníctvom tejto činnosti sa klienti stávajú sebavedomejšími, zručnejšími a samostatnejšími.

Arteterapia – „liečba umením“. Ide o vyjadrenie myšlienok, pocitov a svojej kreativity prostredníctvom výtvarného umenia. Umožňuje klientovi preklenúť komunikačné bariéry spôsobené ochorením a zapojenie sa do práce v kolektíve. Prostredníctvom rozmanitých výtvarných techník rozvíjame jemnú motoriku, estetické cítenie, vzťah k činnosti, sebavedomie. Klientov, ktorí majú výtvarný talent motivujeme k tvorbe a sprostredkujeme účasť na rôznych výtvarných súťažiach, ktoré organizujeme v spolupráci s partnerskými organizáciami, kde prezentujú svoje výtvarné diela a talent.

Sociálna komunikácia- pomocou edukácie zameranej na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojuje si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania- pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíja a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, sebarealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

Muzikoterapia – využívame rôzne techniky napomáhajúce skvalitneniu artikulácie, plynulosti a zrozumiteľnosti reči pomocou využitia hudobných nástrojov, hudby. Zúčastňujeme sa na hudobných a hudobno- dramatických súťažiach, ako aj tanečných vystúpení.

Dramatoterapia – nácvik divadelných scénok, aktivity zamerané na tréning verbálnej a neverbálnej sebaaprezentácie, uvoľnenia emócií prostredníctvom hraných rolí

Sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, správanie sa v daných inštitúciách v situáciách..). Klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-

spoločenských pobytov vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

Gardenterapia- aktivity a činnosť v interiéri a exteriéri Výmenníka na Wuppertálskej ulici, ktorého súčasťou je vonkajšia záhrada, v ktorej sa realizuje gardenterapeutická aktivita-starostlivosť a udržiavanie záhrady, čo podnecuje estetické cítenie a vzťah k prírode. Vnútorne priestory Výmenníka klientom poskytujú možnosť na kreatívnu prácu s rozmanitým materiálom za účasti lektorky.

Práca s počítačom, pomoc pri uplatnení sa na trhu práce

Klienti sú zo strany pracovníkov vedení k väčšej samostatnosti, zvyšovaniu sebavedomia a to aj prostredníctvom zdokonaľovania sa v práci s počítačom. Počítačové zručnosti sú v dnešnej dobe neoddeliteľnou súčasťou schopností, ktoré musí mať uchádzač o akúkoľvek pracovnú pozíciu, alebo brigádu. Vďaka zakúpeným novým notebookom v minulom môžeme naďalej pracovať už s väčším počtom klientov v skupine, ako aj v rámci individuálneho plánu rozvoja. Venujeme sa kvalitnejšej práci s programom Word, Excel, Powerpoint, ako aj práci s Internetom. Okrem doterajších zručností – práce s prezentáciami sa venujeme zvyšovaniu všeobecného rozhľadu, orientácie a to prostredníctvom rôznorodých úloh pomocou internetu.

Biblioterapia

Čítanie s porozumením sa na prvý pohľad javí ako banalita, avšak táto zručnosť nie je pravidlom a samozrejmosťou. Z tohto dôvodu pravidelne čítame knihy, časopisy, letáky, rôznorodé texty, teda všetko čo je dostupné. S klientmi sa okrem rannej komunity a rozhovorov venujeme čítaniu zaujímavých článkov na rôzne témy spoločensko-kultúrneho, alebo vedeckého či politického života, ktoré následne rozoberáme a prezentujeme vlastné názory a postoje k nim. Nezabúdame aj na krásnu literatúru, básne, alebo citáty, ktorým sa snažíme porozumieť a tvoríme vlastné.

Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

1. Cieľ IP- Zlepšiť sociálnu komunikáciu, eliminácia úzkosti a stresu z prejavu pred verejnosťou, zlepšenie schopnosti uchopenia a porozumenia vlastným emóciám
Klientka po nástupe do RS mala problémy so sociálnou komunikáciou, nadväzovaním sociálnych interakcií, úzkosť sa prejavovala v situácii, kedy sa potrebovala verbálne vyjadriť pred viacerými osobami. Komunikačný prejav nebol spontánny, bol chudobný, klientka nerozvíjala iniciatívne komunikáciu, odpovedala jednoslovné. Taktiež nevedela prejsť svoj názor, postoj, presvedčenie, myšlienky, ani popísať emócie. Cieľom je poskytnúť klientke priestor a možnosti na zlepšenie týchto faktorov.

Súčasná situácia-

Z hľadiska času, ktorý klientka strávila v RS Radosť a pomocou aktivít v procese napĺňania individuálneho plánu rozvoja je u nej evidentný výrazný progres a to vo všetkých faktoroch.

Klientka je v súčasnosti v porovnaní s časom jej nástupu, adaptačnej fázy, a prvého roka navštevovania zariadenia oveľa komunikatívnejšia. Má nadviazané priateľské vzťahy s ostatnými, v spoločnosti je veľmi obľúbená. Spočiatku sa jej spontánnosť v prejave ukazovala iba v komunikácii medzi klientmi, v rozhovoroch so zamestnancami mala stále strach. Aj tento strach sa však postupne podarilo odbúrať a aktuálne iniciatívne odpovedá, nadväzuje rozhovor aj so zamestnancami. Menším problémom je už aj rozprávanie pred väčším obecnstvom. Klientka zvládla byť predrečníkom v divadelnom predstavení v rámci dramaterapeutických aktivít, čo je veľkým pokrokom. Taktiež sa pomocou tejto formy terapie snaží učiť vyznať sa a pomenovať svoje pocity, emócie, rozumieť im. Ďalej ju vedieme k tomu, aby vedela zaujať postoj, vyjadriť svoj názor, hovoriť o svojich myšlienkach. Naďalej s klientkou pokračujeme v dlhodobých cieľoch, kreujeme a modifikujeme ďalšie.

Cieľ IP – Vnútna motivácia k nájdeniu záujmov, činností a zmysluplného života, ktorý klientke umožní odpútať sa od závislosti na psychoaktívnych látkach. Podpora vôľových schopností, pozitívnych stránok, schopností a talentu klientky

Súčasná situácia: Klientka prišla do RS Radosť po viacerých hospitalizáciách na psych. oddelení nemocnice a pobytoch v niekoľkých resocializačných centrách. Je to mladá dievča, ktoré stratilo svoju mamu v ranom veku, avšak láskavú starostlivosť jej poskytuje otec a jeho priateľka, s ktorými zdieľa spoločnú domácnosť. Klientka je mladá žena ako ktorákoľvek iná. Chcela by mať veľa veselých zážitkov a tráviť čas s priateľmi. Po nástupe na vysokú školu sa však dostala do spoločnosti, ktorá holdovala drogám a nachádzala si priateľov, s ktorými trávila voľný čas experimentovaním s rôznymi druhmi zakázaných látok. Aj z tohto dôvodu sa u nej rozvinula duševná porucha, ktorá jej skomplikovala bežný život. Z vysokej školy odišla, nastúpila na inú, avšak z dôvodu narastajúcej závislosti sa dostala do kolobehu sociálnych zariadení poskytujúcich starostlivosť závislým. Jej náhradná mamka s otcom prejavujú veľký záujem a snažia jej vytvoriť prostredie, ktoré by ju ochránilo od negatívnych vplyvov doterajších priateľov a znížilo chuť zahrávať sa s drogami. V RS Radosť sa klientke venujeme, komunikujeme spolu a rozvíjame jej talent a zručnosti. Je veľmi šikovná maliarka, obľubuje ručné práce a má veľký záujem naučiť sa čokoľvek nové. Hlavným cieľom je jej zapojenie do čo najširšieho množstva aktivít a činností, ktoré v nej prebudia záujem natoľko, že ukončí svoj vzťah s drogami. Zatiaľ sme a začiatku cesty, veríme však že naša snaha nebude márna a mladá dievčina sa v budúcnosti zaradí do bežného života.

Cieľ IP- sociálna rehabilitácia, zlepšenie komunikačných schopností, nájdenie si práce a opätovné zaradenie do života

Klient po úraze hlavy, ktorá nastala po bitke s kamarátmi a začínajúcej závislosti na alkohole začal trpieť poruchou verbálnej komunikácie a takmer stratil schopnosť čítať a písať. Je to veľmi ochotný a šikovný mladý muž, ktorý doposiaľ pracoval na rôznych miestach. Tento hendikep a dlhobojšia hospitalizácia mu však aktuálne sťažili možnosť nájsť si prácu a získať príjem. Klient býva s rodičmi a RS navštevuje len niekoľko mesiacov. Je pracovitý, veľmi slušný a rád pomáha iným. Naším spoločným cieľom je pracovať na tom, aby sa jeho schopnosť narušenej komunikácie zlepšila a opäť nadobudol sebavedomie, ktoré by mu pomohlo nájsť si kvalitnú prácu. V rámci IP sa venujeme hlavne týmto aktivitám. Klienta zapájame do ergoterapie a drobných manuálnych prác, ktoré

oblubuje a pomáhajú mu zlepšiť sústredenie, jemnú motoriku. V časti sociálnej rehabilitácie zameriavame pozornosť na schopnosť vyjadrovania sa, korekcie rečových chýb a pokúšame sa nájsť spôsoby, ktoré by mu napomohli k návratu schopnosti čítať a písať. Keďže má veľký záujem pracovať na sebe a v budúcnosti si chce nájsť prácu, budeme mu v tom aktívne pomáhať.

1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2022:

A, dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet- 2

B, jednorazoví, ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2022“ počet- cca 35

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2022“

Názov	Adresa
Stredná odborná škola poľnohospodárska	Kukučínová , 040 01 Košice
Stredná zdravotná škola	Kukučínová 23, 041 37 Košice
Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metoda	Južná trieda 48, 044 54 Košice
Gymnázium	Poštová 9, Košice
Miestny úrad KVP	
Úrad Košického samosprávneho kraja	Nám. Maratóna Mieru 1, Košice

Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2022 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Maratónca Mieru 1, Košice
- MČ Košice KVP
- U.S. Steel Košice
- Štátna filharmónia Košice
- Spoločnosť ELKEM
- Nadácia SPP
- Nadácia Pontis
- Knižnice J.Bocatia v Košiciach
- Magistrát mesta Košice
- Stredné školy v Košiciach v rámci spolupráce na zbierkach Nezábudky
- Family Fitness Bauerova ul., Košice
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- K13 Košické kultúrne centrál, Kulturpark, Košice

- Regionálny úrad verejného zdravotníctva, Košice
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“- ODOS, Košice
- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“, - ODOS, Bratislava
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni nezábudiek 2022“
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

2. Činnosť organizácie

2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radost“

V RS „Radost“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou. Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- Rozvoj sociálnych zručností- empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trezlivosti a tolerancie,
- Rozvoj duševných schopností- tvorivosti, kreativity,
- Podpora sebareprezentačných schopností, vyjadrovania emócií
- Rozvoj kognitívnych schopností
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrad a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radost“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

2.1.1 INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb,

schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Napĺňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

2.1 2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Do skupinových aktivít je zaradená práca s väčším počtom klientov- so skupinou, zameraná na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebastačnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

- a) Nácvik komunikácie- snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebaapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, nácvik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.
- b) Výtvarná umelecká tvorba- klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich pocitov, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu ,čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2021 najviac venovali patri: maľba temperovými farbami, vodovými farbami, tvorba pohľadníc, spoločných malieb, koláží, šitie dekoračných predmetov, výroba a aranžovanie veľkonočných košíkov.
- c) Nácvik ľudových, moderných tancov a piesní- v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje emócie prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi realizovali patria. Spev, počúvanie hudby, rytmické cvičenia, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako rytmizovanie skladieb, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Hudobné cítenie podporujú aj návšteva koncertov a generálok v Štátnej filharmónii Košice, precvičovanie hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu pohybové a tanečné cvičenia.
- d) pohybové a tanečné cvičenia.
- e) Nácvik krátkych divadelných scének s cieľom osvojovať si vystupovanie na verejnosti- nácviku divadelných scének a dramaterapii sa venujeme pravidelne. Prostredníctvom divadelných scének precvičujeme s klientmi sebaaprejavie, sebaapresadenie, cvičenie artikulácie a slovného vyjadrovania, podporujeme vzájomnú spoluprácu a koordináciu spoločných činností. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- f) Pracovné činnosti- cieľom je učiť klientov primerane telesne aj duševne pracovať, pestovať u nich pozitívny vzťah k práci, zlepšovať si pracovnú disciplínu a návyky. Týmto spôsobom sa ich snažíme viesť k udržaniu si samostatného života. Patria sem činnosti spojené s pestovaním vzťahu k čistote a poriadku, k udržiavaniu priestorov rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, vedenie k finančnej gramotnosti, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčkových predmetov

- g) Gardenterapia- vykonávaná je mimo zariadenia, v komunitnej záhrade v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP. Cieľom tejto aktivity je vedenie k vzťahu k prírode a všetkému živému, osvojenie si starostlivosti o rastlinky, udržiavanie záhrady.
- h) Biblioterapia- za pomoci čítania rôznych či už odborných, alebo textov krásnej literatúry sa snažíme klientov motivovať k samovzdelávaniu, k zvedavosti a k chuti k čítaniu, čo pomáha účelne využívať voľný čas a predchádzať duševnému pustnutiu.
Všetky aktivity sa realizujú podľa harmonogramu práce.
- i) Modelové situácie – pracovník s klientom alebo skupinou modeluje určité reálne situácie zo života. Klienti situáciu simulujú podľa svojich predstáv. Ako modelová situácia môže slúžiť napríklad proces rozhodovania, argumentácie, nácvik asertivity, riešenia praktických komunikačných a iných problémov, rodinných, pracovných a iných spoločenských situácií.

2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Jedným z hlavných cieľov komunitných aktivít je hlavne integrácia klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, podpora spolupráce a kooperačného myslenia, šírenie osvetu, zoznamovanie verejnosti s činnosťou ZPP „Radosť“, odstraňovanie stigmatizácie, podpora vzťahov s rodinnými príslušníkmi.

Do komunitných aktivít zapájame aj rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorazové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity
- B) Ergoterapia
- C) Edukačné aktivity
- D) Relaxačné a ozdravné aktivity
- E) Prezentačné a propagačné aktivity
- F) Projektová činnosť

A) KULTÚRNO- REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

Návštevy koncertov (Dom umenia), divadelných predstavení, návštev kina:

Hudba dokáže s ľudskou psychikou divy, o tom dnes nikto nepohybuje. Dokáže harmonizovať a stabilizovať vnútro človeka. O jej pozitívnych účinkoch vedeli už naši predkovia od nepamäti. Na týchto vítaných pozitívach stavia muzikoterapia, ktorá patrí do skupiny expresívnych metód s umeleckými výrazovými prostriedkami. Vzťah medzi pacientom a muzikoterapeutom sa zakladá na budovaní dôvery, empatie a na komunikácii. Súčasťou rehabilitácie prijímateľov sociálnej služby je aj muzikoterapia.

Na základe protipandemických opatrení, ktoré trvali takmer počas celého roka 2021 boli kultúrno-spoločenské podujatia, ktoré pravidelne absolvujeme veľmi obmedzené. Napriek tomu v priebehu začiatku roka sa nám podarilo absolvovať aspoň niekoľko z nich. RS Radosť pravidelne navštevuje Štátnu filharmóniu v Košiciach (ŠFK). Zúčastňujeme sa na výchovných koncertoch, generálok i večerných koncertoch. Naším cieľom je podporovanie umeleckého a estetického cítenia, u klientov, cibrenia vzťahu k vážnej hudbe, k obľúbeniu si všetkých druhov hudby, napríklad barokovú, klasickú, romantickú hudbu. Veríme, že nasledujúci rok opäť budeme môcť našim klientom ponúknuť účasť na takýchto a podobných spoločenských akciách, čo významne podporuje duševnú stabilitu, ako aj estetické cítenie a celkový pocit pohody a radosti zo života. Medzi pravidelné kultúrne aktivity RS Radosť patria taktiež divadelné predstavenia, činohry, opery, operety a podobne.

Kultúrne a spoločenské aktivity:

- Január 2022 Divadelné predstavenie v bábkovom divadle „Kocúr v čižmách“
- Február 2022 Karneval v RS Radosť – interiérová kultúrna aktivita
Divadelné predstavenie v bábkovom divadle „Indiánsky sen“
- Marec 2022 Štátna filharmónia- výchovný koncert
Bábkové divadlo – predstavenie „Neuveriteľný cirkus“
Beseda v knižnici J. Bocatia na sídl.KVP – „Marec mesiac knihy“
- Máj 2022 Múzeum Spiša, expozícia „Zem, miesto pre život“ „Spišská Nová Ves
Múzeum obetí komunizmu- Košice, expozícia a odborný výklad
- Jún 2022 Podtatranské múzeum Poprad, prehliadka expozície
- September 2022
Štátne divadlo- Opereta „Vojvodkyňa z Chicaga“
Štátne divadlo – divadelné predstavenie „Harún a more príbehov“
Štátna filharmónia „Príbeh hudby“, výchovný koncert
- November 2022
Výstava maliarských prác klientov v knižnici J.Bocatia na KVP za účasti hostí z miestneho zastupiteľstva MČ KVP
Beseda v knižnici J. Bocatia na sídl. KVP
- December 2022
Mikulášske posedenie- interiérová aktivita v RS, hosť: Marietta Žigalová
Veľká kapustnica- Vianočné posedenie s programom pripraveným klientmi pre rodičov a spolupracovníkov RS Radosť v reštaurácii Penet s.r.o. na Vojvodskej ulici v Košiciach

Fašiangová zábava, karneval v Radosti

Zábavou a maskami sme privítali fašiangový čas aj tento rok. O to veselšie, keď si uvedomujeme, že tešiť a baviť sa nie je vždy samozrejmosťou. Tentokrát sme spojili túto kultúrnu akciu aj s ešte zimnou a sýtou pochúťkou- kapustnicou, ktorú nám s láskou pripravila jedna z mamiiek našich klientov, pani Karolínka. Od rána naša kuchynka rozvoniavala takými

dobrotami ako klobáska, či domáca maková a tvarohová štrúdl'a. Šéfkuchárke sme pomáhali aspoň pri príprave. Čistili sme, krájali, pripravovali stolovanie. Nálada sa rozprúdila hneď, ako sme sa navliekli do svojich originálnych farebných masiek, ktorých príprave sme venovali naozaj množstvo času, materiálu a svojej fantázie. O chvíľu sa celá miestnosť hemžila maliarmi, kuchármi, lesnými vílami, či rôznymi zvieratkami. Vymódení v týchto vtipných outfitoch sme sa rozhodli, že tejto chvíli ešte prihodíme veselú nadstavbu a zaspievame si karaoke. Každý mal možnosť vybrať si pesničku, ktorá mu sadla ako uliata, chopil sa mikrofónu a jej tóny zanôtil spolu s autorom a našou skupinovú podporou. Miestnosťou sa ozývali rýchle rytmy moderných, ale najmä retro a nadčasových piesní od Elánu, Tímu, či našich speváčok Zuzky Smatanovej, Katky Knechtovej ale aj čarovné letné a notoricky známe piesne ako "Lasciate mi cantare" alebo "Dovoľte nám spievať". Takto by mohlo znieť aj heslo nášho karnevalového dňa. Po heroických individuálnych, ako aj párových výkonoch pri mikrofónoch (musíme oceniť odvahu našich klientov vystúpiť pred obecnstvom v nie celkom komfortnej a známej pozícii) sme sa uvoľnili na „disko-pódium“ v našom reťazami a farebnými papierovými výtvormi vyzdobenom multifunkčnom ateliéri. Tentokrát však reproduktory burácali modernými, či staršími tanečnými disko a latino hitmi, ktoré rozprúdia krv hádam aj studenokrvným rybkám. Neváhali sme a v okamihu sme odlepili pozadia zo stoličiek a už sme produkovali tanečné kreácie uprostred improvizovaného pódia. Vytancovaní, rozveselení a príjemne unavení sme si obedňajšiu prestávku vyplnili práve dovarenou voňavou kapustnicou. Ej veru, hodovali sme takmer ako na Vianoce. Dokonca bola aj sladká bodka. Po makovej a tvarohovej štrúdl'i, ktorá len tak zmizla z tanierikov si všetci oblízali prsty a potešili mlstné jazyky. Plné brucho sa rozhybe horko ťažko, preto sme druhú časť nášho večierka vsadili na menej energeticky náročnú aktivitu- počúvanie hudby a vyhodnotenie najlepšej masky. Dobrú náladu a tanečný krok by sme chceli udržať v Radosti čo najdlhšie, aj po karnevale a preto si túto atmosféru budeme ešte nejaký čas pripomínať pestrofarebnou výzdobou a príležitostne aj pustením si príjemnej hudby. Akcie takéhoto druhu nám totiž vždy vyčaria na tvárach úsmev a spestria všedné dni.

Parchovianska karička

V štvrtok 23. júna 2022 metropola východu opäť ožila ľudovým tancom, spevom a dobrou náladou. V meste sa konalo obľúbené podujatie Cassovia folkfest, ktorého 40. ročník otvorilo spoločné tancovanie karičky.

Po nechcenej kovidovej prestávke sa pod pódium pri Immaculate zišli tanečníci i netanečníci, folkloristi i nefolkloristi, mladí i tí skôr narodení. Ústrednou témou tohto ročníka bola Radostná Karička Parchovianska, ktorá je od roku 2021 zapísaná do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska. Organizátori nesklamali a pripravili zaujímavý program. V predstihu pre nás pripravili video návod s tanečnými krokmi a ich variáciami.

Pod trpezlivým vedením garanta podujatia, pána Urbana, sme sa s krokmi zoznámili v predstihu a následne si ich na balkóne pravidelne precvičovali. Aj napriek horúčave a vyšším teplotám sme sa zišli na mieste konania.

Okrem nás tu tancovalo mnoho žiakov z košických, ale i iných východoslovenských miest, členovia rôznych záujmových a občianskych združení. Organizátori dokonca ohlásili medzinárodnú účasť z Čiech či Maďarska. Dokopy sa nás tu zišlo okolo 850 účastníkov, ktorých úlohou bolo zabaviť sa, naučiť sa nové tanečné variácie, priblížiť folklór do mesta a – spoločne sa pokúsiť stanoviť nový slovenský rekord v tanci elipsových variácii. Atmosféra mesta bola neopísateľná. Tóny rezkej ľudovej hudby a prekrásneho spevu sa niesli mestom, oči sa kochali krásnymi krojmi a výšivkami zúčastnených folkloristov. Tanečníkov povzbudzovali diváci, ktorí si toto podujatie nenechali újsť a folklór si užívali z pohodlia terás a blízkych podnikov.

Podujatie to bolo vydarené. Ako povedal pán Klein, „*Nie je pre nás dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa.*“ . Počiatočnú nechuť klientov zúčastniť sa vystriedalo nadšenie a spokojnosť. Spoločne sme zatancovali najlepšie, ako sme vedeli a pri srdci nás hrial pocit dobre odvedenej práce. Či už s rekordom, alebo bez, užili sme si pekné popoludnie a opäť sme vystúpili zo svojej komfortnej zóny. A to bola pre nás najväčšia výhra. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník našej obľúbenej karičky.

Krst receptáru – Varíme s Radosťou

V stredu 12. októbra sme v knižnici na Hemerkovej ulici na sídlisku KVP krstili náš receptár – Varíme s Radosťou.

Ide o zbierku jednoduchých a lacných receptov, ktoré sme si v našom zariadení pripravili za pomoci našich sociálnych pracovníčok. Práca na receptári nám trvala asi rok. Skúšali sme pripravovať nátierky, lokše, syrové cestoviny, šišky či jednoduché zákusky.

V deň „D“ sme sa stretli v priestoroch knižnice, kde sme doladili posledné detaily. Privítali sme hostí – zástupcu starostu MČ KVP Ing. Romana Matouška a poslancov MČ KVP pani Ivetu Adamčíkovú, Ing. Milana Pacha a Ing. Mariána Horenského. Úvodné slovo patrilo našej pani riaditeľke. Tú vystriedali naše gazdinky – Marika a Katka. Hostom vysvetlili, ako príprava receptáru prebiehala, akými receptami do zbierky prispeli. Následne sme pristúpili ku krstu. Receptár sme obsypali farebnými srdiečkami. Nasledovala degustácia nami pripraveného občerstvenia.

Pointou nášho spoločného varenia a aj prípravy receptáru bola naša samostatnosť. Naše pracovníčky nás chceli naučiť uvariť, alebo upiecť si chutný pokrm tak, aby sme spotrebovali minimum ingrediencií a aby nás jeho rozpočet nezruinoval. Veríme, že receptáre nezostanú zapadnuté prachom, ale budeme sa k nim vracat' a aj v domácich podmienkach si z nich pripravíme niečo chutné pod zub.

B) ERGOTERAPIA, PRACOVNÁ TERAPIA

Ergoterapia a pracovná terapia patria medzi dôležité nástroje práce s klientom. Jej hlavným cieľom je predovšetkým poskytnutie pomoci osobám s rôznymi typmi handicapov, podpora ich zdravia a celkovej duševnej aj telesnej pohody, pracovať na rozvíjaní ich schopností. Každý človek potrebuje mať pocit užitočnosti, počuť pekné slovo o svojej šikovnosti a chytrosti. Každý je svojim spôsobom individualita s rozmanitými vlastnosťami, schopnosťami a talentmi. Všetko toto sa dá podchytiť práve v pracovnej a tvorivej činnosti. Cieľom ergoterapie je udržanie, rozvoj, podpora, alebo kompenzácia straty schopností, či už ide o kognitívnu, sociálnu, senzomotorickú, alebo psychickú oblasť. Dlhodobými cieľmi ergoterapie môžeme prispieť k dosiahnutiu priaznivej úrovne a rovnováhy klienta pri vykonávaní sebaobslužných, pracovných činností a aktivít voľného času, ktoré podporí uzdravovanie a pocit subjektívnej pohody.

V rámci ergoterapie sa klientov snažíme viesť k vzťahu ku svojmu okoliu a prostrediu, k ohľaduplnosti a láske k prírode, motivujeme ich k vzťahu k čistote, poriadku a podobne. Skrášľujeme si miesto, kde sa stretávame, ako aj jeho okolie, pravidelne upratujeme a udržiavame svoje stredisko v čistote. Vzťah k životnému prostrediu sa snažíme v klientoch podporovať rôznymi aj edukačnými aktivitami, ktoré následne zavádzame do praxe- napríklad dobrým zvykom je u nás separovanie odpadu (učíme sa prečo je potrebné si chrániť životné prostredie).

Tvorivé dielne, kreatívne činnosti

Výtvarné, kreatívne činnosti a tvorivé dielne patria medzi najdôležitejšie terapeutické aktivity, ktoré sú nevyhnutné pre sociálnu rehabilitáciu, aktivizáciu vnútorných zdrojov, estetického cítenia, radosti z práce. Tieto aktivity významne prispievajú k zvýšeniu sebavedomia, relaxácii, pocitu dôležitosti a potrebnosti, radosti z práce. V priebehu tvorby si cibríme predstavivosť, podporujeme kreatívneho ducha, zameriavame sa na precvičovanie jemnej motoriky, zlepšujeme schopnosť sústredenia sa a sebadisciplíny. Neopomenieme rozvíjanie fantázie, zlepšujeme šikovnosť, vystrihujeme, lepíme, maľujeme, skladáme, kreslíme, modelujeme. Veľkonočné, ani Vianočné trhy sa síce tento rok opäť nekonali, no my sme na nich boli pripravení. Pracovali sme celý rok pilne. Ozdobovali, lepili, strihali, šili, maľovali. Tvorili sme nielen Vianočné, ale aj Veľkonočné ozdoby, či doplnky, ktoré sú vhodné po celý rok. Objavili sme nové možnosti výtvarných techník, pracovali sme s kávovými zrníčkami, prírodnými materiálmi- všetko čo nám domácnosť, najmä kuchyňa, alebo príroda dala. Opäť sa môžeme pochváliť novými druhmi výrobkov, ktoré potešili nejedno srdce a veríme, že nám do pokladničky prinesú nejakú tú korunku budúci rok.

Gardenterapia

Záhradná terapia je pre nás terapiou v pravom slova zmysle. Po dlhých mesiacoch zimy a rôznych obmedzení sme sa dočkali a náš raj na Zemi opäť otvoril svoje brány. Oáza uprostred panelákov je naozajstnou odmenou. Je ešte krajšia ako minulé leto. Oddýchnutá, plná vône

dozrievajúceho ovocia, ruží, levandule, mäty a iných kvetov. Hneď po príchode nás očarila svojou upokojujúcou jemnou zelenou farbou a odtieňmi prírody. Červené jahody sa mihali od listami, ríbezle, čučoriedky..proste všetky možné dobroty o ktorých naše mlstné jazyky často len snívajú. Nie je len plná sladkých plodov, ale hlavne liečivej sily. Na čaj zo zmesi bylín vysušených na slniečku a vlastnoručne nazbieraných, nedáme dopustiť. Záhradka však potrebuje pravidelnú starostlivosť a opateru a preto sme nelenili a rozhodli sme sa aj túto sezónu zahájiť prácou v nej. Šikovní chlapci vypleli burinu, poliali smädné rastliny, ostrihali kríky. A my dievčatá sme sa venovali zveľadeniu ruží, odstraňovaniu vysušených lístkov a kvetov, zbieraniu, triedeniu a viazaniu levandule. Zdenka nám pripravila znovu niečo výnimočné- pauzu sme si vychutnali pri nápoji z ružového sirupu a kávičke. O to krajšie posedenie na drevených lavičkách obklopení voňavou zeleňou. Lúče júlového slnka sa na obed opreli o naše tváre, tak sme sa ohriali a po krátkom oddychu pokračovali v práci. Prijemne naladení a oddychnutí sme sa po zahájení tohtoročnej gardenterapii vrátili späť – ako inak s výslužkou. Fialová levanduľa nám prevonia všetky kúty a nám sa bude v Radosti prebývať ešte krajšie a voňavejšie

Príprava jedál- pečieme, varíme...

Hoci súčasná situácia veľmi spoločensko-kultúrnym akciám nepraje, my nezaháľame. Naším aktuálnym záujmom je zdokonalenie kuchárskeho umenia a kulinárskych zručností. Ježiško nám doprial rúru na pečenie, a tak ju nenechávame ležať ladom, ale využívame naplno. Vyhľadávame si recepty pre naše experimenty v kuchárskych knižkách, na internete, spovedáme gazdiné, a hneď ako sa zhodneme na nejakej maškrte, urobíme si plán a rozpočet. Spočítame náklady a výdavky, učíme sa ekonomicky hospodáriť, pozrieme si letáky s akciami a šup- šup na nákup potrebných ingrediencií. V kuchyni sa zvrátajú dievčatá, ale aj chlapci. Každý prispeje svojim dielom k chutnému gastronomickému výsledku. Val'káme cesto, plníme, zdobíme, vykrajujeme, ochutnávame.. A čo je na celom varení a pečení najlepšie? Že si vždy na záver môžeme pochutiť na našom skvelom výtvore. A tak sa stalo aj tentokrát. Na sladkých pirohoch, aj na slaných pagáčikoch sme si oblízali všetky prsty. Po náročnej práci sme si dopriali chvíľku oddychu a kus reči v našej útulnej kaviarničke. Na budúce si opäť pripravíme niečo dobré pod zub, a veru, bude to stále o čosi náročnejšie, avšak o to sladšie.

Zážitky z prípravy chlebíčkov

Výsledná verzia kreatívnej a umeleckej práce v podobe hotových „nainštalovaných“ a farebne zladených chlebíčkov poteší nielen chuťové poháriky každého mlstného jazyka, ale aj oko dívajúceho sa. Pred týmto finále je však mnoho práce v našej kuchynke, v ktorej to vždy bzučí ako v úli. Nožíky, strúhadlá, misky, tanieriky, šálky, poháre, servítky.. Tieto všetky nástroje sa mihajú a blýskajú v našich rukách. Šikovné kuchárky sa so zásterou zvrátajú pri sporáku, aj pri stole, aranžujú, krájajú, zdobia, tvarujú, natierajú, servírujú. Ide im to často od ruky. Avšak ani zďaleka nie všetkým, naopak málokomu je práca v kuchyni známa a už vôbec nie blízka. Veru takých, ktorí doma pravidelne pomáhajú, by sa dalo porátať na prste možno aj jednej ruky. Chlapcom a veru aj niektorým dievčatám robí ťažkosti správne uchopenie strúhadla na syr, a niektorí sa stretli prvýkrát s krájačom na vajíčka v našej „Radostnej kuchyni“. AJ preto vzniká

pri príprave chlebíčkov, alebo pečení, či varení mnoho humorných zážitkov a scénok. Šabl'ovanie s príborovými nožíkmi nad stolom a boj s maslom je doménou našich chlapcov. Zväčša kuchynské náradie a potraviny vyhrávajú 1:0. Správne uchopenie nožika a koordinácia pri natieraní jemnej veki často končí deravým fiaskom rozbitého chlebíka s hrubou vrstvou masla na jednej strane, pričom okraje ostávajú v hanbe. Uhorky a ďalšie ingrediencie sa krájajú ostošesť a tvoria rôznorodé , ťažko opisovateľné útvary. V tom však spočíva radosť a rozmanitosť zo spoločnej tvorby. Každá tácka plná chlebíčkov tak získa svojrázny a originálny vzhľad. Drobné nedostatky však vždy zachráni hrubšia vrstva nastrúhaného syra, pri ktorom ne jeden mládenec zaplakal postrúhanými prstami. Ostáva už len aranžovanie a zdobenie, ktoré patrí viac do rúk zručným gazdinám. Ani my ostatní sa však nedávame zahanbiť a šunka, saláma, kápia nachádzajú svoje miesta na všetkých kútoch chlebíka... Samozrejme, vône sa šíria okolím a šteklija nosy hladným. Preto sa niekedy stáva, že počas prípravy chlebíčkov skončia kúsok salámy, vajíčka a šunky v bruchách tých, ktorí nemohli odolať. To sa však dá odpustiť, lebo to patrí medzi riziká kuchárskej praxe. Kým sa z nás stanú profesionáli na domáce použitie, pretečie ešte veľa vody Hornádom, a veľa potu z namáhajúcich sa čiel, a krvi z postrúhaných prstov. Nie každý rád a ochotne doma pri chystaní obeda pomáha, hoci rodičia by isto privítali každú ruku ochotnú pomôcť. To však chce mať chuť sa niečo nové naučiť a osvojiť si ďalšiu zručnosť. Preto tu sme tu však my, pracovníci, aby sme našich milých klientov motivovali, pochválili a viedli aj k dobrým výsledkom tohto druhu praktickej oblasti. Na výsledok sa už každý teší a každému ulahodí pohľad na obloženú misu naservírovanú na stole. Vtedy zabudneme na všetky „nehody“, ktoré sprevádzali našu tvorbu a hostia, ako aj všetci ostatní sa s chuťou pustia do hodovania. Osláv narodenín, menín a rôznych akcií máme počas roka dosť, preto vždy radi prichystáme niečo dobrého pod zub, či už sami sebe pre vlastné potešenie, alebo s radosťou pohostíme iných.

C) EDUKAČNÉ AKTIVITY, SEMINÁRE, ODBORNÉ PREDNÁŠKY

a) Konferencie, odborné semináre, pracovné stretnutia

Kvartálne-2022 online stretnutia členských združení občianskeho združenia ODOS (Otvorme dvere, otvorme srdcia)

Kvartálne 2022 Online vzdelávanie v oblasti Štandardov kvality

b) Prednášky, besedy, prevenčné aktivity

Júl, August 2022 – odborné prednášky pracovníčok RÚVZ na témy zdravého životného štýlu, prevencia ochorení, hygiena potravín a pod.

Október 2022 – 3.dňová odborná prednáška a workshopy v priestoroch pracoviska klinickej psychologičky PhDr. Lucie Ištvaníkovej, PhD.

November 2022 Bezpečnostná infromatická prednáška KyberTímu žiakov zo Spojenej školy sv. Košických mučeníkov, „Ako sa správať a na čo si dávať pozor pri práci s internetom“

Prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na aktuálnu tému- „Svetový deň potravín“

Leto nám stále dáva najavo svoju prítomnosť vysokými teplotami a preto sme privítali tému, ktorú si pre nás spracovali úradníci a študenti regionálneho úradu verejného zdravotníctva a zároveň je teraz veľmi aktuálna. Venovali sme sa ochrane potravín a prevencii pred rôznymi infekčnými ochoreniami, ktoré sa nám môžu aj dôvodu nesprávneho uskladnenia zeleniny, mäsa či ovocia, či nevhodnej príprave jedla pritrafiť. Dozvedeli sme sa veľa užitočných informácií o chemikáliách a látkach ktoré vedia narobiť s našim imunitným systémom šarapatu. V týchto teplých dňoch je preto dôležité starať sa o potraviny v našej kuchyni oveľa viac ako inokedy, keďže veľmi ľahko podliehajú znehodnoteniu. Naučili sme sa ako tomu predísť, ako a kde máme ktoré potraviny uskladňovať a aká teplota je najvhodnejšia. V lete potrebné si dávať pozor najmä na konzumáciu jedla na kúpaliskách, rôznych predajných stánkoch, trhoch. A to najmä potravín živočíšneho pôvodu. Je lepšie nedať si majonézový šalát, a radšej ani obľúbený stejk, ak nechceme stráviť leto s bolesťou brucha či dokonca v nemocnici. Tiež je nevyhnutné oveľa viac dodržiavať hygienu, keďže teplom sa baktérie ľahšie množia a umývať si pravidelne ruky a predmety ktoré prichádzajú do styku s jedlom. Veľmi zaujímavé boli informácie o rozmanitých druhoch spracovávania potravín, akou je napríklad pasterizácia alebo konzervácia a ich výhody, či nevýhody. Z detailnej prezentácie a prednášky, ktorú nám predstavili profesionáli, sme si všetci určite odniesli novinky a poznatky, návody a dobré rady, o ktorých sme doposiaľ ani netušili. Veríme, že na jeseň nám naši priatelia z regionálneho úradu opäť prichystajú nové originálne a zaujímavé témy.

Psychologická a sociálna rehabilitácia

Vďaka podpore **Košického samosprávneho kraja** pokračujeme aj po skončení leta inými, ale nie menej zaujímavými a dôležitými aktivitami. Po športe, pohybe a hrách, ktoré patria k letu a rozvíjajú fyzickú a psychickú kondíciu, sme vďaka nadviazaní spolupráce s psychologičkou PhDr. Luciou Vargovou Ištvaníkovou, PhD. z Centra osobného rozvoja začali ďalší blok aktivít, týkajúcich sa psychickej a sociálnej rehabilitácie. V príjemnom prostredí sme si s veľmi angažovanou, skúsenou a ľudsky vrelou „Luciou“ vytvorili priateľskú, intímnu atmosféru, v ktorej nikto nemal problém priznať sa aj s tou najmenej príjemnou vlastnosťou, či skúsenosťou.

Spolu sme sa preniesli cez zvládanie záťažových situácií, identifikácii stresorov, a to nie len vhl'adom do teoretických základov, ale najmä praktickými príkladmi, dobrými návodmi a tipmi zo života, ktoré môžu pomôcť našim klientom v budúcnosti pochopiť a spracovať rôzne náročné situácie a vedieť si v nich aspoň trochu sami pomôcť. Dotkli sme sa témy emocionálnej inteligencie a vyskúšali zaujímavé aktivity a tréningy zamerané na chápanie, odhaľovanie, ale aj prejavovanie rôznych druhov emócií. Aj v tejto oblasti potrebujú nie len naši klienti, ale my všetci získať oveľa kvalitnejšie zručnosti a rozhl'ad, pretože práve vďaka týmto schopnostiam dokážeme viac rozumieť reakciám iných, ale aj vlastnému prežívaniu a správaniu. S emóciami a pocitmi veľmi úzko súvisí aj oblasť komunikácie, na ktorú sme nadviazali pri poslednom stretnutí s Luciou.

Je významnou súčasťou sociálnej rehabilitácie našich klientov a tréning sociálnej komunikácie denne praktizujeme v rámci individuálnych plánov rozvoja, ako aj pri bežných aktivitách v našom zariadení. Preto sme aj my, zamestnanci privítali iný uhol odborného pohľadu, nové tipy a návody pre našu ďalšiu prácu.

Oboznámili sme sa rôznymi druhmi medzil'udskej komunikácie a získali prehľad o tom, čo môžeme považovať za prínosnú a efektívnu komunikáciu a čo do nej nepatrí. Nacvičili sme si spôsoby a druhy efektívnej komunikácie a získali vedomosti o jej vplyve. Veľkým prínosom bol pre nás nácvik relaxačných techník, dychových cvičení, ktoré sú odskúšané praxou a dokážu byť veľmi dobrým pomocníkom a nástrojom zvládania úzkosti a stresu, ako ho vieme v potrebnej chvíli použiť. S Luciou sme sa všetci cítili veľmi dobre a naši klienti si ju rýchlo obľúbili. Lúčilo sa nám o to ťažšie, no veríme že aj v budúcnosti sa nám podarí získať podporu pre rozšírenie a skvalitnenie portfólia nami poskytovaných sociálnych služieb práve takýmito a podobnými originálnymi činnosťami prostredníctvom kvalifikovaných odborníkov

Edukácia a školenia zamestnancov

- Vzdelávanie sa formou on-line odborných prednášok, čítanie odbornej literatúry
- Rozširovanie a zvyšovanie formálneho vzdelávania- VŠ

c) Supervízia

Supervízia poskytnutá klinickou psychologičkou Mgr. Katarínou Ontkovou a Mgr. Vladimírom Hambálkom, Coachingplus.

d) Audit

Overená účtovná uzávierka preverovaná v období od 1. 1. 2021 do 31.12.2021

Audítor: Jako AUDIT s. r. o.

D) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY

Psychorehabilitačné výlety, integračné a športové aktivity:

Február- Marec 2022 Návšteva ZOO, botanickej záhrady

Fašiangová zábava v Radosti, karneval, karaoke show

Máj- August 2022

- Celodenný výlet Bankov + hra minigolfu
- Celodenný výlet v Trebišov spojený s poznávaním mesta
- Celodenný výlet v meste Prešov spojený s pobytom v soľnej jaskyni
- Celodenný výlet v meste Poprad -2x
- Celodenný výlet v Spišskej Novej Vsi spojený so vstupom do múzea
- Celodenné výlety do blízkeho okolia (Bankov, Alpínka, Anička Nad Jazerom)
- Tanec Karička- Hlavná ul. Košice

September 2022- Trojdňový psychorehabilitačný výlet v Trenčíne

December 2021 – Vianočná atmosféra- prechádzka v meste na trhoch

- Vianočná kapustnica- koncoročné posedenie v reštaurácii za účasti rodičov, partnerov, sponzorov, zamestnancov a klientov
- Celodenný výlet na Štrbskom Plese

Športovo preventívny deň v Radosti

V utorok 20.9.2022 sme v našich priestoroch opäť privítali pracovníčky Úradu verejného zdravotníctva v Košiciach. Tentokrát si pre nás pripravili preventívnu aktivitu, ktorej cieľom bolo zistiť hodnoty krvného tlaku, či cukru našich klientov i zamestnancov. Ich prístroje odmerali aj hodnoty „zlého“ a „dobrého“ cholesterolu, či často spomínanú hodnotu BMI. Práve BMI ukazovateľ je najzákladnejším indikátorom podváhy, optimálnej váhy, nadváhy a obezity u mužov a žien.

Celý proces diagnostiky bol veľmi jednoduchý a rýchly. Pracovníčka odobrala pár kvapiek krvi z prstu, vložila ich do ampuliek, ktoré prístroj po asi 10 minútach vyhodnotil. Počas tohto procesu druhá pracovníčka spísala dotazník s klientom, ktorý monitoroval jeho výšku, váhu, či vek. Odmerala mu krvný tlak, obvod pásu či bokov. Následne tieto informácie zadala do prístroja, ktorý nám pripomínal ovládanie na PlayStation. Respondent tento prístroj podržal vo vodorovnej polohe s vystretými rukami. Do pár sekúnd zistil, akú hodnotu má jeho BMI.

V rámci vyhodnotenia sme sa zaujímali, čo jednotlivé hodnoty znamenali. Boli sme príjemne prekvapení našimi výsledkami. Pracovníčky nás pochválili a v zdravej životospráve povzbudili.

Wellness v soľnej jaskyni

Zima pomaličky ukončila svoje pôsobenie a jar sa hanblivo hlási k slovu. Ako to býva, po zime sme všetci unavení, trápí nás únava či alergie spojené s prebúdžajúcou sa prírodou. Navyše máme za sebou pandémiu, ktorá dala našim organizmom a psychike riadne zabráť. Tak sme sa rozhodli zresetovať telo i myseľ a vybrali sme sa navštíviť soľnú jaskyňu v Prešove.

Deň pred odchodom sme si boli na stanici kúpiť lístky. K okienku sa postavili klienti a tentoraz si ich zakúpili sami. Niektorí s takýmto úkonom nemajú skúsenosti, lebo vlakmi necestujú, iní sa vždy spoliehajú na pomoc rodičov, či pracovníkov zariadenia. Všetci však kúpu zvládli a vydali sme sa užiť si teplý a snečný deň do mesta. Prechádzka v parku nám zohriala kosti, gurmánov potešila prvá tohtoročná zmrzlina. Keďže mnohí z klientov v meste od našej poslednej spoločnej vychádzky v decembri neboli, užili si ju naplno.

Nasledujúci deň sme sa zišli na stanici. Nemilo nás prekvapilo výrazné meškanie vlaku a informácia, že budeme musieť kvôli výluke prestupovať na autobus. Nenechali sme si však

pokazit náladu a zvládli sme nielen hromadné prestupovanie, ale aj urýchlený presun na miesto nášho odpočinku a relaxu. Soľnú jaskyňu sme vďaka spoľahlivej navigácii našich pracovníčok našli rýchlo. Aj napriek krátkemu meškaniu nás milo privítala pracovníčka. Vysvetlila nám, ako soľná jaskyňa funguje a čo od pobytu v nej máme očakávať. Kým prvá skupina oddychovala a inhalovala liečivý vzduch, ostatní sme sa vydali na preskúmanie blízkeho centra mesta. Krátky rozchod sme využili rôzne. Niektorí ochutnali prešovskú kávičku, iní dali prednosť chutnému koláčiku. Spoločne sme sa opäť prešli k jaskyni, ktorá už bola pripravená pre druhú skupinu.

Soľná jaskyňa má nepopierateľne blahodarný účinok na duševné zdravie človeka. V príjemnom prítmí a intímne osvetlenej miestnosti s pohodlnými lehátkami, relaxačnou hudbou, zurčiacim potôčikom v pozadí a voňavými olejčkami navodila u človeka stav, kedy vypol hlavu a neriešil každodenné problémy. Čas sa akoby spomalil a človek si oddýchol. Ako sme sa dozvedeli od pracovníčky, inhalovanie mikročastíc soli, minerálov a stopových prvkov uvoľňuje jód, draslík, horčík, vápnik, sodík či bróm a pozitívne pôsobí na chronické respiračné či kožné ochorenia. Dozvedeli sme sa, že soľná jaskyňa je svojou mikroklimou veľmi podobná klíme pri mori a 45 minútami v jaskyni sme si nahradili až 3 dni dovolenky pri mori.

„Vykurírovaní“ a oddýchnutí sme sa ešte prešli cez mesto. Na námestí sme si urobili spoločnú fotografiu. Doplňli sme deficit cukru a kofeínu v krvi a v príjemnej atmosfére sme sa vydali na spiatočnú cestu k náhradným autobusom. Cesta späť už prebehla bez komplikácii a nepríjemných informácii a ani sme sa nenazdali a už sme na stanici v Košiciach vystupovali.

Výlet do Podtatranského múzea v Poprade

Slnčné teplé dni, chuť cestovať a dozvedieť sa niečo nové nám otvára dvere k čoraz zaujímavejším aktivitám a príležitostiam. Naplánovali sme si aktívne leto plné poznávania, pohybu a športu a ďalším z našich cieľov bolo navštíviť mestečko pod Tatrami- Poprad. Teplota sa začína šplhať vysoko a preto bola táto destinácia veľmi príjemným ochladzujúcim zážitkom. Vyrazili sme hneď ráno a ako rýchle strely o hodinku sme už brázdili chodníky Popradu. Krátka prechádzka parkom zo stanice do centra, kde nás prekvapilo vynovené moderné obchodné centrum Fórum a vedľa neho historická budova Podtatranského múzea. Netušili sme čo nás vnútri čaká, no boli sme príjemne prekvapení. Múzeum takmer ako každé iné, mali sme však veru šťastie na zanieteneho a priateľského sprievodcu, ktorý nám prehliadku vyšperkoval rôznymi zaujímavosťami a rozsiahlymi vedomosťami. Dozvedeli sme sa niečo o pradávne histórii Tatier, obzreli sme si kosti nosorožcov a mamutov v travertínových kameňoch, ktoré kedysi žili aj na našom území. Plynule sme prešli do doby bronzovej, nástrojov a šperkov ktoré v tejto dobe ľudia používali a zdobili sa, až do histórie Rakúska Uhorska, bojových výpravách a skončili sme modernými dejinami Československa. Po prehliadke a kultúrnom zážitku sme zamierili do ulíc Popradu a poprechádzali sme sa po slnečnom námestí s luxusným výhľadom na Tatry. Leto je ešte len pred nami, ale už teraz sa tešíme, čo zaujímavé a nové ešte objavíme v našom, ale aj iných krajoch Slovenska.

Psychorehabilitačný pobyt v Trenčíne

Leto sa pomaličky hlási na odchod. Kým ho však vystriedala jeseň, absolvovali sme s našimi klientmi tradičný, každoročne usporadúvaný psychosocializačný pobyt. Tento rok viedli naše kroky do ôsmeho najväčšieho mesta Slovenska, centra stredného Považia, mesta módy – Trenčína. Mnohí z našich klientov v Trenčíne ešte neboli. Už po vystúpení z vlaku mnohých prekvapil majestátny sa týčiaci hrad na skalnom brale – dominantna mesta. Počas cesty na ubytovanie sme si urobili rýchly prieskum centra. Zhruba po pol hodine sme konečne dorazili na ubytovanie. Rýchlo sme sa rozdelili do dvojlôžkových izieb. Po chutnom obede a krátkej pauze na oddych sme sa vybrali spoznať jeho zákutia. Oslovilo nás romantické centrum s kaviarničkami, Námestie sv. Anny, mestská brána, morový stĺp, fontána rozprávkového Vodníka Valentína odetého vo fraku, či oddychová zóna s maxi šmykľavkami. Niektorí u nás odhodili zábrany a spustili sa po nich. Prešli sme sa po farských schodoch ku kaplnke vybudovanej vedľa kostola Narodenia Panny Márie, ktorá vo svojom podzemí ukrýva kostnicu. Karner sv. Michala je známy aj tým, že sa jedná o jedinú neporušenú gotickú stavbu v meste – s výnimkou areálu Trenčianskeho hradu. Ponúka nádherný výhľad nielen na mesto, ale aj na blízke Strážovské vrchy, Považský Inovec či výbežky Bielych Karpát. Po hodinovom rozchode sme sa opäť stretli na večeri, po ktorej už klienti trávili voľný čas individuálne. Na všetkých z nás najviac zapôsobil hrad, ktorý sa pyšne týči na mohutnom brale nad mestom. Práve on bol stredobodom nášho programu v stredu doobeda. O 10:00 nás privítala sprievodkyňa, ktorá nás svojim zápalom o históriu a svojim odborným výkladom sprevádzala nielen priestormi hradu, ale aj jeho bohatými dejinami. S troškou fantázie sme sa ocitli v dobe, kedy hrad spravoval Matúš Čák Trenčiansky. Prechádzali sme sa jednotlivými vežami, nádvorím, navštívili sme čiernu kuchyňu, sklady vína či studňu, ktorú krvopotne vykopal Omar pre Fatimu. Jedinečný výhľad na mesto, okolie i nádvorie sa nám naskytol z ochodze Matúšovej veže. Po chutnom obede sme pokračovali v spoznávaní mesta. Navigácia nás tentokrát viedla popri Váhu, do Zátoky pokoja. Podľa informačnej tabule sa tu bystrému oku môžu zjaviť ondatry, volavky či rôznorodé druhy hmyzu. Nás okrem kačíc a v blízkosti sa plaviacich volaviek neprekvapili iné živé tvory. Miesto na oddych je to však fantastické. Akoby sa človek ani nenachádzal v meste. Po niekoľkých stovkách metrov sme natrafili na plážové bistro, kde sme sa v pohodlí plážových ležadiel osviežili chladenou kofolou. Sledovali sme dianie okolo seba a užívali si slnečné lúče. Posledný deň nášho pobytu sa niesol v cestovnom duchu. Po raňajkách sme sa ešte prešli mestom a parkom pri stanici. Po ceste sme navštívili hotel Elizabeth, ktorý na prvom poschodí ukrýva nápis na stene z čias, keď osadu Laugaricio – pravdepodobne dnešný Trenčín – „okupovala“ II. Rímska légia, ktorá vyhrala boje nad Germánmi. Ako sme sa neskôr dozvedeli, jedná sa o najvýznamnejšiu rímsku epigrafickú pamiatku v Strednej Európe, severne od Dunaja. Obohatení o nové informácie sme sa pomaly vydali na železničnú stanicu, odkiaľ sme cestovali domov. Trojdňový pobyt máme úspešne za sebou. Nejednalo sa však len o výlet, prostredníctvom ktorého sme sa snažili intenzívne spoznať nové mesto. Snažili sme sa naďalej klientov viesť k samostatnosti – zorientovať sa v novom meste, zrealizovať nákup či už vody, kávy alebo iných potrebných vecí bez pomoci rodičov či pracovníkov. Chceli sme, aby vybočili zo svojho zaužívaného stereotypu. Aby intenzívne trávili čas s rovesníkmi a aby si spoločne aj

individuálne naplánovali a efektívne využili svoj voľný čas. Pretože aj to je spôsob, ako posilníme ich samostatnosť, nezávislosť a v konečnom rade aj sebavedomie.

Cieľom psychorehabilitačných pohybov a integračných aktivít je

- pohyb na zdravom vzduchu,
- relaxácia, zlepšenie kondície,
- pobyt na čerstvom vzduchu,
- rozvíjanie vzťahov, upevňovanie kamarátstiev v skupine,
- podpora dobrej nálady a spoločných aktivít
- upevňovanie sebadisciplíny
- vedenie k trpezlivosti
- spoznávanie nových miest, kultúry

Vianoce v srdci hôr

Sneh v meste je už veľkou vzácnosťou a keďže máme upršaný a hmlistý december, vyrazili sme za slnkom a vianočnou atmosférou do Tatier. Ráno sme nasadli do rýchlika a o hodinu sme už brázdili zubačkou a šplhali sa na Štrbské pleso. Výhľady sa nám naskytli vskutku romantické. Ihličnaté stromy jemne pokryté srieňou pripomínali rozprávku. Slnčné lúče sa predierali pomedzi zasnežené vrcholky hôr a my, ktorí sme menej turisticky zdatní sme si vychutnávali prechádzku okolo nášho obľúbeného horského jazierka. Zima ešte neukázala svoju plnú silu ani tu, preto vodu zdobili ľadové kresby len z malej časti. To mu však z krásy vôbec neubralo, práve naopak. Zlatisté lúče sa blýskali na hladine a malebný odraz okolitej prírody sa v nej zračil ako na výstavnej pohľadnici. Po prechádzke a drobných fotografických zastávkach sme sa pristavili sme pokochať sa miestnymi vianočnými trhmi ,nakúpili suveníry pre našich blízkych a vychutnali tatranskú pohodu pri poháriku horúcej čokolády. A keďže sa nám domov ani zďaleka nechcelo a čas pri plese beží rýchlejšie, rozhodli sme sa posledné minúty spríjemniť si ešte ľahko pešo dostupnou prechádzkou smerom k „jazierkam lásky“ ktoré sa rozprestierajú medzi ihličnatými stromami. Cestičky zdobia malé drevené mostíky, ktoré sme detailne preskúmali a zvečnili. Škoda len, že sme si v tak krásny deň nedopriali dlhšiu a náročnejšiu turistiku. To však vôbec neprekáža, už teraz totiž plánujeme ďalší výlet do lákavých miest na našom krásnom Slovensku.

Exkurzia v solivare

Biela, sypká, slaná, s prívlastkom „nad zlato“. Aj taká je soľ. Ako sa dostáva do našich soľničiek? Ako sa vyrábala v minulosti? A čo je to „mindžala“? Po odpovede na tieto, ale i iné otázky sme sa vybrali 13. apríla 2022 do Slovenského technického múzea – Múzea Solivar v Prešove.

Veľmi sa nám páčilo, že expozícia sa nenachádzala len v jednej miestnosti, ale prešli sme si 4 budovy na miestach, kde v minulosti vykonávali svoju funkciu. Zaujímavý bol gápeľ – miesto, kde sa za pomoci koníkov ťažila soľanka z podzemia. Bolo zaujímavé sledovať, ako si naši predkovia vymysleli dômyselné zariadenie, ktoré im uľahčovalo fyzicky náročnú prácu. Nemenej zaujímavá a nadčasová bola aj čeperňa – obrovská budova, ktorá slúžila ako zásobník na soľanku. Soľanka zo zásobníkov prechádzala do budovy zvanej varňa. Tu sa soľanka varila a spracovávala. Zaujali nás tu nielen veľké „plechy“ slúžiace na varenie soľanky, ale i náradie, ktoré tunajší pracovníci pri práci používali. Dozvedeli sme sa, že soľ sa nemá rada s kovem a preto pracovníkom poslúžili pri práci jednoduché, drevené nástroje. Poslednou budovou, ktorú sme navštívili bol sklad soli. Vystavené drevené sudy, jutové vrecia i papierové sáčky nám priblížili, ako sa distribúcia a predaj soli menil s rozvojom technológií.

Budovy boli zachované, škoda, že sa nepodarilo zachovať areál a jeho výrobu. Hoci sú pod Prešovom veľké zásoby soli, jej ťažba bola v roku 2002 ukončená, ochranná známka odkúpená a o prácu prišlo údajne 150 zamestnancov. Ako sme sa dozvedeli, areál výroby a spracovania je momentálne odkúpený finančnou skupinou a tak sa aspoň v historickej časti múzea usporadúvajú kultúrne a spoločenské podujatia.

E) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY

Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách, spolupráca so samosprávou a verejnou správou)

Našou dôležitou motiváciou je snaha informovať verejnosť a zároveň odbúrať predsudky voči ľuďom s duševnými problémami, a to prostredníctvom spolupráce so slovenskými médiami: televíziou, rádiom, publikáciou článkov v časopisoch ,ako je napr. Druhý breh – celoslovenský časopis pre duševné zdravie, Kvapka pre MČ KVP, interný časopis Pre Radosť, ktorý je zverejnený na našej webovej stránke a pod. Aj vďaka týmto prostredníkom môžeme oboznámiť verejnosť s našou činnosťou. Propagačnú a osvetovú činnosť sme v roku 2022 realizovali prostredníctvom organizácie a participácie na príprave vernisáží a výstav výtvarných prác klientov RS Radosť a partnerských združení v priestoroch siete knižníc J. Bocatia v Košiciach za účasti verejnosti, darcov, sponzorov a poslancov Mestského zastupiteľstva.

Publikovanie článkov:

Časopis Druhý breh 2022

Časopis Pre Radosť 2022

Časopis Kvapka – MČ KVP

Kronika RS Radosť

Spoločné aktivity a projekty v spolupráci s verejnou správou a samosprávou

Jún 2022 – MČ KVP- upratovanie sídliska- ergoterapia, integračná aktivita

Júl, December 2022- MČ KVP- pomoc pri distribúcii časopisu „Kvapka“

Júl, 2022- Účasť na Otvorenie Klubovne v pobočke knižnice J.Bocatia KVP.

Participujeme so sídliskom KVP

Ako sme už v predchádzajúcich článkoch písali, aktívne sa snažíme spolupodieľať na živote a rozvoji sídliska KVP. Naše združenie tu dlhodobo pôsobí za značnej podpory miestnej časti a pána starostu. Myslíme si, že je správne nielen brať, ale aj dávať. A hoci sú naše možnosti značne obmedzené, snažíme sa aspoň troškou pomôcť a byť užitoční.

V sobotu 11.6.2022 sme sa zapojili do dobrovoľníckej aktivity „Za krajšie KVP“. Spolu s ostatnými dobrovoľníkmi sme sa stretli pred miestnym úradom, aby sme pomohli skrášliť lavičky v priľahlom okolí. Vyfasovali sme farby a štetce a pustili sme sa do práce. Činnosť to nebola náročná a výsledok nenechal na seba dlho čakať. Keďže boli teploty priaznivé, farba rýchlo schla. Po dobre vykonanej práci sme si zapriali, aby krásne vynovené lavičky skrášľovali naše okolie čo najdlhšie.

V dňoch 8. a 11. júla sme sa venovali roznášaniu miestneho časopisu KVAPKA. Pracovníčka miestneho úradu nás oboznámila s ulicami, v ktorých sme mali zabezpečiť roznos. Rozdala nám potrebný počet výtlačkov a pustili sme sa do práce. Z predchádzajúcich roznášiek sme už pochytili „grify“, ktorými sme si prácu uľahčili. Spoločne sme zabezpečili distribúciu letákov pre ulicu Wuppertálsku, Jasuschovu a Bauerovu.

Dňa 27. 7. sme sa spoločne zúčastnili otvorenia Klubovne v pobočke knižnice na KVP na Hemerkovej ulici. Ako sme sa dozvedeli, Klubovňa vznikla v rámci občianskeho projektu o.z. Priatelia knižnice Jána Bocatia, ktorý podporil participatívny rozpočet MČ Košice – Sídlisko KVP. Klubovňa bude slúžiť obyvateľom mestskej časti. Počas nadchádzajúcej jesennej a zimnej sezóny sa do Klubovne chystáme aj my.

F) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ

Projekt prostredníctvom dotačnej schémy Košického samosprávneho kraja- finančné prostriedky boli použité na športové, pohybové a sociálno- rehabilitačné aktivity počas leta a jesene 2022.

Projekt Nadácie Pontis Naše mesto- aj v roku 2022 sme sa zapojili do projektu prostredníctvom Nadácie Pontis, v ktorom sme mysleli nielen na seba, ale aj na aktívnu pomoc životnému prostrediu a komunite, ktorá trávi svoj voľný čas v rekreačnej lokalite Súdky pri rieke Hornád. Našou úlohou bolo vyčistenie brehov rieky.

Projekt Nadácie SPP- zapojenie sa do projektovej výzvy OPORA, ktorý je venovaný podpore individuálneho plánu rozvoja klienta. Tentokrát bola podporená žiadosť o absolvovanie kurzu angličtiny pre nášho klienta.

Projekt Leto v parku- Magistrát mesta Košice – Aj v roku 2022 sme sa svojou účasťou zapojili do tejto aktivity, ktorej hlavnou náplňou bola umelecká činnosť.

Projektová činnosť -dotačná schéma KSK

Vďaka podpore Košického samosprávneho kraja sa nám toto leto spestrí o množstvo športových, hrových, sociálno-rehabilitačných aktivít, ktoré sme zahájili hrou minigolfu. Finančný príspevok na tieto aktivity bol získaný v rámci dotačnej schémy Košického samosprávneho kraja v sume 2.000 Eur. Je určený na podporu psychického a fyzického zdravia prijímateľov a realizovaný bude prostredníctvom športovo-pohybových, hrových ,psychorehabilitačných a sociálno-rehabilitačných aktivít. Naši klienti sa môžu tešiť okrem hry golfu a bowlingu na rôzne relaxačné a rehabilitačné cvičenia, a činnosti podporujúce psychosociálny rozvoj a to prostredníctvom certifikovaných a kvalifikovaných poskytovateľov. Realizácia činností projektu prebieha v čase august -október 2022.

Leto v Radosti

Využili sme čas kým slnečné lúče nedosiahnu extrémne teploty, zopár zastávok autobusom a boli sme na mieste. Golfové ihrisko nás očarilo svojou atmosférou a architektúrou, ktorej súčasťou boli potôčky, fontánky a krásny udržiavaný trávnik.

A to všetko iba pre nás. Napriek horúcemu dňu sme boli plní energie a chuti stráviť neskorý jarný deň príjemným športovým zážitkom. Rozdelili sme si skupiny a veru kým sme všetci desiat prešli osemnásť jamôk, trvalo to cez dve hodiny. Rátali sme body, trpezlivo čakali, kým loptička skončí v správnej jamke. A nebolo to vždy ľahké. Klukaté a kopčekovité zákutia golfových dráh nám veľakrát dali zabrat' a správny ťah sa nepodaril ani na 10 krát. Niektorí však boli veľmi šikovní a takmer ako profesionálni hráči im to do jamôk sypalo ostošesť.

Čas nám na tomto ihrisku ubehol napriek páľave omnoho rýchlejšie ako medzi štyrmi stenami kdekoľvek inde. Táto atraktívna aktivita si získala opäť mnohých fanúšikov z našich radov a už teraz počúvame len o tom, kedy si toto „šantenie“ na tráve znovu zopakujeme. Tešíme sa však, že nás čakajú možno ešte krajšie.

Naši klienti okrem hry golfu a bowlingu, plávania absolvovali rôzne relaxačné a rehabilitačné cvičenia, činnosti podporujúce psychosociálny rozvoj a to prostredníctvom certifikovaných a kvalifikovaných poskytovateľov.

EKO PIKNIK od nadácie Pontis

Pod záštitou Nadácie Pontis sme sa po koronovej prestávke zapojili do 16. ročníka projektu Naše mesto. Ide o najväčšie podujatie firemného dobrovoľníctva na Slovensku, ktoré sa teší veľkej obľube. Tohto roku sa do projektu zapojilo viac než 8 500 dobrovoľníkov. Dobrovoľníci z rôznych odvetví pomáhali mimovládnym organizáciám, občianskym združeniam, sociálnym zariadeniam či školám s rôznorodými činnosťami, ktorými napomáhali ku skrášleniu a zveľadeniu slovenských miest.

Naše rehabilitačné stredisko sa do projektu zapojilo s aktivitou EKOPIKNIK. Jej hlavným účelom bolo vyčistenie brehov Hornádu od odpadkov. Rozmer nášho projektu bol nielen ekologický, ale aj socializačný. Chceli sme, aby klienti nadviazali kontakt s dobrovoľníkmi – aby sa s nimi nemali strach porozprávať, aby mali predstavu o rôznych zamestnaniach a hlavne – aby sme spoločne búrali predsudky o ľuďoch s duševným ochorením.

V piatok 10. júna sme sa vybrali do terénu. Predpoveď počasia bola aj napriek búrkam v predchádzajúcich dňoch priaznivá. Aj slnko nás chcelo podporiť v našom zámere. Od rána sa črtal pekný deň, ktorý nás ešte viac motivoval. S dobrovoľníčkou Beou sme sa stretli pred reštauráciou na Aničke. Kým sme sa presúvali na „Súdky“, prekonávali sme svoju hanblivosť. Spočiatku sme konverzovali o všeobecných témach, neskôr už naša debata voľne plynula. Na „Súdkoch“ sme sa rozdelili do dvojíc. Vyzbrojení jednorazovými rukavicami a igelitovými vrecami sme sa po úvodných inštrukciách vydali čistiť breh rieky smerom k chatovej oblasti pri Ťahanovskom tunely. Vrecia sa nám rýchlo plnili. Ich obsah tvorili najmä vlhčené utierky, ohorky a krabičky od cigariet. Občas sme našli aj plechovky a plastové fľaše od rôznych nápojov a rôzne kusy odevov. S pribúdajúcimi naplnenými vrecami v nás rástlo odhodlanie v činnosti pokračovať. Spoločne sme sa presunuli na druhú stranu rieky, kde sme v zbieraní odpadu pokračovali. Za dve hodiny systematickej práce sme vyzbierali 17 vriec odpadu a odstránili vyrastajúcu miniskládku odpadu.

Po aktivite sme si oddýchli v príjemnom chládku stromov. Chladená kofola padla všetkým vhod. Pustili sme sa do konverzácie s dobrovoľníčkou a čo – to sme sa dozvedeli o jej práci. Náš zámer bol teda naplnený. Boli sme spokojní s dobre vykonanou prácou. Tešili sme sa, že sme boli užitoční a spoločnými silami sme urobili niečo prospešné pre naše prostredie a mesto, v ktorom žijeme. Zároveň sme boli radi, že sme spoznali milú osôbku, ktorej nieje ľahostajné prostredie v ktorom žije a že je ochotná spoznať tabuizovanú komunitu s psychickým ochorením. Už nám len ostáva dúfať, že Hornád sa bude „tešiť“ svojim čistým brehom v dlhšom časovom horizonte a že si ľudia uvedomia, že odpad, ktorý vyprodukuje nepatrí k rieke, ale do smetných nádob.

Takto zhrnul našu aktivitu klient Martin: *„Konečne sme urobili niečo pre planétu. Bol som rád, že môžem pomôcť aj ja. Svedomito som zbieral odpadky. Dobrovoľníčka, ktorá nám pomáhala bola veľmi milá a dobre som si s ňou pokecal. Takéto akcie by sme mohli robiť častejšie.“*

Kurz angličtiny od nadácie SPP pre nášho klienta

Vďaka projektu nadácie Slovenského plynárenského priemyslu pod názvom OPORA sa nám podarilo získať finančné prostriedky určené pre individuálny rozvoj klienta. Nadšencov anglického a iných jazykov je v našom zariadení niekoľko, ale len jeden nabral odvahu a mal chuť sa zdokonaľiť aj prostredníctvom absolvovania kurzu angličtiny v jednej z jazykových škôl v centre mesta.- Top English. S odhodlaním nastúpil na individuálne hodiny a pracuje na sebe zoči voči skúsenému učiteľovi. Nášmu milému kamarátovi držíme palce a veríme že ho chuť ovládať nejaký svetový jazyk tak skoro neprejde, ale práve naopak, získa ďalšie skúsenosti a sebavedomie. A kto vie, možno ho táto príležitosť bude v budúcnosti motivovať k tomu, aby urobil ďalší krok a pokračoval v štúdiu, alebo si našiel prácu, kde angličtinu aktívne využije.

Leto v parku – projekt v spolupráci s Magistrátom mesta Košíc

Tohtoročné leto v parku sa opäť okrem iných originálnych kultúrnych podujatí nieslo v znamení umenia. Uchu lahodiace tóny živej hudby dopĺňali farbami hýriace výtvarné diela. Príroda nám ponúka čarovné pohľady na rozkvitnuté lúky, motýle a náš park svojou krásou a zeleňou prispieva k letnej atmosfére. Neváhali sme zapojiť sa do tvorby spolu s našim priateľom- dobrovoľníkom Petrom, ktorému je maľovanie blízke a ocenili sme možnosť znovu predviesť svoje talenty. Rozložili sme drevené stojany, výkresy, vzali do rúk štetce a s chuťou sme sa pustili do práce. V lone mestskej prírody inšpirácia prichádza sama. Zelené stromy, farebné kvety, modrasté jazierko..nieť nič krajšie, čo môže podnieť umeleckú dušu k tvorivosti. Nenechali sme sa ničím rušiť a s nadšením sme sa nechali unášať múzou. Čarovali sme ceruzami, ale aj olejovými a akrylovými farbami a pokúšali sme sa čo najvernejšie napodobniť naše vzájomné portréty. Niektoré boli veru krajšie ako originály a niektoré sa zas podobali skôr na karikatúry. V oboch prípadoch sme sa však kochali nadaním ich tvorcov. Zvedavé oči okoloidúcich nenechali na seba dlho čakať a po chvíli sme mali vôkol kopu fanúšikov či už detských, alebo z radov dospelých. Môžeme sa hrdiť aj pochvalou od niektorých z nich. Stráviť nedeľné augustové poobedie tvorivou činnosťou v krásnom prostredí nie je na zahodenie. O to viac, keď sa stretne priateľská atmosféra s nádychom umenia. Kto nechcel túto náladu opustiť ani večer, mal možnosť sa kochať ďalším originálnym a zaujímavým programom, ktorý bol pre divákov pripravený až do nočných hodín. Farebné spektrum odrážajúce sa v kvapkách fontány, k tomu dúšok príjemných hudobných tónov uzavreli letnú nedeľu naozaj kolosálne. Podobné príležitosti si nikdy nenecháme ujsť, vždy radi nakrmíme svoje zmysly kultúrnym ovocím a svojou troškou kedykoľvek prispejeme do košického kultúrneho programu.

G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI

Naša organizácia poskytuje prax pre stredné školy a vysoké školy, so zameraním na sociálnu prácu a psychológiu, tiež všeobecné lekárstvo-katedra sociálnej medicíny. Študenti navštevujú naše stredisko, v ktorom sa uskutočňujú semináre, a besedy. Študenti majú možnosť prezrieť si priestory RS Radosť a porozprávať sa o aktivitách, ktoré v nich prebiehajú. Niekedy je beseda s medikmi vedená veľmi bezprostrednou a humornou formou. Zapojené školy: LF UPJŠ Košice, katedra sociálnej medicíny. Taktiež v rámci praxe študentov spolupracujeme s katedrou sociálnej práce UPJŠ, kde prostredníctvom mentorky Mgr. Zdenky Košovej študenti sociálnej práce participujú na tvorbe arteterapeutických a edukačných aktivít v priestoroch výmenníka na Wuppertálskej ulici.

Dni nezábudiek 6.-8.10. 2022- Liga za duševné zdravie

Duševné zdravie stojí aktuálne uprostred všetkého diania. Je v merku oka aj tých, ktorí si doposiaľ neuvedomovali jeho význam. Súčasná situácia a komplikácie s ňou spojené kladú obrovské nároky na psychickú odolnosť a vyžadujú dôkladné prehodnotenie našich doterajších hodnôt a zameranie sa na priority. Psychická pohoda a neupadnutie do beznádeje a depresii je jedným z najdôležitejších faktorov zvládnutia akejkoľvek krízy. Aj napriek opatreniam a obmedzeniam sa Lige pre duševné zdravie podarilo zorganizovať aj tento rok zbierku Nezábudky, ktorá sa niesla v hesle krehkosti duše. Aj napriek obmedzeniam a opatreniam sa na nej zúčastnilo mnoho dobrovoľníkov z radov študentov, priateľov a príbuzných našich klientov. Ruku k dielu pridali aj obchodné reťazce, ktoré spolupracovali pri zbierke poskytnutím svojich exteriérových, ako aj interiérových priestorov. Vďaka úsiliu všetkých, ktorí priložili ruku k dielu, sa nám podarilo vyzbierať veľmi krásnu sumu 952,50. €. Z tejto sumy 30% pripadne organizácii Lige za duševné zdravie na pokrytie nákladov súvisiacich s administráciou a mediálnu osvetu. 70% ostáva združeniu „Radosť“, z ktorej sa financuje časť nákladov týkajúcich sa sociálno-rehabilitačných aktivít RS. Do zbierky ZPP Radosť sa zapojili študenti stredných škôl, naši klienti, ich priatelia a rodinní príslušníci..

Všetkým, ktorí sa na zbierke podieľali akýmkoľvek spôsobom a rozhodli sa pomôcť
ĎAKUJEME..

Za pomoc pri zbierke Nezábudky 2022 **ďakujeme:**

Úrad košického samosprávneho kraja, nám. Maratóna mieru 1, Košice

Mestská časť Košice KVP

Stredná zdravotná škola, Kukučínova 40, 041 37, Košice

SOŠ Poľnohospodárstva, Kukučínova 23, Košice

Gymnázium Poštová ul. Košice,

Katolícka škola sv. Cyrila a Metoda, Južná trieda 48 Košice

Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

Rok 2022 bol aj vďaka finančnej podpore sponzorov a KSK bohatý na rôznorodé druhy činností a aktivít, ktoré spestrili portfólio sociálnych služieb, ktoré RS Radosť klientom poskytuje. Prostredníctvom dotačnej schémy KSK bolo klientom ponúknuté športové, pohybové a sociálno- rehabilitačné aktivity, ktoré boli doposiaľ nedostupné z finančných a iných dôvodov. Klienti mali možnosť vyskúšať si pravidelné cvičenie vo fitness pod vedením profesionálnej trénerky Marietty Žigalovej, zúčastňovali sa na hrách bowlingu v rôznych typoch športovísk, pravidelne hrávali bedminton, minigolf v na to určených inštitúciách. Taktiež absolvovali trojdňový workshop a prednášku na témy sociálnej komunikácie, empatie a relaxačné cvičenia v priestoroch pracoviska a pod odborným vedením klinickej psychologičky PhDr. Lucie Ištvaníkovej. V spolupráci s mestskou časťou KVP, knižnicou J. Bocatia KVP klienti participovali na utváraní prostredia komunity a dobrovoľníckych činnostiach pre komunitu. Aktívne sme sa zapájali aj do diania miestnej komunity v spolupráci s mestskou časťou KVP a to verejnoprospešnou činnosťou – úprava a čistenie sídliska a pomoc pri distribúcii časopisu KVAPKA. V rámci projektu Nadácie Pontis sme realizovali ekologickú aktivitu pre komunitu – čistenie brehov rieky Hornád pri rekreačnom stredisku Súdky. Absolvovali sme množstvo turistických aktivít v prírode, a výletov mimo mesta Košice spojených s prehliadkami kultúrnych ustanovizní alebo relaxačnými aktivitami. Kultúra v roku 2022 sa niesla v znamení návštev výstav, múzeí, divadiel, štátnej filharmónie a iných a to aj v iných mestách Košického a Prešovského kraja. Medzi ďalšie pravidelné aktivity patrili výlety do blízkeho okolia a prírody, turistika, návšteva ZOO a botanickej záhrady a podobne. Absolvovali sme výlety do iných miest, ktoré sme prepojili s poznávaním kultúrnych pamiatok a komentovanými prehliadkami v múzeách, galériách a podobne. Navštívili sme Poprad, Spišskú Novú Ves a Prešov. Uskutočnili sme niekoľko akcií, ktoré pomohli spropagovať činnosť nášho združenia a poskytli klientom možnosť zvýšenia sebavedomia z dobre vykonanej práce a zviditeľnenia ich talentu. Príkladom sú výstavy výtvarných prác v pobočkách knižníc J. Bocatia v Košiciach a to aj za účasti poslancov miestneho zastupiteľstva, verejnosti, darcov, sponzorov a partnerských zariadení sociálnych služieb a občianskych združení. Klientom sme v roku 2022 poskytli množstvo originálnych a nových aktivít zameraných na fyzickú, ako aj psychickú rehabilitáciu. V porovnaní s predchádzajúcimi rokmi boli naše aktivity aj vďaka podporeným projektovým výzvam, sponzorom a darcom omnoho pesterjšie a zaujímavejšie. V nasledujúcom roku máme záujem nadviazať a pokračovať v doposiaľ realizovaných činnostiach a v rámci možností ponúknuť aj nové aktivity. Plánujeme sa zúčastňovať na aktuálnych kultúrnych podujatiach v Košiciach, taktiež navštíviť a spoznávať iné mesta a ich históriu. Taktiež je našou prioritou podporovať zdravý životný štýl, tráviť veľa času na čerstvom vzduchu turistickými, športovými a hrovými aktivitami. Radi by sme absolvovali niekoľko skupinových celodenných výletov, pričom by sme začali už na prelome zimných a jarných mesiacov. Chceli by sme navštíviť blízke hrady, zámky a mestá ľahko dostupné verejnou dopravou. Naďalej budeme pokračovať v ponuke prednášok a edukačných aktivít s našimi partnermi a nadviažeme užšiu spoluprácu s inými zariadeniami sociálnych služieb, ako je napríklad denné centrum MČ KVP a inými dennými stacionármi a rehabilitačnými strediskami. Propagovať a prezentovať činnosť nášho

občianskeho združenia budeme prostredníctvom predaja výrobkov v charitatívnych stánkoch v období Veľkej Noci a Vianoc. Zapojíme sa do nových projektových výziev, ktoré by nám finančne pomohli pri realizácii plánovaných aktivít. Veríme, že rok 2023 bude aspoň taký úspešný, ako bol ten uplynulý.

V roku 2023 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Naďalej dodržiavať a systematicky pracovať na a zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb vzhľadom na implementáciu novej metodiky podmienok kvality do praxe
2. Pracovať na preventívnych a osvetových aktivitách v spolupráci s partnerskými organizáciami, odborníkmi, školami, osvetovými združeniami, nadáciami, dobrovoľníckymi združeniami a pod.
3. Pokračovať v osvetovej činnosti za účasti širšej verejnosti, prostredníctvom médií realizovať a podieľať sa na tvorbe prednášok, besied, rozhovorov zvyšovať úroveň povedomia o psychických poruchách
4. Zvyšovať odbornosť pracovníkov Rehabilitačného strediska formou školení, vzdelávania, zvyšovania si kvalifikácie
5. Systematicky pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní, lepšej orientácii v problémoch a špecifických situáciách,
6. Udržiavať a zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi
7. Podporovať zdravý životný štýl, psychické a fyzické zdravie klientov
8. Zamerať sa na samostatnosť a podporu individuálneho potenciálu a schopností konkrétneho klienta
9. Individuálne a pragmaticky pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov
10. Získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie
11. Reagovať na nové projektové výzvy a zúčastňovať sa na významných projektoch
12. Nadväzovať spoluprácu s vzdelávacími inštitúciami a organizáciami s podobným zameraním a cieľovou skupinou a realizovať spoločné aktivity

Konkrétne:

-pokračovanie v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a realizácia preventívnych a vzdelávacích aktivít
- nadviazanie spolupráce s ďalšími partnermi a odborníkmi rôznych oblastí, ktorí poskytujú edukačné aktivity, preventívne prednášky a besedy na rôzne témy
- zapojenie sa do projektových výziev ,spolupráca s nadáciou Pontis, SPP, Orange, Karpatskou nadáciou a vyhľadávanie iných, ktoré sa venujú dosahovaniu pozitívnych zmien v oblasti kultúry, vzdelávania, zdravia, sociálnej pomoci, ochrany životného prostredia s fokusom na marginalizované a hendikepované skupiny ľudí

- spolupráca s Kulturparkom pri realizácii gardenterapie a kultúrnych aktivít, praxe študentov sociálnej práce a príbuzných odborov,
- pokračovanie v dlhodobej spolupráci s knižnicami J. Bocatia v Košiciach
- spolupráca s inými občianskymi združeniami kultúrnymi organizáciami za účelom realizácie spoločných kultúrno-prezentačných aktivít, poskytovania preventívnych prednášok, aktivít, a ich apojenia do našich projektových zámerov
- spolupráca s odborníkmi z rôznych oblastí pre realizáciu odborných prednášok a aktivít
- príprava a realizácia psychorehabilitačných výletov pre klientov ZPP Radosť
- absolvovanie športových, hrových a turistických aktivít a výletov do prírody
- navštevovanie športovísk a inštitúcií poskytujúcim možnosti hier, pohybových aktivít
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie- Dni nezábudiek
- zrealizovanie účasti na kultúrno – spoločenských podujatiach (plesy, večierky, zábavy)
- získanie spoluprácu s ďalšími darcami, prípadne ich požiadať o spoluprácu pri zbierke Dni nezábudiek.
- spolupracovať s inými ambulatnými zariadeniami sociálnych služieb- denným centrom MČ KVP, psychiatrickým stacionárom fakultnej nemocnice s poliklinikou na Triede SNP, Rehabilitačným strediskom Integra v Michalovciach a inými. V rámci spolupráce s týmito zariadeniami máme záujem absolvovať spoločné športové a projektové aktivity
- zapájať sa do verejnoprospešných činností a aktivít spojených so zveľaďovaním okolia a zlepšovaním života komunity
- zúčastňovať sa na propagačných akciách spojených s prezentáciou činnosti RS Radosť, predajných trhoch a podobne

3. Hospodárenie organizácie – finančná situácia

Prijaté peňažné dary:

29.6.2022 – Peňažný dar v hodnote 1096 Eur od AT and T, Global network services, Letná 45, Košice

14.3.2022- Peňažný dar v hodnote 300 Eur od SUN 4A, Tomášiková 8, Košice

Prijaté nepeňažné dary:

Október 2022 Deutsche Telekom Systems Solutions Slovakia s.r.o.

12. 3. 2023 17:05

Detail potvrdenia - PFS

Podanie Daňové priznanie k dani z príjmov PO za obdobie 2022 (platné od 1.1.2023) za obdobie 2022 od odosielateľa Mgr. Drahoslava Kleinová 2124846 za daňový subjekt 2021416188 - Združenie príbuzných a priateľov "Radosť" **bolo prijaté.**

Podanie bolo doručené do elektronickej podateľne.
Evidenčné číslo podania: 604394417/2023
Evidenčné číslo potvrdenia: 604394438/2023
Dátum a čas prijatia podania: 12.03.2023 17:02
Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 12.03.2023 17:02

https://www.financnasprava.sk/sk/osobna-internetova-zona/historia-komunikacie/prijate-dokumenty/detail-potvrdenia/_00000000-0000-0000-ce25... 1/1

12. 3. 2023 18:00

Detail potvrdenia - PFS

Podanie Riadna účtovná závierka neziskovej účtovnej jednotky v sústave jednoduchého účtovníctva (platná od 1.1.2022) za obdobie 012022-122022 od odosielateľa Mgr. Drahoslava Kleinová 2124846 za daňový subjekt 2021416188 - Združenie príbuzných a priateľov "Radost'" **bolo prijaté.**

Podanie bolo doručené do elektronickej podateľne.
Evidenčné číslo podania: 604396728/2023
Evidenčné číslo potvrdenia: 604396719/2023
Dátum a čas prijatia podania: 12.03.2023 17:59
Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 12.03.2023 17:59

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2022

Názov zariadenia	Združenie príbuzných a priateľov Radost'
Druh poskytovanej sociálnej služby	Rehabilitačné stredisko
Forma poskytovanej sociálnej služby 1)	Ambulantná
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2022 2)	12
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2022	6,0
Druh výdavku za rok 2022	Suma v € ³⁾
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu 4)	51 804,56
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1	34 651,54
3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady	
4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie	53,46
5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	3 182,84
6. Dopravné	
7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	
8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel vecí toho istého druhu alebo porovnateľné veci	2 692,87
9. Výdavky na služby	15 999,02
10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)	184,73
Celková výška bežných výdavkov za rok 2022 (súčet riadkov 1 až 10)	108 569,02
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel vecí toho istého druhu alebo porovnateľné veci	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 (súčet riadkov 1 až 11)	108 569,02
Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2022	1 665,00
BV na jedného klienta za rok 2022	9 047,42
EON na jedného klienta za rok 2022	9 047,42

Dátum a miesto vyhotovenia:

Košice 13.03.2023

Spracoval (meno, priezvisko a podpis):

Monika Jurašková Copková

Poznámky:

¹⁾ Uvedie sa forma ambulantná, pobytová (celoročná alebo týždenná)²⁾ Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2021³⁾ Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desatinné miesta⁴⁾ Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁵⁾ Zákon č. 305/2005 Z. z. Zákon o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁶⁾ Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.⁷⁾ Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

**Príloha k VI. časti - Údaje o ďalších prijímateľoch**Údaje
o prijímateľovi č.

Suma v eurách

,

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnené
daňové priznanie za právnickú osobuIČO¹⁵⁾

Obchodné meno alebo názov

Údaje
o prijímateľovi č.

Suma v eurách

,

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnené
daňové priznanie za právnickú osobuIČO¹⁵⁾

Obchodné meno alebo názov

Údaje
o prijímateľovi č.

Suma v eurách

,

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnené
daňové priznanie za právnickú osobuIČO¹⁵⁾

Obchodné meno alebo názov

Údaje
o prijímateľovi č.

Suma v eurách

,

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnené
daňové priznanie za právnickú osobuIČO¹⁵⁾

Obchodné meno alebo názov


Príloha k § 30e zákona - Evidencia a odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e z

	Zdaňovacie obdobie	Hodnota investície zaradená do užívania alebo obchodného majetku podľa § 30e ods. 5 zákona	číslo
		2	
	1	Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e ods. 1 zákona v zdaňovacom období	3
			číslo
			časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období
1	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
2	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
3	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
4	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
5	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
6	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
7	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
8	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
9	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
10	. 2 0	,	
	. 2 0	,	
11	SPOLU		
12	Plánovaná výška preinvestovania priemernej hodnoty investícií v % podľa § 30e ods. 8 zákona		



Príloha k § 30c zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a údaje o projektoch výskumu a vývoja podľa § 30c zákona

Projekt výskumu a vývoja (ďalej len „projekt“) číslo / počet projektov		1 / 1	Dátum začiatku realizácie projektu	. . 2 0
	Zdaňovacie obdobie	Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona v zdaňovacom období		časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období
	1	2		
1	. . 2 0			,
	. . 2 0			,
2	. . 2 0			,
	. . 2 0			,
3	. . 2 0			,
	. . 2 0			,
4	. . 2 0			,
	. . 2 0			,
5	. . 2 0			,
	. . 2 0			,
6	SPOLU			,

Ciele projektu, ktoré sú dosiahnuteľné podľa doby jeho realizácie a merateľné po jeho ukončení

--

7	Odpočet ¹⁷⁾ podľa § 30c ods. 1 zákona	,
8	Odpočet ¹⁷⁾ podľa § 30c ods. 2 zákona	,

17) V r. 7 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období v úhrne z r. 6 za všetky projekty. Riadok 7 sa vyplňuje iba za jeden projekt, pričom sa v ňom uvádza suma z r. 6. V r. 8 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období. Riadky 7 a 8 sa vyplňajú len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej je uvedený projekt č. 1.

9	SPOLU ¹⁸⁾ odpočet podľa § 30c ods. 1 a 2 zákona za všetky projekty (r. 7 + r. 8)	,
---	---	---

18) Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona u viacerých projektov, sa vyplňajú r. 1 až 6 za každý projekt.

DIČ 2021416188

**Príloha k § 13a a 13b zákona**

Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13a zákona

1

,

Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený, alebo názov počítačového programu (softvér)

Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13b zákona

2

,

Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený

SPOLU (r. 1 + r. 2)

3

,

DIČ 2021416188



Osoba oprávnená na podanie daňového priznania za právnickú osobu

Priezvisko

Meno

Titul pred menom

SCHÜTZOVÁ

ALICA

MGF

Vzťah k právnickej osobe (zamestnanecký alebo iný zmluvný vzťah)

ŠTATUTÁRNY ZÁSTUPCA

Trvalý pobyt oprávnenej osoby

Ulica

Súpisné/ori

MOYZESOVA

56

PSČ

Obec

Štát

04001 KOŠICE

SK

Telefónne číslo

Emailová adresa / Faxové číslo

0905588014

ZPP.RADOST@GMAIL.COM

Počet príloh

4

Uvádza sa počet všetkých príloh, ktoré sú súčasťou daňového priznania (vrátane prílohy k § 13a, 13b, 30c, 30e zákona a prílohy k VI. časti, aj keď sa nevyplňajú)

Dátum

Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v daňovom priznaní sú správne a úplné.

12.03.2023

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo oprávnenej podať daňové priznanie za prá

VIII. časť - Žiadosť o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona v

Podľa § 17g ods. 2 zákona žiadam o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1090) v s

Splátkový kalendár požadovaný daňovníkom¹⁶⁾

1	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,
2	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,
3	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,
4	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,
5	dátum splatnosti	.	.	20	suma	,

16) Ak ide o daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie v písomnej forme a požaduje viac ako päť splátok alebo daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie cez webové sídlo finančnej správy a požaduje viac ako 20 splátok, uvádzajú sa ďalšie splátky v VII. časti - Miesto na osobitné záznamy daňových splátok a dátum splatnosti.

Dátum

. . 20

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu

IX. časť - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

poštovou poukážkou (do výšky 15 000 eur vrátane) na účet

IBAN

Ak ide o daňovníka, ktorý žiada o vrátenie daňového preplatku na bankový účet vedený v zahraničí (cezhraničný prevod finančných prostriedkov ako IBAN, uvádza sa v VII. časti číslo bankového účtu, SWIFT/BIC kód, názov banky, mesto a štát banky alebo pobočky banky daňovníka.

Dátum

podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové



VI. časť - Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby

<input checked="" type="checkbox"/> neuplatňujem postup podľa § 50 zákona (vyznačí sa x)	súhlasím so zaslaním údajov (obchodné meno alebo názov, sídlo a právna forma) mnou u prijímateľovi (prijímateľom) podielu zaplatenej dane podľa § 50 ods. 8 zákona (vyznačí sa x)
Daň z príjmov právnickej osoby na účel poukázania podielu zaplatenej dane podľa § 50 zákona [uvádza sa suma z r. 1080 alebo suma (r. 1080 - r. 1090) ¹⁴⁾	1
Suma skutočne poskytnutého daru najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z r. 1)	2
2 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak bol poskytnutý dar podľa r. 2	3
1 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak nebol poskytnutý dar podľa r. 2	4
Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane (minimálne po 8 eur pre jedného prijímateľa)	5
14) V r. 1 sa uvádza suma rozdielu riadkov (r. 1080 - r. 1090), ak sa daňovník daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v podľa § 17g ods. 1 zákona.	

Údaje o prijímateľovi č. 1 (ak sa uvádza viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímatelia sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania)		podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu podpisuje sa len pri uplatňovaní postupu podľa § 50 zákona
Suma v eurách	,	
IČO ¹⁵⁾		
Obchodné meno alebo názov		
15) IČO sa zaraďuje sprava a ak obsahuje menej ako 12 čísiel, nepoužité polia zostávajú prázdne.		

VII. časť - Miesto na osobitné záznamy daňovníka

vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkarní daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) treťom bod umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adres týchto stálych prevádzkarní umiestnených Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín v znení vyhlášky č. 108/2014 Z. z.).

DIČ 2021416188



Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	24		,
Spolu (r. 20 + r. 21 - r. 22 + r. 23 - r. 24)	25		,
Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 19 stĺ. 1 - r. 19 stĺ. 2 + r. 25)	26		,
Celkový osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 13 + r. 26) ≥ 0 ¹²⁾	27		,
Sadzba dane podľa § 15 písm. b) tretieho bodu zákona v %	28		,
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona [(r. 27 x r. 28)/100]	29		,
z toho	daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0 , potom (r. 13 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 ≥ 0 , r. 26 < 0 a r. 27 ≥ 0 , potom (r. 27 x r. 28) / 100]	30	,
	daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0 , potom (r. 26 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 < 0 a r. 26 ≥ 0 a r. 27 ≥ 0 , potom (r. 27 x r. 28) / 100]	31	,

12) Ak je suma v r. 27 záporné číslo, uvádza sa nula.

V. časť - Podiely na zisku (dividendy) a ostatné príjmy, ktoré sú súčasťou osobitného dane podľa § 51e zákona

Druh príjmu (výnosu) plynúci od právnickej osoby, ktorá je daňovníkom nespoločujúceho štátu podľa § 2 písm. x) zákona		Suma príjmu (výnosu)	Suma výdavku (nákladu)
Podiel na zisku (dividenda)	1		
Podiel člena pozemkového spoločenstva s právnou subjektivitou na zisku a na majetku	2		
Podiel na výsledku podnikania vyplácaný tichému spoločníkovi	3		
Vyrovnač podiel ¹³⁾	4		
Podiel na likvidačnom zostatku ¹³⁾	5		
Spolu (úhrn r. 1 až 5 stĺ. 1 a úhrn r. 4 a r. 5 stĺ. 2)	6		

13) Suma výdavku (nákladu) sa uplatní v hodnote splateného vkladu zistenej podľa § 25a písm. c) až f) zákona a v ostatných prípadoch v hodnote nadobytnej zistenej spôsobom podľa § 25a zákona za každý podiel jednotlivo, pričom ak je hodnota splateného vkladu vyššia ako vyrovnací podiel na likvidačnom zostatku, na rozdiel sa neprihliada.

Výpočet dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona

Osobitný základ dane podľa § 51e zákona (r. 6 stĺ. 1 - r. 6 stĺ. 2)	7		,
Sadzba dane (v %)	8		,
Daň z osobitného základu dane (r. 7 x r. 8) : 100	9		,

DIČ 2021416188


IV. časť - Zdanenie pri presune majetku daňovníka, odchode daňovníka alebo presune podnikateľskej činnosti daňovníka do zahraničia podľa § 17f zákona
Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona^{2a)}

		Reálna hodnota majetku	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota
			1
Hmotný majetok	1	,	
Nehmotný majetok	2	,	
Finančný majetok	3	,	
Pohľadávky	4	,	
Zásoby	5	,	
Spolu (úhrn r. 1 až 5)	6	,	

Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona^{2a)}

Reálna hodnota	7	,	
Pasíva	8	,	
Aktíva	9	,	
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	10	,	
Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	11	,	
Spolu (r. 7 + r. 8 - r. 9 + r. 10 - r. 11)	12	,	
Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 6 stĺ. 1 - r. 6 stĺ. 2 + r. 12)	13	,	

Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona^{2a)}

		Reálna hodnota majetku	Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota
			1
Hmotný majetok	14	,	
Nehmotný majetok	15	,	
Finančný majetok	16	,	
Pohľadávky	17	,	
Zásoby	18	,	
Spolu (úhrn r. 14 až 18)	19	,	

Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona^{2a)}

Reálna hodnota	20	,	
Pasíva	21	,	
Aktíva	22	,	
Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona	23	,	

DIČ 2021416188



§ 16 ods. 1 písm. g) zákona	8		,
§ 16 ods. 1 písm. h) zákona	9		,
§ 16 ods. 1 písm. i) zákona	10		,
Základ dane (r. 1 + úhrn r. 2 až 10 stĺpca 1 - úhrn r. 2 až 10 stĺpca 2)	11		,

11) Údaje v tabuľke H sa uvádzajú vyčíslené v súlade s princípom nezávislého vzťahu podľa § 18 ods. 1 zákona.

I - Transakcie závislých osôb podľa § 2 písm. n) zákona (k r. 100 II. časti)

Druh transakcie		Položky ovplyvňujúce r. 100	
		Výnosy (Predaj) 1	Náklady (Nákup) 2
Úvery a pôžičky	1	,	
Služby	2	,	
Licenčné poplatky	3	,	
Druh transakcie		Položky ovplyvňujúce r. 100	
		Výnosy (Predaj) 1	Doplňujúce údaje Obstarávacia cena 2
Nehmotný majetok	4	,	
Hmotný majetok	5	,	
Finančný majetok	6	,	
Zásoby materiálu, výrobkov a tovaru	7	,	

J – vybrané údaje o príjmoch nerezidenta podľa § 16 ods. 1 písm. f) zákona, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm.

Výnos z prevodu nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	1	,
Výnos z nájomného a z iného využitia nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona]	2	,

**F - Doplnujúce údaje**

Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti	1	,	
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť	2	,	
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie pred zdanením (r. 1 - r. 2)	3	,	

G1 – Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo

Prevádzkové výnosy a finančné výnosy ⁸⁾	1	,	
Prevádzkové náklady a finančné náklady ⁸⁾	2	,	
Výsledok hospodárenia vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	3	,	

8) Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. E. L. 248/1 z 24. júla 2002) v platnom znení.

G2 – Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov

Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti ⁹⁾	1	,	
Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť ⁹⁾	2	,	
Výsledok hospodárenia vykazaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov	3	,	

9) Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá evidencia v rozsahu účtovnej závierky bez poznámok, z ktorej by sa vyčísli výsledok hospodárenia, ak by daňovník účtoval podľa opatrení v znení neskorších predpisov.

G3 – Úpravy výsledku hospodárenia vykazaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo

Výsledok hospodárenia z pokračujúcich činností pred zdanením a výsledok hospodárenia z ukončených činností pred zdanením vykazaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo	1	,	
Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾	2	,	
Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾	3	,	
Upravený výsledok hospodárenia (r. 1 + r. 2 - r. 3)	4	,	

10) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 15. februára 2006 č. MF/011053/2006-72, ktorým sa ustanovuje spôsob úpravy výsledku hospodárenia vykazaného daňovníkom v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo (oznámenie č. 110/2006 Z. z. v znení neskorších predpisov). Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá prehľad úprav vykonaných podľa uvedeného opatrenia z výsledku hospodárenia vykazaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na upravený výsledok hospodárenia.

H - Výpočet základu dane nerezidenta¹¹⁾

Druh príjmu		Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne podľa § 17 ods. 7 zákona	
§ 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem daňovníka, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona	1	,	
		Prijmy 1	Výdavky 2
§ 16 ods. 1 písm. c) zákona	2	,	
§ 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a štvrtý bod zákona	3	,	
§ 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona	4	,	
§ 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona	5	,	
§ 16 ods. 1 písm. e) trinásť bod zákona	6	,	
§ 16 ods. 1 písm. f) zákona	7	,	

DIČ 2021416188



	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0	od	. . 2 0
	do	. . 2 0	do	. . 2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2	,		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,		,
	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0	od	. . 2 0
	do	. . 2 0	do	. . 2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2	,		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,		,
	Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona		SPOLU ⁷⁾	
Zdaňovacie obdobie	od	. . 2 0		
	do	. . 2 0		
Celková výška vykázanej daňovej straty	1	,		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾	2	,		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3	,		,

6) V stĺ. 4 až 8 sa uvádza suma odpočítavanej daňovej straty podľa § 30 zákona, § 52zza ods. 16 zákona a § 52zbb ods. 5 zákona.

7) Daňová strata alebo jej časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 400 a údaj z r. 2 stĺ. 9 sa prenáša

E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. Č.)

Základ dane uvedený v r. 400	1	,
Úhrn príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí znížený o hrubý príjem (výnos) z hybridného prevodu	2	,
Pomer príjmov z r. 2 k základu dane v r. 1 v % (r. 2 : r. 1) x 100	3	,
Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je z r. 2 možné započítať (r. 700 II. časti x r. 3) : 100	4	,
Čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu	5	,
Pomer príjmov z r. 5 k základu dane v r. 1 v % (r. 5 : r. 1) x 100	6	,
Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať na čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu (r. 700 II. časti x r. 6) : 100	7	,
Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené v r. 2 a príjmy uvedené v r. 5	8	,
Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (r. 4 + r. 7)	9	,
Daň uznaná na zápočet (r. 8 maximálne do sumy v r. 9)	10	,


C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu⁴⁾

Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	1	-	3 7 4 1 , 0 5
Výsledok hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti	2	-	3 7 4 1 , 0 5
Výsledok hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	3		,
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4		,
Príjem z nájomného a príjem z reklám	5		,
Výnosy spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti	6		,

4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovnej účtovej osnove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov.
 Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 8. augusta 2007 č. MF/16786/2007-31, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovej osnove pre rozpočtové organizácie, príspevkové organizácie, štátne fondy, obce a vyššie územné celky (oznámenie č. 419/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.
 Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovnej účtovej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu⁵⁾

Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti	1		,
Rozdiel príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti	2		,
Rozdiel príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti	3		,
Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona)	4		,
Príjem z nájomného a príjem z reklám	5		,
Príjmy spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti	6		,

5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovnej účtovej osnove, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej zprávy na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 471/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.

D - Evidencia a odpočet daňovej straty (k r. 410 II. časti)

Osobitný odpočet daňovej straty podľa § 35a a 35b zákona č. 366/1999 Z. z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov

Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období	1		,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2		,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3		,

Odpočet daňovej straty podľa § 30a a 30b zákona

Zdaňovacie obdobie	od	.	2 0	2	od	.	2 0
	do	.	2 0		do	.	2 0
Celková výška vykázanej daňovej straty	1		,				,
časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období	2		,				,
zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach	3		,				,



III. časť – Tabuľky pomocných výpočtov a doplňujúcich údajov

A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti)

Úhrn obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupných cien cenných papierov podľa § 25a zákona nezahrňovaných do daňových výdavkov [§ 19 ods. 2 písm. f) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015	1		,
Obstarávacia cena obchodného podielu alebo zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupnej ceny obchodného podielu alebo zmenky podľa § 25a zákona prevyšujúcej príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015	2		,
Spotreba pohonných látok zaúčtovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona	3		,
Rozdiel medzi menovitou hodnotou pohľadávky alebo jej nesplatenej časti a nižším príjmom z jej postúpenia alebo výškou opravnej položky uznanej za daňový výdavok podľa § 20 zákona; ak súčasťou postúpenej pohľadávky je aj jej príslušenstvo, ktoré bolo zahrnuté do zdaniteľných príjmov, uvádza sa aj rozdiel medzi hodnotou príslušenstva a nižším príjmom z jeho postúpenia [§ 19 ods. 3 písm. h) zákona]	4		,
Odpłaty (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce 50 % vymoženéj pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona]	5		,
Výdavky na reprezentáciu a reklamné predmety podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona okrem alkoholických nápojov podľa § 4 ods. 3 zákona č. 530/2011 Z. z. o spotrebnej dani z alkoholických nápojov	6		,
Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona]	7		,
Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona]	8		,
Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona]	9		,
Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona	10		,
Daňovo neuznané výdavky podľa § 17 ods. 24 zákona	11		,
Obstarávacia cena zásob vyradeného tovaru nezahrňovaná do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 21 ods. 2 písm. m) zákona	12		,
Úroky platené z úverov a pôžičiek a súvisiace výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 21a zákona	13		,
Výdavky (náklady) vynaložené na príjmy oslobodené od dane alebo nezahŕňané do základu dane	14	1 0 8 5 6 9	, 0 2
Výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 19 ods. 2 písm. t) zákona	15		,
Ostatné výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky, neuvedené v r. 1 až 15	16		,
Úhrn r. 1 až 16 (k r. 130 – II. časti)	17	1 0 8 5 6 9	, 0 2

B - Odpisy hmotného majetku

Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku	1		,
Daňové odpisy hmotného majetku	2		,
Neuplatnená časť ročného odpisu prenajatého hmotného majetku [§ 19 ods. 3 písm. a) zákona]	3		,
Odpisy nezahrnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona)	4		,
Pomerná časť ročného odpisu pri predaji hmotného majetku (§ 22 ods. 12 zákona)	5		,
Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane (r. 2 - r. 3 - r. 4 + r. 5)	6		,



Daň upravená o preddavky na daň			
Úhrn preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie podľa § 42 a § 51c ods. 1 zákona (uhradených do lehoty na podanie daňového priznania)	1010	,	
Úhrn preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie obdobie podľa § 44 zákona	1020	,	
Daň vyberaná zrážkou považovaná za preddavok na daň (§ 43 ods. 6 a 7 zákona)	1030	,	
Celková suma preddavkov na daň (r. 1010 + r. 1020 + r. 1030)	1040	,	
Daň (uvádza sa suma z r. 800)	1050	,	
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (uvádza sa suma z r. 29 – IV. časť)	1060	,	
z toho	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} (uvádza sa suma z r. 30 – IV. časť)	1061	,
	Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} (uvádza sa suma z r. 31 – IV. časť)	1062	,
Daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (uvádza sa suma z r. 9 – V. časť)	1070	,	
Celková daň (r. 1050 + r. 1060 + r. 1070)	1080	,	
Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona, ktorú daňovník platí v splátkach podľa § 17g zákona (uvádza sa suma z r. 1061) ^{2b)}	1090	,	
Daň na úhradu (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) ≥ 0 ³⁾	Nedoplatok dane (+) 1100	0,00	
Daňový preplatok (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) < 0	Preplatok dane (-) 1101	0,00	
<p>2a) Členský štát Európskej únie, alebo štát, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, ak so Slovenskou republikou alebo EÚ úniou tento štát uzavrel dohodu o vzájomnej pomoci pri vymáhaní daňových pohľadávok.</p> <p>2b) Riadok 1090 sa vyplňa, ak ide o daňovníka, ktorý sa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g zákona a táto skutočnosť sa deklaruje aj vyplnením VIII. časti.</p> <p>3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne 5 eur, a to aj vtedy, ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom v tomto riadku sa uvádza nula.</p>			
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň			
Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona	1110	,	
Dodatočné daňové priznanie			
Dátum zistenia inej dane alebo inej daňovej straty		. . 20	
Daň [r. 1050 daňového priznania, ku ktorému sa podáva dodatočné daňové priznanie (ďalej len „predchádzajúce daňové priznanie“)]	1120	,	
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane (r. 1050 - r. 1120)	1130	,	
Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0)	1140	,	
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty (- r. 400 - r. 1140, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1140, ak r. 400 ≥ 0)	1150	,	
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 predchádzajúceho daňového priznania)	1160	,	
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 - r. 1160)	1170	,	
Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 predchádzajúceho daňového priznania)	1180	,	
Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 - r. 1180)	1190	,	

DIČ 2021416188



Suma uhradeného sponzorského podľa § 17 ods. 19 písm. h) zákona, ak suma v r. 301 < 0 alebo suma uhradeného sponzorského prevyšujúceho skutočné použitie	305	,
Suma výdavkov na obstaranie, technické zhodnotenie, prevádzkovanie, opravy a udržiavanie motorového vozidla podľa § 17 ods. 39 zákona	306	,
Suma zníženia základu dane podľa § 17 ods. 37 zákona pri poskytovaní praktického vyučovania žiakovi na základe učebnej zmluvy	307	,
Úhrn základov dane kontrolovaných zahraničných spoločností podľa § 17h zákona alebo suma zníženia základu dane podľa § 17h ods. 9 až 11 zákona	308	,
Základ dane alebo daňová strata		
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 302 až 308 (r. 301 + r. 302 + r. 303 + r. 304 + r. 305 + r. 306 - r. 307 + r. 308)	310	0 , 0 0
Časť základu dane alebo daňovej straty vykázananej obchodnou spoločnosťou, pripadajúca na komplementárov komanditnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti, ak nejde o reverzný hybridný subjekt podľa § 17j zákona	320	,
Úhrn vyňatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát	330	,
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330)	400	0 , 0 0
Položky odpočítateľné od základu dane uvedeného v r. 400		
Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 400 (z r. 2 stĺ. 9 tabuľky D – III. časť)	410	,
Základ dane znížený o odpočet daňovej straty (r. 400 - r. 410)	500 +	,
Zníženie základu dane		
Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona (z r. 9 prílohy k § 30c zákona)	501	,
Odpočet výdavkov (nákladov) na investície podľa § 30e zákona (z r. 11 prílohy k § 30e zákona)	502	,
Základ dane znížený o odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a investície (r. 500 - r. 501 - r. 502)	510 +	,
Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí		
Sadzba dane (v %)	550	1 5
Úhrn zdaniteľných príjmov	560	0 , 0 0
Daň pred uplatnením úľav na dani (r. 510 x r. 550) : 100	600	,
Úľavy na dani		
Úľava na dani podľa	610	,
Daň znížená o úľavu na dani (r. 600 - r. 610)	700 +	,
Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí		
Zápočet dane zaplatenej v zahraničí (z r. 10 tabuľky E - III. časť)	710	,
Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej v r. 710 (r. 700 - r. 710)	800 +	,



II. časť - VÝPOČET ZÁKLADU DANE A DANE

Popis položky	Riadok Znamienko	Údaje v eurách
Výsledok hospodárenia pred zdanením [§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -)] alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 tabuľky C1 alebo r. 1 tabuľky C2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený výsledok hospodárenia (III. časť - r. 4 tabuľky G3)	100 -	3 7 4 1 , 0 5

Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Sumy, ktoré neoprávnené znížili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	110	,
Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 21 alebo § 21a zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených v r. 140, 150 a 180 (tabuľka A – III. časť)	130	1 0 8 5 6 9 , 0 2
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia	140	,
Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B – III. časť)	150	,
Úprava (zvýšenie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)	170	,
Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170	180	,
Medzisúččet (r. 110 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 170 + r. 180)	200	1 0 8 5 6 9 , 0 2

Položky znižujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami		
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 a príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona	210	,
Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníka nezaloženého alebo nezriadeného na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou sumy v r. 100 a nie sú uvedené v r. 210	220	1 0 3 1 6 2 , 9 7
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	230	1 6 6 5 , 0 0
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13a a 13b zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 (z r. 3 prílohy k § 13a a 13b zákona)	240	,
Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B – III. časť)	250	,
Príjmy oslobodené od dane podľa § 13c zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100	260	,
Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014, podľa § 52 ods. 12 a § 17 ods. 19 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100	270	,
Úprava (zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona)	280	,
Ostatné položky znižujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280	290	,
Medzisúččet (r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290)	300	1 0 4 8 2 7 , 9 7

Položky upravujúce základ dane alebo daňovú stratu		
Základ dane (+) alebo daňová strata (-) (r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 11 tabuľky H)	301	0 , 0 0
Sumy podľa § 17 ods. 34 a 35 zákona	302	,
Suma členských príspevkov podľa § 19 ods. 3 písm. n) zákona, ktoré sú súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301; ak suma 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 presiahne 30 000 eur, uvádza sa suma prevyšujúca 30 000 eur	303	,
Suma výdavkov za alkoholické nápoje podľa § 21 ods. 1 písm. h) tretieho bodu zákona, ktoré sú ako reklamný predmet súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301	304	,



DAŇOVÉ PRIZNANIE

K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšú zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.

Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavou

Á Ā B Ć D Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5

01- Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8	03- Právna forma 7 0 1	Druh daňového priznania X daňové priznanie opravné daňové priznanie dodatočné daňové priznanie (vyznačí sa x)	Za zdaňovacie obdobie od 0 1 . 0 1 . 2 do 3 1 . 1 2 . 2
02- IČO 3 1 2 6 2 8 4 8	04- SK NACE 8 8 . 1 0 . 0	Hlavná, prevažná činnosť SOCIÁLNA PRÁCA BEZ UBYTOVANIA PRE STARŠIE OSOBY A OSOBY ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM	

I. časť - ÚDAJE O DAŇOVNÍKOVI

05- Obchodné meno alebo názov
Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v
o s t ě

Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí

06- Ulica R A S T I S L A V O V A	07- Súpisné/ori 1 2
08- PSČ 0 4 0 0 1	09- Obec K O Š I C E - M E S T S K Á Č A S Ť J U H S K
10- Štát S K	
11- Telefónne číslo 0 9 0 4 5 5 4 1 9 3	12- Emailová adresa / Faxové číslo Z P P . R A D O S T @ G M A I L . C O M

Uplatnenie osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona

Ukončenie uplatňovania osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona

Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerezident) podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia

Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie podľa § 2 písm. n) zákona so závislými osobami

Uplatnenie oslobodenia podľa § 13a alebo § 13b

Mikrodaňovník podľa § 2 písm. w) zákona

Umiestnenie stálej prevádzkarne na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočíta základ dane alebo daň

13- Ulica	14- Súpisné/ori
15- PSČ	16- Obec
	17- Počet stálych prevádzkarne

1) Vypíňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

Záznamy daňového úradu

Uč NO 2-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02		
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04	8778.52	8812.00
Pohľadávky	05		
Peniaze	06	428.47	95.71
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	13943.65	18278.14
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	23150.64	27185.85

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Záväzky	12		328.00
z toho: sociálny fond	13		328.00
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15		
Záväzky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16	0.00	328.00
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	23150.64	26857.85

Uč NO 1-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03	2231.86	x
Z členských príspevkov	04	1665.00	
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05	3088.98	x
Z verejných zbierok	06	988.05	
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09		
Z dotácií	10	96593.40	
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13		
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15	260.68	
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	104827.97	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17		
Služby	18	7897.87	
Mzdy, poistné a príspevky	19	86640.83	
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21	3236.30	
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23		
Ostatné	24	10794.02	
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	108569.02	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	- 3741.05	
Daň z príjmov	27		

UZNOv21_1

Úč NO

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKAneziskovej účtovnej jednotky účtujúcej
v sústave jednoduchého účtovníctva

zostavená k 31.12.2022

Daňové identifikačné číslo 2021416188	Účtovná závierka <input checked="" type="checkbox"/> riadna <input type="checkbox"/> mimoriadna <input type="checkbox"/> priebežná <i>(vyznačí sa x)</i>	Mesiac od 1 do 12
IČO 31262848		Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 1 do 12
SK NACE 88.10.0		

Priložené súčasti účtovnej závierky

Výkaz o príjmoch a výdavkoch (Úč NO 1-01) *(v eurocentoch)* Výkaz o majetku a záväzkoch (Úč NO 2-01) *(v eurocentoch)*

Názov účtovnej jednotky

Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v " o s ť "

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica Číslo
R A S T I S L A V O V A 1 2

PSČ Obec
0 4 0 0 1 K O Š I C E - M E S T S K Á Ľ A S Ť J U H

Telefónne číslo
0 9 0 4 5 5 4 1 9 3

E-mailová adresa
Z P P . R A D O S T @ G M A I L . C O M

Zostavená dňa:

09.03.2023

Schválená dňa:

10.03.2023

Podpisový záznam
štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu
účtovnej jednotky:

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2022

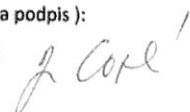
Názov zariadenia	Združenie príbuzných a priateľov Radosť
Druh poskytovanej sociálnej služby	Rehabilitačné stredisko
Forma poskytovanej sociálnej služby 1)	Ambulantná
Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2022 2)	12
Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh a formu sociálnej služby v roku 2022	6,0
Druh výdavku za rok 2022	Suma v € ³⁾
1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu 4)	51 804,56
2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1	34 651,54
3. Výdavky na tuzemské cestovné náhrady	
4. Výdavky na energie, vodu a komunikácie	53,46
5. Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	3 182,84
6. Dopravné	
7. Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	
8. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	2 692,87
9. Výdavky na služby	15 999,02
10. Výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu 5), odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu 6)	184,73
Celková výška bežných výdavkov za rok 2022 (súčet riadkov 1 až 10)	108 569,02
11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka 7). Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	
Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2022 (súčet riadkov 1 až 11)	108 569,02
Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2022	1 665,00
BV na jedného klienta za rok 2022	9 047,42
EON na jedného klienta za rok 2022	9 047,42

Dátum a miesto vyhotovenia:

Košice 13.03.2023

Spracoval (meno, priezvisko a podpis):

Monika Jurašeková Copková



Poznámky:

¹⁾ Uvedie sa forma ambulantná, pobytová (celoročná alebo týždenná)

²⁾ Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2021

³⁾ Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desatinné miesta

⁴⁾ Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

⁵⁾ Zákon č. 305/2005 Z. z. Zákon o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

⁶⁾ Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

⁷⁾ Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenia, zvýšené výdavky na prevádzku zariadenia,
- zmeny v organizačnej štruktúre,
- zmeny v legislatíve,
- znížená aktivita pri spolupráci zo strany odbornej verejnosti, rodinných príslušníkov klientov
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácií,

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskymi organizáciami a dennými stacionármi.

Nástroje riadenia rizík:

- úprava pracovnej náplne personálu,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- šetrenie v energetickej oblasti
- obmedzenie finančne nákladných aktivít,
- obmedzenie viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- viaczdrojové financovanie ,
- zapájanie sa do projektových výziev
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie, ODOS – celoslovenské Bratislava,
- spolupráca s inými rehabilitačnými strediskami a zariadeniami sociálnych služieb, spolupodieľanie sa na financovaní a organizovaní spoločných aktivít

POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

Fotografická príloha k výročnej správe

Psychorehabilitačný výlet v Trenčíne



Leto v Radosti



Psycho-sociálna odborná aktivita u klinickej psychologičky



Výlet na Štrbskom Plese



Kultúra, ergoterapia , edukácia



Výlet do Spišskej Novej Vsi



§§§



Participácia na komunitných a verejnoprospešných aktivitách



Prezentačné a propagačné aktivity



Vianočný večierok

