

2016

VÝROČNÁ SPRÁVA



**Združenie príbuzných a priateľov
„Radosť“, Rastislavová 12, 040 01**

Košice

**Sociálna služba: Rehabilitačné
stredisko pre ľudí s duševnými
poruchami „Radosť“, Bauerova 1,
040 23 Košice**

Obsah

1.	Popis organizácie	2
1.1	Identifikačné údaje organizácie	2
1.2	História organizácie	2
1.3	Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia.....	3
1.4	Vízia, poslanie a ciele organizácie	3
1.5	Etické princípy a hodnoty	4
1.6	Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“	4
1.7	Základné princípy riadenia organizácie	7
1.7.1	Individuálne plány (IP)	7
1.8	Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie.....	9
2.	Činnosť organizácie	11
2.1	Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“	11
A)	KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY	14
B)	EDUKAČNÉ AKTIVITY	19
C)	PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY.....	21
D)	PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ	24
E)	SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ	24
2.2	Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít	26
3.	Hospodárenie organizácie –finančná situácia	28
4.	Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb	34
5.	POĎAKOVANIE.....	34
6.	Fotografická príloha k Výročnej správe 2015.....	35

1. Popis organizácie

1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Rastislavova 12, 040 01 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice 040 23

Právna forma : Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11.1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

Číslo účtu: 2070788453/0200

Kód Banky: 0200 – VÚB Banka

Web stránka: www.zpp-radost.sk

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Drahoslava Kleinová

Prvý kontakt: 0905 588 014,

Kancelária: 0907 461 813, 055/6782738

1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je **Mgr. Drahoslava Kleinová**, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie **ZPP „Radosť“** bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované **14. novembra 1997.**

Pani Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridala manželka Mgr. art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998 – autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999 – autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000 – autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001 – autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003 – osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku **2002** za finančnej podpory **ÚKSK** v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať **sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu.**

V roku **2004** vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ **denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou – Rehabilitačné stredisko (RS).** Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t. z. každý pracovný deň v čase od 8.00 do 16.00 hod.

V roku **2012** – udelenie ceny WHO (World Health Organization- Svetová zdravotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti Svetového dňa zdravia 2012 udelila

Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie.

1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia

Združenie príbuzných a priateľov „Radost“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť – záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi, ale aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. **Činnosť RS Radost' sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia.**

Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, mániodepresívne - bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom – odbor sociálnych vecí a zdravotníctva a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú vytvorené podmienky pre umiestnenie 16 prijímateľov.

Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať sociálne zručnosti: empatiu, asertivitu, riešenie konfliktov, rozvoj komunikácie, viesť klientov cestou k návratu do aktívneho života (práca, škola...), naučiť klientov starostlivosti o seba, aj o iných, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácia), hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

1.4 Vízia, poslanie a ciele organizácie

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševným ochorením a ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočnými pre druhých.

Ciele:

- rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),

- zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,
- poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,
- poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č.3 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu tieto činnosti: stravovanie a pitný režim, osobná hygiena, orientácia v prostredí, dodržiavanie liečebného režimu, potreba dohľadu,
- podnecovanie verejnosti k tolerancii psychicky znevýhodnených občanov a odbúravanie predsudkov voči nim,
- dodržiavať tetralóg,
- nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (pacientske organizácie),
- naučiť príbuzných a verejnosť správne prístupu k psychicky chorým občanom (individuálna práca s rodinou, prednášky, besedy, ankety, interný časopis „Pre Radosť“, časopis Druhý breh, internetová stránka združenia, publikácie, práca s masmédiami - Lumen, Regina)

1.5 Etické princípy a hodnoty

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím – duševné poruchy. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princípov a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a prístupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osoby a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“

Personálne obsadenie RS „Radosť“ za rok 2016

V roku 2016 boli v trvalom pracovnom pomere zamestnaní:

- **Mgr. Drahoslava Kleinová** – riaditeľka zariadenia
- **Mgr. art. Vladislav Klein** – zástupca riaditeľa
- **PhDr. Miroslava Tóthová** – sociálna pracovníčka
- **Mgr. Beáta Lučanová** – sociálna pracovníčka
- **Mgr. Vlasta Nemčíková** – sociálna pracovníčka
- **Monika Copková** – ekonómka
- **Bc. Diana Keresztveyová** – pracovníčka pre sociálnu agendu

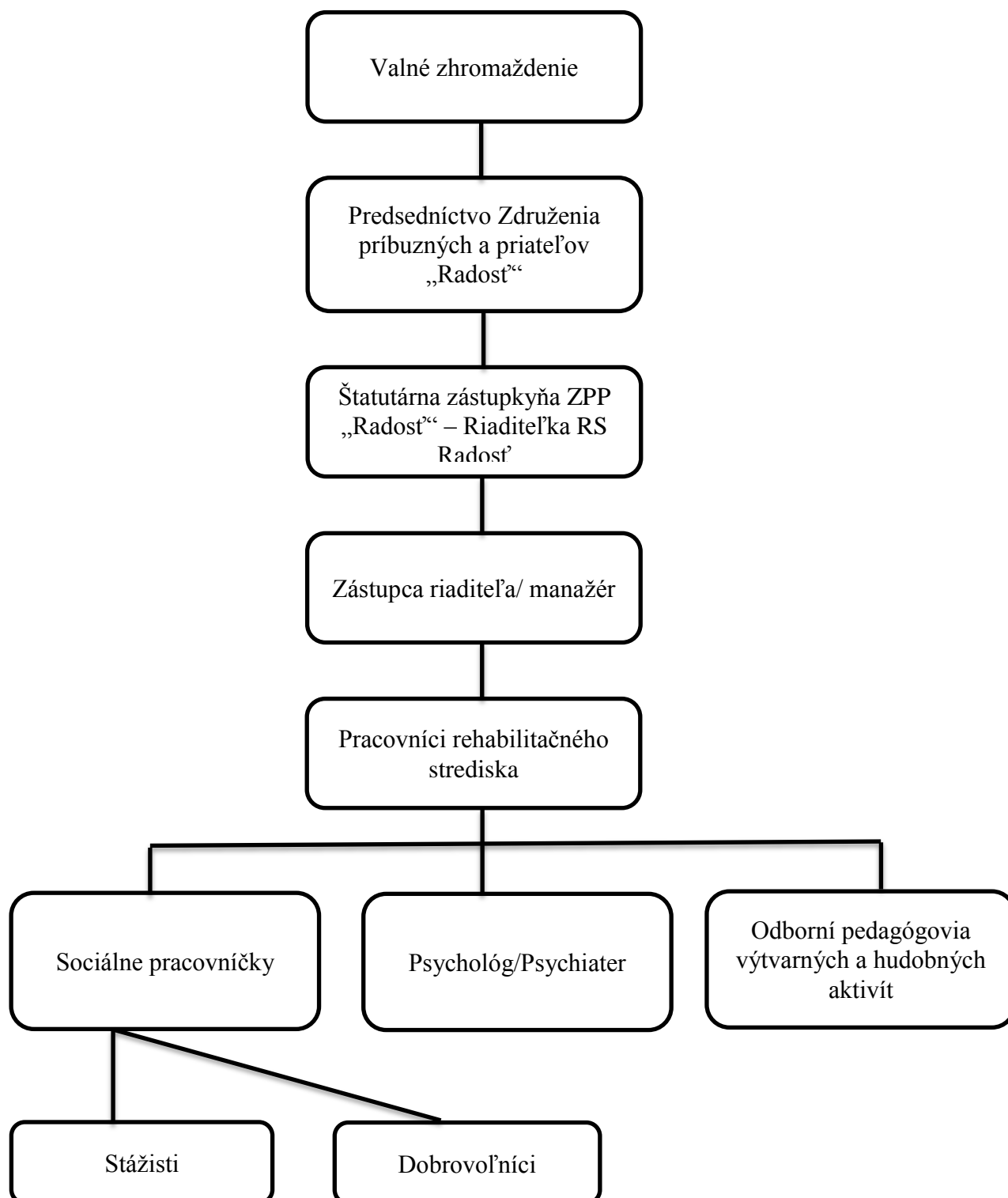
Na dohodu boli v roku 2016 zamestnaní:

- **Mgr. Angelika Imrišková** – sociálna pracovníčka
- **Ing. Roman Klein** – správca počítačovej siete
- **Mgr. Igor Rolný** – supervízia

Aktivačná činnosť formou dobrovoľníckej služby (§52a) – ÚPSVaR:

- **Mgr. Angelika Imrišková** – sociálno-výchovný pracovník
- **Ľudmila Laudárová** – odborný pedagóg výtvarných techník

**Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“
Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami**



1.7 Základné princípy riadenia organizácie

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby pracuje s klientmi mutlidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta, a tým dodržíjeme ich ľudské práva.

Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

1.7.1 Individuálne plány (IP)

Zákon o soc. službách 448/2008 Z. z. individuálny plán podľa odseku 1 je komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity.

Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník).

Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít napĺňania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

(zdroj http://www.rpsp.sk/joomla/index.php?option=com_content&view=article&id=40:cojeirp&catid=10&Itemid=110).

Práca s našim klientom na IP:

- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržíjeme 3 mesačnú adaptačnú lehotu, počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára - Analýza klienta. Až tak pristúpime k vypracovaniu IP.
- S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu, pracujeme minimálne 2- krát do mesiaca 15 – 30 minút.
- Rešpektujeme, ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá ukludňuje ale aj zušľachtľuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta nikdy netlačíme, ale prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP.
- Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.
- Pri stanovovaní cieľov dodržíjme kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.

- Snažíme sa klientov motivovať a viesť k stanoveniu cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.
- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojim podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame.
- Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

Program sociálnej rehabilitácie

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť – prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS) a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií).

Sociálna komunikácia - pomocou edukácie zameranej na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojuje si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania - pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíja a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, sebarealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

Sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, návšteva lekára, správanie sa v daných inštitúciách, v situáciách..) - klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-spoločenských pobytov vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

Zamestnávanie –ak má klient možnosť a motiváciu nájsť si zamestnanie, pracovník ho usmerňuje pri získaní práce.

Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

1. Cieľ IP- Klient sa chce naučiť pracovať s financiami

Súčasná situácia - Klient žije sám, ale stará sa o neho sestra. Sestre dáva časť peňazí na nájomné, s ostatnými peniazmi hospodári sám. Má problém rozoznať niektoré mince a počítať ich. Preto sa budeme snažiť pracovať na jeho schopnosti pracovať s financiami a hospodáriť s nimi.

2. Cieľ - Klient sa chce zlepšiť v práci počítača v programe MS Word.

Súčasná situácia - Klient žije v spoločnosti s rodičmi.

Vzhľadom na jeho zdravotný stav sa klient nedokáže zamestnať na plný úväzok. Dokáže pracovať s internetom, avšak nedokáže prijímať a odosielať poštu prostredníctvom mailu, čo by mu pomohlo v komunikácii s bratom. Rovnako sa chce zlepšiť v práci s programami MS Word a MS Excel.

3. Cieľ - Klient si chce osvojiť používanie Textového editoru Linux

Súčasná situácia – Klient žije so svojou mamou. Doma vo voľnom čase je často na PC – hrá nejaké hry, alebo si pozerá veci v archíve a pod. Chce sa naučiť pracovať s textovým editorom, aby v prípade potreby vedel správne formálne napísať žiadosť, alebo správne formulovať text.

1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2016:

A, dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet – 5

B, jednorazoví ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2016“: počet – 82

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2016“

Názov	Adresa
Stredná priemyselná škola Odbor: hutníctvo	Komenského 2, 040 01 Košice
Obchodná akadémia	Watsonova 61, 041 38 Košice
Škola úžitkového výtvarníctva	Jakobyho 15, 040 01 Košice
Stredná odborná škola poľnohospodárstva a služieb na vidieku	Kukučínova 23, 040 01 Košice
Stredná odborná škola Szakkozepiskola	Hlavná 54, 045 01 Moldava nad Bodvou
Gymnázium Jána Amosa Komenského	Škultétyho 10, 040 01 Košice
Konzervatórium Exnárová	Exnárová 8, 040 22 Košice
Súkromná stredná odborná škola	Bukovecká 17 040 12 Košice
Spoločnosť U. S. Steel Košice, s.r.o.	Vstupný areál U.S.Steel, 044 54 Košice
Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metóda	Južná trieda 48, 040 01 Košice
Súkromná stredná škola	Bukovecká 17,

	040 12 Košice
Katolícka univerzita v Ružomberku, Teologická fakulta Košice	Hlavná 98, 041 21 Košice

Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2016 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Maratónca mieru 1, Košice
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Popradská 74, Staničné námestie 9, Košice
- Magistrát mesta Košice
- MČ Košice KVP
- U. S. Steel Košice
- Štátna filharmónia Košice
- Spoločnosť ELKEM
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“ – ODOS, Košice
- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“ – ODOS, Bratislava
- Denný psychiatrický stacionár pri I. psychiatrickej klinike FN LP, Trieda SNP 1, Košice
- Denný psychiatrický stacionár pri Psychiatrickej klinike UNLP, Rastislavova 43, Košice
- Občianske združenie „Integra“ Michalovce
- OZ „Usmej sa na mňa“, Košice
- OZ Barlička, Prešov – vrámci festivalu
- Slovenské združenie príbuzných a priateľov duševne chorých „OPORA“
- Rádio Lumen, Košice
- Rádio Regina, Slovenský rozhlas 2, Košice
- Rádio a televízia Košice – pri kampani Zbierka Nezábudiek 2016
- Nadácia Orange
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni Nezábudiek 2016“
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

ĎAKUJEME ZA SPOLUPRÁCU V TOMTO ROKU.

2. Činnosť organizácie

2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radost“

V RS „Radost“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou.

Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- rozvoj sociálnych zručností – empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trpezlivosti a tolerancie,
- rozvoj kognitívnych funkcií – pamäť, myslenie,
- rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrade a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radost“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

2.1.1 INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Napĺňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

2.1.2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Radíme sem prácu s väčším počtom klientov - so skupinou, zameranú na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebaistočnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

a) nácvik komunikácie – snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebaapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, nácvik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.

b) výtvarná umelecká tvorba – klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich emócií, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu, čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2015 najviac venovali patrili: maľba temperou,

tvorba koláží, šitie dekoračných predmetov, výroba módných doplnkov, výroba košíkov a vencov na Vianoce a Veľkú noc, výroba pohľadníc metódou – Quilling, vyšívanie vianočných dekorácií.

c) nácvik Pudových, moderných tancov a piesní – v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje pozitívne i negatívne pocity prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi prevádzali radíme: spev a rytmické cvičenia, počúvanie hudobných diel, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako dirigovanie, rytmizovanie skladieb, práca s Orffovým inštrumentárium, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Návšteva koncertov a generálok v Štátnej filharmónii Košice, precvičovanie a nácvik hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu, pohybové a tanečné cvičenia.

d) nácvik krátkych divadelných scének s cieľom osvojiť si vystupovanie na verejnosti – opäť sme do harmonogramu zaradili nácvik divadelných scének, ktorými chceme u klientov dosiahnuť precvičovanie a zlepšovanie pamäti, artikulácie a hlasového prejavu, odbúravanie trémy, nachádzanie nových možností sebaapresadenia, vytvorenie príležitosti pre zdravú konkurenciu, a tým podnecovať a zvyšovať väčšiu sebazangažovanosť klientov na verejnosti. Hudobne nadaní klienti účinkujú v skupine Pre Radosť. Spoločne s ostatnými klientmi vystupujú pri rôznych príležitostiach v stredisku, ale aj mimo. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit užitočnosti, vyčaria dobrú náladu a zároveň napomáhajú búrať predsudky voči duševne chorým.

e) pracovné činnosti - cieľom je učiť klientov primerane telesne i mentálne pracovať, pestovať u nich kladný vzťah k práci, zlepšovať ich schopnosť udržať aktívnu pozornosť, pracovnú disciplínu. Takýmto spôsobom sa ich snažíme pripraviť na samostatnejší život. Radíme sem tieto činnosti: starostlivosť o čistotu, poriadok a estetiku rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, rozpočet a hospodárenie s finančnými prostriedkami, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčkových predmetov.

f) pracovná terapia – gardenterapia - tieto aktivity sa vykonávajú mimo zariadenia. Zahŕňajú kultúrnu, edukačnú, spoločenskú a športovú oblasť. Ich cieľom je osvojovanie a prehĺbovanie praktických zručností a schopností. Klienti venujú starostlivosť o záhradu, zberu a spracovaniu bylín. Majú pridelený vlastný záhon. Naučili sa tiež vyrábať mydielka s rastlinnou vôňou a bylinkami.

g) čítanie a rozbor umeleckých diel - za pomoci čítania kníh sa snažíme u klientov vypestovať a upevňovať vzťah ku knihám, hľadať skrytý zmysel a poučenie do praktického života, rozvíjať a zlepšovať čítanie, sebadisciplínu, prezentáciu pred skupinou. Čítanie pomáha klientom účelne využívať voľný čas, prekonávať depresívne stavy a duševné krízy, riešiť ich vnútorné psychické konflikty.

Všetky tieto vyššie uvedené aktivity sa pravidelne opakujú podľa stanoveného harmonogramu práce.

2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Hlavným účelom komunitných aktivít je najmä začleňovanie klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, odstraňovanie predsudkov, stigmatizácie, šírenie osvety v oblasti duševného zdravia, propagácia ZPP „Radost“, získavanie nových dobrovoľníkov, upevňovanie a rozširovanie vzťahov s rodinnými príslušníkmi, zakladanie ďalších svojpomocných skupín a pod.

Do komunitných aktivít zaraďujeme nielen klientov, ale aj ich rodinných príslušníkov, či širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorázové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity**
- B) Edukačné aktivity**
- C) Prezentačné a propagačné aktivity**
- D) Projektová činnosť**
- E) Spolupráca s verejnosťou a ostatné činnosti**

A) KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

Tieto aktivity sa vykonávajú väčšinou mimo zariadenia. Zahŕňajú kultúrnu, edukačnú a spoločenskú oblasť. Ich cieľom je:

- uplatňovať zručnosti priamo v teréne a integrovať klientov do širšej komunity ľudí,
- rozvíjať estetickú a umeleckú stránku osobnosti klientov,
- rozširovať si obzor v oblasti kultúry, histórie, umenia,
- spoznávanie nových miest a kultúrnych pamiatok,
- upevňovanie sociálnych zručností (emocionálna inteligencia, komunikačné zručnosti, asertívne správanie, dochvilnosť),
- upevňovanie zásad spoločenského správania,
- odbúravanie predsudkov zo strany širšej spoločnosti,
- osvojovanie a prehlbovanie praktických zručností ako samostatné cestovanie, orientácia v priestore, kúpa cestovných lístkov, príprava a zabezpečenie si dostatku jedla a pitia na celý deň, výber vhodného oblečenia v závislosti od miesta návštevy a počasia, správne rozdelenie a použitie financií atď.

Patria sem:

Návštevy koncertov ŠFK (Dom umenia), divadelných predstavení, návšteva kina:

Súčasťou rehabilitácie prijímateľov sociálnej služby je muzikoterapia. Hudba lieči dušu, má pozitívny vplyv na myslenie, pocity a celkovú pohodu človeka. RS Radosť pravidelne navštevuje Štátnu filharmóniu v Košiciach (ŠFK). Zúčastňujeme sa výchovných koncertov, generálok i večerných koncertov. Snažíme sa vychovať z našich klientov dobrých koncertných poslucháčov, aby si obľúbili aj klasickú, barokovú a romantickú hudbu. Okrem účasti na rôznych koncertoch sa RS Radosť zúčastňuje aj na rôznych divadelných predstaveniach.

V roku 2016 sme navštívili:

04.02.2016 – Štátna filharmónika Košice - Generálka – Výlet do neznáma

22.03.2016 – Štátna filharmónika Košice – predstavenie Antar

19.5.2016. – Štátna filharmónia Košice – generálka - Konzervatoristi hrajú s filharmonikmi

23.5.2016 – Štátne divadlo Košice – Čadrášová princezná – opereta v troch dejstvách

1.12.2016 – Štátne divadlo Košice – Perly romantizmu – generálka

18.12.2016 – Štátne divadlo Košice – Vianočný koncert so sprievodným slovom

Návšteva múzeí

15.4.2016 – Krajské múzeum Prešov – výstava stálej expozície – Nežná príroda, Dejiny Prešova od 9. do 19.storočia, Z pokolenia na pokolenie, Sol'nobanské čipky, Mikuláš Moyzes.

26.8.2016 – Medzilaborce – múzeum A. Warholla

16.11.2016 – knižnica J.Bocatia – výstava „Trio“, Východoslovenské múzeum – výstava „Okrídlení pútnici“ a Zlatý poklad

Exkurzie do blízkeho a vzdialenejšieho okolia Košíc:

15.04.2016 – Prešov - návšteva prvej sol'nej jaskyne

23.06.2016 – MargarétaFest – Prešov 6. ročník medzinárodného festivalu mladých umelcov so zdravotným znevýhodnením

5.8.2016 – OZ Integra – Športový deň

Psychorehabilitačný pobyt

5.9. – 7.9.2016 *Psychorehabilitačný pobyt – Ždiar*

Ždiar

Krásna príroda a mocné skaliská v našich Vysokých Tatrách učarovali snáď každému. Časť s názvom Belianska kotlina ohúrila aj nás natoľko, že sme sa rozhodli aj tento rok vrátiť späť. Počas troch, síce upršaných, ale úžasných dní, klienti Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“ mali možnosť načerpať veľa síl, energie, oddýchnuť si a upevniť, či zlepšiť svoje schopnosti a zručnosti. Pobyt v Penzióne Zorhill, ako aj návštevu Belianskej jaskyne, hradilo ZZP Radosť.

Nebudem písať, čo všetko môžeme v Belianskej kotline vidieť, navštíviť, zažiť. Pre nás ľudí v pomáhajúcej profesii sú najdôležitejšie pocity, myšlienky a názory tých, ktorým sú tieto tri dni venované. Dávam preto slovo tým najpovolanejším:

Veľmi sme sa tešili na výlet do Ždiaru. Boli sme v penzióne, ktorý bol útulný. Dva dni síce pršalo, ale bolo to dobré, lebo sme aspoň „vypadli“ z tých Košíc plných horúčav. Veľmi sa mi páčila Belianska jaskyňa, krásna prechádzka lesom, okolitá príroda a mraky, ktoré boli nižšie ako kopce. Tí, ktorí nevládali ísť do jaskyne, ostali v Štrbe, kde pozerali rôzne suveníry či stánky s umeleckými nápadmi. Z okna chaty sme videli pasúce sa ovečky, ktoré vytvárali romantické prostredie celého pobytu. Zabávali sme sa na rôznych aktivitách, najviac na hre s názvom „Čokoláda“ či pri hre stolného futbalu. Diskotéka bola výborná, naučili sme sa aj nové tanečné kroky. Oddýchla som si. Bolo tam úplne inak, ako v meste. Dominoval tam hlavne pokoj a ticho. Ostali mi veľmi pekné spomienky. Ak by to bolo možné, mohli by sme využiť krásnu prírodu v Tatrách a okolí aj častejšie.

Veľmi túžime vidieť našich najbližších, známych a tých, ktorí sú odkázaní na našu pomoc šťastných a spokojných. Pre nás sa psychorehabilitačné pobyty stali spôsobom zlepšenia zdravotného stavu, vzťahov a životných cieľov.

Cieľom podobných psychorehabilitačných pobytov je:

- zlepšenie kondície, pohyb na zdravom vzduchu,
- upevňovanie a rozvíjanie vzťahov medzi klientmi a pracovníkmi združenia,
- zvyšovanie sebavedomia, sebahodnotenia, spolupráce prostredníctvom rôznych skupinových aktivít,
- navodenie dobrej nálady prostredníctvom športových aktivít, zlepšenie kondície, uvoľnenie stuhnutosti a napätia,
- psychohygiena (klienti si oddýchnu od svojich blízkych a naopak),
- poznávanie nového prostredia a kultúrnych pamiatok,
- práca na sebe samom a na rozvoji empatie, asertivity, komunikačných zručností, spolupráce a to prostredníctvom zrealizovaných aktivít,
- upevňovanie praktických zručností a schopností pre samostatný život,
- rozvíjanie estetického cítenia prostredníctvom muzikoterapie.

Návštevy plesov a tanečných zábav mimo združenia

31.01.2016 – *Fašiangová tanečná zábava – Dom umenia*

Fašiangy predstavujú obdobie od Troch kráľov (šiesteho januára) do Popolcovej stredy. Tá, v roku 2016 pripadá na desiateho februára. Názov je odvodený z nemčiny. Označoval posledné dni pred pôstom, ktoré sú vyvrcholením prechodného obdobia medzi zimným a jarným cyklom. (Zdroj: <http://www.panorama.sk>).

Pre fašiangy je typické bujaré veselie, preto pri tejto príležitosti Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ – Rehabilitačné stredisko pre duševne chorých, zorganizovalo každoročnú tanečnú zábavu v Dome umenia (31.01.2016), ktorá má terapeutické a integračné zameranie. Terapiou hudbou a tancom sa spoločne obohatili pracovníci, klienti, rodičia aj sponzori. Tanec má pre klientov veľký význam pretože vychádza z ich prirodzeného pohybového prejavu, z vnútorných impulzov a je súčasťou ich sebaexpresie. Vplyv pohybovej aktivity na psychiku stavu je všeobecne známy a v zásade ho môžeme charakterizovať ako antidepresívny. Využitím tanca a pohybu sa človek môže kreatívne zapojiť do procesu podporujúceho emocionálnu, fyzickú a sociálnu integráciu. Tanec pomáha ľuďom objavovať ich samých, vplýva na dosiahnutie väčšieho sebauvedomenia a správneho bytia. Vyvoláva zmeny v duševnom živote a v správaní jedinca, dosahuje pravdivejšie sebazpoznanie, umožňuje človeku jasnejšie vnímať a orientovať sa vo vzťahoch k druhým, aj k sebe samému (Zdroj: http://elearning.ktvs.pf.ukf.sk/publikacie/CD_Sport_zdravie_2009.pdf).

Súčasťou tanca je hudba, ktorá pomocou zvukov priaznivo ovplyvňuje psychický a fyzický stav človeka. Tóny a ich spájanie do celkov podľa istých hudobných a psychických zákonitostí sú neverbálnym komunikačným médiom (Zdroj: <http://www.paula.sk>). Pre našich klientov je to liek a radosť zároveň. Sú šťastní ak môžu pomocou akcií strediska prísť na iné myšlienky, zabaviť sa a uvoľniť.

Avšak našim hlavným úmyslom je prepojenie vzájomných vzťahov medzi ľuďmi s duševným ochorením a verejnosťou. Pretože prípravou podobných podujatí prispievame k integrácii klientov, kde sa orientujeme na kontakt týchto ľudí s okolím a ich zapojenie sa do spoločenského diania. Klienti dostávajú možnosť overiť si svoje spoločenské správanie v praxi, čo v konečnom dôsledku napĺňa dôležitú úlohu v živote človeka ako spoločenskej bytosti, správať sa v súlade s normami a tým sa začleniť do života.

Všetci sme si veľmi dobre zatancovali a zrelaxovali o čom svedčia aj spätné väzby našich klientov a niektorých rodinných príslušníkov. Občerstvenie bolo bohaté, podávalo sa na okrúhlych stoloch na znak rovnosti ako to bolo za čias rytierov. Okrem predjedla sme si pochutnávali na špecialite a nechýbal ani každým očakávaný zákusok. Medzi chodmi vždy bola niekoľko minútová prestávka na tanec v pozadí živej kapely, ktorá vyhrávala až do neskorých večerných hodín.

Tešíme sa na ďalší rok!

3.12.2016 – Výnimočný Ples usmej sa na mňa – Krásna nad Hornádom

Začiatkom posledného mesiaca v roku 2016 bol venovaný aj Výnimočnému plesu „Usmej sa na mňa“. Okrem klientov Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“, Rehabilitačného strediska pre duševne ľudí s duševnou poruchou sa ho zúčastnili aj dravotne znevýhodnení ľudia z iných Košických organizácií. Ples spolu s organizátorkou otvoril primátor Richard Raši. Ku zábave im dopomohla hudobná skupina a k tanečným krokom sa pridal aj latinsko-americký tanečník Miguel. V závere sa všetci potešili z cien získaných v tombole. Každý odišiel s novými zážitkami, priateľstvami, či darčekom. Sme radi, že sa organizujú podujatia pre túto sociálnu skupinu ľudí. Zvyšuje sa tak ich sociálne cítenie, lepšie sa dokážu integrovať do spoločnosti a odbúravajú sa predsudky voči znevýhodneným ľuďom.

9.12.2016 *Veľká kapustnica – Penet*

Úspešný a pekný rok 2016 sme si spoločne zhodnotili a vychutnali na našom vianočnom večierku, kde sme ukázali rodičom, príbuzným i našim sponzorom krásny spoločenský program. Po dvojmesačnom nacvičovaní a precíznej príprave nášho kultúrneho programu sa klienti tešili na „deň D“, teda na ich vystúpenie a zúročenie ich výsledné úsilie. „*Večer som si pripravil spoločenský oblek a mokasíny. Moja nedočkavosť na vianočnú kapustnicu a stretnutie s kamarátmi sa dala krájať.*“ (Ivan). „*Ráno som sa prebudil a preskúšal som si svoje vystúpenie. Pekne som sa upravil, obliekol a vyrazil na vystúpenie.*“ (Peter) „*Pred vystúpením sme si urobili generálku programu, aby sme to dobre vedeli.*“ (Laco)

Program sme začali hymnou nášho združenia a pokračovali sme divadelnými scénkami „*Janko a Jurko*“, medzi ktoré sme zaradili aj spevácke vystúpenia. Počiatočnú časť programu sme ukončili prvým tanečným číslom na pesničku *Happy od Pharela Wiliamsa*. Po krátkej prestávke a občerstvení sme pokračovali divadelnou scénkou „*Rozchod.*“ „*Scénka, ktorú som hrala s Ivanom sa mi hrala oveľa lepšie, dala som do toho všetko, dušu, emócie. Spisovateľ ma pochválil.*“ (Miška)

Divadelná scéna „*Bitka*“. Každý klient mal pripravenú vianočnú koledu pre naše milé obecenstvo. Hudobne nadaní klienti vystúpili aj v sólo číslach, kde Zuzka zahrala skladbu na klavíri *Pre Elišku* a Dodo zahral na elektrickej gitare dve country pesničky. Naše hudobné trio Vladko, Dodo a Maťo nám spoločne zahrali krásne skladby, ktoré nacvičujú pravidelne. Po oficiálnej časti a perfektne zvládnutom kultúrnom programe sme si pochutnali na vynikajúcej kapustnici a vianočných dobrotách. Po vylosovaní tomboly, večierok pokračoval voľnou zábavou a tancom. „*V tombole som vyhral žabu s názvom Princ z Prahy, ktorá sa mi veľmi páčila.*“ (Radúz). „*Spieval som a bol som šťastný. Neskôr som to roztočil na parkete a predviedol som moje tanečné kreácie, ukázal som každému môj talent.*“ (Paľko) „*Super, bola pohoda.*“ (Dušan)

Kultúrny program pripravila sociálna pracovníčka Mgr. Beáta Lučanová v spolupráci s pánom Mgr. Vladislavom Kleinom.

Organizácia tanečných a spoločenských udalostí priamo v zdužení RS „Radosť“

05.02.2016 – *Maškarný ples - v stredisku ZPP Radosť*

Fašiangy sú obdobím veselých zábav, súčasťou ktorých je aj karneval. Aj v našom stredisku sa dňa 5.2.2016 uskutočnil mini karneval. Témou tohto roku bola „Zoo v Radosťi“. Už týždeň pred tým si klienti spolu s pracovníčkami vyrobili vlastné masky na tvár, ktoré doladili vhodnými doplnkami. Masky si klienti vybrali podľa toho, aké oblečenie mali doma, a ktoré zvieratká majú najradšej. Tak sa stalo, že sa u nás v RS Radosť stretli zvieratá z každého kúta sveta.

Už odrána sme sa všetci pripravovali na túto udalosť. Chlapci pomáhali pripravovať stoly, dievčatá občerstvenie, ktoré priniesli niektorí klienti. Prispelo aj naše združenie. Na začiatok sme maskarný ples zahájili spoločnou fotkou v ateliéri. Nasledovali hudobné súťaže, odmenené miskou chipsov, podľa vlastného výberu.

V závere sme masky vyhodnotili. Prvé až piate miesto boli lety na rôzne kontinenty našej Zeme, pod ktorými sa ukrývali sladké, ale zdravé ovocné pochúťky.

Ceny venovali sponzori leteckých spoločností, zabezpečujúce jednotlivé lety. Okrem toho, každý účastník dostal sladkú odmenu, ovocný perník. Výhercom, ako aj všetkým ostatným účastníkom nášho bálu gratulujeme.

Tento bál bol plný zábavy, tancovania a hier, pri ktorých sa každý z nás uvoľnil. Niektorí klienti sa dokonca otvorili natoľko, že nám ukázali odlišný pohľad na nás všetkých a na naše vnútro.

Spätná väzba našich klientov:

Karneval sa nám páčil. Hrali pekné pesničky a všetci sme tancovali. Zabávali sme sa s maskami a mali sme dobrú náladu. Zúčastnili sa všetci klienti. Pracovníčky nám spravili pekný program a súťaže. Veľmi sme sa tešili. Atmosféra bola super.

20.9.2016 – Týždeň dobrovoľníctva – ZPP Radosť

Dobrovoľnícke centrum Košického kraja v spolupráci s Košickým samosprávnym krajom zorganizovali Týždeň dobrovoľníctva 2016. Na aktivite zameranej na propagáciu dobrovoľníctva a dobrovoľníckych organizácií sme sa zapojili i my, RS Radosť a naši dlhodobí dobrovoľníci. Počas týždňa dobrovoľníctva sme pripravili DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ pre verejnosť a tiež workshop spojený s diskusiou, ktorá prebiehala medzi pani riaditeľkou a našimi dobrovoľníkmi. Diskusia sa týkala ich práce u nás, kde cieľom bolo cez krátku skúsenosť osloviť čo najviac ľudí, aby sa zapojili do dlhodobého dobrovoľníctva. Pre verejnosť a našich pozvaných dobrovoľníkov sme pripravili takú „malú hostinu“, kde sme si pri koláčikoch, chlebíčkoch, malinovke a kávičke poklebetili. Počas workshopu klienti s dobrovoľníkmi vyrábali postavičky z balónov a pripravovali sme ozdobné kvety z papiera. Mali sme pripravené tanečné a hudobné aktivity pre každého dobrovoľníka, aby sme im ukázali a priblížili ako u nás v stredisku vyzerá bežný deň. Na balkóne sme si zahrali turnaj v stolnom tenise, kde sme si počas relaxácie užívali voľné chvíle. Veľmi nás potešilo, že sa dobrovoľníci zapojili do každej aktivity a mali sme deň plný zážitkov, na ktorý sme sa všetci tešili. Počas DOD sme privítali možnosť pozvať vzácných hostí a stráviť spoločne príjemný deň. Všetkým zapojeným, stálym a aj novým dobrovoľníkom ďakujeme a tešíme sa na stretnutie pri ďalšom ročníku tejto aktivity.

12.10.2016 – Gaštaniáda s Magdou – ZPP Radosť

Klienti spoločne s dobrovoľníčkou Magdou H. vytvorili z gaštanov krásne výrobky, ktoré vyzdobili rôznymi doplnkami. Vznikli z toho veľmi zaujímavé postavičky, zvieratá a iné zaujímavé výtvary. Upevňovali a rozvíjali si tvorivosť, fantáziu a estetické cítenie.

12.12.2016 – ZPP Radosť - Malá kapustnica s dobrovoľníčkou Magdou + výroba mydiel z prírodných materiálov

Čas pred Vianocami ľudia trávia nakupovaním darčiekov, prípravou na Vianočné sviatky a rovnako vo firmách oslavujú blížiaci sa koniec roka na večierkoch a kapustniciach. Aj Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“, Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami „Radosť“, spolu s dobrovoľníčkou Magdou pripravili pre klientov a priateľov združenia Vianočnú Radostnú kapustnicu. Magda si spolu s pracovníčkou Vlastou pripravili aktivitu s názvom „Mydlovanie“. Klienti si pripravili hmotu, do ktorej pridali rôzne prírodné esencie, vyliali ju do foriem a nechali na chlade stuhnúť. Pri práci sa zabávali, rozpávali si rôzne príbehy a rozoberali, čo ich čaká počas blížiacich sa sviatkov. Túto aktivitu zavíšili chutnou kapustnickou, ktorú sama uvarila a priniesla dobrovoľníčka Magda. Bol to deň, kedy sme si všetci pripomenuli potrebu mať pri sebe niekoho, silu priateľstva a podpory. Sme radi, že aj túto akciu sme mohli uskutočniť vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní združenia.

V našom bohatom decembrovom programe je ešte zahrnutá úspešnosť v Orange projekte – Darujte Vianoce 2016, sociálnej pracovníčky Mgr. Vlasty Nemčíkovej – „Obdarujme sa láskou s Orangeom“. Súčasťou projektu je podávanie vianočného punču a príprava studených mís.

B) EDUKAČNÉ AKTIVITY

Sú zamerané na zvyšovanie kvalifikácie pracovníkov a rozširovanie poznatkov klientov, na lepšiu orientáciu v danej problematike, neustály rozvoj osobnosti, na vytvorenie a prehĺbenie spolupráce s inými organizáciami a upevňovania vzťahu s nimi. Radíme sem:

a) Konferencie, odborné semináre, pracovné stretnutia

01.03.2016 – prednáška – MUDr. Dagmar Breznovčáková, PhD. – Prevencia depresii a suicidií – realizátor ODOS Bratislava – Východoslovenská galéria

21.03.2016 – workshop Úradu splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti k tvorbe Akčného plánu Iniciatívy pre otvorené vládnutie na roky 2016 – 2019- p. Klein

16.6.2016 – Košice - odbornovo-vzdelávacom seminári na tému "Implementácia podmienok kvality do praxe poskytovateľov sociálnych služieb

21.10.2016 – seminár – Prezentačné zručnosti – Dobrovoľnícke centrum Košického kraja

b) Prezentácia na odborných prednáškach a konferenciách

19. 10 2016 – Konferencia – Človek na periférii spoločnosti, organizátor: Maják nádeje n.o., konferencia na Teologickej fakulte v Košiciach.

Práca s psychicky chorými je veľmi náročná. Svoje o tom vie aj naša pani riaditeľka Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju životnú skúsenosť prijala ako výzvu, ktorá sa v priebehu niekoľkých rokov zhmotnila do úžasného „životného projektu“. Takto nejako začalo rozprávanie o histórii Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“.

V rámci končiaceho sa roku Milosrdenstva zorganizovalo občianske združenie Maják nádeje medzinárodnú konferenciu s názvom „Milosrdenstvo v praxi“. Predstavili sa rôzne organizácie pracujúce s ľuďmi na okraji spoločnosti, medzi ktorými nechýbalo ani naše Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“.

Prednášajúca Mgr. Beáta Lučanová oboznámila prítomných o tom, že naše stredisko poskytuje ľuďom možnosť prostredníctvom rôznych metód, techník a praktických nácvikov upevňovať, zlepšovať a obnovovať sociálne zručnosti a schopnosti, a tým sa uplatniť v živote ako plnohodnotný člen tejto spoločnosti. Toto všetko vykonávame v rámci skupinových aktivít, alebo individuálnymi činnosťami v rámci individuálnych plánov, ktoré majú všetci klienti RS Radosť. Rovnako, si dopĺňajú potrebné informácie z oblasti etiky, spoločenského správania a kultúry, a tým si zvyšujú možnosti začleniť sa do komunity a spoločenského života. Spomenuté boli aj činnosti, ktoré s klientmi vykonávame v rámci integračných aktivít mimo strediska ako návšteva kultúrnych podujatí v Štátnej filharmónii, divadle, rôznych zábav v Dome umenia, vystúpeniach na festivaloch, v domovoch dôchodcov a v rôznych iných aktivitách, ktoré umožňujú precvičovať a osvojovať si spoločenské správanie. Pokračovanie rozprávania o našej organizácii viedlo k poznaniu, že práca s klientmi s psychickou poruchou je krásna, no zároveň aj náročná. Preto nie každý človek je vhodný na prácu s ľuďmi a dá sa teda povedať, že pracovať v tejto oblasti môže len ten, kto má v sebe dostatok empatie, ľudskosti, trpezlivosti, dokáže klienta akceptovať a prijímať ho takého, aký je. To všetko sa dá spojiť do jedného slova – láska.

Snahou každého takéhoto zariadenia nie je iba zlepšiť klientov zdravotný stav, ale v prvom rade ide o zlepšenie jeho rodinných a sociálnych vzťahov, možnosť uplatniť sa na trhu práce a zlepšiť ich celkové postavenie v spoločnosti. Veľmi dôležité je aj zlepšenie spolupráce s odborníkmi v oblasti psychiatrie a psychológie, klientom, rodinou a sociálnymi pracovníkmi v zariadeniach, aby sa klientom poskytla pomoc v čo najväčšej možnej miere.

c) Edukácia zamestnancov, klientov, dobrovoľníkov

- Syndróm vyhorenia
- Psychohygiena
- Prvá pomoc
- Školenie BOZP a protipožiarna ochrana
- Školenie pre prípad krízovej situácie

d) Supervízia

08.12.2016 Supervízia poskytnutá sociálnym pracovníkom – Mgr. Igor Rolný

e) Pracovná zdravotná služba

25.08.2015 – Celý personál strediska Radosť prešiel systémom vstupných, periodických a výstupných lekárskech preventívnych prehliadok, identifikáciou špecifických zdravotníckych rizík a poradenstvom pri ich cieľovej minimalizácii.

f) Audit

Overená účtovná závierka preverovaná v období od 1.1.2016 do 31.12.2016.

Audítor : Jako AUDIT s. r. o

C) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY

Klienti sa v ZPP „Radost“ venujú rôznym činnostiam, výsledkom ktorých je množstvo nádherných prác, ktoré prezentujeme verejnosti prostredníctvom rôznych akcií.

Ciele:

- prezentovanie prác klientov ZPP „Radost“, ich talentu a naučených manuálnych zručností,
- kontakt s verejnosťou,
- zvyšovanie sebavedomia u klientov,
- osvojovanie si spoločenského vystupovania,
- šírenie osvetu, búranie bariér a predsudkov, odstraňovanie stigmatizácie,
- získavanie nových dobrovoľníkov a sympatizantov.

Vystúpenie skupiny Pre „Radost“

Skupina „Pre Radost“ vystupuje pri rôznych príležitostiach v sociálnych zariadeniach či pri iných kultúrnych akciách. V roku 2016 sme sa zúčastnili:

07.10.2016 Vystúpenie skupiny „Pre Radost“ na Šiestom medzinárodnom integračnom festivale ArtFest

23. – 25. 6.2016 – Hotel Double Tree by Hilton, Košice - XII. Slovenský psychiatrický zjazd

Cieľ: Hudobná skupina „Pre Radost“ má pripravené moderné aj ľudové piesne, spojené so spevom a tancom, ktorými sa prezentuje pri vystúpení, a tým vytvára dobrú náladu a atmosféru. Napomáha spestriť inak bežný deň klientov sociálnych zariadení. Publikum sa zvyčajne s radosťou pridá do spevu a tanca. Tieto vystúpenia sú pre nás veľmi poučné, pretože môžeme pomôcť vyčariť úsmev a radosť deťom a dospelým, ktorých zdravotné postihnutie je veľmi vážne, no napriek tomu sa nevzdávajú. Rovnako si klienti posilňujú sebavedomie, utužujú spoločenské vystupovanie, majú možnosť nadviazať nové kontakty a pod.

Prezentačno-predajná výstava výrobkov klientov RS „Radost“

Počas celého roka klienti v rámci tvorivých (umeleckých) dielní vyrábali rôzne výrobky. Táto činnosť im napomáha rozvíjať jemnú a hrubú motoriku, trpezlivosť, kreativitu, predstavivosť a vzájomnú spoluprácu. Činnosťami, ako je napr. šitie darčkových predmetov sa klienti učia aj praktické samoobslužné činnosti, ktoré môžu zúžitkovať pri starostlivosti o seba, alebo svoju domácnosť. Prezentačiou a predajom výrobkov aj za pomoci klientov, sa snažíme búrať predsudky verejnosti voči duševne chorým.

Veľmi nám v tom pomáha spoločnosť U. S. Steel Košice, ktorá nám na jeden deň prepožičia stánok na Hlavnej ulici, taktiež mestská časť KVP, ktorá má v rámci vianočného programu na Sídlišku

číslo: 2/2016

<http://www.odos-sk.com/Downloads/Druhy%20Breh/Druhy%20Breh%202%202016.pdf>

Časopis „Košicko“

D) PROJEKTOVÁ ČINNOST'

19.12.2016 – 23.12.2016 Projekt: Zážitkové Vianoce s Orangeom

Miesto: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami Radosť, Bauerova 1, Košice

Organizátor: Nadácia Orange

V rámci projektovej podpory Nadácie Orange aj v tomto roku prebiehal v stredisku ZPP Radosť projekt (v období 19.12.2016 až do 23.12.2016), ktorý bol venovaný klientom, pracovníkom, dobrovoľníkom a študentom. Vďaka programu Darujte Vianoce s Orangeom bolo 200 eur venovaných pre pomoc ľuďom s duševným ochorením, hlavne k dosiahnutiu ich vnútorného obohatenia. Autorkou a realizátorkou projektu je sociálna pracovníčka Mgr. Vlasta Nemčíková. Myšlienka smerovala na kreatívnu činnosť členov Občianskeho združenia „Radosť“, ich tvorivosť, fantáziu a zručnosti a schopnosti.

Zámerom projektu bolo zakúpenie materiálu na tvorivé dielne a malého občerstvenia. Nápad zahrňoval výrobu mydielok a darčkových tašiek, ktoré si klienti vyrábali (pomocou pracovníkov) a vzájomne darovali ako vianočný darček, pri príjemnom posedení s vianočným nealkoholickým punčom a bohatým občerstvením. Do všetkých aktivít boli klienti samostatne zainteresovaní. Príprava prebiehala od polovice decembra. Vyvrcholenie projektu sa uskutočnilo dňa 23.12.2016 v priestoroch rehabilitačného strediska Radosť, ktoré už 12 rokov čiastočne finančne podporuje Košický samosprávny kraj.

Úmyslom bolo klientom:

- dopriať potešenie z Vianoc, prejavíť si vzájomnú lásku a priateľstvo, ktoré je súčasťou tohto významného sviatku,
- prínosom je pocit užitočnosti, pozornosti, spoločne strávených chvíľ vo vianočnej harmónii, radosti, hojnosti a láske,
- posilniť vzájomné vzťahy a vzájomnú spoluprácu,
- zažiť pocit, kedy človek nielen daruje, ale aj je obdarovaný, nakoľko vidieť radosť na tvári obdarovaného, klientom prinesie najväčšiu satisfakciu,
- docieľať, aby pomocou vyrobeného darčeka prežili pocit radosti, že dokázali niečo vytvoriť a dať im pocit potrebnosti, kreativity, ale aj spoločne strávený čas a kopec zábavy.

Precítením takýchto krásnych okamihov sa dokážu klienti dobiť príjemnou emóciou, ktorá je základným kľúčom k obnove ich osudu. Okrem toho, že môže dôjsť k zmene pohľadu na celkový význam Vianoc im tento projekt priniesol zlepšenie ich duševného stavu, čo pre nás pracovníkov predstavuje najväčší dosiahnuteľný úspech.

Tento projekt sa uskutočnil vďaka Nadácii Orange.

E) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ

10.09.2015 Deň otvorených dverí v Radosťi – Hostia Denný stacionár stará nemocnica + prednášky dobrovoľníkov – študentov psychológie UPJŠ Košice

6.10.2016 – 7.10.2016 Zbierka Dni nezábudiek 2016

Do tejto akcie sme zapojili dobrovoľníkov z radov stredných a vysokých škôl, pracovníkov a klientov RS Radosť, a tiež rodičov.

Vyzbierané finančné prostriedky smerujú na zvyšovanie kvality sociálnej rehabilitácie a aktivizácie vnútorných schopností klientov v RS „Radosť“, prostredníctvom edukačných, integračných aktivít, zmysluplného trávenia voľného času, zapájaním rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a zvyšovaním odbornosti pracovníkov.

Ubehlo už 16 rokov, čo Liga za duševné zdravie po prvýkrát zorganizovala zbierku Nezábudka. Modrý kvietok, ktorý sa odovzdáva pri tejto príležitosti, symbolizuje súlad fyzického a duševného zdravia, ktoré sú navzájom prepojené, ovplyvňujú sa. Toto je základným princípom života každého človeka, pretože duševné zdravie, ako také, je naozaj veľmi krehké.

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť, Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševným ochorením sa už päť rokov zúčastňuje tejto úžasnej akcie. Poskytujeme sociálnu službu Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami na Bauerovej ulici č.1, Košice - KVP. **Aktivity, podujatia, konferencie, semináre, workshopy, výstavy a pod. sa realizujú a uskutočňujú vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia, za čo im vrele ďakujeme.**

Počas dvoch dní, t. j. 6.10.2016 a 7.10.2016 sme spolu so školami z Košíc, ktoré s nami takmer od začiatku spolupracujú a spolu s dobrovoľníkmi vyšli do ulíc. Za ich ochotu a naozaj veľký zápal pri realizácii im veľmi pekne ďakujeme. Ľuďom ponúkali modrú nezábudku za dobrovoľný príspevok a informačné letáky, ktoré oboznamujú ľudí o rôznych problémoch, ktoré môže priniesť život. Nepriaznivé počasie nám zapršalo krásnu sumu **1900 eur**, ktorá nášmu stredisku pomôže k zvyšovaniu kvality poskytovania sociálnych služieb s pomocou rozvíjania osobných a sociálnych zručností klientov ZPP Radosť, edukačných aktivít pracovníkov a odbúravaním predsudkov voči duševne chorým ľuďom.

Tesne pred začatím tejto myšlienky sa u nás uskutočnil Deň dobrovoľníctva, súčasťou ktorého bola kampaň Dni nezábudiek. Počas veľmi uvoľneného rozhovoru pre rádio Košice v priestoroch našej „Radosť“ predstavila jeho históriu a fungovanie sociálna pracovníčka Mgr. Beáta Lučanová a Desatoru duševného zdravia sa venovala MUDr. Dagmar Breznoščáková PhD. Pozornosť sa venovala aj zbierke Nezábudka 2016, jej významu, spôsobu realizácie a tomu, kam poputujú vyzbierané finančné prostriedky.

Našou snahou je, aby sa nielen prostredníctvom takýchto aktivít zlepšil pohľad na duševné zdravie, na ľudí s psychickými poruchami, umožniť takýmto osobám ľahšiu integráciu do spoločnosti, zlepšiť interdisciplinárnu spoluprácu a odbremeniť rodiny chorých príbuzných.

Veríme, že plnenie spoločného cieľa, ktoré máme spolu s Ligou za duševné zdravie a všetkými organizáciami venujúcimi sa tejto problematike bude stále napredovať, hoci aj pomalými krôčikmi.

Klienti ďakujú všetkým darcom, ktorí ochotne prispeli v Zbierke Nezábudky a tak podporili aj prevenciu duševného zdravia pre širokú verejnosť.

Ďakujeme dobrovoľníkom zo škôl, menovite: Stredná priemyselná škola Odbor: Hutníctvo, Obchodná akadémia, Škola úžitkového výtvarníctva, Stredná odborná škola poľnohospodárstva a služieb na vidieku, Stredná odborná škola Szakkozepiskola, Gymnázium Jána Amosa Komenského, Konzervatórium, Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metóda, Súkromná stredná škola Bukovecká, Katolícka univerzita v Ružomberku, Teologická fakulta v Košiciach.

Obzvlášť veľká vďaka patrí spoločnosti U. S. Steel Košice, s.r.o.

11.10.2016 Návšteva študentov Lekárskej fakulty – odbor sociálna medicína

Cieľom tejto návštevy bolo informovať budúcich lekárov o činnosti RS Radosť, o jeho poslaní, cieľoch, klientele. Študenti sa zaujímali o našu činnosť a aktivity, ktoré tu realizujeme. Objasnili sme im spôsob prijímania klientov do RS Radosť, spoluprácu s inými patientskými organizáciami a verejnosťou. Veľmi ich zaujala osobná výpoveď klientky so schizofréniou. Prezreli si priestory RS. Zaujali ich výtvarné práce našich klientov. Zhovárali sa s dovim klientami strediska, s ich súhlasom. Zodpovedali sme im na rôzne otázky.

2.2 Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

RS Radosť prostredníctvom vyššie uvedených realizovaných aktivít napĺňalo v uplynulom roku 2016 poslanie a ciele RS Radosť.

Noví klienti neboli prijatí a zmluva bola rozviazaná s 1 klientkou, z dôvodu presťahovania sa. Prostredníctvom napĺňania individuálnych plánov práce klientov, uskutočnených aktivít a úspešne zrealizovaných projektov sme viedli klientov k rozvoju praktických a sociálnych zručností potrebných pre život ako je ekonomický nákup potravín, príprava jedál, servírovanie, osvojovanie si pravidiel stolovania a slušného správania, správne komunikovanie v rôznych situáciách, samostatné cestovaní, orientácia a pod. Práca s klientmi s psychickými poruchami nie je ľahká, preto aj napĺňanie stanovených cieľov organizácie sa v niektorých prípadoch realizuje ťažšie. V tom nám pomáhajú rodinní príslušníci, partnerské organizácie, psychológovia a psychiatri, Košický samosprávny kraj, rôzni darcovia, dobrovoľníci, či firmy.

V nasledujúcom roku 2017 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Dodržiavať štandardy kvality sociálnych služieb.
2. Naďalej pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní sa, a viesť ich k tomu, aby prevzali zodpovednosť za svoje správanie.
3. Zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi a zapojiť viac rodiny do systému osamostatňovania klienta (vypracovať systém).
4. Zamerať sa na zvyšovanie osobného potencionálu klientov.
5. Skvalitniť poskytovanie základného sociálneho poradenstva pre klientov a ich rodinných príslušníkov.
6. Systémovo pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov.
7. Zvýšiť propagáciu ZPP „Radosť“ – RS Radosť, a tým získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie.
8. Pružne a pohotovo reagovať na projektové výzvy a participovať na významných projektoch, za účelom zlepšenia kvality sociálnych služieb v RS „Radosť“.
9. Zaktivizovať klientov k väčšej pohybovej aktivite a športovým činnostiam.

Konkrétne:

- zrealizovanie projektu v spolupráci s nadáciou Slovenskej sporiteľne. Nadácia pomáha dosiahnuť kvalitatívne zmeny v oblasti vzdelávania, kultúry, vedy, športu, zdravia, sociálnej pomoci, tvorby a ochrany životného prostredia. Realizujú aktivity, ktoré posilňujú základné spoločenské hodnoty. Ich sociálna pomoc a pomoc znevýhodneným smeruje do rôznych regiónov krajiny.
- reagovať na projektové výzvy,

- príprava a zrealizovanie exkurzií a viacdňových psychorehabilitačných pobytov pre klientov ZPP „Radosť“;
- zapojenie sa do ďalšieho ročníka - Týždeň dobrovoľníctva, ktorý organizuje Dobrovoľnícke centrum Košického kraja, kedy budú prebiehať aktivity zamerané na zviditeľnenie dobrovoľníctva, a tiež získanie nových dobrovoľníkov,
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie – Dni nezábudiek,
- účasť na prezentačno-predajných výstavách (Vianočné trhy) formou zbierky,
- zrealizovanie a účasť na kultúrno-spoločenských podujatiach (fašiangová zábava, vianočné večierky),
- nadviazať spoluprácu s ďalšími veľkými podnikmi a požiadať ich o 2% prípadne, o spoluprácu pri zbierke Dni nezábudiek.

3. Hospodárenie organizácie –finančná situácia

Prijaté peňažné a nepeňažné dary

20.06.2016 peňažný dar - vo výške 60,00 eur od pani Marty Coates (sestra nášho klienta) na podporu a činnosti RS Radosť.

27.01.2016 peňažný dar - vo výške 576,42 eur od Nadácie U.S. Steel Košice získaný z verejnej zbierky organizovanej darcom na činnosť a aktivity RS Radosť. Súčasťou zbierky bol aj každoročný dar od sestry nášho klienta slečny Ing. Horkavecovej.

FINANČNÁ SPRÁVA

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov RADOSŤ

Adresa : Rastislavova 12
040 01 Košice

IČO : 312 628 48

Obdobie: od : 01.01.2016 do : 31.12.2016

Číslo účtu zriadeného pre finančný príspevok z KSK : SK68 0200 0000 0012 2198 4159

Minimálny povinný zostatok účtu : 0,- Sk

Výška finančného príspevku : 42 220,56 €

Vypracovala : Monika Copková

Funkcia : ekonómka

Kontakt: 0904 554 193

E-mail : adoras@centrum.sk

Schválila : Mgr. Drahoslava Kleinová
Štatutárny zástupca
Tel: 0905588014

Poskytnutý finančný príspevok :	42 220,56 €
z toho :	
vyčerpané z bežného účtu :	31 716,62 €
vyčerpané z pokladne :	10 353,16 €
SPOLU :	42 069,78 €
Zostatok :	150,78 €
Zostatok BÚ k 31.12.2016 :	886,08 €

Dňa 10.01.2017 pod VS 3284	
- odvádzame na účet KSK nevyčerpaný FP :	150,78 €
- úroky pripísané bankou :	0,07 €
- preplatok ZP Dôvera	422,78 €
- preplatok ZP Všeobecná	312,45 €
Zostatok :	0,- €

Vyjadrenie k zostatku na účte : 930,- € bolo vybraté dňa 30.12.2016 - zúčtované v banke 02.01.2017 - preto dokladáme ešte pohyb na účte a potvrdenie banky.

Z týchto financií boli zrealizované tieto platby :

- Vyplatené mzdy za 12/2016 pracovníkom, ktorí sú vyplatené cez pokladňu v sume : 816,85 €
- Nákup kancelárskych potrieb v sume 102,10 €
- Nákup drobného nákupu v sume 63,40 €

Tieto platby sú uvedené aj v prílohe v tabuľke a to: kancelárske potreby - VPD č. 157
drobný nákup - VPD č. 158
mzdy 12/2016 - VPD č. 156

Zároveň dokladáme fotokópie dokladov.

IČO 31262848 Číslo účtu, na ktorý je poskytovaný finančný príspevok: 1221984159/0200		Bežné výdavky, z toho : Rehabilitačné stredisko			
Čerpanie bežných výdavkov k 31.12.2016:	Celkom za organizáciu: (všetky zdroje)	výdavky z verejných zdrojov (zák. 523/2004 Z.z. , §2), okrem FP z KSK	finančný príspevok (FP) z Košického samosprávneho kraja (KSK):		
			spolu:	podľa jednotlivých druhov služieb (ďalšie služby - pokračovanie dať do ďalšej prílohy č. 1):	
1. Spotreba materiálu	4237,06	0	2452,15		
Interiérové vybavenie					
Výpočtová technika					
Telekomunikačná technika					
Prevádzkové stroje, prístroje a zariadenia					
Špeciálne stroje, prístroje a zariadenia					
Špeciálny materiál					
Knihy, časopisy, noviny, učebnice					
Pracovné odevy, obuv a prac. pomôcky					
Potraviny					
Palivá ako zdroj energie					
Pohonné hmoty, motorové oleje a mazadlá					
Kancelárske potreby	588,71		269,3		
Autodiely a náhradné diely					
Materiál na upratovanie, čistenie, dezinfekciu	228,26		123,66		
Ostatná spotreba materiálu	3420,09		2059,19		komentár
2. Spotreba energie	105,56	0	105,56		
Elektrická energia	105,56		105,56		
Tepelná energia					
Zemný plyn					
Voda					
3. Opravy a udržiavanie (OaU)	0	0	0		
Bežná OaU budov, objektov al. ich častí					
Ostatná bežná OaU					
4. Cestovné	0	0	0		
Cestovné – tuzemské					
5. Ostatné služby	5691,51	0	3 241,03		
Školenie, kurzy, porady, konferencie, konkurzy, súťaže					
Nájomné budov, objektov, alebo ich častí	1623,08		1437,83		
Dopravné, parkovné, diaľničné známky					
Telefóny, mobily, internet, fax	685,69		594,5		
Poštovné a ostatné výdavky na spoje	21,5		3,65		
Stočné					
pod.					
Stráženie a ochrana objektov					
Iné ostatné služby	3361,24		1205,05		komentár
6. Mzdové náklady	21522,78	0	21 522,78		
Mzdové náklady – tarif. a základný plat, náhrady, príplatky, doplatky	21522,78		21522,78		
Mzdové náklady – odmeny					
Zákonné sociálne poistenie a sociálne náklady (odstupné, odchodné, prídely do SF, náhrady pri PN)	15059,39		14748,26		
8. Dane a poplatky					
9. Ostatné výdavky	2300,9				
Čerpanie spolu, vrátane výnimky z časového použitia rozpočtových prostriedkov (ČPRP) -max.do výšky účt.stavu :	48 917,20	0,00	42 069,78		

P. č.	Názov	Suma	Číslo dokladov
1.	Spotreba materiálu:	2 583,15	
	čistiace potreby :	123,66	VPD č. 071,081,148
	výtvarné pomôcky :	14,60	VPD č. 092,117,141
	drobný nákup :	100,30	VPD č. 032,046,158
	kancelárske potreby :	269,30	VPD č. 036,057,121,157
	<i>Ostatná spotreba v tom :</i>		
	poplatok banky:	131,00	VBÚ č. 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
	stravné:	1 944,29	VPD č. 015,035,049,063,072,084,085,096,106,131,151
2.	spotreba energie:	105,56	VBÚ č. 2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
4.	Cestovné:		
5.	Ostatné služby spolu:	3 110,03	
	Telefóny :	397,38	VBÚ č. 2,3,4,6,7,8,10,11,12
	Internet:	197,12	VBÚ č. 2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
	Skúška elektr. zariadenia:	120,00	VBÚ č. 10
	Poštovné	3,65	VPD č. 017,054
	Živnosť - účtovníctvo	900,00	VBÚ č. 2,3,4,5,6,7,9,12
	Nájomné:	1 437,83	VBÚ č. 2,3,4,5,6,7,8,9,11,12
	Odvoz odpadu :	54,05	VBÚ č. 6
6.	Mzdové náklady:	21 522,78	
	v tom:		
	Tarifný plat:	21 522,78	VPD č. 025,043,051,067,073,083,088,100,110,134,150,156, VBÚ č.2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
7.	Zákonné soc. poistenie:	14 748,26	VBÚ č. 2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12
	Spolu:	42 069,78 €	Pozn.: VBÚ - výpis z bežného účtu VPD - výdavkový pokladničný doklad

BANKA

Výdavky:

31.01.	Poplatky banky	11,58
2.2.	Úhrada FA za nájom 2/2016	80,00
10.2.	Úhrada za internet 2/2016	17,92
10.2.	Odvody Všeobecná ZP 1/2016	62,60
10.2.	Mzda Keresztveyová Diana 1/2016	86,08
10.2.	Úhrada FA ADORAS účtov. 1/2016	110,00
10.2.	Mzda Lučanová Beáta 1/2016	128,17
10.2.	Odvody daň zo ZČ 1/2016	146,94
10.2.	Odvody Dôvera ZP 1/2016	161,13
10.2.	Mzda Kleinová Drahoslava 1/2016	231,77
10.2.	Mzda Kusztvánová Mária 1/2016	263,06
10.2.	Mzda Tóthová Miroslava 1/2016	454,12
10.2.	Odvody SP 1/2016	552,77
23.2.	Úhrada FA za mobil Orange 2/2016	48,15
29.2.	Poplatky banky	10,08
2.3.	Úhrada za energiu 3/2016	1,58
2.3.	Úhrada FA za nájom 3/2016	80,00
7.3.	Odvody daň zo ZČ 2/2016	9,89
7.3.	Odvody Všeobecná ZP 2/2016	39,48
7.3.	Mzda Keresztveyová Diana 2/2016	86,26
7.3.	Úhrada FA ADORAS účtov. 2/2016	110,00
7.3.	Mzda Lučanová Beáta 2/2016	127,90
7.3.	Mzda Kleinová Drahoslava 2/2016	146,77
7.3.	Odvody Dôvera ZP 2/2016	192,03
7.3.	Mzda Tóthová Miroslava 2/2016	478,80
7.3.	Mzda Kusztvánová Mária 2/2016	525,41
7.3.	Odvody SP 2/2016	573,86
10.3.	Úhrada za internet 3/2016	17,92
23.3.	Úhrada FA za mobil Orange 3/2016	40,07
31.3.	Poplatky banky	10,62
1.4.	Úhrada za energiu 4/2016	13,00
1.4.	Úhrada FA za nájom 4/2016	80,00
11.4.	Úhrada za internet 4/2016	17,92
13.4.	Mzda Keresztveyová Diana 3/2016	86,97
13.4.	Odvody Všeobecná ZP 3/2016	94,40
13.4.	Úhrada FA Adoras účtov. za 3/2015	110,00
13.4.	Odvody Dôvera ZP 3/2016	119,63
13.4.	Mzda Lučanová Beáta 3/2016	128,17
13.4.	Odvody daň zo ZČ 3/2016	198,25
13.4.	Mzda Kleinová Drahoslava 3/2016	335,39
13.4.	Mzda Tóthová Miroslava 3/2016	455,67
13.4.	Odvody SP 3/2016	523,31
26.4.	Úhrada FA za mobil Orange 4/2016	29,65
26.4.	Úhrada FA za nájom nedoplatok	612,58
30.4.	Poplatky banky	10,86
5.5.	Mzda Keresztveyová Diana 4/2016	86,60
5.5.	Úhrada FA ADORAS účtov. 4/2016	110,00
5.5.	Odvody Dôvera ZP 4/2016	174,73
5.5.	Odvody Všeobecná ZP 4/2016	206,50
5.5.	Mzda Lučanová Beáta 4/2016	414,89
5.5.	Odvody daň zo ZČ 4/2016	428,77

4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenie,
- zmeny v organizačnej štruktúre,
- zmeny v personálnom obsadení,
- zmeny v legislatíve,
- nedostatočná spolupráca rodinných príslušníkov klientov (2%, Zbierka nezábudka),
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácii,
- zlyhanie spolupráce s partnerskými organizáciami,
- zlyhanie technického vybavenia organizácie.

Nástroje riadenia rizík:

- úprava pracovnej náplne personálu,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- zúženie rozsahu poskytovania sociálnych služieb,
- zníženie počtu poskytovaných aktivít,
- obmedzenie jedno a viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- viaczdrojové financovanie ,
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie, ODOS – celoslovenské Bratislava,
- spolupráca s rehabilitačným strediskom v Michalovciach, v Bratislave, v Rímvavskej Sobote,
- **zodpovední: všetci členovia ZPP „Radosť“, ktorí majú v RS svojich príbuzných.**

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskými organizáciami a dennými stacionármi.

5. POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

„Poskytovanie sociálnych služieb v RS „Radosť“ je spolufinancované Košickým samosprávnym krajom“.

6. Fotografická príloha k Výročnej správe 2016

Návšteva Botanickej záhrady v Košiciach – 12.8.2016



Športový deň Facilitas – Sídliisko Nad jazerom – 19.8.2016



Psychorehabilitačný pobyt – Ždiar – 5. – 7.9.2016



Konferencia – Človek na periférii spoločnosti - organizátor: Maják nádeje n.o., - Teologická fakulta v Košiciach – 19.10.2016



Zbierka Nezábudka 2016 – 6. – 7.10.2016



Výstava „Trio“, Východoslovenské múzeum – výstava „Okridlení pútnici“ a Zlatý poklad – Knižnica J. Bocatia – 16.11.2016



Vianočná kapustnica - Penet a.s., Vojvodská 5, Košice – 9.12.2016



Impresie s harfou – Dom umenia – Verejná generálka – 9.2.2017



Pečenie Valentínskeho koláča v OZ Radosť – 14.2.2017



Výročnú správu vypracovala: Mgr. Beáta Lučanová

Výročnú správu schválila: Riaditeľka RS „Radosť“ Mgr. Drahoslava Kleinová