

VÝROČNÁ SPRÁVA

2020



Obsah

| | |
|--|----|
| 1. Popis organizácie..... | 2 |
| 1.1 Identifikačné údaje organizácie..... | 2 |
| 1.2 História organizácie..... | 3 |
| 1.3 Predmet a činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia..... | 4 |
| 1.4 Vízia, poslanie a ciele organizácie..... | 4 |
| 1.5 Etické princípy a hodnoty..... | 5 |
| 1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radosť“..... | 7 |
| 1.7 Základné princípy riadenia organizácie..... | 8 |
| 1.7.1 Individuálne plány (IP)..... | 8 |
| 1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie..... | 13 |
| 2. Činnosť organizácie..... | 14 |
| 2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radosť“..... | 14 |
| A) KULTÚRNO-REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY..... | 16 |
| B) EDUKAČNÉ AKTIVITY..... | 20 |
| C) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY..... | 23 |
| D) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ..... | 25 |
| E) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÁ ČINNOSŤ..... | 26 |
| 2.2 Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít..... | 26 |
| 3. Hospodárenie organizácie-finančná situácia..... | 28 |
| 4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb..... | 51 |
| 5. POĎAKOVANIE..... | 51 |
| 6. Fotografická príloha k Výročnej správe 2020..... | 52 |

VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODÁRENÍ ZPP „RADOSŤ“ ZA ROK 2020

1. Popis organizácie

1.1 Identifikačné údaje organizácie

Názov organizácie: Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“

Sídlo organizácie: Rastislavova 12, 040 01 Košice

Prevádzka sociálnej služby: Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami, Bauerova 1, Košice, 040 23

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 31262848

Dátum registrácie: 14.11. 1997

Číslo spisu registrácie: MVSR-VVS/1-900/90-13426-1

Číslo účtu: 2070788453/0200

Kód Banky: 0200-VUB

Web stránka: www.zpp-radost.sk

Štatutárny zástupca organizácie: Mgr. Drahoslava Kleinová

Kancelária: 055/6782738

1.2 História organizácie

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ (ZPP) je organizácia pre ľudí s duševnými poruchami, ich príbuzných a priateľov, i odborníkov psychiatrie. Pre širokú verejnosť slúžime aktivitami zameranými na prevenciu duševných ochorení. Zakladateľkou je Mgr. Drahoslava Kleinová, ktorá svoju osobnú životnú skúsenosť prijala ako výzvu a zhmotnila ju do vzniku zariadenia. Občianske Združenie ZPP „Radosť“ bolo na Ministerstve vnútra SR zaregistrované 14. novembra 1997. Pani Kleinová je autorkou viacerých pilotných projektov pre integráciu psychosociálne postihnutých do spoločnosti. V roku 1998 sa k nej pridal manžel Mgr. art. Vladislav Klein, s ktorým realizovali tieto projekty:

- Rok 1998- autorka a koordinátorka projektu pre reintegráciu ľudí s duševnými poruchami do spoločnosti
- Rok 1999- autorka a koordinátorka osvetového projektu „Verejnosť a tolerancia“
- Rok 2000- autorka a koordinátorka projektu: „Psychorehabilitačné pobyty“
- Rok 2001- autorka a koordinátorka projektu pre deti s duševnými poruchami
- Rok 2003- osvetový projekt „Duševné zdravie si chráň“

Od roku 2002 za finančnej podpory ÚKSK v Košiciach ZPP Radosť začalo poskytovať sociálne poradenstvo a sociálnu prevenciu. V roku 2004 vznikla v rámci neziskovej organizácie ZPP „Radosť“ denná ambulantná sociálna služba pre ľudí s duševnou poruchou- Rehabilitačné

stredisko (RS). Ide o sociálnu službu, ktorá je poskytovaná podľa § 37 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Forma služby je ambulantná, t.z. každý pracovný deň v čase od 8.00 do 16.00 hod. V roku 2012 – udelenie ceny WHO (World Health Organization-Svetová zdravotnícka organizácia). Kancelária WHO na Slovensku pri príležitosti dňa zdravia 2012 udelila Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Mgr. Drahoslava Kleinová bola ocenená za priekopnícku prácu pri príležitosti miestnej i celoslovenskej organizácie príbuzných a priateľov ľudí s psychickými poruchami a za rozvoj spolupráce so všetkými zúčastnenými zložkami v oblasti starostlivosti o duševné zdravie.

1.3 Predmet činnosti, cieľová skupina a kapacita zariadenia

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ je zariadenie poskytujúce sociálnu službu: Rehabilitačné stredisko podľa §37 zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a to sociálna rehabilitácia, sociálne poradenstvo, pomoc pri odkázanosti na pomoci inej fyzickej osoby, pracovná terapia, ako aj ďalšia činnosť- záujmová činnosť, hudobné a výtvarné činnosti. Základné sociálne poradenstvo sa poskytuje nielen klientovi ale aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. Činnosť RS Radosť sa uskutočňuje vďaka spolupodielaniu Košického samosprávneho kraja na financovaní zariadenia. Cieľovou skupinou sú občania s ťažkým zdravotným postihnutím vo veku od 18 rokov (schizofrénia, mániodepresívne- bipolárne poruchy, poruchy osobnosti a správania u dospelých jedincov), ktorí sú posúdení Košickým samosprávnym krajom- odbor sociálnych vecí a zdravotníctva a odkázaní na sociálnu službu v rehabilitačnom stredisku. V priestoroch zariadenia sú aktuálne vytvorené podmienky pre umiestnenie 22 prijímateľov. Predmetom činnosti organizácie je naučiť klientov a ich rodiny tešiť sa zo života aj s hendikepom, byť užitočný pre druhých, upevňovať praktické zručnosti, schopnosti a návyky pre samostatný život, rozvíjať zručnosti spojené s plánovaním (vytýčiť si cieľ, plánovať kroky k jeho dosiahnutiu, ich realizácii) hľadanie príčin neúspechu, viesť klientov k správne rozhodovaniu, zvažovaniu rizík spojených s rozhodnutím.

1.4. Vízia, poslanie a ciele organizácie

Vízia:

Poskytovať sociálne služby, ktoré vedú k osamostatňovaniu ľudí s duševnými ochoreniami ich integrácii do spoločnosti.

Poslanie:

Poslaním Rehabilitačného strediska pre ľudí s duševnými poruchami je aktivizovať vnútorné schopnosti klientov, viesť ich k prekonávaniu osobných a sociálnych dôsledkov ťažkého

zdravotného postihnutia, naučiť klientov s rodinami tešiť sa zo života aj s hendikepom a byť užitočným pre druhých.

Ciele:

- Rozvoj sociálnych zručností, ktoré sú potrebné pre praktický život (empatia, asertivita, komunikácia, primerané riešenie konfliktov, rozvoj kognitívnych funkcií),
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností (schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál, starostlivosť o hygienu, telefonovanie, upratovanie, samostatné cestovanie, orientácia v teréne a priestore),
-

Zvyšovanie sebaúcty a prekonávanie izolácie,

- Poskytovanie plnohodnotného základného sociálneho poradenstva – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci,
- Poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ktorá patrí podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách medzi odborné činnosti. Patria tu tieto činnosti: stravovania pitný režim, osobná hygiena, orientácia v prostredí, dodržiavanie liečebného režimu, potreba dohľadu,
- Podnecovanie verejnosti k tolerancii psychicky znevýhodnených občanov a odbúravanie predsudkov voči nim,
- Dodržiavať tetralóg,
- Nadväzovanie a rozvoj spolupráce s inštitúciami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti starostlivosti o duševné zdravie (patientske organizácie),
- Naučiť príbuzných a verejnosť správneho prístupu k psychicky chorým občanom (individuálna práca s rodinou, prednášky, besedy, ankety, interný časopis „Pre Radosť“,
- Časopis Druhý breh, internetová stránka združenia, publikácie, práca s masmédiami-Lumen, Regina)
-

1.5 Etické princípy hodnoty

V RS Radosť poskytujeme komplex služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s ťažkým zdravotným postihnutím- duševné porúch. Prostredníctvom širokého spektra individuálnych a skupinových aktivít smerujeme k napĺňaniu poslania a cieľov strediska. Kľúčovou oblasťou v prístupe ku klientom je dodržiavanie ľudských práv, základných etických princípov a hodnôt. Klient je vždy na prvom mieste a prístupujeme k nemu ako k partnerovi, ktorý má právo vyjadrovať svoje potreby, požiadavky a zúčastňovať sa na spolurozhodovaní o dôležitých skutočnostiach. Veľký dôraz kladieme na dodržiavanie dôstojnosti a jedinečnosti každej osôb a vytváranie takého prostredia a vzťahov, ktoré je založené na dôvere a úcte. Pracovníci RS Radosť dodržiavajú tieto etické princípy: tolerancia, diskretnosť, úcta, slušnosť, zdvorilosť, ohľaduplnosť.

1.6 Organizačná štruktúra a personálne obsadenie RS „Radost“

Personálne obsadenie RS „Radost“ za rok 2020

V roku 2020 boli v pracovnom pomere zamestnaní:

Mgr. Drahoslava Kleinová- riaditeľka zariadenia

Mgr.art Vladislav Klein- zástupca riaditeľa

Mgr.Silvia Baluchová, sociálna pracovníčka

Eva Pallová- sociálna pracovníčka

Mgr.Jana Ridzoňová, sociálna pracovníčka

Mgr.Ing. Ľubica Froncová, sociálna pracovníčka

Monika Copková- ekonómka

Na dohodu o vykonaní práce boli v roku 2020 zamestnaní:

Ing.Roman Klein – správca počít. siete

Peter Murko- pomocný pracovník sociálnej rehabilitácie

Bc.Mária Čurillová- sociálny pracovník

PhDr.Milana Kovaničová, CSc- psychologické poradenstvo

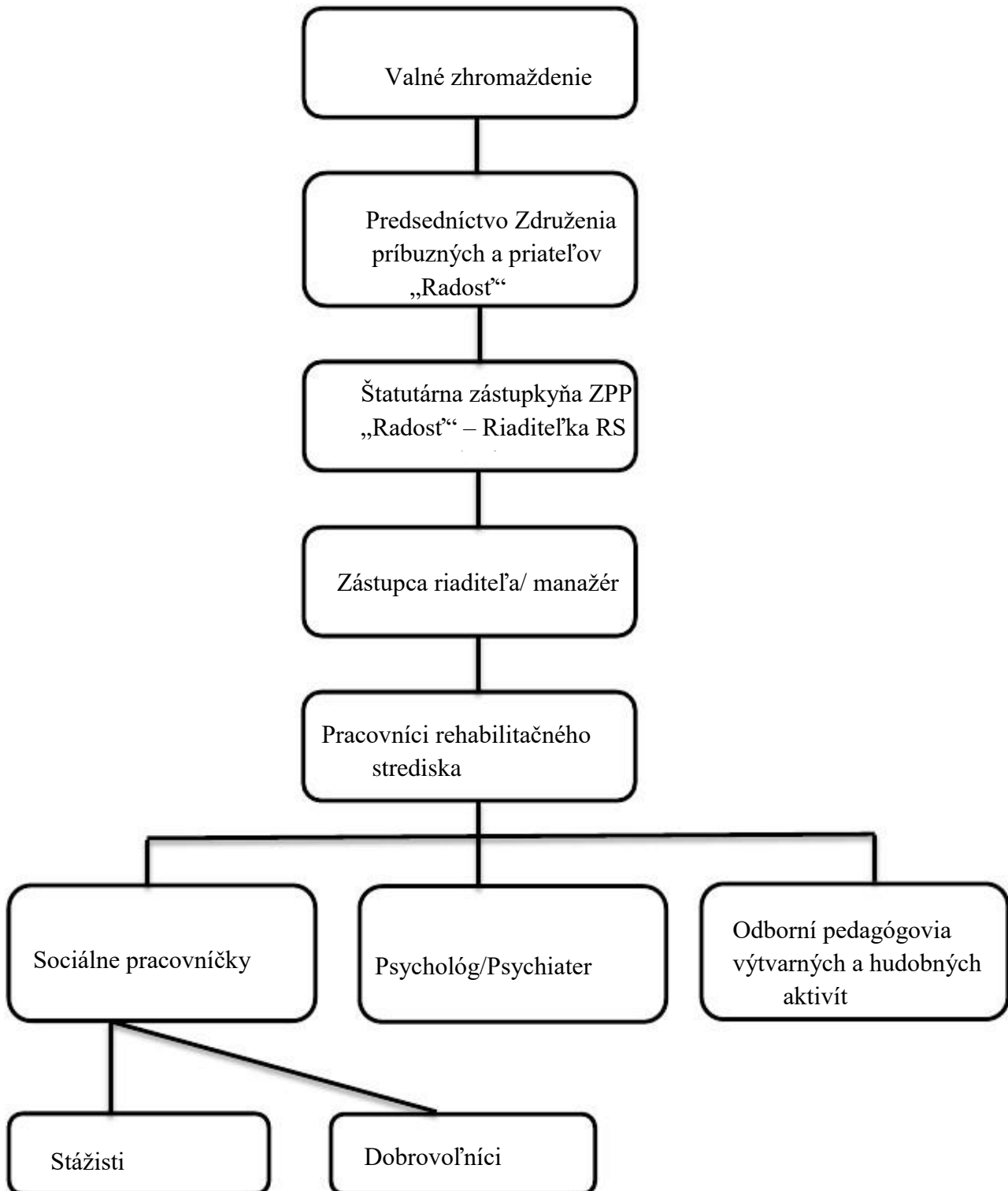
Dobrovoľnícku činnosť na základe zmluvy o dobrovoľníctve uzatvorenú v zmysle § 6 zákona č. 406/2011 Z.z. o dobrovoľníctve v r. 2020 vykonávali:

Peter Murko- pomocný pracovník sociálnej rehabilitácie, výtvarná činnosť,

MUDr. Mária Pallayová- odborné prednášky

PhDr.Milana Kovaničová – odborné aktivity

Organizačná štruktúra Združenia príbuzných a priateľov „Radosť“
Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami



1.7 Základné princípy riadenia organizácie

Sociálna služba poskytovaná v rehabilitačnom stredisku je orientovaná hlavne na to, aby sa klienti po príchode do nášho zariadenia cítili ako v domácom prostredí. Počas obdobia adaptácie, ale aj počas celej doby pracuje s klientmi multidisciplinárny tím, a tým sa snažia zamestnanci aplikovať holistický prístup v starostlivosti o klientov. Neustále vzdelávanie a zvyšovanie kvalifikácie personálu zaručuje, že spolupráca a komunikácia s klientmi s duševným ochorením je na adekvátnej úrovni. Rešpektujeme názor klienta a tým dodržiavame ich ľudské práva. Pri všetkých činnostiach je snahou celého personálu zapájať klientov čo v maximálnej miere, aktivizovať a mobilizovať ich sily, smerovať k samostatnosti a sebestačnosti.

1.7.1 Individuálne plány (IP)

Zákon o soc. Službách 448/2008 Z. z. individuálny plán podľa odseku 1 je komplexný, flexibilný a koordinovaný nástroj na aktívnu spoluprácu poskytovateľa sociálnej služby, prijímateľa sociálnej služby, jeho rodiny a komunity. Ciele individuálneho plánu vychádzajú z individuálnych potrieb prijímateľa sociálnej služby a spolupráce prijímateľa sociálnej služby a poskytovateľa sociálnej služby. Individuálny plán je koordinovaný pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania (ďalej len kľúčový pracovník). Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňovania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu

Práca s klientom v rámci IP:

- Okrem spoločných aktivít pracuje každý klient s určeným sociálnym pracovníkom na individuálnom rozvoji osobnosti podľa toho, čo si vybral, v niektorých prípadoch aj v spolupráci s rodinnými príslušníkmi. Sú to napríklad: komunikačné aktivity a tréning asertívnej komunikácie u klientov s narušenou komunikačnou schopnosťou, sebaobslužné činnosti, nácvik praktických zručností, rozvoj gramotnosti- písanie a čítanie u klientov s mentálnou zaostalosťou.
- práca s počítačom a zoznamovanie sa s rôznymi programami, práca s internetom (začiatočníci a pokročilí), s programom pre tvorbu prezentácií Power Pointom, zdokonaľovať sa v konverzácii v cudzom jazyku , (anglický, nemecký), varenie, samostatné cestovanie, hospodárenie s financiami a pod.
- Ku každému prijímateľovi sociálnej služby sa pristupuje individuálne, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav, prania a túžby.
- Po prijatí nového klienta dodržiavame 3 mesačnú adaptačnú lehotu, počas ktorej mu poskytujeme čas na začlenenie sa do kolektívu. Počas tohto obdobia prostredníctvom

pozorovania, rozhovoru, či iných metód sociálnej práce o ňom získavame informácie, ktoré zaznamenávame do formulára- Analýza potrieb

- klienta. Až tak pristúpime k vypracovaniu IP. S klientom, v závislosti od jeho zdravotného stavu pracujeme minimálne 2x do mesiaca 15-30 minút.
- Rešpektujeme ak klient odmietne pracovať na Individuálnom pláne napr. pre zhoršený zdravotný stav resp. zvýšenú psychickú záťaž a rodinné problémy. V tom čase pracuje na dobrovoľnej činnosti, ktorá upokojuje ale aj zušľachtľuje (čítanie knihy, rozvoj komunikácie, rozhovorom, spoločenské hry zamerané na pamäť).
- Na klienta nikdy netlačíme, ale prostredníctvom pozitívneho presvedčania, motivovania a poukazovania na prínosy ho vedieme k práci na sebe a na svojom IP. Súčasťou IP je vypracovanie osobného profilu. Ďalšie informácie čerpáme z pozorovania, rozhovorov, informácii od rodičov a príbuzných.
- Pri stanovovaní cieľov dodržiava kľúčový pracovník partnerský prístup, ktorý klienta vedie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.
- Snažíme sa klientov motivovať a viesť k stanoveniu cieľov na základe programu sociálnej rehabilitácie, ktoré sú v súlade s cieľmi RS „Radosť“ a smerujú k integrácii do spoločnosti. Rešpektujeme však ich individuálne požiadavky, nakoľko je veľmi dôležité napomôcť v rozvoji takej oblasti, ktorá je pre klienta v danej situácii prioritná.
- Ak to cieľ umožňuje, do práce zapájame aj rodinu klienta, a to formou domácich úloh a pod.
- Raz za pol roka uskutočňujeme hodnotenie celej práce za prítomnosti klienta, čo potvrdzuje svojím podpisom.
- Pri hodnotení vychádzame z poznatkov, ktoré si po práci s klientom zaznamenávame. Klient ústne vyjadrí svoje hodnotenie celkovej práce, prístup, čo sa mu páčilo a nepáčilo. Na tieto poznatky prihliadame pri ďalšej práci na IP a pri stanovení nových cieľov.

Program sociálnej rehabilitácie

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúc k individuálnemu plánu klienta:

Pred vypracovaním IP sa vyhotoví program sociálnej rehabilitácie na konkrétneho klienta, z ktorého vychádza jeho individuálny plán.

Konkrétne kroky, metódy na dosiahnutie cieľov programu sociálnej rehabilitácie, smerujúce k individuálnemu plánu klienta:

Starostlivosť o domácnosť- prostredníctvom ergoterapie (pracovných činností, upratovanie priestorov RS), a nácviku modelových situácií (nácvik telefonovania, stravovania, nakupovania, stolovania, rozdelenie financií),

Ergoterapia- pracovná činnosť zahŕňa úpravu interiéru priestorov RS (upratovacie práce), nácvik prípravy jedál (varenie, príprava studených pokrmov), starostlivosť o priestory zariadenia (drobné opravy, polievanie kvetov, dopĺňanie čistiacich prostriedkov, výmena uterákov, starostlivosť o vetranie, teplo a pod.)

Sebaobslužné činnosti

V roku 2020 bol interiér Rehabilitačného strediska inovovaný (zakúpenie novej kuchynskej linky, vymaľovanie, pokládka novej podlahovej krytiny) a obohatený o mini rúru na pečenie. Vďaka tomu sa môžeme s klientmi venovať vo vyššej miere prípravám jedál a to nie len studených pokrmov a varenia, ale aj pečenia a prípravy sladkostí a koláčov. Prostredníctvom tejto činnosti sa klienti stávajú sebavedomejšími, zručnejšími a samostatnejšími.

Arteterapia – „liečba umením“. Ide o vyjadrenie myšlienok, pocitov a svojej kreativity prostredníctvom výtvarného umenia. Umožňuje klientovi preklenúť komunikačné bariéry spôsobené ochorením a zapojenie sa do práce v kolektíve. Prostredníctvom rozmanitých výtvarných techník rozvíjame jemnú motoriku, estetické cítenie, vzťah k činnosti, sebavedomie. Klientov, ktorí majú výtvarný talent motivujeme k tvorbe a sprostredkovávame účasť na rôznych výtvarných súťažiach, a poskytujeme priestor pre prezentáciu ich výtvarných diel v spolupráci s inými organizáciami, občianskymi združeniami, kultúrnymi inštitúciami.

Sociálna komunikácia- pomocou edukácie zameranej na tému empatia, asertivita a na pravidlá asertívneho správania. Klient sa zúčastní komunikačných, interakčných a rolových hier. Osvojuje si empatickú komunikáciu, rozvíja slovnú zásobu.

Sociálne vzťahy a pravidlá správania- pomocou psychodrámy je klient vedený k primeranému riešeniu problémov, konfliktov. Prostredníctvom hrania rolí, individuálnej a skupinovej práce, muzikoterapie, relaxačných techník a ergoterapie, rozvíja a pracuje na zvyšovaní sebavedomia, sebarealizácii a sebaapresadzovania sa. Klient prechádza nácvikom spoločenského bontónu.

Muzikoterapia – využívame rôzne techniky napomáhajúce skvalitneniu artikulácie, plynulosti a zrozumiteľnosti reči pomocou využitia hudobných nástrojov, hudby. Zúčastňujeme sa na hudobných a hudobno- dramatických súťažiach, ako aj tanečných vystúpení.

Dramatoterapia – nácvik divadelných scénok, aktivity zamerané na tréning verbálnej a neverbálnej sebaaprezentácie, uvoľnenia emócií prostredníctvom hraných rolí

Sociálne aktivity (spoločenské, kultúrne, športové podujatia) a orientácia v bežných životných situáciách (verejná doprava, pošta, správanie sa v daných inštitúciách v situáciách..). Klient je prostredníctvom nácviku modelových situácií, psychorehabilitačných a kultúrno-spoločenských pobytov vedený k osvojovaniu si pravidiel spoločenského správania, k schopnosti samostatne cestovať verejnou dopravou a upevňuje si orientáciu v priestore.

Gardenterapia- aktivity a činnosť v interiéri a exteriéri Výmenníka na Wuppertálskej ulici, ktorého súčasťou je vonkajšia záhrada, v ktorej sa realizuje gardenterapeutická aktivita-

starostlivosť a udržiavanie záhrady, čo podnecuje estetické cítenie a vzťah k prírode. Vnútorne priestory Výmenníka klientom poskytujú možnosť na kreatívnu prácu s rozmanitým materiálom za účasti lektorky.

Práca s počítačom, pomoc pri uplatnení sa na trhu práce

Klienti sú zo strany pracovníkov vedení k väčšej samostatnosti, zvyšovaniu sebavedomia a to aj prostredníctvom zdokonaľovania sa v práci s počítačom. Počítačové zručnosti sú v dnešnej dobe neoddeliteľnou súčasťou schopností, ktoré musí mať uchádzač o akúkoľvek pracovnú pozíciu, alebo brigádu. V roku 2020 Rehabilitačné stredisko Radosť zakúpilo ďalšie personálne notebooky, na ktorých je možné pracovať už s väčším počtom klientov v skupine, ako aj v rámci individuálneho plánu rozvoja. Venujeme sa kvalitnejšej práci s programom Word, Excel, Powerpoint, ako aj práci s Internetom.

Biblioterapia

Čítanie s porozumením sa na prvý pohľad javí ako banalita, avšak táto zručnosť nie je pravidlom a samozrejmosťou. Z tohto dôvodu pravidelne čítame knihy, časopisy, letáky, rôznorodé texty, teda všetko čo je dostupné. S klientmi sa okrem rannej komunity a rozhovorov venujeme čítaniu zaujímavých článkov na rôzne témy spoločensko-kultúrneho, alebo vedeckého či politického života, ktoré následne rozoberáme a prezentujeme vlastné názory a postoje k nim. Nezabúdame aj na krásnu literatúru, básne, alebo citáty, ktorým sa snažíme porozumieť a tvoríme vlastné.

Príklady aktuálnych IP vybraných klientov:

1. Cieľ IP- Nový klient RS, po nástupe do zariadenia prejavil záujem a motiváciu pre hľadanie si zamestnania- brigády. V minulosti pracoval na viacerých pracovných pozíciách, avšak krátkodobo. Klient je introvertný, málo komunikatívny, menej zručný v sociálnej komunikácii. Veľké benefity sú u klienta viditeľné v pedantnosti, trpezlivosti a manuálnej zručnosti. Prostredníctvom novej práce by opätovne nadobudol väčšie sebavedomie a sebestačnosť, väčšiu finančnú nezávislosť. Potrebuje získať sebadôveru potrebnú pri komunikácii so zamestnávateľom, distribuovať kvalitne spracovaný životopis a motivačný list, modelovať situáciu pracovného pohovoru a naučiť sa reagovať adekvátne na otázky personalistu.

Súčasná situácia- V priebehu adaptačnej fázy u klienta prebehla sociálna diagnostika, monitoring jeho zručností a schopností, silných, ako slabších stránok, na ktoré bude potrebné sa zamerať. Klient prejavil motiváciu a chuť hľadať si prácu. Vynikal v manuálnej zručnosti, pri prácach vyžadujúcich sústredenie, jemnú motoriku a koordináciu. Problémom sa ukázala sociálna komunikácia, resp. malý záujem klienta nadväzovanie rozhovorov s ostatnými klientmi, minimálna zdieľnosť, veľmi stručný verbálny prejav a sebaaprezentácia. Na základe týchto skutočností sme sa po dohode s klientom rozhodli v rámci individuálneho plánu pracovať na zlepšení práve týchto zručností. Klientovi boli zadávané úlohy spojené s potrebou

sebaprezentácie, bol zapájaný do komunity- dialógov a rozhovorov, motivovaný k vyjadreniu vlastného názoru, pohľadu na konkrétnu tému. Prebiehal nácvik sociálnej komunikácie týkajúci sa pracovného pohovoru- formou modelových situácií, pomoc pri tvorbe motivačných listov, oslovovanie vhodných inzerátov pre zamestnanie, spísanie aktuálneho životopisu. Taktiež sme v rámci individuálneho plánu podporovali klienta v činnostiach, ktoré si obľúbil a v ktorých vynikal. Tieto schopnosti sme skvalitnili a zvýšili ich úroveň. Klient v relatívne krátkom časovom úseku získal základy sociálnej komunikácie potrebnej pre získanie práce, čo sa mu napokon aj podarilo. V súčasnosti pracuje na plný pracovný úväzok.

2. Cieľ IP –Klient po smrti otca ostal bývať v spoločnej domácnosti v rodinnom dome sám so svojou matkou. V minulosti takmer všetky potrebné úkony týkajúce sa vybavovania úradných záležitostí, alebo starostlivosti o domácnosť a rodinný dom vykonával otec klienta, pričom klient mu občas asistoval. Životná zmena však súčasnú situáciu nastavila inak. Mama je vo vyššej miere odkázaná na pomoc syna, vyžaduje sa od neho väčšia zaangažovanosť a aktivita, viac zodpovednosti a povinností. Klient je však vzhľadom na svoj zdravotný stav, ako aj osobnostnú štruktúru pasívnejší, každá činnosť si vyžaduje neprimerane dlhý čas na prípravu, ako aj realizáciu. Jedným z cieľov IP sa preto po dohode s klientom stal pokus zlepšiť samostatnosť, rozhodnosť, eliminovať pasívne tendencie a vyhýbanie sa akejkoľvek zodpovednosti a sebadisciplíne. Ďalším cieľom je práca na vôľových schopnostiach, sebaregulácii a aktivizácii vnútorných zdrojov klienta.

Súčasná situácia- Keďže klient býva v súčasnosti sám s matkou, očakáva sa od neho, aby prebral úlohy, ktoré doposiaľ vykonával jeho otec, naučil sa byť samostatnejší vo všetkých oblastiach života, byť vo vyššej miere nápomocný v domácnosti- údržba a starostlivosť o dom, záhradu, samostatnosť pri vybavovaní úradných záležitostí, väčšia sebadisciplína, práca na vlastných vôľových schopnostiach a zvládacích mechanizmoch.

3. Cieľ IP- Zvýšiť základný všeobecný rozhľad, gramotnosť- finančná, verbálna (čítanie, písanie), zlepšenie samostatnosti, skvalitnenie sebaobslužných a praktických činností

Klientka má problém so zvládnutím základných schopností a zručností týkajúcich sa samostatných praktických úkonov- základná orientácia v spoločenských situáciách, finančná gramotnosť, verbálny prejav, schopnosť čítania, písania, domáce práce, príprava jednoduchých jedál a pod. U klientky v priebehu individuálneho plánu pracujeme na zlepšení sebaobslužných schopností, nácviku praktických zručností a to formou zadávania úloh týkajúcich sa poddimenzovaných oblastí. Klientka postupne získava väčšiu prax, pracuje na samostatnosti, čím sa zvyšuje možnosť reintegrácie a začlenenie sa do bežného života. Prostredníctvom úloh spojených s praktickým tréningom finančnej gramotnosti- tvorba rozpočtu, učenie sa rozoznávať mince a papierové bankovky, správne určiť ich hodnotu, skontrolovať pri nákupe výdavkov a pod. Taktiež je klientka zapájaná do prác v kuchyni- samostatná príprava jedla- pečenie, varenie a pod. Klientke doterajší postup napĺňania IP plánu výrazne napomohol, naďalej je však potrebné v ňom pokračovať.

1.8 Dobrovoľníci, partnerské a spolupracujúce organizácie

Dobrovoľníci za rok 2020:

A, dlhodobí, ktorí sa zúčastňovali aktivít pravidelne: počet- 5

B, jednorazoví, ktorí sa zúčastňovali verejnej zbierky „Dni nezábudiek 2020“ počet- cca 30

Tabuľka č. 1: Prehľad škôl a inštitúcií zapojených do Zbierky „Dni Nezábudiek 2012“

| Názov | Adresa |
|---|--------------------------------|
| Stredná odborná škola poľnohospodárska | Kukučínová , 040 01 Košice |
| Stredná zdravotná škola | Kukučínová 23, 041 37 Košice |
| Katolícka stredná škola sv. Cyrila a Metoda | Južná trieda 48, 044 54 Košice |
| Miestny úrad KVP | |
| Úrad Košického samosprávneho kraja | Nám. Maratóna Mieru 1, Košice |

Partnerstvá a spolupráca:

V roku 2020 Rehabilitačné stredisko „Radosť“ spolupracovalo s nasledujúcimi partnermi, organizáciami a jednotlivcami:

- Úrad Košického samosprávneho kraja, Maratónca Mieru 1, Košice
- Magistrát mesta Košice
- MČ Košice KVP
- U.S. Steel Košice
- Štátna filharmónia Košice
- Štátne divadlo Košice
- Spoločnosť ELKEM
- Liga za duševné zdravie, Bratislava
- K13 Košické kultúrne centrá, Kulturpark, Košice
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva, Košice
- Nadácia Pontis
- Regionálne OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“- ODOS, Košice
- Celoslovenské OZ „Otvorme Dvere, Otvorme Srdcia“, - ODOS, Bratislava
- Občianska združenie „Integra“ Michalovce
- Občania mesta Košice, ktorí prispeli počas verejnej Zbierky „Dni nezábudiek 2020“
- Dobrovoľnícke centrum Košického kraja
- Dobrovoľní finanční darcovia
- Darcovia 2% z dane
- Dobrovoľníci

2. Činnosť organizácie

2.1 Popis a rozdelenie realizovaných aktivít v RS „Radost“

V RS „Radost“ sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou. Každodenná práca s klientmi je vopred určená stanoveným harmonogramom, ktorý rešpektuje ich individualitu a zdravotný stav.

Cieľom aktivít je:

- Rozvoj sociálnych zručností- empatie, asertivity, komunikácie, primerané riešenie konfliktov, zvyšovanie sebavedomia, upevňovanie vzájomných vzťahov, zvyšovanie trepezlivosti a tolerancie,
- Rozvoj duševných schopností- tvorivosti, kreativity,
- Podpora sebareprezentačných schopností, vyjadrovania emócií
- Rozvoj kognitívnych schopností
- Rozvoj samostatnosti klientov nácvikom praktických zručností, ktoré sú nevyhnutné pre samostatné fungovanie klienta v domácom prostredí: schopnosť narábať s financiami, nakupovanie, samostatná príprava jedál (raňajky, obed, večera), starostlivosť o vlastnú hygienu, upratovanie domácnosti, samostatné cestovanie a orientácia v priestore, práca v záhrad a starostlivosť o bylinky, vybavovanie aktuálnych potrieb klienta na úradoch.

Aktivity, ktoré v RS „Radost“ realizujeme možno rozdeliť na individuálne, skupinové (uskutočňujú sa pravidelne podľa týždenného plánu) a komunitné (vykonávané v priebehu roka, za účelom čo najlepšej integrácie klientov do spoločnosti).

2.1.1 INDIVIDUÁLNE AKTIVITY

Ide o konkrétnu prácu s jednotlivcom, pričom sa prihliada na špecifiká klientovej osobnosti a vychádza sa z jeho schopností (podľa stupňa odkázanosti). Individuálna činnosť pozostáva zo stanovenia Individuálneho plánu klienta (IP), ktorého obsah vychádza z individuálnych potrieb, schopností a cieľov, ktoré si klient v spolupráci s pracovníkom stanovuje. Naplňa sa najmä prostredníctvom individuálnych rozhovorov a využitím ďalších metód sociálnej práce. Tento individuálny plán klienta sa vypracováva podľa § 9 zákona č. 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov. Zahŕňame sem i prácu s rodinou a poskytovanie sociálneho poradenstva.

2.1 2 SKUPINOVÉ AKTIVITY

Do skupinových aktivít je zaradená práca s väčším počtom klientov- so skupinou, zameraná na podporu ich samostatnosti, nezávislosti, sebastačnosti, na rozvoj sociálnych a praktických zručností. Patrí sem:

- a) Návčik komunikácie- snažíme sa u klientov rozvíjať komunikáciu, rozširovať slovnú zásobu, konštruktívny spôsob riešenia konfliktov, zdravé sebapresadenie sa, prejavovanie svojich názorov, pocitov, potrieb, rozprávanie o svojich problémoch bez zábran, návčik asertívneho správania prostredníctvom rolových hier a pod.
- b) Výtvarná umelecká tvorba- klienti využívajú výtvarné prostriedky na vyjadrenie svojich pocitov, rozvíjajú tvorivosť, výtvarný prejav, neverbálnu komunikáciu ,čo prispieva k zvyšovaniu ich sebavedomia, samostatnosti, zdokonaľovaniu jemnej motoriky a zmyslu pre detail. K najčastejším technikám, ktorým sme v roku 2020 najviac venovali patri: maľba temperovými farbami, vodovými farbami, tvorba pohľadníc, spoločných malieb, koláží, šitie dekoračných predmetov, výroba a aranžovanie veľkonočných košíkov.
- c) Návčik ľudových, moderných tancov a piesní- v rámci týchto aktivít vedieme klientov k tomu, aby vyjadrovali svoje emócie prostredníctvom hudby. K hudobným činnostiam, ktoré sme s klientmi realizovali patria. Spev, počúvanie hudby, rytmické cvičenia, relaxácia prostredníctvom hudby. Využívame pri tom rôzne metódy muzikoterapie ako rytmizovanie skladieb, napodobňovanie zvukov prírody a pod. Hudobné cítenie podporujú aj návšteva koncertov a generálok v Štátnej filharmónii Košice, precvičovanie hry na gitaru, zobcovú a priečnu flautu pohybové a tanečné cvičenia.
- d) pohybové a tanečné cvičenia.
- e) Návčik krátkych divadelných scének s cieľom osvojovať si vystupovanie na verejnosti- návčiku divadelných scének a dramaterapii sa venujeme pravidelne. Prostredníctvom divadelných scének precvičujeme s klientmi sebaaprejavenie, sebaaprejavenie, cvičenie artikulácie a slovného vyjadrovania, podporujeme vzájomnú spoluprácu a koordináciu spoločných činností. Prejav na verejnosti im pomáha zvyšovať sebavedomie, nadobúdajú pocit dôležitosti a zároveň sa búrajú predsudky voči duševne chorým.
- f) Pracovné činnosti- cieľom je učiť klientov primerane telesne aj duševne pracovať, pestovať u nich pozitívny vzťah k práci, zlepšovať si pracovnú disciplínu a návyky. Týmto spôsobom sa ich snažíme viesť k udržaniu si samostatného života. Patria sem činnosti spojené s pestovaním vzťahu k čistote a poriadku, k udržiavaniu priestorov rehabilitačného strediska, príprava jednoduchých jedál a nápojov, nakupovanie potravín, vedenie k finančnej gramotnosti, práca na PC, tvorivé dielne, výroba darčekových predmetov
- g) Gardenterapia- vykonávaná je mimo zariadenia, v komunitnej záhrade v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP. Cieľom tejto aktivity je vedenie k vzťahu k prírode a všetkému živému, osvojenie si starostlivosti o rastlinky, udržiavanie záhrady.
- h) Biblioterapia- za pomoci čítania rôznych či už odborných, alebo textov krásnej literatúry sa snažíme klientov motivovať k samovzdelávaniu, k zvedavosti a k chuti k čítaniu, čo pomáha účelne využívať voľný čas a predchádzať duševnému pustnutiu.
Všetky aktivity sa realizujú podľa harmonogramu práce.
- i) Modelové situácie – pracovník s klientom alebo skupinou modeluje určité reálne situácie zo života. Klienti situáciu simulujú podľa svojich predstáv. Ako modelová situácia môže slúžiť napríklad proces rozhodovania, argumentácie, návčik asertivity, riešenia praktických komunikačných a iných problémov, rodinných, pracovných a iných spoločenských situácií.

2.1.3 KOMUNITNÉ AKTIVITY

Jedným z hlavných cieľov komunitných aktivít je hlavne integrácia klientov do spoločnosti, prevencia sociálneho vylúčenia, podpora spolupráce a kooperačného myslenia, šírenie osvedy, zoznamovanie verejnosti s činnosťou ZPP „Radosť“, odstraňovanie stigmatizácie, podpora vzťahov s rodinnými príslušníkmi.

Do komunitných aktivít zapájame aj rodinných príslušníkov, dobrovoľníkov a širšiu verejnosť.

Komunitné (jednorazové) aktivity sme rozdelili do niekoľkých skupín:

- A) Kultúrno-rehabilitačné a integračné aktivity
- B) Edukačné aktivity
- C) Relaxačné a ozdravné aktivity
- D) Prezentačné a propagačné aktivity
- E) Projektová činnosť
- F) Spolupráca s verejnosťou a ostatné činnosti

A) KULTÚRNO- REHABILITAČNÉ A INTEGRAČNÉ AKTIVITY

Návštevy koncertov (Dom umenia), divadelných predstavení, návštev kina:

Hudba dokáže s ľudskou psychikou divy, o tom dnes nikto nepohybuje. Dokáže harmonizovať a stabilizovať vnútro človeka. O jej pozitívnych účinkoch vedeli už naši predkovia od nepamäti. Na týchto vítaných pozitívach stavia muzikoterapia, ktorá patrí do skupiny expresívnych metód s umeleckými výrazovými prostriedkami. Vzťah medzi pacientom a muzikoterapeutom sa zakladá na budovaní dôvery, empatie a na komunikácii. Súčasťou rehabilitácie prijímateľov sociálnej služby je aj muzikoterapia.

Na základe protipandemických opatrení, ktoré trvali takmer počas celého roka 2020 boli kultúrno-spoločenské podujatia, ktoré pravidelne absolvujeme veľmi obmedzené. Napriek tomu v priebehu začiatku roka sa nám podarilo absolvovať aspoň niekoľko z nich. RS Radosť pravidelne navštevuje Štátnu filharmóniu v Košiciach (ŠFK). Zúčastňujeme sa na výchovných koncertoch, generálok i večerných koncertoch. Naším cieľom je podporovanie umeleckého a estetického cítenia, u klientov, cibrenia vzťahu k vážnej hudbe, k obľúbeniu si všetkých druhov hudby, napríklad barokovú, klasickú, romantickú hudbu. Veríme, že nasledujúci rok opäť budeme môcť našim klientom ponúknuť účasť na takýchto a podobných spoločenských akciách, čo významne podporuje duševnú stabilitu, ako aj estetické cítenie a celkový pocit pohody a radosti zo života. Medzi pravidelné kultúrne aktivity RS Radosť patria taktiež divadelné predstavenia, činohry, opery, operety a podobne.

V roku 2020 sme navštívili:

- 22. Január 2020- Štátne divadlo Košice- opereta „Netopier“
- 23. Január r 2020 Štátna filharmónia- Verejná generálka
- 27. Február 2020- Štátna filharmónia- Verejná generálka
- 3. September 2020 Štátna filharmónia- Verejná generálka

Návštevy múzeí, galérií, kultúrnych podujatí:

- 9. Február 2020 – Fašiangová zábava, psychorehabilitačná a integračná aktivita
- 14. Február 2020- Návšteva Planetária spojená s odborným výkladom a prednáškou
- 30. Júl 2020- Deň slnovratu, Karička tanec-nácvik -Umelecká základná škola KVP, pod vedením Vladimíra Urbana.
- 20.8.2020 Návšteva Technického múzea v Košiciach, odborná prednáška a výstava- „Vesmír“

Psychorehabilitačné výlety, integračné aktivity:

- Marec-2020 návšteva botanickej záhrady
- August 2020- spoločná integračná aktivita v spolupráci s rodičmi klientov- stretnutie na chate spojené s prípravou jedla, posedenie.

Psychorehabilitačný pobyt Dolný Kubín

Nikto iste nenamietne, že Orava je snáď najkrajšou časťou našej krajiny. Túto oblasť zobia vysoké kopce s vysokými ihličnatými stromami, zelenými lúkami a úžasne čistým vzduchom. Jednoducho, ako stvorená na letné či jesenné výlety, relaxáciu a oddych v prírode. Pre tieto dôvody nás to opäť lákalo stráviť pobyt práve tu v srdci Slovenska – Dolnom Kubíne. Oravský hrad sme si naposledy nestihli vychutnať a obzrieť celý dokonale, preto naše prvé kroky tentokrát viedli k nemu. Tentokrát sme si nenechali ujsť všetky jeho zákutia aj s odborným výkladom. Dostali sme sa na tie najtajnejšie miesta, chodbičky, schodiská, kde sa nám vyskytli čarovné výhľady na okolie. Interiér hradu zdobili obrazy pôvodných majiteľov, izby dýchali atmosférou minulých čias. Každý sa mohol na okamih preniesť do vtedajšej doby a predstaviť si ako život mohol prebiehať. Ako každý iný, aj Oravský hrad je opradený bohatou históriou a rôznymi zvláštnosťami a zaujímavosťami. Jednou z nich je legenda o povestnej bielej pani blúdiacej komnatami hradu a ešte strašidelnejšou je postava grófa Drakulu, o ktorom sa na týchto miestach nakrúcal film. Pripomenuli sme si a o trochu hlbšie sme sa oboznámili s históriou hradu, absolvovali sme 756 schodov, ktoré sa vraj v útrobach hradu nachádzajú a po stredne veľkej obhliadke sme pokračovali ďalej v našom výletnom pláne. Počasie nám prialo, slniečka sme si užili po celý čas. Prvý večer sme zavřšili prechádzkou po Dolnom Kubíne, ktorý opäť nesklamal svojou upravenosťou, čistotou. Naša známa turistická ubytovňa Kopačka nám

poskytla výbornú večeru a strechu nad hlavou pod žiarivými hviezdami. Druhý deň po raňajkách sa naše cesty vydali na Oravskú priehradu. Pod slnečnými lúčmi na ligotajúcej sa vode nás už čakala výletná loď. Odvážlivci, ktorí neváhali na ňu vysadnúť, si mohli vychutnať plavbu po najväčšej priehrade na Slovensku a vypočuť si čo- to o jej histórii. Dozvedeli sme sa, že pod hladinou sa ukrýva osem zaplavených dediniek a hĺbka pri priehradnom múre dosahuje takmer 40 metrov. Milým zastavením bol Slanický ostrovček, kde sme si narýchlo obzreli kostolík a kaplnky. Vieme si predstaviť, že by sme na tomto romantickom mieste strávili aj viac celý deň, avšak plavba má svoj časový harmonogram, a tak sme sa po malom výlete ocitli zas na palube. Pre tých, pre ktorých bola plavba „premiérou“, si ju o to viac užili. Náročný cestovateľský deň sme ukončili prechádzkou po čarovnom okolí našej ubytovne s cieľom vyraziť znovu do ulíc večerného Kubína. Prešli sme sa po kolonádnom moste, parku, pozdravili sme pávy a po večeri sme najedení a príjemne unavení zaľahli do perín.. Posledný deň nášho výletu sme venovali návšteve múzea a mestskej galérie. Musíme uznať, že toto mestečko má naozaj svoje čaro, ľudia sú veľmi priateľskí, nikde nenájdete ani smietka. Slniečko nám svietilo aj na cestu domov, hoci sme si ho užili z veľkej časti už len z vlaku. Z výletu máme všetci pekné zážitky, všetko nám vyšlo podľa plánu, dokonca aj počasie bolo ukázkové. Veríme, že sa nám takto bude dariť aj naďalej a babie leto, či jeseň ešte strávime na iných pekných miestach nášho Slovenska.

Spoločná integračná aktivita klientov, rodičov a pracovníkov RS

Slnko ešte hreje a teplota na konci augusta dosahuje takmer tropické hodnoty, preto sme nepohrdli pozvaním priateľa nášho združenia pána Peytcheva na piknik na záhrade. Opäť nás privítal s otvorenou náručou a množstvom dobrôt, ktoré vypestoval alebo vyrobil z vlastných plodov a produktov. Keďže sa sami podieľame v rámci gardenterapie na starostlivosti o kvety, bylinky, vieme oceniť námahu a energiu vloženú do tejto namáhavej celoročnej práce. Stoly sa doslova prehýbali chutnými šalátmi, syrom, paradajkami, paprikami, či dokonca mäsovými fašírkami z kuchyne samotného hostiteľa. Vôňa a chuť a slnkom dozretých olív, paradajok sa šírila po celej záhrade, všetkým tým zdraviu prospešným lahôdkam sme neodolali a dovolili sme si naložiť na tanier omnoho viac ako sme zvyknutí. Bio produkty vypestované s láskou a dozreté na slnečných lúčoch obsahujú vitamíny a zdraviu prospešné látky, o to viac sme boli vďační za toto pozvanie. Dozvedeli sme sa zas niečo nové o korení a bylinkách a receptoch na chutné jedlá, ktorými sa popýšil náš hosť. A veru, uznávame, že sa bolo čím. Najedení, oddýchnutí na čerstvom vzduchu sme si vychutnávali zákutia záhrady s pohárom minerálky a hostinu sme ukončili sladkou bodkou- zmrzlinou. S naším milým hosťom sme sa rozlúčili poďakovaním a priáním veľa chuti a síl na pokračovanie v jeho záľube, ktorá je zároveň aj jeho remeslom a obživou. Ešte že sme prišli aj odišli po svojich, aby sme ospravedlnili toto hodovanie primeranou „turistikou“. Ako oddiel mladých svišťov sme si so spevom na perách vykračovali zo záhradkárskej oblasti smerom k rušnému mestu a tešili sme sa z ďalšieho krásne prežitého dňa.

Cieľom psychorehabilitačných pohybov a integračných aktivít je

- pohyb na zdravom vzduchu,
- relaxácia, zlepšenie kondície,

- pobyt na čerstvom vzduchu,
- rozvíjanie vzťahov, upevňovanie kamarátstiev v skupine,
- podpora dobrej nálady a spoločných aktivít
- upevňovanie sebadisciplíny
- vedenie k trpezlivosti
- spoznávanie nových miest, kultúry

ERGOTERAPIA, PRACOVNÁ TERAPIA

Ergoterapia a pracovná terapia patria medzi dôležité nástroje práce s klientom. Jej hlavným cieľom je predovšetkým poskytnutie pomoci osobám s rôznymi typmi handicapov, podpora ich zdravia a celkovej duševnej aj telesnej pohody, pracovať na rozvíjaní ich schopností. Každý človek potrebuje mať pocit užitočnosti, počuť pekné slovo o svojej šikovnosti a chytrosti. Každý je svojim spôsobom individualita s rozmanitými vlastnosťami, schopnosťami a talentmi. Všetko toto sa dá podchytiť práve v pracovnej a tvorivej činnosti. Cieľom ergoterapie je udržanie, rozvoj, podpora, alebo kompenzácia straty schopností, či už ide o kognitívnu, sociálnu, senzomotorickú, alebo psychickú oblasť. Dlhodobými cieľmi ergoterapie môžeme prispieť k dosiahnutiu priaznivej úrovne a rovnováhy klienta pri vykonávaní sebaobslužných, pracovných činností a aktivít voľného času, ktoré podporí uzdravovanie a pocit subjektívnej pohody.

V rámci ergoterapie sa klientov snažíme viesť k vzťahu ku svojmu okoliu a prostrediu, k ohľaduplnosti a láske k prírode, motivujeme ich k vzťahu k čistote, poriadku a podobne. Skrášľujeme si miesto, kde sa stretávame, ako aj jeho okolie, pravidelne upratujeme a udržiavame svoje stredisko v čistote. Vzťah k životnému prostrediu sa snažíme v klientoch podporovať rôznymi aj edukačnými aktivitami, ktoré následne zavádzame do praxe- napríklad dobrým zvykom je u nás separovanie odpadu .(učíme sa prečo je potrebné si chrániť životné prostredie).

Tvorivé dielne, kreatívne činnosti

Výtvarné, kreatívne činnosti a tvorivé dielne patria medzi najdôležitejšie terapeutické aktivity, ktoré sú nevyhnutné pre sociálnu rehabilitáciu, aktivizáciu vnútorných zdrojov, estetického cítenia, radosti z práce. Tieto aktivity významne prispievajú k zvýšeniu sebavedomia, relaxácii, pocitu dôležitosti a potrebnosti, radosti z práce. V priebehu tvorby si cibríme predstavivosť, podporujeme kreatívneho ducha, zameriavame sa na precvičovanie jemnej motoriky, zlepšujeme schopnosť sústredenia sa a sebadisciplíny. Neopomenieme rozvíjanie fantázie, zlepšujeme šikovnosť, vystrihujeme, lepíme, maľujeme, skladáme, kreslíme, modelujeme. Veľkonočné, ani Vianočné trhy sa síce tento rok nekonali, no my sme na nich boli pripravení. Pracovali sme celý rok pilne. Ozdobovali, lepili, strihali, šili, maľovali. Tvorili sme nielen Vianočné, ale aj Veľkonočné ozdoby, či doplnky, ktoré sú vhodné po celý rok. Objavili sme nové možnosti výtvarných techník, pracovali sme s kávovými zrníčkami, prírodnými materiálmi- všetko čo nám domácnosť, najmä kuchyňa, alebo príroda dala. Opäť sa môžeme

pochváliť novými druhmi výrobkov, ktoré potešili nejedno srdce a veríme, že nám do pokladničky prinesú nejakú tú korunku budúci rok.

Gardenterapia

Pobyt v prírode, ani exteriérové aktivity neboli výrazne obmedzené, preto sme im venovali väčšiu pozornosť a rozsah ako kedykoľvek v predchádzajúcom období. Trávili sme mnohé dni vychádzkami do blízkej prírody, ako aj gardenterapiou vo Výmenníku. Okrem sezónnej starostlivosti o liečivé bylinky, kvety, ale aj zeleninu, kríky a stromy sa venujeme aj spracovávaniu týchto produktov. Ochutnali sme už množstvo vlastne nazbieraných, usušených a kombinovaných liečivých čajov a okrem úpravy záhrady a okolia výmenníka sme aktívni aj pri interiérových rôznorodých zaujímavých činnostiach: tvorivých dielňach, prednáškach pomoci pri prípravách výstav a podobne. V uplynulom roku sme sa okrem starostlivosti a úpravy záhrady venovali šitiu ozdobných predmetov, účasti na výtvarných výstavách vo Výmenníku a krátkych besedách. V spolupráci s lektorkou kultúrno-spoločenských aktivít pripravujeme vo výmenníku rozmanité aktivity, ktoré pravidelne inovujeme, obmieňame.

Práca v záhrade – gardenterapia je pre klientov veľmi príjemná zmena a ako napovedá samotný názov, zároveň je aj formou liečby. Prostredníctvom nej si pestujú lásku k prírode, cit k ekológii, trpezlivosť, užitočnosť, zručnosť. Prácou v záhrade prídu na iné myšlienky, vidia, ako rastlinky, o ktoré sa starajú, okopávajú, polievajú rastú. Vedia, že ak vytrhajú burinu, tak bylinky, kvety, prinášajú radosť nielen pohľadom na ne, ale aj pekný pocit, že vytvorili niečo krásne. Aj pre oči okoloidúcich a tých, čo navštevujú priestory výmenníka. Všetko to speje k obohateniu našej vnútornej krásy na rozvoj nášho vnútorného ducha a upokojenie našej niekedy boľavej duše. Nie je to iba v prospech samotných klientov, ale taktiež aj ich rodičov a príbuzných. Informujú nás, že sa im chce viac pomáhať doma na svojich záhradkách. Získavajú takto zručnosť, ktorú budú môcť využiť vo svojich budúcich povolaniach v podporovanom zamestnaní.

B) EDUKAČNÉ AKTIVITY, SEMINÁRE, ODBORNÉ PREDNÁŠKY

a) Konferencie, odborné semináre, pracovné stretnutia

December 2020- online stretnutie členských združení občianskeho združenia ODOS (Otvorme dvere, otvorme srdcia)

Október 2020 -Aktívna účasť na 6. ročníku Medzinárodnej vedeckej konferencie „Človek na periférii spoločnosti“ realizovanej na pôde Teologickej fakulty Katolíckej univerzity- formou príspevku do zborníka

b) Prednášky, besedy, prevenčné aktivity

Január 2020 Odborná prednáška Mudr.Pallaovej na tému zdravého životného štýlu, Dobré zvyky- sebarozvoj

Február 2020- prednáška výživovej poradkyne p. Tomičovej na tému Zdravá výživa, doplnky

Február 2020- prednáška výživovej poradkyne p. Tomičovej na tému Ako si zefektívniť imunitu

Júl 2020- Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na tému Prevencia rakoviny, hrubého čreva, prsníka

Júl 2020- Odborná prednáška p. Ing. D.Horkavcovej- Implantáty v ľudskom tele- výroba, výskum

August 2020- Odborná prednáška pracovníčok Regionálneho úradu verejného zdravotníctva na tému Choroby z nečistoty

December 2020- prednáška výživovej poradkyne na tému Starostlivosti o zdravú výživu, civilizačné ochorenia

December 2020- prednáška výživovej poradkyne na tému Ako sa chrániť pred vírusovými ochoreniami, prevencia, vitamíny, doplnky výživy

Vedecko populárna prednáška o biomateriáloch

Viete, čo sú to biomateriály? My sme nevedeli. Ale vďaka Ing. Diane Horkavcovej, Ph. D., vedeckej pracovníčke Ústavu skla a keramiky pôsobiacej na Vysokej škole chemicko – technologickej v Prahe to už vieme. V štvrtok 23. júla 2020 nám porozprávala nielen o tom, čo biomateriály sú, ale aj na čo sa používajú a z akých materiálov sa vyrábajú. V úvode prednášky sme si pozreli krátke animované video o reštaurátorovi Sixtínskej kaplnky, ktorý sa nešťastnou náhodou pošmykol a spadol z vysokého lešenia. Vybíl si zuby, zlomil si chrbticu, vykĺbil rameno... Ostala z neho „kalika“. Na pomoc mu však prišiel tím lekárov, ktorý mu pomocou zubnej náhrady opravili vybité zuby, pomocou kovových skrútok spevnili zlomené kosti, či voperovaním umelého kĺbu prinavrátili schopnosť ohýbať nohu... Následne sme sa pomocou jej pútavého rozprávania a prezentácie preniesli do laboratória, kde sa uskutočňujú pokusy, ktorých cieľom je vytvoriť odolné a trvácne materiály, z ktorých sa následne vyrábajú už vyššie spomenuté zubné náhrady, umelé kĺby, či medzistavcové platničky.

V závere sme zhodnotili, že je super, že sú ľudia, ktorí investujú svoj čas, energiu a nadšenie do skúmania a vytvárania nových materiálov. Nepochybne je to proces dlhodobý, ktorého výsledky sa dosahujú až po niekoľkých rokoch. Ale výsledkom ich snahy a úsilia je skvalitnenie života ľudí, ktorí v dôsledku ochorenia, úrazu či nehody prišli o schopnosť sa hýbať a byť v bežnom živote sebestační.

Edukácia a školenia zamestnancov

- Vzdelávanie sa formou on-line odborných prednášok, čítanie odbornej literatúry, účasť na vedeckej konferencii formou príspevku do zborníka
- Rozširovanie a zvyšovanie formálneho vzdelávania- VŠ

c) Supervízia

November 2020 Supervízia poskytnutá klinickou psychologičkou Mgr. Katarínou Ontkovou

d) Audit

Overená účtovná uzávierka preverovaná v období od 1. 1. 2020 do 31.12.2020

Audítor: Jako AUDIT s. r. o.

C) RELAXAČNÉ, ŠPORTOVÉ A OZDRAVNÉ AKTIVITY

Športujeme v piesku- plážový volejbal

„Novodobý“ vírus nás všetkých spomalil a „prinútil“ zostať niekoľko mesiacov doma. Či chceme, alebo nie, naša športová pasivita sa začala odzrkadľovať aj na nás. Kedysi voľnejšie tričká sa stali užšími a aj nohavice už nie sú také pohodlné, ako kedysi. A keďže aj stará známa múdrosť hovorí, že v zdravom tele je aj zdravý duch, nechceli sme nechať nič na náhodu. Preto sme sa rozhodli, že si spoločne „dáme do tela“ a zahráme si volejbal na plážovom ihrisku. Na svoj plán sme využili možnosť športovať pred nákupným centrom Galéria, kde sa počas leta plážové ihrisko nachádza k dispozícii športovaniachtivým obyvateľom mesta a okolia.

A tak sme sa dňa 9.7.2020 vybrali náš športový plán zrealizovať. Ako prípravu na aktivitu sme sa prešli pešo zo zariadenia pred obchodný dom. Možno si poviete: „Veď to nič nie je!“, ale pre niektorých z nás, ktorí sú zvyknutí presúvať sa mestom MHD a vo voľnom čase sedia radšej pred počítačom, alebo televíziou ako sa aktívne hýbu, to bola priam „turistika“. Našťastie počasie bolo príjemné, slnko sa schovalo pod mraky a ani teplota nebola vysoká. Ideálne podmienky na pobyt von! Kým usilovný pán upravil terén a zrovnal piesok, v hlavách nám kuli plány nad taktikou hry. Dohodli sme sa, že si družstvo dievčat zmeria svoje sily s družstvom chlapcov. Keď už bolo ihrisko pripravené, bolo potrebné odohnať zábrany pred vyzutím sa a vstúpením do piesku. Mnohí z nás ešte nikdy neboli pri mori a nemajú skúsenosť s chôdzou po tomto povrchu. Prvotné momenty boli rozpačité, ale aj „najväčší bojkovia“ sa nakoniec osmelili. Aby sme si zvykli na povrch, najskôr sme si loptu len prehadzovali. Aj dievčatá, aj chlapci chceli uhrať čo najviac bodov tým, že hodia loptu na stranu súpera a ten ju nechytí. Prejavila sa tu chuť vyhrávať hlavne u nášho Peťa, ktorý sa neváhal s vervou skákať naľavo i napravo, len aby loptu chytil a nenechal dievčatá vyhrať. Ani Vladko, Andrej a Lacko sa nechceli dať zahanbiť. Dievčatám to spočiatku nešlo. Mali „deravé ruky“ a lopta od nich doslova odskakovala. A tak body v ich neprospech pribúdali. Ale trocha tréningu im dodala istotu, na piesok si zvykli a chlapcov rýchlo dobehli. Keď nás hra omrzela, pustili sme sa do „volejbalu“. Ale ako jeden prizerajúci sa pán skonštatoval, bolo to skôr nekoordinované pobehovanie a odbíjanie. Nuž čo dodať. Mali sme piesok v očiach, vo vlasoch, na nohách, na oblečení. K profesionálom určite nepatríme. Možno naša hra nemala jasné pravidlá. Určite sme pôsobili nemotorným dojmom. No odhodlali sme sa vystúpiť zo svojej komfortnej zóny, zhodili sme topánky a mali sme snahu „niečo uhrať“. Veľa sme sa nasmiali, užili sme si netradičné doobedie a opäť sme si uvedomili, aký je pohyb dôležitý. Keďže by sme mali na sebe pracovať

nielen intelektuálne, ale aj fyzicky, jednohlasne sme sa zhodli, že všetci musíme popracovať na zlepšení kondície a toto nebola naša posledná návšteva plážového ihriska.

Golfové slnečné dopoludnie, alebo „Ako sme sa do ZOO vybrali“

Leto je v plnom prúde. Slnečné dni nás akosi automaticky ťahajú von. Chodievame športovať, počas horúcejších dní sa radi prejdeme v tieni parku. Nedávno sme sa na internete dočítali, že v košickej zoo sa narodil samček ťavy a aj mláďatá tučniakov. Povedali sme si, že je to fajn dôvod navštíviť ZOO a pozrieť sa, ako sa „starým“ a aj „novým“ zvieratkám darí. V utorok 14.7.2020 sme sa teda stretli na zastávke Mier. Vyzbrojení jedlom, pitím, a nadšením z výletu sme si počkali na autobus. Lenže ten prišiel beznádejne, ale naozaj beznádejne plný. Keďže sme boli väčšia skupinka, povedali sme si, že počkáme na ďalší. Slnko začalo pripekať a Mirkovi sa nechcelo čakať na ďalší spoj. Aby sme ušetrili čas, ktorý sa dá tráviť efektívnejšie, navrhol výlet na Bankov s možnosťou zahrať si minigolf. Jeho nápad sa veľmi rýchlo uchytil a napočudovanie s ním všetci súhlasili. A tak sme sa už o chvíľku ocitli v príjemnom tieni stromov na Dolnom Bankove. Chvíľka chôdze po lesnom chodníku a už sa ocitáme na golfovom ihrisku. Katka, Mirko, Ferko, Peťo, Števkó a Andrej neváhali a hneď sa chopili svojich požičaných golfových paličiek. Ostatní sme ich sledovali obďaleč pod mohutným stromom s vychladenou čapovanou kofolou v ruke. Hráči spočiatku nescemo pokukovali po „greene“, ale milá pani im vysvetlila pravidlá hry a tí sa s vervou pustili do triafania prvých jamiek. Mirko má s minigolfom skúsenosť, chodieval si zahrať so synovcom. Trpezlivo ukazoval ostatným správny postoj či odbijanie do loptičky. Katka ako správna asistentka úderu starostlivo zapísala do tabuliek. A tak sme sa na konci hry, po absolvovaní 18 dráh dozvedeli, že hra šla najlepšie Števkovi s 81 údermi. „Na chrbát mu dýchal“ Peťo, ktorý zahral o jamku viac a mal teda skóre 82. Úspešnú trojicu uzatvárali zhodne Ferko a Mirko, ktorí nahrali 91 úderov. Nasledoval Andrej s 98 jamkami. Rebríček uzatvárala naša šarmantná Katka so 101 údermi. Hoci sa to nezdá, hra hráčov unavila. Dodržali pravidelný pitný režim, zjedli doma pripravené desiаты a spoločne sme sa vydali na spiatočnú cestu. Pri bilancovaní prežitého dňa sa klienti vyjadrili, že hra golfu bola zaujímavá a zábavná a boli spokojní s prežitím dňa, hoci sme sa od pôvodného plánu odchýlili. Veď do ZOO môžeme ísť inokedy 😊 A čo nám dnešok dal? Naučili sme sa, že plány, ktoré si plánujeme nie vždy vyjdú. Že je dôležité byť v živote flexibilný a ak sa niečo nepodarí, netreba prepadať panike. Záložný plán to vždy istí. Veď na každú situáciu na riešenie nájde. Pochválili sme aj Mirka, ktorý prišiel s vlastným návrhom a nebál sa ho prezentovať pred ostatnými.

D) PREZENTAČNÉ A PROPAGAČNÉ AKTIVITY

Mediálna propagácia (publikovanie článkov, rozhovory v médiách)

Našou dôležitou motiváciou je snaha informovať verejnosť a zároveň odbúravať predsudky voči ľuďom s duševnými problémami, a to prostredníctvom spolupráce so slovenskými médiami: televíziou, rádiami, publikáciou článkov v časopisoch ,ako je napr. Druhý breh –

celoslovenský časopis pre duševné zdravie, Kvapka pre MČ KVP, interný časopis Pre Radosť, ktorý je zverejnený na našej webovej stránke a pod. Aj vďaka týmto prostredníkom môžeme oboznámiť verejnosť s našou činnosťou.

Publikovanie článkov:

Zborník príspevkov Medzinárodnej konferencie 2020 Teologickej fakulty KU

Časopis Druhý breh 2020

Časopis Pre Radosť 2020

Prezentačno-predajná výstava výrobkov klientov RS „Radosť“ vo firme Diebold Nixdorf

Spoločnosť Diebold Nixdorf, nám umožnila v roku 2020 realizovať prezentačnú výstavu veľkonočných výrobkov v ich priestoroch.

Vernisáž výtvarných diel vo výmenníku

Akýkoľvek talent je výnimočným darom a preto sme sa rozhodli, že ho nebudeme skrývať, ale práve naopak, ukážeme ho svetu. Takýto dar majú naši klienti, ktorí svojou výtvarným umením vedia potešiť oko dychtiace po estetike a kráse a ktorých výtvory už dlho zdobia steny nášho rehabilitačného strediska. Nechceli sme si však tento zážitok nechať len pre seba, a rozhodli sme sa ukázať ich tvorbu verejnosti a všetkým, ktorí majú chuť a záujem si spríjemniť jedno poobedie umeleckým zážitkom. V spolupráci s našim dlhodobým kultúrnym a pracovným partnerom Zdenkou Košovou sme sa rozhodli zorganizovať výstavu tých najkrajších obrazov našich klientov v priestoroch výmenníka na sídlisku KVP, v ktorom trávime v priebehu roka veľa času na gardenterapii a iných zaujímavých činnostiach. Interiér priestorov je priam stvorený pre takúto príležitosť. Je vyzdobený kreatívnou a originálnou tvorbou rôznych umelcov a obrazy našich priateľov iba dotvorili celkovú atmosféru. Otvorenie a zahájenie výstavy sa uskutočnilo 19. februára a boli na ňu pozvaní všetci naši sympatizanti, spolupracovníci, priatelia, ako aj široká verejnosť. Priestory sa zaplnili už v prvých minútach. Vernisáž otvorila svojim príhovorom „kurátorka výstavy“ Zdenka. Predstavila prítomných, ako aj autorov a ozrejmila hosťom, pri akej príležitosti a prečo sme sa tu všetci stretli. Slovo neskôr odovzdala našej pani riaditeľke, ktorá nás hlbšie zoznámila s celkovým pôsobením, charakterom, motiváciou autorov k tvorbe a zhodnotila symboliku ich diel, ktorej pôvod a význam siaha do hĺbok ich psychiky. Mnohokrát sú kresby odrazom aktuálneho vnútorného psychického rozpoloženia ich tvorcov, ako harmónie a pokoja, tak aj rôznych protirečení, kríz a problémov, s ktorými ich krehká duša pravidelne zápasí. Aj v malbách našich klientov sa zrkadlia ich nálady, radosť zo života, alebo aj smútok či rozhorčenie, čo sa prejavuje v použitých farbách, odtieňoch a motívoch ich diel. Je však jednou z našich hlavných ambícií pomôcť aj takouto formou pri odstraňovaní predsudkov a stigmatizácie, s ktorými sa často títo ľudia dennodenne stretávajú, a to aj prostredníctvom tejto prezentačnej výstavy. Hostia mali jedinečnú príležitosť nahliadnuť do duší autorov cez okienko ich spontánneho umeleckého prejavu a nadchnúť sa krásou a originalitou ich tvorby. Povznášajúcu umeleckú náladu dotváral aj catering – chlebíčky, koláčiky a iné dobroty ako inak- z „kuchyne Radosti“. Máme pocit, že vernisáž naplnila účel, pre ktorý bola realizovaná a pohľadom na výtvarné práce pookriali nielen naši klienti, ale všetci hostia. Spokojnosť a dobrá nálada sa

prejavila vo vytváraní rôznorodých zoskupení a dlhých priateľských rozhovorov, ktoré ukončil až príchod večerných hodín. Sme poctení prijatím pozvania všetkých milých hostí a je nám potešením sme s nimi mohli stráviť veľmi príjemný večer spojený s estetickým zážitkom. Veríme, že táto významná príležitosť naplnila aj iný, oveľa dôležitejší cieľ a zas o kúsok viac prepojila mosty a zmenšila bariéry.

E) PREZENTAČNÉ -KULTÚRNE AKTIVITY

F) PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ

Projekt Nadácie Pontis Naše mesto- aj v roku 2020 sme sa zapojili do projektu prostredníctvom Nadácie Pontis, avšak projekt zrušený z dôvodu protipandemických opatrení. Cieľom projektu v roku 2020 bola renovácia priestorov – interiérov RS Radosť.

Projekt Dobrovoľníckeho centra Košického kraja – v prvom kvartáli roku 2020 sme sa zapojili do projektovej výzvy Dobrovoľníckeho centra, ktorej cieľom bola renovácia a úprava interiéru RS Radosť a to za pomoci dobrovoľníkov. Cieľ projektu sa podarilo naplniť s veľkej časti- realizoval sa nákup kuchynskej linky, podlahovej krytiny, vymaľovanie stien. Práce boli uskutočnené svojpomocne.

Dobrovoľnícka výtvarná aktivita prostredníctvom projektu mesta Košice - „Use the city“

Náš kamarát a talentovaný umelec Peter Murko sa počas tohtoročného leta spolupodieľal pri organizovaní podujatia Piknik v Parku. Svojím výtvarným nadšením chcel v ľuďoch podnieť chuť maľovať a tvoriť. Podporu Peťovi poskytlo aj naše rehabilitačné združenie, ktoré sa po úspešnom minuloročnom projekte aktívne zapojilo aj do tohtoročného podujatia. Mestský park nám v nedeľu 12.7. a 9.8. poskytol ideálne prostredie na tvorivú prácu. V chládku majestátnych stromov pri fontáne sme si rozložili maliarske stojany, výkresy, ceruzky, uhlíky a pustili sme sa do práce. Spočiatku trochu hanblivo, no pozitívna spätná väzba okoloidúcich nás povzbudila a potešila. Dodala nám odvalu a aj naše skice začali naberať reálnejšie kontúry. Veľkou oporou nám boli aj Miška a Lucka – naše talentované umelkyne. Trpezlivo nás usmerňovali pri skicovaní a snažili sa nás zasvätiť do tajov maliarskeho umenia. Podarilo sa nám naplniť aj Peťov zámer – do tvorenia sa zapojili aj okoloidúci návštevníci parku. Potešili sme sa podpore našej dobrovoľníčky Lenky, ktorá sa tiež pristavila. Tvorenie nám spestroval aj bohatý kultúrny program. Mohli sme si vyskúšať cvičenie pilatesu, či navštíviť divadelný workshop. Podujatie sa nieslo v pokojnej atmosfére, čomu napomáhala aj energická hudba. Oprášili sme svoje maliarske zručnosti a opäť sme prežili nevšedný deň.

G) SPOLUPRÁCA S VEREJNOSŤOU A OSTATNÉ ČINNOSTI

Naša organizácia poskytuje prax pre stredné školy a vysoké školy, so zameraním na sociálnu prácu a psychológiu, tiež všeobecné lekárstvo-katedra sociálnej medicíny. Študenti navštevujú naše stredisko, v ktorom sa uskutočňujú semináre, kde majú možnosť rozprávať so zakladateľkou organizácie Mgr. Drahoslavou Kleinovou a klientmi. Študenti majú možnosť prezrieť si priestory RS Radosť a porozprávať sa o aktivitách, ktoré v nich prebiehajú. Niekedy je beseda s medikmi vedená veľmi bezprostrednou a humornou formou. Zapojené školy: LF UPJŠ Košice, katedra sociálnej medicíny.

Dni nezábudiek 7-9. október 2020

Duševné zdravie stojí aktuálne uprostred všetkého diania. Je v merku oka aj tých, ktorí si doposiaľ neuvedomovali jeho význam. Súčasná situácia a komplikácie s ňou spojené kladú obrovské nároky na psychickú odolnosť a vyžadujú dôkladné prehodnotenie našich doterajších hodnôt a zameranie sa na priority. Psychická pohoda a neupadnutie do beznádeje a depresii je jedným z najdôležitejších faktorov zvládnutia akejkoľvek krízy. Aj napriek opatreniam a obmedzeniam sa Lige pre duševné zdravie podarilo zorganizovať aj tento rok zbierku Nezábudky, ktorá sa niesla v hesle krehkosti duše. Aj napriek obmedzeniam a opatreniam sa na nej zúčastnilo mnoho dobrovoľníkov z radov študentov, priateľov a príbuzných našich klientov. Ruku k dielu pridali aj obchodné reťazce, ktoré spolupracovali pri zbierke poskytnutím svojich exteriérových, ako aj interiérových priestorov. Vďaka úsiliu všetkých, ktorí priložili ruku k dielu, sa nám podarilo vyzbierať veľmi potešujúcu sumu 750 €. Z tejto sumy 30% pripadne organizácii Lige za duševné zdravie na pokrytie nákladov súvisiacich s administráciou a mediálnu osvetu. 70% ostáva združeniu „Radosť“, z ktorej sa financuje časť nákladov týkajúcich sa sociálno-rehabilitačných aktivít RS. Do zbierky ZPP Radosť sa zapojili študenti stredných škôl, naši klienti, ich priatelia a rodinní príslušníci..

Všetkým, ktorí sa na zbierke podieľali akýmkoľvek spôsobom a rozhodli sa pomôcť
ĎAKUJEME.

Za pomoc pri zbierke Nezábudky 2020 **ďakujeme:**

Úrad košického samosprávneho kraja, nám. Maratóna mieru 1, Košice
Mestská časť Košice KVP
Stredná zdravotná škola, Kukučínova 40, 041 37, Košice
SOŠ Poľnohospodárstva, Kukučínova 23, Košice

Porovnanie aktuálnych výsledkov s cieľmi organizácie a plánovanie ďalších aktivít

Vzhľadom na obmedzenia, ktoré vyplývali z protipandemických opatrení v roku 2020 sa nepodarilo v plnom rozsahu naplniť ciele týkajúce sa uskutočnenia niektorých spoločensko-kultúrnych, vzdelávacích, integračných aktivít RS Radosť, ktoré boli na tento rok naplánované.

Niektoré z týchto druhov činností boli prispôsobené podmienkam a realizovali sa za prísnych hygienických opatrení, iné boli presmerované na interiérové aktivity zamerané vo vyššej miere na individuálny prístup. Prostredníctvom flexibilného prístupu k zmenám a reorganizácií aktivít sa podarilo napriek celospoločenskej situácii zabezpečiť plynulý chod zariadenia, ako aj poskytovanie sociálnych služieb v plnom rozsahu bežnými, ako aj inými možnými dostupnými formami a metódami. Individuálne plány boli zamerané na rozvoj praktických a sociálnych zručností potrebných pre život ako je samoobslužné činnosti, finančné hospodárenie a gramotnosť, nákupy potravín, osvojovanie si pravidiel slušnej komunikácie, prípadné riešenie konfliktov, orientácia a pod. Niektoré aktivity a činnosti boli vo väčšom rozsahu uskutočňované v prírode, vonkajšom prostredí, čo napomohlo k budovaniu imunity a zachovaniu plného duševného, ako aj fyzického zdravia klientov. Na napĺňaní cieľov RS Radosť sa podieľajú rodinní príslušníci, partnerské organizácie, psychológovia, psychiatri, Košický samosprávny kraj, rôzni darcovia, dobrovoľníci a firmy.

V nasledujúcom roku 2021 sa chceme zamerať na tieto úlohy:

1. Nadalej dodržiavať a systematicky pracovať na a zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb vzhľadom na implementáciu novej metodiky podmienok kvality do praxe
2. Pracovať na preventívnych a osvetových aktivitách v spolupráci s partnerskými organizáciami, odborníkmi, školami, osvetovými združeniami, nadáciami, dobrovoľníckymi združeniami a pod.
3. Pokračovať v osvetovej činnosti za účasti širšej verejnosti, prostredníctvom médií realizovať a podieľať sa na tvorbe prednášok, besied, rozhovorov zvyšovať úroveň povedomia o psychických poruchách
4. Zvyšovať odbornosť pracovníkov Rehabilitačného strediska formou školení, vzdelávania, zvyšovania si kvalifikácie
5. Systematicky pripravovať klientov pre samostatnejší život, podporovať ich v osamostatňovaní, lepšej orientácii v problémoch a špecifických situáciách,
6. Udržiavať a zefektívniť spoluprácu s rodinami, upevňovať vzťahy s rodinnými príslušníkmi
7. Zamerať sa na samostatnosť a podporu individuálneho potenciálu a schopností konkrétneho klienta
8. Individuálne a pragmaticky pristupovať k napĺňaniu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov
9. Získavať nových dobrovoľníkov, sponzorov, darcov, partnerské organizácie
10. Reagovať na nové projektové výzvy a zúčastňovať sa na významných projektoch
11. Nadväzovať spoluprácu s vzdelávacími inštitúciami a organizáciami s podobným zameraním a cieľovou skupinou a realizovať spoločné aktivity

Konkrétne:

-pokračovanie v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a realizácia preventívnych a vzdelávacích aktivít

- zapojenie sa do projektových výziev, spolupráca s nadáciou Pontis, ktorá sa venuje dosahovaniu pozitívnych zmien v oblasti kultúry, vzdelávania, zdravia, sociálnej pomoci, ochrany životného prostredia.
- spolupráca s Kulturparkom prostredníctvom aktivít vo výmenníku KVP
- spolupráca s knižnicou sídl. KVP
- s polupráca s inými občianskymi združeniami kultúrными organizáciami za účelom realizácie spoločných kultúrno-prezentačných aktivít, poskytovania preventívnych prednášok, aktivít
- spolupráca s odborníkmi z rôznych oblastí pre realizáciu odborných prednášok a aktivít
- príprava a realizácia psychorehabilitačných výletov pre klientov ZPP Radosť
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky organizovanej Ligou za duševné zdravie- Dni nezábudiek
- zrealizovanie účasti na kultúrno – spoločenských podujatiach (plesy, večierky, zábavy)
- získanie spoluprácu s ďalšími darcami, prípadne ich požiadať o spoluprácu pri zbierke Dni nezábudiek.
- spolupracovať s denným psychiatrickým stacionárom FNŠP v Košiciach, Domovmi sociálnych služieb, verejnými, neverejnými poskytovateľmi sociálnych služieb pri realizovaní spoločných aktivít, návštev, výmenu pracovných skúseností

Primátorský punč

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ vďaka možnosti zapojiť sa do Primátorského punču organizovaného MESTOM Košice, ktorý sa uskutočnil na Hlavnej ulici v predvianočnom období získalo krásnu sumu 1952,91 €. Tieto finančné prostriedky budú použité na nákup materiálno-technického vybavenia interiéru RS Radosť, materiálu a pomôcok určených pre tvorbu klientov v rámci arteterapie, ergoterapie, muzikoterapie a iných druhov sociálno-terapeutických a rehabilitačných aktivít.

3. Hospodárenie organizácie –finančná situácia

Prijaté peňažné dary:

- 23.12.2020 Peňažný dar vo výške 200 € od Bc.Márie Čurillovej.
- 25.12.2020 Peňažný dar vo výške 100€ od p. Diany Horkavcovej
- 18.12.2020 Peňažný dar vo výške 50€ od p. Júliusa Kleina

Prijaté nepeňažné dary:

Kancelársky nábytok – Miestny úrad Košice KVP

Výpočet ekonomicky oprávnených nákladov, bežných výdavkov a bežných príjmov za rok 2020

| Názov zariadenia : | Združenie príbuzných a priateľov Radosť | |
|--|---|------------------------|
| Druh poskytovanej sociálnej služby: | Rehabilitačné stredisko | |
| Forma poskytovanej sociálnej služby ¹⁾ : | Ambulatórná | |
| Počet prijímateľov sociálnej služby v roku 2020 ²⁾ : | 15 | |
| Prepočítaný počet zamestnancov pre daný druh sociálnej služby v roku 2020: | 5,0 | 5,0 |
| Druh výdavku za rok 2020: | EON | bežné výdavky |
| | Suma v € ³⁾ | Suma v € ³⁾ |
| 1. Mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške a platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu ⁴⁾ : | 41 462,02 | 41 462,02 |
| 2. Poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa bodu 1: | 29 965,77 | 29 965,77 |
| 3. Výdavky na cestovné náhrady : | | X X X |
| 3a. z toho : Výdavky na tuzemské cestovné náhrady: | X X X | |
| 4. Výdavky na energiu, vodu a komunikácie: | 91,42 | 91,42 |
| 5. Výdavky na materiál : | 8 041,88 | X X X |
| 5a. z toho : Výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov : | X X X | 8 041,88 |
| 6. Dopravné : | | |
| 7. Výdavky na údržbu : | | X X X |
| 7a. z toho : Výdavky na rutinnú a štandardnú údržbu, okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov : | X X X | |
| 8. Nájomné za prenájom: | 2 110,57 | X X X |
| 8a. z toho: Nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov a zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci : | X X X | 2 110,57 |
| 9. Výdavky na služby : | 21 721,53 | 21 721,53 |
| 10. Výdavky na bežné transfery : | 243,77 | X X X |
| 10a. z toho: výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu ⁵⁾ , odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu ⁶⁾ : | X X X | 243,77 |
| 11. Odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka ⁷⁾ . Odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom istom čase a na tom istom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci : | | X X X |
| Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2020 spolu (súčet riadkov 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) : | 103 636,96 | X X X |
| Celková výška bežných výdavkov za rok 2020 (súčet riadkov 1, 2, 3a, 4, 5a, 6, 7a, 8a, 9, 10a): | X X X | 103 636,96 |
| Výška prijatých úhrad (bežné príjmy) za rok 2020: | 1 915,00 | |
| EON na jedného klienta za rok 2020: | 6 909,13 | |
| EON na jedného klienta za mesiac v 2020: | 575,76 | |

19.03.2021 Košice

Dátum a miesto vyhotovenia

Monika Jurašková Copková

Spracoval (meno, priezvisko a podpis)

Poznámky:

¹⁾ Uvedie sa forma ambulatórná, pobytová (celoročná alebo týždenná)²⁾ Uvedie sa registrovaná kapacita zariadenia k 31.12.2020³⁾ Uvedie sa výška výdavku s presnosťou na dve desatinné miesta⁴⁾ Zákon 553/2003 Z. z. Zákon o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁵⁾ Zákon č. 305/2005 Z. z. Zákon o sociálno-právnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov⁶⁾ Zákon č. 462/2003 Z. z. Zákon o náhrade príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.⁷⁾ Zákon č. 431/2002 Z. z. Zákon o účtovníctve v znení neskorších predpisov.



Finančná správa
Slovenská republika

Detail potvrdenia

| | |
|------------------------------------|---|
| Typ dokumentu: | Daňové priznanie k dani z príjmov PO za obdobie 2020 (platné od 1.1.2021) |
| Daňový subjekt: | Združenie príbuzných a priateľov "Radost" |
| Identifikátor subjektu: | 2021416188 |
| Odosielateľ podania: | Mgr. Drahoslava Kleinová 2124846 |
| Evidenčné číslo podania: | 602819026/2021 |
| Evidenčné číslo potvrdenia: | 602819042/2021 |
| Dátum a čas prijatia EP: | 19.03.2021 21:49 |
| Dátum a čas vystavenia potvrdenky: | 19.03.2021 21:49 |
| Stav spracovania: | Prijaté a potvrdené |
| Dôvod odmietnutia: | |

Informácia o práci s elektronicky podpísanými dokumentami

Informácia

Pri práci s elektronicky podpísanými dokumentami môžete na ich overenie využívať nástroj D.Viewer. Viac informácií o tomto nájdete v článku [Práca s elektronicky podpísanými dokumentami](#) [nové okno].

Dátum poslednej aktualizácie informačného obsahu: 5. 7. 2018

Dátum zverejnenia informačného obsahu: 6. 6. 2016





Finančná správa
Slovenská republika

Detail potvrdenia

Typ dokumentu: Riadna schválená účtovná závierka NO v sústave JU vzor 2013
Daňový subjekt: Združenie príbuzných a priateľov "Radosť"
Identifikátor subjektu: 2021416188
Odosielateľ podania: Mgr. Drahoslava Kleinová 2124846
Evidenčné číslo podania: 602820671/2021
Evidenčné číslo potvrdenia: 602820688/2021
Dátum a čas prijatia EP: 19.03.2021 23:39
Dátum a čas vystavenia potvrdenky: 19.03.2021 23:39
Stav spracovania: Prijaté a potvrdené
Dôvod odmietnutia:

Informácia o práci s elektronicky podpísanými dokumentami

Informácia

Pri práci s elektronicky podpísanými dokumentami môžete na ich overenie využívať nástroj D.Viewer. Viac informácií o tomto nájdete v článku [Práca s elektronicky podpísanými dokumentami](#) [nové okno].

Dátum poslednej aktualizácie informačného obsahu: 5. 7. 2018

Dátum zverejnenia informačného obsahu: 6. 6. 2016



UZNO_1

Úč NO

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky
v sústave jednoduchého účtovníctva



zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 0

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšú zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.
Á Ā B Ć D Ę F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

| | | |
|---|--|--|
| Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8 | Účtovná závierka <input checked="" type="checkbox"/> riadna <input type="checkbox"/> zostavená <input type="checkbox"/> mimoriadna <input checked="" type="checkbox"/> schválená (vyznačí sa x) | Mesiac Rok Za obdobie od 0 1 2 0 2 0 do 1 2 2 0 2 0 Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 0 1 2 0 1 9 do 1 2 2 0 1 9 |
| IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 | | |
| SID SK NACE 8 8 . 1 0 . 0 | | |

Priložené súčasti účtovnej závierky

Výkaz o príjmoch a výdavkoch (Úč NO 1-01) Výkaz o majetku a záväzkoch (Úč NO 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky
Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v
R a d o s ť

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica Číslo
R a s t i s l a v o v a 1 2

PSČ Obec
0 4 0 0 1 K o š i c e

Číslo telefónu Číslo faxu
0 9 0 4 / 5 5 4 1 9 3 0 /

E-mailová adresa

| | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|
| Zostavená dňa: 1 8 . 0 3 . 2 0 2 1 | Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva: | Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky: | Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky: |
| Schválená dňa: 1 9 . 0 3 . 2 0 2 1 | | | |

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu

Úč NO 1-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 / SID

| PRÍJMY | Č. r. | Nezdaňovaná činnosť | Zdaňovaná činnosť |
|---|-------|------------------------|-------------------|
| a | b | 1 | 2 |
| Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa | 01 | | |
| Z majetku | 02 | | |
| Z darov a príspevkov | 03 | 9678,79 | x |
| Z členských príspevkov | 04 | 1915,00 | |
| Z podielu zaplatenej dane z príjmov | 05 | 1140,56 | x |
| Z verejných zbierok | 06 | | |
| Z úverov a pôžičiek | 07 | | x |
| Z dedičstva | 08 | | x |
| Z organizovania podujatí | 09 | | |
| Z dotácií | 10 | 83899,17 | |
| Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky | 11 | | |
| Z predaja majetku | 12 | | |
| Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov | 13 | | |
| Fond prevádzky, údržby a opráv | 14 | | |
| Ostatné | 15 | 281,00 | |
| Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15) | 16 | 96913,00 | |

| VÝDAVKY | Č. r. | Nezdaňovaná činnosť | Zdaňovaná činnosť |
|---|-------|------------------------|-------------------|
| a | b | 3 | 4 |
| Zásoby | 17 | | |
| Služby | 18 | 10685,12 | |
| Mzdy, poisťné a príspevky | 19 | 71671,56 | |
| Dary a príspevky iným subjektom | 20 | | |
| Prevádzková réžia | 21 | 8907,06 | |
| Splátky úverov a pôžičiek | 22 | | |
| Sociálny fond | 23 | 245,38 | |
| Ostatné | 24 | 12128,84 | |
| Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24) | 25 | 103636,00 | |
| Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25) | 26 | -6723,00 | |
| Daň z príjmov | 27 | | |

Úč NO 2-01

IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 / SID

| MAJETOK | Č. r. | Účtovné obdobie | Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie |
|--|-----------|-----------------|--|
| a | b | 1 | 2 |
| Dlhodobý nehmotný majetok | 01 | | |
| Dlhodobý hmotný majetok | 02 | | |
| Dlhodobý finančný majetok | 03 | | |
| Zásoby | 04 | 7394,59 | 5971,20 |
| Pohľadávky | 05 | | |
| Peniaze | 06 | 1252,56 | 18,14 |
| Ceniny | 07 | | |
| Priebežné položky (+/-) | 08 | | |
| Bankové účty | 09 | 7901,22 | 15894,20 |
| Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok | 10 | | |
| Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10) | 11 | 16547,00 | 21883,00 |

| ZÁVÄZKY | Č. r. | Účtovné obdobie | Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie |
|--|-----------|-----------------|--|
| a | b | 3 | 4 |
| Závazky | 12 | 44,04 | 8,66 |
| z toho: sociálny fond | 13 | 44,04 | 8,66 |
| fond prevádzky, údržby a opráv | 14 | | |
| Úvery a pôžičky | 15 | | |
| Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15) | 16 | 44,00 | 8,00 |
| Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16) | 17 | 16503,00 | 21875,00 |



DAŇOVÉ PRIZNANIE

K DANI Z PRÍJMOV PRÁVNICKEJ OSOBY



podľa zákona č. 595/2003 Z. z. o dani z príjmov
v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“)

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píše zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.
Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Ć D Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| [01]- Daňové identifikačné číslo 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8 | | [03]- Právna forma 7 0 1 . | Druh daňového priznania X daňové priznanie opravné daňové priznanie dodatočné daňové priznanie (vyznačí sa x) | Za zdaňovacie obdobie od 0 1 . 0 1 . 2 0 2 0 do 3 1 . 1 2 . 2 0 2 0 |
| [02]- IČO 3 1 2 6 2 8 4 8 | | [04]- SK NACE 8 8 . 1 0 . 0 Hlavná, prevažná činnosť SOCIÁLNA PRÁCA BEZ UBYTOVANIA PRE STARŠIE OSOBY A OSOBY SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM | | |

I. časť - ÚDAJE O DAŇOVÍKOVI

[05]- Obchodné meno alebo názov
Z d r u ž e n i e p r í b u z n ý c h a p r i a t e ľ o v " R a d o s ť "

Sídlo v deň podania daňového priznania na území Slovenskej republiky alebo v zahraničí

| | |
|--|---------------------------------------|
| [06]- Ulica R A S T I S L A V O V A | [07]- Súpisné/orientačné číslo 1 2 |
| [08]- PSČ 0 4 0 0 1 | [09]- Obec K O Š I C E |
| [11]- Telefónne číslo | [10]- Štát S K |
| [12]- Emailová adresa / Faxové číslo | |

| | |
|---|--|
| Uplatnenie osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona Ukončenie uplatňovania osobitného spôsobu zahrňovania kurzových rozdielov do základu dane podľa § 17 ods. 17 zákona Daňovník s obmedzenou daňovou povinnosťou (nerezident) podľa § 2 písm. e) tretieho bodu zákona a podľa príslušného článku zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia Započítanie daňovej licencie podľa § 46b ods. 5 a § 52z zákona | Ekonomické, personálne alebo iné prepojenie podľa § 2 písm. n) zákona so závislými osobami Platiteľ dane z pridanej hodnoty k poslednému dňu zdaňovacieho obdobia na účely započítania daňovej licencie Ročný obrat za zdaňovacie obdobie presiahol 500 000 eur Polovičná výška daňovej licencie podľa § 46b ods. 3 a § 52z zákona Uplatnenie oslobodenia podľa § 13a alebo § 13b zákona |
|---|--|

Umiestnenie stálej prevádzkarne na území Slovenskej republiky, za ktorú sa vypočíta základ dane alebo daňová strata¹⁾

| | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| [13]- Ulica | [14]- Súpisné/orientačné číslo |
| [15]- PSČ | [16]- Obec |
| [17]- Počet stálych prevádzkarní | |

1) Vyplňa sa, len ak daňovník nemá sídlo na území Slovenskej republiky.

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8


II. časť - VÝPOČET ZÁKLADU DANE A DANE

| Popis položky | Riadok Znamienko | Údaje v eurách |
|--|---------------------|-------------------|
| Výsledok hospodárenia pred zdanením (§ 17 ods. 1 zákona (zisk +, strata -)) alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami (III. časť - r. 3 tabuľky F alebo r. 1 tabuľky C1 alebo r. 1 tabuľky C2 alebo r. 3 tabuľky G2) alebo upravený výsledok hospodárenia (III. časť - r. 4 tabuľky G3) | 100 - | 6 7 2 3 , 1 8 |
| Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami | | |
| Sumy, ktoré neoprávnené znížili príjmy vrátane rozdielu podľa § 17 ods. 5 zákona a sumy nepeňažných plnení, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100 | 110 | , |
| Výdavky (náklady), ktoré nie sú daňovými výdavkami podľa § 21 alebo § 21a zákona alebo ktoré boli vynaložené v rozpore s § 19 zákona, okrem súm uvedených v r. 140, 150 a 180 (tabuľka A – III. časť) | 130 | 1 0 3 6 3 6 , 9 6 |
| Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona, ktoré neboli zaplatené do konca zdaňovacieho obdobia | 140 | , |
| Rozdiel, o ktorý odpisy hmotného majetku uplatnené v účtovníctve prevyšujú daňové odpisy tohto majetku (tabuľka B – III. Časť) | 150 | , |
| Úprava (zvýšenie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona) | 170 | , |
| Ostatné položky zvyšujúce r. 100, neuvedené v r. 110 až 170 | 180 | , |
| Medzisúčet (r. 110 + r. 130 + r. 140 + r. 150 + r. 170 + r. 180) | 200 | 1 0 3 6 3 6 , 9 6 |
| Položky znižujúce výsledok hospodárenia alebo rozdiel medzi príjmami a výdavkami | | |
| Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane podľa § 12 ods. 7 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 a príjmy nezahrňované do základu dane podľa § 17 ods. 3 písm. a) zákona | 210 | , |
| Príjmy, ktoré nie sú predmetom dane u daňovníka nezaloženého alebo nezriadeného na podnikanie (§ 12 ods. 3 zákona), ak sú súčasťou sumy v r. 100 a nie sú uvedené v r. 210 | 220 | 9 4 9 9 8 , 7 8 |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13 zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 | 230 | 1 9 1 5 , 0 0 |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13a a 13b zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 (z r. 3 prílohy k § 13a a 13b zákona) | 240 | , |
| Rozdiel, o ktorý daňové odpisy hmotného majetku prevyšujú odpisy tohto majetku uplatnené v účtovníctve (tabuľka B – III. časť) | 250 | , |
| Príjmy oslobodené od dane podľa § 13c zákona, ak sú súčasťou sumy v r. 100 | 260 | , |
| Sumy podľa § 17 ods. 19 zákona v znení účinnom do 31. decembra 2014, podľa § 52 ods. 12 a § 17 ods. 19 zákona, ktoré boli zaplatené v zdaňovacom období, ak nie sú súčasťou sumy v r. 100 | 270 | , |
| Úprava (zníženie) základu dane pri zrušení daňovníka s likvidáciou, pri vyhlásení konkurzu (§ 17 ods. 8 zákona), predaji podniku (§ 17a zákona), nepeňažnom vklade (§ 17b a 17d zákona) alebo zrušení bez likvidácie (§ 17c a 17e zákona) | 280 | , |
| Ostatné položky znižujúce r. 100, neuvedené v r. 210 až 280 | 290 | , |
| Medzisúčet (r. 210 + r. 220 + r. 230 + r. 240 + r. 250 + r. 260 + r. 270 + r. 280 + r. 290) | 300 | 9 6 9 1 3 , 7 8 |
| Položky upravujúce základ dane alebo daňovú stratu | | |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-) (r. 100 + r. 200 - r. 300 + r. 10 tabuľky H) | 301 | , |
| Sumy podľa § 17 ods. 34 a 35 zákona | 302 | , |
| Suma členských príspevkov podľa § 19 ods. 3 písm. n) zákona, ktoré sú súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301; ak suma 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 presiahne 30 000 eur, uvádza sa suma prevyšujúca 30 000 eur | 303 | , |
| Suma výdavkov za alkoholické nápoje podľa § 21 ods. 1 písm. h) tretieho bodu zákona, ktoré sú ako reklamný predmet súčasťou sumy v r. 100, prevyšujúca v úhrne 5 % zo základu dane uvedeného v r. 301 | 304 | , |



| | | | |
|--|------|------|--|
| Suma uhradeného sponzorského podľa § 17 ods. 19 písm. h) zákona, ak suma v r. 301 < 0 alebo suma uhradeného sponzorského prevyšujúceho skutočné použitie | 305 | | |
| Suma výdavkov na obstaranie, technické zhodnotenie, prevádzkovanie, opravy a udržiavanie motorového vozidla podľa § 17 ods. 39 zákona | 306 | | |
| Suma zníženia základu dane podľa § 17 ods. 37 zákona pri poskytovaní praktického vyučovania žiakovi na základe učebnej zmluvy | 307 | | |
| Úhrn základov dane kontrolovaných zahraničných spoločností podľa § 17h zákona alebo suma zníženia základu dane podľa § 17h ods. 9 až 11 zákona | 308 | | |
| Základ dane alebo daňová strata | | | |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 302 až 308 (r. 301 + r. 302 + r. 303 + r. 304 + r. 305 + r. 306 - r. 307 + r. 308) | 310 | 0,00 | |
| Časť základu dane alebo daňovej straty vykázananej obchodnou spoločnosťou, pripadajúca na komplementárov komanditnej spoločnosti alebo na spoločníkov verejnej obchodnej spoločnosti | 320 | | |
| Úhrn vyňatých príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí a daňových strát | 330 | | |
| Základ dane (+) alebo daňová strata (-) po úprave o položky uvedené v r. 320 a 330 (r. 310 - r. 320 - r. 330) | 400 | | |
| Položky odpočítateľné od základu dane uvedeného v r. 400 | | | |
| Odpočet daňovej straty najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 400 (z r. 2 stĺ. 9 tabuľky D – III. časť) | 410 | | |
| Základ dane znížený o odpocet daňovej straty (r. 400 - r. 410) | 500 | + | |
| Zníženie základu dane | | | |
| Odpocet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c zákona (z r. 9 prílohy k § 30c zákona) | 501 | | |
| Základ dane znížený o odpocet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj (r. 500 - r. 501) | 510 | 0,00 | |
| Sadzba dane a daň pred uplatnením úľav na dani a uplatnením zápočtu dane zaplatenej v zahraničí | | | |
| Sadzba dane (v %) | 550 | 15 | |
| Úhrn zdaniteľných príjmov | 560 | 0,00 | |
| Daň pred uplatnením úľav na dani (r. 510 x r. 550) : 100 | 600 | | |
| Úľavy na dani | | | |
| Úľava na dani podľa | 610 | | |
| Daň znížená o úľavu na dani (r. 600 - r. 610) | 700 | + | |
| Daň po uplatnení zápočtu dane zaplatenej v zahraničí | | | |
| Zápočet dane zaplatenej v zahraničí (z r. 10 tabuľky E - III. časť) | 710 | | |
| Daň po úľavách a po zápočte dane uvedenej v r. 710 ²⁾ (r. 700 - r. 710) | 800 | + | |
| Zápočet daňovej licencie z predchádzajúcich zdaňovacích období podľa § 46b a 52zk zákona²⁾ | | | |
| Daňová licencia (§ 46b ods. 2, 3 a 6 a § 52zk zákona) | 900 | | |
| Časť dane, ktorá prevyšuje daňovú licenciu (r. 800 - r. 900) | 910 | | |
| Kladný rozdiel medzi daňovou licenciou a daňou z predchádzajúcich zdaňovacích období určený na zápočet v príslušnom zdaňovacom období (z r. 5 stĺ. 4 tabuľky K – III. časť) | 920 | | |
| Daň po zápočte daňovej licencie z predchádzajúcich zdaňovacích období (r. 800 - r. 920) | 1000 | | |
| 2) Táto časť sa vyplňa, ak je vyplnený údaj v r. 5 stĺ. 4 tabuľky K – III. časť. | | | |



| Daň upravená o preddavky na daň a daňovú licenciu | | | |
|---|--|------|------|
| Úhrn preddavkov zaplatených za zdaňovacie obdobie podľa § 42 a § 51c ods. 1 zákona (uhradených do lehoty na podanie daňového priznania) | | 1010 | , |
| Úhrn preddavkov zrazených na zabezpečenie dane za zdaňovacie obdobie podľa § 44 zákona | | 1020 | , |
| Daň vyberaná zrážkou považovaná za preddavok na daň (§ 43 ods. 6 a 7 zákona) | | 1030 | , |
| Celková suma preddavkov na daň (r. 1010 + r. 1020 + r. 1030) | | 1040 | , |
| Daň [r. 800 (ak r. 1000 = 0) alebo r. 1000 (ak r. 1000 > 0)] | | 1050 | , |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (uvádza sa suma z r. 29 – IV. časť) | | 1060 | , |
| DOD N O D | Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} (uvádza sa suma z r. 30 – IV. časť) | 1061 | , |
| | Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} (uvádza sa suma z r. 31 – IV. časť) | 1062 | , |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (uvádza sa suma z r. 9 – V. časť) | | 1070 | , |
| Celková daň (r. 1050 + r. 1060 + r. 1070) | | 1080 | , |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona, ktorú daňovník platí v splátkach podľa § 17g zákona (uvádza sa suma z r. 1061) ^{2b)} | | 1090 | , |
| Daň na úhradu (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) ≥ 0 ³⁾ | Nedoplatok dane (+) | 1100 | 0,00 |
| Daňový preplatok (r. 1080 - r. 1090 - r. 1040) < 0 | Preplatok dane (-) | 1101 | 0,00 |

2a) Členský štát Európskej únie, alebo štát, ktorý je zmluvnou stranou Dohody o Európskom hospodárskom priestore, ak so Slovenskou republikou alebo Európskou úniou tento štát uzavrel dohodu o vzájomnej pomoci pri vymáhaní daňových pohľadávok.
2b) Riadok 1090 sa vyplní, ak ide o daňovníka, ktorý sa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona a táto skutočnosť sa deklaruje aj vyplnením VIII. časti.
3) Daň na úhradu sa neplatí, ak nepresiahne 5 eur, a to aj vtedy, ak daňovník využije postup podľa § 50 zákona, pričom v tomto riadku sa uvádza nula.

| Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň | | | |
|--|--|------|---|
| Daň na účely určenia výšky preddavkov na daň podľa § 42 zákona | | 1110 | , |

| Dodatočné daňové priznanie | | | |
|---|--|------|-------|
| Dátum zistenia inej dane alebo inej daňovej straty | | | . 2 0 |
| Daň [r. 1050 daňového priznania, ku ktorému sa podáva dodatočné daňové priznanie (ďalej len „predchádzajúce daňové priznanie“)] | | 1120 | , |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane (r. 1050 - r. 1120) | | 1130 | , |
| Posledná známa daňová strata (- r. 400 predchádzajúceho daňového priznania, ak r. 400 predchádzajúceho daňového priznania < 0) | | 1140 | , |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) daňovej straty (- r. 400 - r. 1140, ak r. 400 < 0 alebo - r. 1140, ak r. 400 ≥ 0) | | 1150 | , |
| Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 predchádzajúceho daňového priznania) | | 1160 | , |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1060 - r. 1160) | | 1170 | , |
| Posledná známa daň z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 predchádzajúceho daňového priznania) | | 1180 | , |
| Zvýšenie (+) alebo zníženie (-) dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona (r. 1070 - r. 1180) | | 1190 | , |


III. časť – Tabuľky pomocných výpočtov a doplňujúcich údajov

| A - Položky, ktoré nie sú daňovými výdavkami (k r. 130 II. časti) | | |
|--|----|-------------------|
| Úhrn obstarávacích cien cenných papierov nezahrňovaných do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 19 ods. 2 písm. f) zákona v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupných cien cenných papierov podľa § 25a zákona nezahrňovaných do daňových výdavkov [§ 19 ods. 2 písm. f) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015 | 1 | , |
| Obstarávacia cena obchodného podielu alebo zmenky prevyšujúca príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] v znení účinnom do 31. decembra 2015 a vstupnej ceny obchodného podielu alebo zmenky podľa § 25a zákona prevyšujúcej príjem z predaja [§ 19 ods. 2 písm. g) zákona] obstaraných po 31. decembri 2015 | 2 | , |
| Spotreba pohonných látok zaúčtovaná v nákladoch presahujúca sumu určenú na základe spotreby pohonných látok vypočítanej podľa § 19 ods. 2 písm. l) zákona | 3 | , |
| Rozdiel medzi menovitou hodnotou pohľadávky alebo jej nesplatené časti a nižším príjmom z jej postúpenia alebo výškou opravnej položky uznanej za daňový výdavok podľa § 20 zákona; ak súčasťou postúpenej pohľadávky je aj jej príslušenstvo, ktoré bolo zahrnuté do zdaniteľných príjmov, uvádza sa aj rozdiel medzi hodnotou príslušenstva a nižším príjmom z jeho postúpenia [§ 19 ods. 3 písm. h) zákona] | 4 | , |
| Odplaty (provízie) za vymáhanie pohľadávky presahujúce 50 % vymezenej pohľadávky [§ 19 ods. 3 písm. p) zákona] | 5 | , |
| Výdavky na reprezentáciu a reklamné predmety podľa § 21 ods. 1 písm. h) zákona okrem alkoholických nápojov podľa § 4 ods. 3 zákona č. 530/2011 Z. z. o spotrebnej dani z alkoholických nápojov | 6 | , |
| Manká a škody presahujúce prijaté náhrady [§ 21 ods. 2 písm. e) zákona] | 7 | , |
| Poskytnuté dary vrátane zostatkovej ceny trvale vyradeného majetku darovaním [§ 21 ods. 2 písm. f) zákona] | 8 | , |
| Tvorba opravných položiek neuznaná za daňový výdavok [§ 21 ods. 2 písm. j) zákona] | 9 | , |
| Tvorba rezerv neuznaná za daňový výdavok podľa § 21 ods. 2 písm. j) zákona | 10 | , |
| Daňovo neuznané výdavky podľa § 17 ods. 24 zákona | 11 | , |
| Obstarávacia cena zásob vyradeného tovaru nezahrňovaná do daňových výdavkov podľa podmienok ustanovených v § 21 ods. 2 písm. m) zákona | 12 | , |
| Úroky platené z úverov a pôžičiek a súvisiace výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 21a zákona | 13 | , |
| Výdavky (náklady) vynaložené na príjmy oslobodené od dane alebo nezahrňané do základu dane | 14 | 1 0 3 6 3 6 , 9 6 |
| Výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky podľa § 19 ods. 2 písm. t) zákona | 15 | , |
| Ostatné výdavky (náklady) neuznané za daňové výdavky, neuvedené v r. 1 až 15 | 16 | , |
| Úhrn r. 1 až 16 (k r. 130 – II. časti) | 17 | 1 0 3 6 3 6 , 9 6 |
| B - Odpisy hmotného majetku | | |
| Účtovné odpisy dlhodobého hmotného majetku | 1 | , |
| Daňové odpisy hmotného majetku | 2 | , |
| Neuplatnená časť ročného odpisu prenajatého hmotného majetku [§ 19 ods. 3 písm. a) zákona] | 3 | , |
| Odpisy nezahrnuté v daňových výdavkoch z dôvodu prerušenia odpisovania (§ 22 ods. 9 zákona) | 4 | , |
| Pomerná časť ročného odpisu pri predaji hmotného majetku (§ 22 ods. 12 zákona) | 5 | , |
| Odpisy hmotného majetku zahrnuté do základu dane (r. 2 - r. 3 - r. 4 + r. 5) | 6 | , |

DIČ 2 0 2 1 4 1 6 1 8 8



| C1 - Výsledok hospodárenia pred zdanením vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave podvojného účtovníctva podľa osobitného predpisu⁴⁾ | | |
|--|---|---|
| Výsledok hospodárenia pred zdanením spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti | 1 | , |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením z hlavnej nezdaňovanej činnosti | 2 | , |
| Výsledok hospodárenia pred zdanením zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti | 3 | , |
| Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona) | 4 | , |
| Príjem z nájomného a príjem z reklám | 5 | , |
| Výnosy spolu z hlavnej nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej (podnikateľskej) činnosti | 6 | , |
| <p>4) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 30. novembra 2005 č. MF/24035/2005-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovnej osnove pre Sociálnu poisťovňu (oznámenie č. 580/2005 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 8. augusta 2007 č. MF/16788/2007-31, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a rámcovej účtovnej osnove pre rozpočtové organizácie, príspevkové organizácie, štátne fondy, obce a vyššie územné celky (oznámenie č. 419/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovnej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 601/2007 Z. z.) v znení neskorších predpisov.</p> | | |

| C2 - Rozdiel príjmov a výdavkov vykázaný daňovníkom, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie účtujúci v sústave jednoduchého účtovníctva podľa osobitného predpisu⁵⁾ | | |
|--|---|---------------|
| Rozdiel príjmov a výdavkov spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti | 1 | 6 7 2 3 , 1 8 |
| Rozdiel príjmov a výdavkov z nezdaňovanej činnosti | 2 | 6 7 2 3 , 1 8 |
| Rozdiel príjmov a výdavkov zo zdaňovanej činnosti | 3 | , |
| Zisk z predaja majetku (§ 17 ods. 16 zákona) | 4 | , |
| Príjem z nájomného a príjem z reklám | 5 | , |
| Príjmy spolu z nezdaňovanej činnosti a zo zdaňovanej činnosti | 6 | , |
| <p>5) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahovom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania (oznámenie č. 472/2010 Z. z.) v znení neskorších predpisov.</p> | | |

| D - Evidencia a odpočet daňovej straty (k r. 410 II. časti) | | |
|---|--------------|---|
| Osobitný odpočet daňovej straty podľa § 35a a 35b zákona č. 366/1999 Z. z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov | | |
| | | 1 |
| Celková výška vykázanej daňovej straty v zdaňovacom období | 1 | , |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období | 2 | , |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 | , |
| Odpočet daňovej straty podľa § 30a a 30b zákona | | |
| Zdaňovacie obdobie | | 2 |
| od . . . 2 0 | od . . . 2 0 | 3 |
| do . . . 2 0 | do . . . 2 0 | |
| Celková výška vykázanej daňovej straty | 1 | , |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období | 2 | , |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 | , |

DIČ 2021416188



| | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona |
|--|--|--|
| Zdaňovacie obdobie | od . . 2 0 ⁴ do . . 2 0 | od . . 2 0 ⁵ do . . 2 0 |
| Celková výška vykázanej daňovej straty | 1 , | , |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾ | 2 , | , |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 , | , |
| | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona |
| Zdaňovacie obdobie | od . . 2 0 ⁶ do . . 2 0 | od . . 2 0 ⁷ do . . 2 0 |
| Celková výška vykázanej daňovej straty | 1 , | , |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾ | 2 , | , |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 , | , |
| | Odpočet daňovej straty podľa § 30 zákona | SPOLU ⁷⁾ |
| Zdaňovacie obdobie | od . . 2 0 ⁸ do . . 2 0 | ⁹ |
| Celková výška vykázanej daňovej straty | 1 , | , |
| časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období ⁶⁾ | 2 , | , |
| zostávajúca časť na odpočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | 3 , | , |
| E - Výpočet dane uznanej na zápočet na daňovú povinnosť v tuzemsku zo zaplatenej dane v zahraničí (k r. 710 II. časti) | | |
| Základ dane uvedený v r. 400 | 1 | , , |
| Úhrn príjmov (základov dane) podliehajúcich zdaneniu v zahraničí znížený o hrubý príjem (výnos) z hybridného prevodu | 2 | , , |
| Pomer príjmov z r. 2 k základu dane v r. 1 v % (r. 2 : r. 1) x 100 | 3 | , , |
| Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je z r. 2 možné započítať (r. 700 II. časti x r. 3) : 100 | 4 | , , |
| Čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu | 5 | , , |
| Pomer príjmov z r. 5 k základu dane v r. 1 v % (r. 5 : r. 1) x 100 | 6 | , , |
| Výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať na čistý príjem (výnos) z hybridného prevodu (r. 700 II. časti x r. 6) : 100 | 7 | , , |
| Daň zaplatená v zahraničí vzťahujúca sa na príjmy uvedené v r. 2 a príjmy uvedené v r. 5 | 8 | , , |
| Maximálna výška dane zaplatenej v zahraničí, ktorú je možné započítať (r. 4 + r. 7) | 9 | , , |
| Daň uznaná na zápočet (r. 8 maximálne do sumy v r. 9) | 10 | , , |



| F - Doplnujúce údaje | | |
|--|--|-----------|
| Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti | 1 | , |
| Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť | 2 | , |
| Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie pred zdanením (r. 1 - r. 2) | 3 | , |
| G1 – Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo | | |
| Prevádzkové výnosy a finančné výnosy ⁸⁾ | 1 | , |
| Prevádzkové náklady a finančné náklady ⁸⁾ | 2 | , |
| Výsledok hospodárenia vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo | 3 | , |
| 8) Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1606/2002 z 19. júla 2002 o uplatňovaní medzinárodných účtovných noriem (Mimoriadne vydanie Ú. v. EÚ, kap. 13/zv. 29) v platnom znení. | | |
| G2 – Výsledok hospodárenia vykázaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov | | |
| Súčet výnosov z hospodárskej činnosti a z finančnej činnosti ⁹⁾ | 1 | , |
| Súčet nákladov na hospodársku činnosť a finančnú činnosť ⁹⁾ | 2 | , |
| Výsledok hospodárenia vykázaný podľa evidencie v rozsahu a spôsobom ustanoveným pre sústavu podvojného účtovníctva podľa § 4 ods. 2 zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov | 3 | , |
| 9) Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá evidencia v rozsahu účtovnej závierky bez poznámok, z ktorej by sa vyčísľil výsledok hospodárenia, ak by daňovník účtoval podľa opatrení vydaných Ministerstvom financií Slovenskej republiky podľa § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov. | | |
| G3 – Úpravy výsledku hospodárenia vykazaného v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo | | |
| Výsledok hospodárenia z pokračujúcich činností pred zdanením a výsledok hospodárenia z ukončených činností pred zdanením vykázaný v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo | 1 | , |
| Položky zvyšujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾ | 2 | , |
| Položky znižujúce výsledok hospodárenia podľa osobitného predpisu ¹⁰⁾ | 3 | , |
| Upravený výsledok hospodárenia (r. 1 + r. 2 - r. 3) | 4 | , |
| 10) Opatrenie Ministerstva financií Slovenskej republiky z 15. februára 2006 č. MF/011053/2006-72, ktorým sa ustanovuje spôsob úpravy výsledku hospodárenia vykazaného daňovníkom v individuálnej účtovnej závierke podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo (oznámenie č. 110/2006 Z. z.) v znení neskorších predpisov. Ako príloha daňového priznania u daňovníka vykazujúceho výsledok hospodárenia podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo sa predkladá prehľad úprav vykonaných podľa uvedeného opatrenia z výsledku hospodárenia vykazaného podľa medzinárodných štandardov pre finančné výkazníctvo na upravený výsledok hospodárenia. | | |
| H - Výpočet základu dane nerezidenta | | |
| Druh príjmu | Základ dane alebo daňová strata stálej prevádzkarne podľa § 17 ods. 7 zákona | |
| § 16 ods. 1 písm. a) zákona okrem daňovníka, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona | 1 | , |
| | Příjmy 1 | Výdavky 2 |
| § 16 ods. 1 písm. c) zákona | 2 | , |
| § 16 ods. 1 písm. e) prvý, druhý a štvrtý bod zákona | 3 | , |
| § 16 ods. 1 písm. e) tretí bod zákona | 4 | , |
| § 16 ods. 1 písm. e) piaty bod zákona | 5 | , |
| § 16 ods. 1 písm. e) trinásť bod zákona | 6 | , |
| § 16 ods. 1 písm. f) zákona | 7 | , |



| | | | |
|--|----|--|--|
| § 16 ods. 1 písm. g) zákona | 8 | | |
| § 16 ods. 1 písm. h) zákona | 9 | | |
| § 16 ods. 1 písm. i) zákona | 10 | | |
| Základ dane (r. 1 + úhrn r. 2 až 10 stĺpca 1 - úhrn r. 2 až 10 stĺpca 2) | 11 | | |

I - Transakcie závislých osôb podľa § 2 písm. n) zákona (k r. 100 II. časti)

| Druh transakcie | | Položky ovplyvňujúce r. 100 | |
|-------------------------------------|---|-----------------------------|---|
| | | Výnosy (Predaj) 1 | Náklady (Nákup) 2 |
| Úvery a pôžičky | 1 | | |
| Služby | 2 | | |
| Licenčné poplatky | 3 | | |
| Druh transakcie | | Položky ovplyvňujúce r. 100 | |
| | | Výnosy (Predaj) 1 | Doplňujúce údaje Obstarávacia cena 2 |
| Nehmotný majetok | 4 | | |
| Hmotný majetok | 5 | | |
| Finančný majetok | 6 | | |
| Zásoby materiálu, výrobkov a tovaru | 7 | | |

J – vybrané údaje o príjmoch nerezidenta podľa § 16 ods. 1 písm. f) zákona, ktorý zisťuje základ dane podľa § 17 ods. 1 písm. b) a c) zákona

| | | | |
|--|---|--|--|
| Výnos z prevodu nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona] | 1 | | |
| Výnos z nájomného a z iného využitia nehnuteľnosti umiestnenej na území Slovenskej republiky [§ 16 ods. 1 písm. f) zákona] | 2 | | |

K – Evidencia a zápočet daňovej licencie podľa § 46b a 52zk zákona

| Zdaňovacie obdobie | Výška kladného rozdielu medzi daňovou licenciou a daňou, ktorú možno započítať v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach | Priebeh zápočtu sumy zo stl. 2 | | |
|--------------------|--|---|---|---|
| | | započítaná v predchádzajúcich zdaňovacích obdobiach | započítaná v príslušnom zdaňovacom období | zostávajúca časť na zápočet v nasledujúcich zdaňovacích obdobiach |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | . . 2 0 | | | |
| | . . 2 0 | | | |
| 2 | . . 2 0 | | | |
| | . . 2 0 | | | |
| 3 | . . 2 0 | | | |
| | . . 2 0 | | | |
| 4 | . . 2 0 | | | |
| | . . 2 0 | | | |
| 5 | SPOLU ¹¹⁾ | | | |

11) Časť započítaná v príslušnom zdaňovacom období uvedená v r. 5 v stĺ. 4 sa uvádza najviac do výšky uvedenej v r. 910 a údaj v r. 5 v stĺ. 4 sa prenáša do r. 920.


IV. časť - Zdanenie pri presune majetku daňovníka, odchode daňovníka alebo presune podnikateľskej činnosti daňovníka do zahraničia podľa § 17f zákona

| Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} | | | |
|---|----|------------------------|---|
| | | Reálna hodnota majetku | Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob |
| | | 1 | 2 |
| Hmotný majetok | 1 | , | , |
| Nehmotný majetok | 2 | , | , |
| Finančný majetok | 3 | , | , |
| Pohľadávky | 4 | , | , |
| Zásoby | 5 | , | , |
| Spolu (úhrn r. 1 až 5) | 6 | , | , |
| Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} | | | |
| Reálna hodnota | 7 | , | |
| Pasíva | 8 | , | |
| Aktíva | 9 | , | |
| Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona | 10 | , | |
| Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona | 11 | , | |
| Spolu (r. 7 + r. 8 - r. 9 + r. 10 - r. 11) | 12 | , | |
| Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 6 stĺ. 1 - r. 6 stĺ. 2 + r. 12) | 13 | , | |
| Presun individuálneho majetku podľa § 17f ods. 1 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} | | | |
| | | Reálna hodnota majetku | Hodnota podľa § 19 ods. 2 písm. f) alebo písm. g), § 19 ods. 3 písm. b), e) a h), § 21 ods. 2 písm. k) zákona a hodnota zásob |
| | | 1 | 2 |
| Hmotný majetok | 14 | , | , |
| Nehmotný majetok | 15 | , | , |
| Finančný majetok | 16 | , | , |
| Pohľadávky | 17 | , | , |
| Zásoby | 18 | , | , |
| Spolu (úhrn r. 14 až 18) | 19 | , | , |
| Presun podľa § 17f ods. 2 zákona do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} | | | |
| Reálna hodnota | 20 | , | |
| Pasíva | 21 | , | |
| Aktíva | 22 | , | |
| Úpravy zvyšujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona | 23 | , | |



| | | | |
|--|--|----|---|
| Úpravy znižujúce osobitný základ dane podľa § 17f ods. 2 zákona | 24 | , | |
| Spolu (r. 20 + r. 21 - r. 22 + r. 23 - r. 24) | 25 | , | |
| Osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 19 stl. 1 - r. 19 stl. 2 + r. 25) | 26 | , | |
| Celkový osobitný základ dane podľa § 17f ods. 1 a 2 zákona (r. 13 + r. 26) ≥ 0 ¹²⁾ | 27 | , | |
| Sadzba dane podľa § 15 písm. b) tretieho bodu zákona v % | 28 | | |
| Daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona [(r. 27 x r. 28)/100] | 29 | , | |
| z toho | daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do štátu podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0 , potom (r. 13 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 ≥ 0 , r. 26 < 0 a r. 27 ≥ 0 , potom (r. 27 x r. 28) / 100] | 30 | , |
| | daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona pri presune do iného štátu ako je štát podľa § 17g ods. 1 zákona ^{2a)} [ak r. 13 a r. 26 ≥ 0 , potom (r. 26 x r. 28) / 100 alebo ak r. 13 < 0 a r. 26 ≥ 0 a r. 27 ≥ 0 , potom (r. 27 x r. 28) / 100] | 31 | , |

12) Ak je suma v r. 27 záporné číslo, uvádza sa nula.

V. časť - Podiely na zisku (dividendy) a ostatné príjmy, ktoré sú súčasťou osobitného základu dane podľa § 51e zákona

| Druh príjmu (výnosu) plynúci od právnickej osoby, ktorá je daňovníkom nespôsobujúceho štátu podľa § 2 písm. x) zákona | Suma príjmu (výnosu) | Suma výdavku (nákladu) |
|---|----------------------|------------------------|
| | 1 | 2 |
| Podiel na zisku (dividenda) | 1 | |
| Podiel člena pozemkového spoločenstva s právnou subjektivitou na zisku a na majetku | 2 | |
| Podiel na výsledku podnikania vyplácaný tichému spoločníkovi | 3 | |
| Vyrovnač podiel ¹³⁾ | 4 | , |
| Podiel na likvidačnom zostatku ¹³⁾ | 5 | , |
| Spolu (úhm r. 1 až 5 stl. 1 a úhm r. 4 a r. 5 stl. 2) | 6 | , |

13) Suma výdavku (nákladu) sa uplatní v hodnote splateného vkladu zistenej podľa § 25a písm. c) až f) zákona a v ostatných prípadoch v hodnote nadobúdacej ceny zistenej spôsobom podľa § 25a zákona za každý podiel jednotlivo, pričom ak je hodnota splateného vkladu vyššia ako vyrovnač podiel alebo podiel na likvidačnom zostatku, na rozdiel sa neprihliada.

Výpočet dane z osobitného základu dane podľa § 51e zákona

| | | | |
|---|---|---|--|
| Osobitný základ dane podľa § 51e zákona (r. 6 stl. 1 - r. 6 stl. 2) | 7 | , | |
| Sadzba dane (v %) | 8 | | |
| Daň z osobitného základu dane (r. 7 x r. 8) : 100 | 9 | , | |

DIČ 2021416188


VI. časť - Vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane z príjmov právnickej osoby

| | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> neuplatňujem postup podľa § 50 zákona (vyznačí sa x) | súhlasím so zaslaním údajov (obchodné meno alebo názov, sídlo a právna forma) mnou určenému prijímateľovi (prijímateľom) podielu zaplatenej dane podľa § 50 ods. 8 zákona (vyznačí sa x) |
| Daň z príjmov právnickej osoby na účel poukázania podielu zaplatenej dane podľa § 50 zákona [uvádza sa suma z r. 1080 alebo suma (r. 1080 - r. 1090) ¹⁴⁾ | 1 , |
| Suma skutočne poskytnutého daru najneskôr do lehoty na podanie daňového priznania (minimálne 0,5 % z r. 1) | 2 , |
| 2 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak bol poskytnutý dar podľa r. 2 | 3 , |
| 1 % z r. 1 (minimálne 8 eur) podľa § 47 zákona, ak nebol poskytnutý dar podľa r. 2 | 4 , |
| Počet prijímateľov podielu zaplatenej dane (minimálne po 8 eur pre jedného prijímateľa) | 5 |
| 14) V r. 1 sa uvádza suma rozdielu riadkov (r. 1080 - r. 1090), ak sa daňovník daň z osobitného základu dane podľa § 17f zákona z r. 1061 rozhodol platiť v splátkach podľa § 17g ods. 1 zákona. | |

Údaje o prijímateľovi č. 1

(ak sa uvádza viac ako jeden prijímateľ, ďalší prijímatelia sa uvádzajú na osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania)

| | | |
|--|--------------|---|
| Suma v eurách | , | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu podpisuje sa len pri uplatňovaní postupu podľa § 50 zákona |
| IČO ¹⁵⁾ | Právna forma | |
| Obchodné meno alebo názov | | |
| Sídlo | | Súpisné/orientačné číslo |
| Ulica | | |
| PSC | Obec | |
| 15) IČO sa zarovnáva sprava a ak obsahuje menej ako 12 čísiel, nepoužité polia zostávajú prázdne. | | |

VII. časť - Miesto na osobitné záznamy daňovníka

vrátane uvedenia jednotlivých základov dane (daňových strát) stálych prevádzkarní daňovníka uvedeného v § 2 písm. e) tretom bode zákona umiestnených na území Slovenskej republiky vypočítaných podľa § 17 ods. 25 zákona a adres týchto stálych prevádzkarní umiestnených na území Slovenskej republiky a uvedenia kódov štátov, s ktorými boli realizované transakcie uvádzané v tabuľke I (podľa vyhlášky Štatistického úradu Slovenskej republiky č. 112/2012 Z. z., ktorou sa vydáva Štatistický číselník krajín v znení vyhlášky č. 108/2014 Z. z.).

| |
|--|
| |
|--|

Ak nepostačuje miesto na osobitné záznamy, uvádzajú sa v osobitnej prílohe, ktorá je súčasťou daňového priznania.

DIČ 2021416188



| | | |
|--|--|---|
| Osoba oprávnená na podanie daňového priznania za právnickú osobu | | |
| Priezvisko | Meno | Titul pred menom / za priezviskom |
| KLEINOVÁ | DRAHOSLAVA | MGR. / |
| Vzťah k právnickej osobe (zamestnanecký alebo iný zmluvný vzťah) | | |
| ŠTATUTÁRNY ZÁSTUPCA | | |
| Trvalý pobyt oprávnenej osoby | | |
| Ulica | Súpisné/orientačné číslo | |
| NIKLOVA | 15 | |
| PSC Obec | Štát | |
| 04017 KOŠICE | SK | |
| Telefónne číslo | Emailová adresa / Faxové číslo | |
| 0904554193 | | |
| Počet príloh | 3 | Uvádza sa počet všetkých príloh, ktoré sú súčasťou daňového priznania (vrátane príloh k § 13a, 13b, 30c zákona a prílohy k VI. časti, aj keď sa nevyplňajú) |
| Dátum | Vyhlasujem, že všetky údaje uvedené v daňovom priznaní sú správne a úplné. | |
| 19.03.2021 | <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin-left: auto;"></div> podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu | |

VIII. časť - Žiadosť o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona v splátkach

| | | | |
|--|------------------|---------|--|
| Podľa § 17g ods. 2 zákona žiadam o platenie dane z osobitného základu dane podľa § 17f zákona (r. 1090) v splátkach | | | |
| Splátkový kalendár požadovaný daňovníkom ¹⁶⁾ | | | |
| 1 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma , |
| 2 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma , |
| 3 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma , |
| 4 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma , |
| 5 | dátum splatnosti | . . 2 0 | suma , |
| 16) Ak ide o daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie v písomnej forme a požaduje viac ako päť splátok alebo daňovníka, ktorý podáva daňové priznanie elektronicky cez webové sídlo finančnej správy a požaduje viac ako 20 splátok, uvádzajú sa ďalšie splátky v VII. časti - Miesto na osobitné záznamy daňovníka v rozsahu suma splátky a dátum splatnosti. | | | |
| Dátum | . . 2 0 | | <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin-left: auto;"></div> podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |

IX. časť - Žiadosť o vrátenie daňového preplatku

| | |
|---|--|
| Žiadam o vrátenie daňového preplatku podľa § 79 zákona č. 563/2009 Z. z. o správe daní (daňový poriadok) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. | |
| poštovou poukážkou (do výšky 15 000 eur vrátane) | na účet |
| IBAN | |
| Ak ide o daňovníka, ktorý žiada o vrátenie daňového preplatku na bankový účet vedený v zahraničí (cezhraničný prevod finančných prostriedkov) v inom formáte ako IBAN, uvádza sa v VII. časti číslo bankového účtu, SWIFT/BIC kód, názov banky, mesto a štát banky alebo pobočky banky daňovníka. | |
| Dátum | <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin-left: auto;"></div> podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| . . 2 0 | |


Príloha k § 13a a 13b zákona

| | | | |
|---|---|---|--|
| Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13a zákona | 1 | , | |
| Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený, alebo názov počítačového programu (softvér) | | | |
| | | | |
| Výška uplatneného oslobodenia podľa § 13b zákona | 2 | , | |
| Číslo patentu, úžitkového vzoru alebo patentovej prihlášky alebo prihlášky úžitkového vzoru s uvedením registra, kde je patent alebo úžitkový vzor zapísaný alebo prihlásený | | | |
| | | | |
| SPOLU (r. 1 + r. 2) | 3 | , | |

DIČ 2021416188


Príloha k § 30c zákona - Odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj a údaje o projektoch výskumu a vývoja podľa § 30c zákona

| Projekt výskumu a vývoja (ďalej len „projekt“) číslo / počet projektov | | 1 / 1 | Dátum začiatku realizácie projektu | . . 20 | |
|--|------------------|--|------------------------------------|--|---|
| Zdaňovacie obdobie | 1 | Výška vykázaného nároku na odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona v zdaňovacom období | 2 | časť odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období | 3 |
| 1 | . . 20 . . 20 | | , | , | |
| 2 | . . 20 . . 20 | | , | , | |
| 3 | . . 20 . . 20 | | , | , | |
| 4 | . . 20 . . 20 | | , | , | |
| 5 | . . 20 . . 20 | | , | , | |
| 6 | SPOLU | | | , | |
| Ciele projektu, ktoré sú dosiahnuteľné podľa doby jeho realizácie a merateľné po jeho ukončení | | | | | |
| | | | | | |

| | | | |
|---|---|--|---|
| 7 | Odpočet ¹⁷⁾ podľa § 30c ods. 1 zákona | | , |
| 8 | Odpočet ¹⁷⁾ podľa § 30c ods. 2 zákona | | , |
| ¹⁷⁾ V r. 7 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období v úhrne z r. 6 za všetky projekty. Riadok 7 sa vyplní aj pri daňovníkovi, ktorý uplatňuje odpočet výdavkov (nákladov) na výskum a vývoj iba za jeden projekt, pričom sa v ňom uvádza suma z r. 6. V r. 8 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona odpočítavaná v príslušnom zdaňovacom období. Riadky 7 a 8 sa vyplňajú len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1. | | | |
| 9 | SPOLU ¹⁸⁾ odpočet podľa § 30c ods. 1 a 2 zákona za všetky projekty (r. 7 + r. 8) | | , |
| ¹⁸⁾ Pri daňovníkovi, ktorý odpočítava výdavky (náklady) na výskum a vývoj podľa § 30c ods. 1 zákona u viacerých projektov, sa vyplňajú r. 1 až 6 za každý projekt samostatne, pričom r. 9 sa vyplní len v prílohe k § 30c zákona, v ktorej sa uvádza projekt č. 1. V r. 9 sa uvádza suma odpočtu podľa § 30c ods. 1 zákona z r. 7 a suma odpočtu podľa § 30c ods. 2 zákona z r. 8, pričom suma v r. 9 sa uvádza najviac do výšky základu dane uvedeného v r. 500 a údaj z r. 9 sa prenáša do r. 501. | | | |



Príloha k VI. časti - Údaje o ďalších prijímateľoch

| | | |
|---------------------------|--------------|--|
| Údaje o prijímateľovi č. | | |
| Suma v eurách | , | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO ¹⁵⁾ | Právna forma | |
| Obchodné meno alebo názov | | |
| Sídlo | | Súpisné/orientačné číslo |
| Ulica | | |
| PSČ | Obec | |

| | | |
|---------------------------|--------------|--|
| Údaje o prijímateľovi č. | | |
| Suma v eurách | , | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO ¹⁵⁾ | Právna forma | |
| Obchodné meno alebo názov | | |
| Sídlo | | Súpisné/orientačné číslo |
| Ulica | | |
| PSČ | Obec | |

| | | |
|---------------------------|--------------|--|
| Údaje o prijímateľovi č. | | |
| Suma v eurách | , | podpis štatutárneho orgánu daňovníka alebo inej osoby oprávnenej podať daňové priznanie za právnickú osobu |
| IČO ¹⁵⁾ | Právna forma | |
| Obchodné meno alebo názov | | |
| Sídlo | | Súpisné/orientačné číslo |
| Ulica | | |
| PSČ | Obec | |

4. Riziká a príležitosti (ne)udržateľnosti sociálnych služieb

K rizikám, ktoré by mohli ovplyvniť fungovanie organizácie možno zaradiť:

- protipandemické opatrenia
- nedostatok finančných prostriedkov zo zbierok, príspevkov, darov, z 2% na chod zariadenia,
- zmeny v organizačnej štruktúre,
- zmeny v personálnom obsadení,
- zmeny v legislatíve,
- nedostatočná spolupráca rodinných príslušníkov klientov (2%, Zbierka nezábudka),
- narušenie vnútorných vzťahov v organizácii,

Príležitosti na udržanie sociálnych služieb:

- finančné dary od sponzorov,
- oslovenie širšieho spektra verejnosti,
- dobrovoľníci,
- schválené projekty,
- otvorenosť voči praktikantom, stážistom,
- spolupráca s patientskymi organizáciami a dennými stacionármi.

Nástroje riadenia rizík:

- úprava pracovnej náplne personálu,
- úprava výšky príspevkov od klientov,
- vzdelávanie a kvalifikačný rozvoj pracovníkov,
- zúženie rozsahu poskytovania sociálnych služieb,
- zníženie počtu poskytovaných aktivít,
- obmedzenie jedno a viacdňových psychorehabilitačných pobytov, výletov, kultúrno-spoločenských akcií,
- získavanie nových sponzorov a partnerov,
- viaczdrojové financovanie ,
- spolupráca s Ligou za duševné zdravie, ODOS – celoslovenské Bratislava,
- spolupráca s rehabilitačnými strediskami v Michalovciach, Bratislave a v iných mestách

POĎAKOVANIE

Združenie príbuzných a priateľov „Radosť“ - Rehabilitačné stredisko pre ľudí s duševnými poruchami ďakuje všetkým subjektom za rôzne formy pomoci, ktoré nám ochotne poskytli, a tak prispeli k ochrane duševného zdravia aj v celej našej spoločnosti.

Fotografická príloha k výročnej správe



Oravský hrad, september, 2020 – Psychorehabilitačný výlet





Dolný Kubín, September, 2020

Slanický ostrov, September, 2020





Oravská priehrada, hrad, September, 2020





Návšteva Technického múzea, Košice, 2020





Ergoterapia



Muzikoterapia



Gardenterapia



Vernisáž výtvarných diel klientov, Výmenník KVP



Fašiangová zábava, Február 2020

Varíme, pečieme...





Kapustnica, Vianoce, 2020

